

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan jenis penelitian pustaka (*library research*) atau sering juga disebut studi pustaka yaitu serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat serta mengelola bahan penelitian. Dalam hal ini menganalisis buku-buku psikologi dan tafsir yang berkaitan dengan *disequilibrium* dalam al-Qur'an (Zed Mestika, 2008). Menurut Mirzaqon dan Purwoko, penelitian kepustakaan adalah cara untuk mengumpulkan informasi dan data dari berbagai sumber di perpustakaan, seperti buku, dokumen, majalah, sejarah dan sebagainya (Sari dan Asmendri 2020, 43).

Disamping itu penelitian ini juga merupakan suatu studi tafsir, yaitu menganalisis teks-teks yang terkait pembahasan ini, dengan tujuan untuk menjelaskan, menerangkan dan menyingkap kandungan kitab suci sehingga pesan yang terkandung didalamnya dapat dipahami (Zulaiha 2022, 204).

3.2 Sumber Data

Adapun sumber data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu sumber primer dan sekunder. *Pertama*, data primer adalah sumber data yang berkaitan langsung dengan sumber penelitian atau bisa disebut sumber pokok kajian (Sutrisno Hadi 1980, 9). Acuan utama dalam penelitian ini adalah ayat-ayat al-Qur'an yang berkaitan dengan *disequilibrium* dalam al-Qur'an yang terdiri dari *disequilibrium* Maryam Qs. Maryam : 22-23, *disequilibrium* Nabi Ibrahim as Qs. Al-An'am : 75-78, *disequilibrium* Nabi Musa as Qs. Taha : 66-67, *disequilibrium* Nabi Muhammad Qs. Adh-Duha : 3 dan Nabi Yunus as. Qs. Al-Anbiya' : 87-88. Kemudian kitab tafsir Al-Mishbah, tafsir Al-Azhar, tafsir Qashasi, tafsir Ibnu Katsir dan Buku Psikologi.

Kedua, data sekunder merupakan data untuk mendukung atau menunjang sumber-sumber primer untuk memudahkan kajian (Arikunto

1991, 206). Seperti buku-buku, tesis, jurnal dan karya ilmiah lainnya yang berkaitan dengan yang akan dikaji.

3.3 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang sangat penting dalam penelitian, karena inti dari penelitian adalah untuk mendapatkan data yang valid. Tanpa teknik pengumpulan data maka peneliti tidak akan mendapatkan hasil penelitian yang sesuai standar data penelitian yang telah ditetapkan (Sugiyono 2017, 224). Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode dokumentasi tertulis dengan menghimpun, mengumpulkan, mencatat dan mendapatkan hasil penelitian. Penelitian ini banyak diambil dari koleksi kepustakaan, terutama *disequilibrium* dalam al-Qur'an yang terjadi kepada Nabi dan orang shaleh, kemudian membaca dengan cermat ayat yang berkaitan dengan yang akan dikaji, lalu memahami dan mengumpulkan data-data yang perlu untuk dianalisis lebih lanjut. Selanjutnya adalah kitab tafsir dan teori psikologi humanistik Abraham Maslow yang nantinya mendapat gagasan yang berkaitan dengan *disequilibrium* dalam al-Qur'an. Kitab tafsir yang akan digunakan yaitu, kita tafsir Al-Mishbah, kitab tafsir Al-Azhar, tafsir Qashasi dan tafsir Ibnu Katsir.

3.4 Teknik Analisis Data

Setelah data-data dikumpulkan, maka data tersebut akan dianalisis dengan menggunakan teori psikologi humanistik Abraham Maslow. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian yaitu analisis deskriptif kualitatif dimana data-data diperoleh terlebih dahulu kemudian diuraikan secara jelas lalu ditafsirkan secara benar, kemudian dihubungkan dengan teori psikologi humanistik Abraham Maslow.