

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penerapan pendekatan teori hierarki kebutuhan Abraham Harold Maslow terhadap *disequilibrium* para Nabi dan orang Shaleh yang terdapat dalam al-Qur'an, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Bentuk *disequilibrium* dalam Al-Qur'an yaitu:

5.1.1.1. Cemas, yang terdapat dalam kisah Maryam (Qs. Maryam: 22-23), kisah nabi Ibrahim as. (Qs. Al-An'am: 75-78), kisah Nabi Musa as (Qs. Taha: 66-67) dan kisah Nabi Muhammad saw (Qs. Adh-Duha: 3).

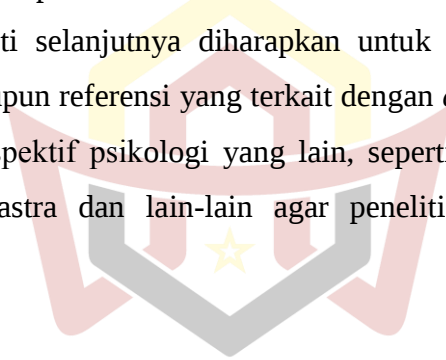
5.1.1.2. Amarah, yang terdapat dalam kisah Nabi Yunus as (Qs. Al-Anbiya': 87-88).

5.1.2 Data yang menunjukkan gejala ketidak seimbangan emosi para nabi dan orang shaleh itu bukan berarti menunjukkan ini sebuah kelemahan atau sebuah bentuk ketidak berdayaan, namun ini hanya menunjukkan sisi basyarnya atau humanisme saja (sisi kemanusiaannya seorang nabi) bahwa nabi dan orang shaleh itu juga punya rasa cemas dan amarah yang menunjukkan sisi kemanusiaan yang hadir pada setiap orang. Dalam teori hierarki kebutuhan Abraham Maslow tidak berlaku pada para Nabi dan orang Shaleh, buktinya mereka tidak peduli dengan persoalan makan walaupun tidak ada dan soal rasa aman, hanya saja mereka mempersoalkan aktualisasi dirinya sebagai seorang nabi dan orang shaleh tidak diterima, mereka tidak mengalami ketidak seimbangan emosi atau goncangan kejiwaan pada level kebutuhan 1 dan 2 karena kebutuhan 1 dan 2 adalah kebutuhan yang bersifat ragawi yaitu kebutuhan manusia pada

umumnya, namun persoalan yang mereka alami terjadi pada kebutuhan 3,4 dan 5 yaitu pada kebutuhan yang bersifat rohani.

5.2 Saran

- 5.2.1 Diharapkan penelitian ini tidak dijadikan sebagai titik akhir untuk menganalisis kisah dalam al-Qur'an sebagai upaya memperoleh pemahaman kepribadian dan pengendalian diri dari tokoh yang terdapat dalam kisah tersebut. Masih banyak celah untuk melakukan pembahasan lebih mendalam seperti mengkaji kisah para Nabi lain dengan pendekatan teori psikologi lainnya. Masih banyak kitab tafsir yang tidak disertakan sebagai penguat penelitian ini, penelitian ini masih terbatas pada kitab tafsir Al-Mishbah dan tafsir Al-Azhar saja.
- 5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan *disequilibrium* dalam al-Qur'an perspektif psikologi yang lain, seperti psikologi kepribadian, psikologi sastra dan lain-lain agar penelitian ini lebih baik dan lengkap.



UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR PUSTAKA

- Aalborg, Denmark. 2024. "Meditation and Self-transcendence: A Human Need?" *Integrative Psychologi and Behavioral Science* 58 (3): 878–83. <https://doi.org/10.1007/s12124-024-09848-6>.
- Ad-Dimasyqi, Abdul Fida Ismail bnu Katsir. 2000. *Tafsir Ibnu Katsir*. Bogor: Sinar Baru Al-Gensindo.
- Afifah, Atik Ma'rifatun. n.d. "Psikologi Humanistik: Victor Frankl dan Ki Ageng Suryomentaram (KAS)."
- Aini, Qurratul. 2021. "Struktur Kepribadian Nabi Yunus dalam Alqur'an (Pendekatan Psikoanalisis Sigmund Freud)." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Raushan Fikr* 10 (1): 35–45. <https://doi.org/10.24090/jimrf.v10i1.4636>.
- Akbar, Muhammad Rosyidi Datmi. 2022. "Konsep Teoritis Ayat-ayat Kisah Dalam Al-Qur'an." *al-Munir: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 4: 388–428.
- Al-Faruqy, Muhammad Zulfa. 2021. *Sejarah dan Aliran Psikologi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Alfaruqy, Muhammad Zulfa. 2021. *Sejarah dan Aliran Psikologi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. 2019. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Amin, Safwan. 2016. *Pengantar Psikologi Umum*. Banda Aceh: Yayasan PeNA.
- Aminuriyah, Siti, dan Endang Fauziyati. 2020. "Differensiasi Pembelajaran Dalam Perspektif Carl R Rogers." *Humaniora* 8 (1): 71–145. <http://ejournal.stkippacitan.ac.id/index.php/jh>.
- Ana Azzahra. 2023. "Kisah Nabi AS dalam Al- Qur'an dan Teori Hierarki Abraham Maslow."
- Arfianty, Dian. 2016. "Psikologi Humanistik." *Exsintensialisme*, no. June: 0–17.
- Arikunto, Suharsimi. 1991. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azzahra, Ana. 2023. "Kisah Nabi Yunus as Dalam Al-Qur'an dan Teori Hierarki Kebutuhan Maslow." Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Bagas, Muhammad Ali. 2020. "Relevansi Teori Hierarki Kebutuhan Abraham Maslow Terhadap Motivasi Kerja Anggota Organisasi Penyuluhan Agama Islam." *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 1 (2): 100–108. <https://doi.org/10.32505/syifaulqulub.v1i2.2244>.

- Calicchio, Stefano. 2023. *Abraham Maslow, Dari Hierarki Kebutuhan Hingga Pemenuhan Diri*. Stefano Calicchio.
- Corsini, Raymod.J. 2002. *The Dictionary of Psychologi*. London: Brunner-Rout Ledge.
- Dinastuti, Padang Mursalin &. 2007. *Psikologi, edisi ke 9 jilid 2 Carole Wade, Carol Tavris*. Jakarta: Erlangga.
- Dona Fitri Annisa & Ifdil. 2016. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5 (2): 94–95.
- Duane Schultz. 2010. *Growth Psychology: Models of the Healthy Personality*. Yogyakarta: Kanisius.
- El-Mazni, Manna' Al Qaththan Terj. Aunur Rafiq. 2005. *Pengantar Studi Ilmu Al-Qur'an*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.
- Fauzul 'adziima, Mavatih. 2021. "Psikologi Humanistik Abraham Maslow." *Jurnal Tana Mana* 2 (2): 86–94. <https://ojs.staialfurqan.ac.id/jtm/>.
- Feigenbaum, Kenneth D. 2024. "A Critique of Abraham Maslow and Carl Rogers as Educators." *Journal of Humanistic Psychology* 64 (1): 44–63. <https://doi.org/10.1177/00221678231154819>.
- Fikri, Sholeh, dan Erwina Rafini. 2020. "Terapi Islami Mengurangi Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi)." *Al-Irsyad Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 2 (2): 231–50. <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/Irsyad>.
- Findiani, Era. 2020. *Berdamai Dengan Rasa Marah Karena Tidak Selamanya Marah Sanggup Menyelesaikan Semua Masalah*. Anak Hebat Indonesia.
- Gistituati, Nurhizrah. 2021. *Psikologi Manajemen Dan Kepemimpinan Meningkatkan Efektivitas Organisasi*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Goble, Frank G. 2013. *The Third Force The Psychology Of Abraham Maslow, Terj. A. Supratinya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hadi, Sutrisno. 1980. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadi, Syofyan. 2021. *Tafsir Qashashi Jilid III*. Padang: A-Empat.
- Hamka. 1999. *Tafsir Al-Azhar*. Jilid 6. Singapore: Pustaka Nasional Pte Ltd Singapura.
- Hassan, Fuad. 2006. *Kamus Istilah Psikologi*. Jakarta: Dapartemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hesti Setyodyah Lestari, Andia Kusuma Damyanti. 2024. *Psikologi Kepribadian*

Jilid 1. Pekalongan Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Hildayani, Rini, Dkk. 2005. *Kamus Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Hizriyani, Rina. 2011. "Konsep Keluarga Harmonis Perspektif Yusuf Qardawi dan Abraham Maslow (Sebuah Telaah Komparatif)." Cirebon: IAIN Cirebon.

