

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 309 responden perempuan *single parent* di Kota Padang, pada umumnya memiliki kategorisasi konsep diri positif sebesar 270 (87,4%), dan sebagian kecil memiliki kategorisasi konsep diri negatif, sebesar 39 (12,6%). Pada umumnya perempuan *single parent* memiliki persepsi positif dan mampu menghargai diri mereka dalam menghadapi tantangan menjadi orang tua tunggal.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perempuan *single parent* memiliki tingkat *loneliness* rendah, sebesar 264 (85,5%), dan sebagian kecil mengalami tingkat *loneliness* tinggi, sebesar 45 (14,5%). Artinya, sebagian besar perempuan *single parent* tidak merasakan perasaan *loneliness* yang dialami karena mendapatkan dukungan sosial dan emosional.
3. Hasil uji hipotesis dengan analisis *chi-square-test* menunjukkan bahwa nilai *p-value* kedua variabel sebesar $0,000 <$ dari nilai sig yang ditetapkan (α 0,05), Oleh karena itu, hipotesis alternatif (H_a) diterima. Artinya ada hubungan antara konsep diri dengan *loneliness* pada perempuan *single parent*. Dengan demikian, konsep diri yang positif maka tingkat *loneliness* semakin rendah, sebaliknya. konsep diri negatif dinyatakan memiliki tingkat *loneliness* semakin tinggi.

B. Saran

Saran secara akademik, penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah referensi atau rujukan bagi peneliti selanjutnya tentang konsep diri dan

loneliness untuk kesempurnaan penelitian yang sudah ada, bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan dan menguji secara parsial dari masing-masing aspek dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini dapat memperkaya keilmuan bimbingan konseling agama.

Saran secara praktis, hasil penelitian ini dapat diharapkan menjadi rujukan atau referensi oleh instansi terkait seperti : lembaga konsultasi keluarga, Dinas Pemberdayaan Perempuan dan anak, dan LSM atau Ormas yang fokus pada kesejahteraan psikologis perempuan.



DAFTAR PUSTAKA

- Adamczyk, K., & DiTommaso, E. (2014). Psychometric properties of the polish version of the social and emotional loneliness scale for adults (SELSA-S). *Psihologijske Teme*, 23(3), 327–341. <https://core.ac.uk/download/pdf/33270736.pdf>
- Afdhaluddin, M., & Fikrie, F. (2024). Hubungan Religiusitas terhadap Kesepian pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) X. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 8. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i2.2219>
- Ahn, J., Falk, E. B., & Kang, Y. (2024). Relationships between physical activity and loneliness: A systematic review of intervention studies. In *Current Research in Behavioral Sciences* (Vol. 6, pp. 1–16). <https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2023.100141>
- Amin, S. M. (2016). *Bimbingan Dan Konseling Islam* (edisi ke-4). Amzah.
- Anidar, J., Firosad, A. M., Mardison, S., & Desain. (2024). *Konseling Individual*. <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/584820-konseling-individual-a4d78a50.pdf>
- Aryono, M. M., & Dani, R. A. (2019). Kesepian Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Yang Memilih Melajang. *Proyeksi*, 14 (2)(2656–4173), 10.
- Azwar, S. (2017). *Metodologi Penelitian Psikologi*. Pustaka pelajar.
- Barjaková, M., Garneró, A., & D’Hombres, B. (2023). Risk factors for loneliness: A literature review. *Social Science and Medicine*, 334(August). <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116163>
- BPS. (2024). *Jumlah Perceraian Menurut Provinsi dan Faktor, 2023*. <https://www.bps.go.id/id/statisticstable/3/YVdoU1IwVmITM2h4YzFoV1psWkViRXhqTlZwRFVUMDkjMw==/jumlah-perceraian-menurut-provinsi-dan-faktor.html?year=2023>
- BPS Kota Padang. (2023). *Jumlah Perceraian menurut Sebab dan Bulan di Kota Padang, 2022*. 14 Agustus 2023. <https://padangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/OTIjMg==/jumlah->
- Cardon, M. S., & Arwine, R. P. (2024). The many faces of entrepreneurial loneliness. *Personnel Psychology*, 77(1), 225–277. <https://doi.org/10.1111/peps.12614>
- Dagun, S. M. (2013). *Psikologi Keluarga (Peranan Ayah Dalam Keluarga)*.
- Databoks. (2024). *75% Kasus Perceraian di Indonesia Diajukan Pihak Istri Demografi*. 2023. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/11/02/75-kasus-perceraian-di-indonesia-diajukan-pihak-istri>
- de Jong Gierveld, J., van Tilburg, T., & Dykstra, P. A. (2009). Loneliness and

Social Isolation. *The Cambridge Handbook of Personal Relationships*, May, 485–500. <https://doi.org/10.1017/cbo9780511606632.027>

Dewi, Y. P., & Mugarso, H. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Efikasi Diri Dalam Memecahkan Masalah Melalui Konseling Individu Di Smk Hidayah Semarang. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 29–40. <https://doi.org/10.22373/je.v6i1.5750>

Firdausi, S. (2023). *Hubungan Self-Compassion Dengan Loneliness Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Tunggal*. 112.