Hude, M. Darwis. 2006. *Emosi Penjelajahan Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia di dalam Al-Qur'an*. Jakarta: Erlangga.

Huertas, Cristina A., dan Maria Elena Gomez. 2020. *Internasional Perspectives on Modern Developments in Early Childhood Education*. IGI GLOBAL.

Indonesia, Kementrian Agama Republik. 2014. *Mushaf Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: CV Pustaka Jaya Ilmu.

Insani, Farah Dina. 2019. "Teori Belajar Humanistik Abraham Maslow Dan Carl Rogers Serta Implikasinya Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam & Pendidikan* 8 (2): 209–30. <https://doi.org/10.51226/assalam.v8i2.140>.

Kahfi, Ahmad Ashabul. 2018. "Kisah Nabi Musa Dalam Al-Qur'an Perspektif Psikologi Sastra (Analisis Kepribadian Nabi Musa Tinjauan Teori Kepribadian)." UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Kuswoyo, Nyoko Adi. 2019. "Nyoko Adi Kuswoyo, Khoirun Ni'am :: 139." *MAFHUM: Jurnal ilmu al-Qur'an dan Tafsir* 4: 139–60.

Lubis, Namora Lumongga. 2009. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.

Lubis, Siska Marlina, dan Sri Maslihah. 2012. "Analisis Sumber-Sumber Kebermaknaan Hidup Narapidana yang Menjalani Hukuman Seumur Hidup." *Jurnal Psikologi Undip* 11 (1): 12. www.bps.go.id.

Mahliatussikah, Hanik. 2016. "Analisis Kisah Nabi Yusuf Dalam Al-Quran Melalui Pendekatan Interdisipliner Psikologi Sastra." *Arabi: Journal of Arabic Studies* 1 (2): 75. <https://doi.org/10.24865/ajas.v1i2.13>.

Maufur, Achmad Fawaid &. 2018. *Motivation And Personality Terj. Achmad Fawaid &Maufur*. Yogyakarta: Cantrik Pustaka.

Muawadah, Ida. 2022. "Tafsir Kisah Nabi Yusuf Dalam Al-Qur'an (Studi Analisis Kisah Dengan Pendekatan Psikologi Humanistik Abraham Maslow)." Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.

Muhammad Yasir, Ade Jaruddin. 2016. *Studi Al-Qur'an*. Pekanbaru: CV.Asa Riau.

- Mulyadi, Adrianтони. 2021. *Psikologi Agama*. Jakarta: Kencana.
- Mulyadi, Seto, Warda Lisa, dan Astri Nur Kusumastuti. 2019. *Psikologi kepribadian kognitif. Psikodimensia*. Vol. 18.
- Musman, Asti. 2018. *Berdamai dengan Emosi: kenali emosi hadapi hidup*. Yogyakarta: Unicorn Publishing.
- Mustofa, Ahmad Zainal, dan Nurus Syarifah. 2020. "Psikologi Humanistik Abraham Maslow pada Tokoh Utama dalam Kisah Nabi Ibrahim a.s. / Abraham Maslow's Humanistic Psychology in the Main Character of Prophet Ibrahim's Story." *Diwan : Jurnal Bahasa dan Sastra Arab* 6 (2): 195. <https://doi.org/10.24252/diwan.v6i2.12075>.
- Nasional, Departemen Pendidikan. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Nisa, Ririn Muthiatun. 2017. "Kreativitas Dalam Psikologi Humanistik Dan Implikasinya Dalam Pendidikan." *Hikmah: Jurnal Pendidikan Islam* 6 (2): 260–80. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.55403/hikmah.v6i2.59>.
- Nugraha, Aditya Dedy. 2020. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2 (1): 6. <https://doi.org/https://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/index>.
- Pius Abdillah P., M. Dahlan Al-Barry. 2017. *Kamus Ilmiah Populer Lengkap*. Surabaya: ARKOLA.
- Pudiasuti, Ratna Dewi. 2015. *Meretas Badai Lebih Sehat Jika Menulis*. Jakarta: Pt. Elex Media Komputindo Kompas Gramedia.
- Rahman, Agus Abdul. 2017. *Sejarah Psikologi Dari Klasik Hingga Modern*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Ramadhana, Ahada. 2024. *Stay Calm Seni Mengendalikan Amarah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Rockwell, Donna. 2024. "Cat's Cradle and The Threads of Maslow's Humanistik Meditation." *Journal of Humanistic Meditation* 64 (1): 168–72. <https://doi.org/10.1177/00221678231185370>.
- Rosyidi, Hamim. 2012. "Hamim Rosyidi_Psikologi kepribadian paradigma psikoanalisa-annotated.pdf."
- Samsara, Anta. 2020. *Mengenal Psikologi Humanistik*. Lautan Jiwa. Com.
- Sari, Milya, dan Asmendri Asmendri. 2020. "Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan IPA." *Natural Science* 6 (1): 41–53. <https://doi.org/10.15548/nsc.v6i1.1555>.

- Setiani Widiyati, Anita Chandra dan Purwadi. 2019. "ANALISIS KECEMASAN ANAK TK DI AWAL MASUK SEKOLAH DALAM INTERAKSI DIDALAM KELAS DI KECAMATAN PEDURUNGAN KOTA SEMARANG." *Yaa Bunayya, Pendidikan Anak Usia Dini* 3 (2): 92. <https://doi.org/prodipaudumj@gmail.com>.
- Setiawan, Hendro. 2014. *Manusia Utuh Sebuah Kajian Atas Pemikiran Abraham Maslow*. Depok: PT. Kanisius.
- Shihab, M. Quraish. 1996. *Wawasan Al-Qur'an*. Bandung: Mizan.
- . 2002. *Tafsir Al-Mishbah*. Jakarta: Lentera Hati.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Suma, Muhammad Amin. 2019. *Ulumul Qur'an*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sumanto. 2014. *Psikologi Umum*. Yogyakarta: CAPS (Center Of Academic Publishing Service).
- Supratinya, A. 1987. *Frank G. Goble, The Third Force, The Psychology of Abraham Maslow, Terj. A. Supratinya*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Surya, Hendra. 2009. *Menjadi Manusia Pembelajar*. Jakarta: Pt. Elex Media Komputindo.
- Tjahjono Tri. 2023. *Menyikapi Rasa Ketakutan Motivasi Mengatasi Rasa Takut*. Yogyakarta: Cahaya Harapan.
- Ulfi Putra Sany. 2022. "'Gangguan Kecemasan dan Depresi Menurut Perspektif Al Qur'an.'" *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia* 7.1." *Jurnal Ilmiah Indonesia*, no. February: 1262–78. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i1.6055>.
- Uma, Handrianus Eka. 2023. "Dalam Penderitaan, Aku Justru Bersukacita (Teologi Sukacita Kartini)." *Divinitas Jurnal Filsafat dan Teologi Kontekstual* 1 (1): 23–44. <https://doi.org/10.24071/div.v1i1.6136>.
- Warsah, Yusron Masduki & Idi. 2020. *Psikologi Agama*. Palembang: Tunas Gemilang Press.
- Webster, Noah. 1828. "Merriam Webster." Amerika. <https://doi.org/https://www.merriam-webster.com/>.
- Zahrani, Nazmi. 2024. "Psikologi Humanistik." <https://doi.org/https://id.scribd.com/doc/316667114/Psikologi-humanistik>.

Zulaiha, Agus Salim Hasanuddin & Eni. 2022. "Hakikat Tafsir Menurut Para Mufassir." *Iman dan Spritualitas* 2: 203–10. <https://doi.org/http://dx.doiorg/10.15575/jis.v2i2.18318>.