Ghufron, M. N., & Risnawita, S, R. (2016). *Teori-Teori Psikologi*.

Grace, K., Remington, A., Davies, J., & Crane, L. (2024). Evaluating measures to assess loneliness in autistic adults. *Autism*, 28(8), 1959–1971. <https://doi.org/10.1177/13623613231217056>

Harian Haluan.id. (2023). *Semester I Tahun 2023, Angka Perceraian di Kota Padang Capai 878 Kasus*. <https://harianhaluan.id/sumatera-barat/padang/hh-54001/semester-i-tahun-2023-angka-perceraian-di-kota-padang-capai-878-kasus/>

Hartanti, J. (2018). *Konsep Diri Karakteristik Berbagai Usia*. [https://repository.unipasby.ac.id/id/eprint/3933/1/Konsep Diri \(karakteristik berbagai usia\) Dr. JAHJU HARTANTI%2C M. Psi .pdf](https://repository.unipasby.ac.id/id/eprint/3933/1/Konsep%20Diri%20(karakteristik%20berbagai%20usia)%20Dr.%20JAHJU%20HARTANTI%20M.%20Psi.%20pdf)

Hartati, N., & Rahmandani, A. (2022). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Perantau Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 11(4), 251–159. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36470>

Hidayati, D. S. (2015). Self Compassion Dan Loneliness. *Journal of Geotechnical and Geoenvironmental Engineering ASCE*, 120(11), 259.

Hombokau, Z. M., & Sarajar, D. K. (2024). Kesepian dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial Penggemar K-pop di Indonesia. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1996), 1–9.

Hurlock, E. B. (1980). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Isti Widiyati, Jakarta: Erlangga*.

Hutasoit, I. T. M. br, & Brahmana, K. M. B. (2021). Single mother role in the family. *Education and Social Sciences Review*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.29210/07essr208800>

Imron, H. N. I. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Gen Z. In *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Indira, L., & Rima, N. (2022). Gambaran Loneliness pada Wanita Lajang yang Berkarir. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 60–71.

Infurna, F. J., Dey, N. E. Y., Avilés, T. G., Grimm, K. J., Lachman, M. E., & Gerstorf, D. (2024). Loneliness in Midlife: Historical Increases and Elevated

Levels in the United States Compared With Europe. *American Psychologist*, 1–13. <https://doi.org/10.1037/amp0001322>

Jaya, Y. (2019). *Psikologi & Konseling Agama Anak*. Hayfa Press.

Luhmann, M., Buecker, S., & Rüsberg, M. (2023). Loneliness across time and space. *Nature Reviews Psychology*, 2(1), 9–23. <https://doi.org/10.1038/s44159-022-00124-1>

Lutfiah, H., & Nahuda. (2024). Mental Dalam Perspektif Pai Analisis Kritis Al-quran Surah Ar-Rad ayat 28. *Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 11071–11075.

Mauliana. (2018). *Tathma'in Al-Qulub dalam Perspektif Al-Qur'an Mauliana*. 3(1), 47–60.

Misriani, Hasbi, & RAF, N. (2024). Peran Perempuan Single Parent Dalam Keluarganya (Studi Kasus Dusun Tontonan). *Aksiologi: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 5(1), 152–161. <https://doi.org/10.47134/aksiologi.v5i1.219>

Muhyi, M., Hartono, Budiyono, sunu catur, Satianingsih, R., Sumardi, Ridai, I., Zaman, a. qomaru, Astutik, E. P., & Fitriati, S. R. (2018). Metodologi Penelitian. In *Adi Buana University Press*. www.unipasby.ac.id

Musyaroh, S. N. (2022). Kajian dan Telaah Tafsir Dan Hadist Tentang Dinamika Perkawinan Dan Perceraian Dewasa Kini (QS. Ar-Ruum: 21 dan QS. Al-Baqarah: 226 – 227). 13 Oktober 2022. <https://pa-tigaraksa.go.id/4457-2/>

Newsletter, I. (2021). *Beriman Dalam Asuhan OrangTua Tunggal*.

Nujulah, L. (2022). *Buku ajar kesehatan reproduksi dan pelayanan keluarga berencana*. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_ajar_kesehatan_reproduksi_dan_pelay/dWB9EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor penyebab single parent&pg=PR7&printsec=frontcover

Nuraini, Kusuma, F. H. D., & H., W. R. (2020). Hubungan interaksi sosial dengan kesepian pada lansia di kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 603–611. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/832/646>

Nurfahda, A. R. (2023). *Pengaruh Kontrol Diri Dan Kesepian Terhadap Adiksi Smartphone Pada Remaja*.

Nurqomariah, D., & Dahliana, Y. (2024). Jiwa Yang Tenang Dalam Surah Al-Fajr 27-30 Perspektif Tafsir Al-Azhar. *AL-AFKAR: Journal for Islamic Studies*, 7(1), 146–158. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v7i1.915.A>

Peplau, L. A., & Perlman, D. (1979). *Blueprint For A Social Psychological Theory Of Loneliness*. Note 3, 99–108. https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Peplau_Perlman_79.pdf

- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. *The Wiley Encyclopedia of Personality and Individual Differences, Personality Processes and Individuals Differences*, 287–291.
<https://doi.org/10.1002/9781119547174.ch226>
- Podungge, Y., Rasyid, P. S., Igrisa, Y., & Claudia, J. G. (2023). *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga*.
[https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Perempuan_dan_Perencanaan_Kelu/2gYaEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=dampak dari single parent&pg=PA99&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Perempuan_dan_Perencanaan_Kelu/2gYaEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=dampak+dari+single+parent&pg=PA99&printsec=frontcover)
- Pratikto, M. T. H. S. H., & Suhadianto. (2023). Nomophobia pada mahasiswa generasi Z: Bagaimana peranan loneliness? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 671–678.
<https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/776/556>
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *metode penelitian kuantitatif*.
- Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa Dan UMUM*.
- Putra, F. K., Virgonita, M., Winta, I., Psikologi, M., & Semarang, U. (2024). *Loneliness pada mahasiswa rantau di kota semarang*. 5(1).
- Putri, W. T., & Mira Aliza Rachmawati. (2014). *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Bullying Siswa Menengah Atas* (Issue 0274).
- Rahman, A. A. (2014). *Psikologi Sosial: Integrasi Pengetahuan Wahyu & Pengetahuan Empirik*.
- Saadah, M. (2022). *Pergeseran Penyebab Perceraian dalam Masyarakat Urban*.
[https://books.google.co.id/books?id=WM5qEAAAQBAJ&pg=PA1&ots=t0BggH1x6Y&dq=buku faktor penyebab perceraian&lr&pg=PA13#v=onepage&q=buku faktor penyebab perceraian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=WM5qEAAAQBAJ&pg=PA1&ots=t0BggH1x6Y&dq=buku+faktor+penyebab+perceraian&lr&pg=PA13#v=onepage&q=buku+faktor+penyebab+perceraian&f=false)
- Saam, Z., & Sri Wahyuni. (2014). *Psikologi Keperawatan*.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development : Perkembangan Masa Hidup* (edisi keli). Erlangga.
- Sari, G. L., & Hidayati, F. (2015). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesenian Pada Remaja (Studi Korelasi Pada Siswa Kelas Ix Smp Negeri 2 Semarang). *Jurnal EMPATI*, 4(2), 163–168.
<https://doi.org/10.14710/empati.2015.14910>
- Sears, D. O., Freedman, J. L., & Peplau, L. A. (1985). *Psikologi Sosial* (M. Adryanto & S. Soekrisno (eds.); kelima jil). Erlangga.
- Siagian, G. P., & Brahmana, K. M. (2023). Gambaran Loneliness pada Wanita Lajang yang Bekerja di Kota Medan. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(5), 1–11.

- Sihab, B. A., & Nurchayati. (2021). Loneliness Pada Lansia Yang Tinggal Sendiri. *Journal Psikologi*, 8, 165–175.
- Siswanto, D. (2020). *Anak di Persimpangan Perceraian : Menilik Pola Asuh Anak Korban Perceraian*.
- Solong, A., & Rasyid, N. (2024). *Implementasi Kebijakan Pemberdayaan Janda Mengangkat Martabat Perempuan Dalam Peradaban Modern*. https://www.google.co.id/books/edition/Implementasi_Kebijakan_Pemberdayaan_Jand/NXsIEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=faktor penyebab single parent&pg=PR4&printsec=frontcover
- Sriffinora, J. N. (2021). Mewujudkan Keharmonisan dalam Rumah Tangga menuju Keluarga Sakinah Dalam Perspektif Ulama Tafsir (Qs. Al -Baqarah Ayat 187) Sri. *Hukumah, Jurnal*, 4(2), 126–136.
- Suara.com. (2023). *Viral Angka Perceraian di Kota Padang Meningkat Gegara Acara Reuni Saat Lebaran*. Kamis 8 Juni 2023. <https://www.suara.com/entertainment/2023/06/08/163829/viral-angka-perceraian-di-kota-padang-meningkat-gegara-acara-reuni-saat-lebaran%0A>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Taufiqah, H. (2024). Pengaruh Harga Diri Dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesenian Pada Dewasa Awal Lajang. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i1.2755>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Zulkarnain, I., Asmara, S., & Sutatminingsih, R. (2020). Membentuk Konsep Diri Melalui Budaya Tutor. In *Tinjauan Psikologi Komunikasi. Puspantara*. https://books.google.co.id/books?id=f_6DwAAQBAJ&lpg=PA1&dq=buku konsep diri &hl=id&pg=PA39#v=onepage&q=buku konsep diri&f=false