

**HUBUNGAN KONSEP DIRI PEREMPUAN *SINGLE PARENT* DENGAN
LONELINESS DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

YOSI SAPUTRI
NIM. 2012020047

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yosi Saputri
Nim : 2012020047
TTL : Padang, 4 Agustus 2001
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul
"Hubungan Konsep Diri Perempuan *Single Parent* dengan *Loneliness* di
Kota Padang" benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan
sumbernya.

Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut
sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk
dipergunakan seperlunya.

Padang, 7 Februari 2025
Saya yang menyatakan



Yosi Saputri
Nim. 2012020047

Persetujuan Pembimbing

Skripsi ini dengan judul "Hubungan Konsep Diri Perempuan *Single Parent* dengan *Loneliness* di Kota Padang" disusun oleh Yosi Saputri, NIM 2012020047 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 7 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Wanda Fitri, M.Si

NIP. 196912181995032001



Hummalra Hutagaol, M.Kes

NIP. 198601192019032004

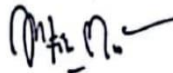
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Hubungan Konsep Diri Perempuan *Single Parent* dengan *Loneliness* di Kota Padang" disusun oleh Yosi Saputri, NIM 2012020047. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, tanggal 26 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S.I) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 6 Maret 2025

TIM PENGUJI

KETUA



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

PENGUJI I



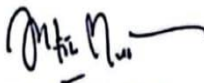
Dr. Afnibar, M.Pd., Kons
NIP. 196303261992032002

PENGUJI II



Fitra Yanti, M.A.
NIP. 198602172020122009

PENGUJI III



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

PENGUJI IV



Hummaira Hutagaol, M.Kes
NIP. 198601192019032004

Mengesahkan:
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. H. Abdul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Hubungan Konsep Diri Perempuan *Single Parent* dengan *Loneliness* di Kota Padang**“. Disusun oleh **Yosi Saputri**, NIM **2012020047**, program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Fenomena *single parent* semakin banyak terjadi di masyarakat. *Single parent* adalah perubahan gambaran struktur keluarga yang tidak utuh. Perubahan struktur keluarga dan peran keluarga berpotensi mempengaruhi kesejahteraan psikologis anggota keluarga termasuk anak dan perempuan yang menjadi *single parent*. Diduga seorang yang *single parent* memiliki perasaan *loneliness* karena pada hakikatnya manusia diciptakan berpasangan. *Loneliness* adalah perasaan yang muncul akibat kurangnya hubungan sosial yang memuaskan. Menurut teori salah satu yang mempengaruhi *loneliness* adalah konsep diri. Konsep diri merupakan keyakinan, perasaan, penilaian seseorang tentang dirinya baik aspek positif maupun negatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsep diri perempuan *single parent* dengan *loneliness*.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasional. Populasi penelitian ini adalah sebanyak 1.352 perempuan *single parent*. Adapun teknik sampling menggunakan *Simple random sampling* diperoleh 309 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dalam bentuk angket. Kemudian dianalisis menggunakan analisis *chi-square-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, (1) kategorisasi konsep diri perempuan *single parent* pada umumnya positif, yaitu sebesar 270 (87,4%), dan sebagian kecil memiliki kategorisasi konsep diri negatif, sebesar 39 (12,6%). (2) Sebagian besar perempuan *single parent* memiliki tingkat *loneliness* rendah, yaitu sebesar 264 (85,5%), dan sebagian kecil mengalami tingkat *loneliness* tinggi, sebesar 45 (14,5%). (3) Dan hasil uji hipotesis dengan analisis *chi-square-test* menunjukkan bahwa nilai *p-value* kedua variabel sebesar $0,000 <$ dari nilai sig yang ditetapkan (α 0,05). Oleh karena itu, hipotesis alternatif (H_a) diterima. Dengan demikian, konsep diri yang positif maka tingkat *loneliness* semakin rendah, sebaliknya. konsep diri negatif dinyatakan memiliki tingkat *loneliness* semakin tinggi.

Kata kunci : Perempuan *Single Parent*, Konsep Diri, *Loneliness*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan Syukur diucapkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Konsep Diri Perempuan *Single Parent* dengan *Loneliness* di Kota Padang**” shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusaka bagi umat Islam yaitu Al-quran dan Hadis.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi Sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada program studi Bimbingan Konseling Islam (UIN) Imam Bonjol Padang. Dalam proses penyusunan skripsi ini, menghadapi berbagai kendala. Namun, berkat niat, motivasi, arahan, semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor beserta jajaran terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Pembimbing I Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si serta pembimbing II Ibu Hummaira Hutagaol, M .Kes yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran

yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan, dan selalu memberikan motivasi dan semangat.

5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
6. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
7. Responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.
8. Teristimewa, terima kasih yang tak terhingga diucapkan kepada cinta pertama dan panutanku ayahanda Dasril dan pintu surgaku mama Ayos, yang senantiasa mendoakan dan berusaha memberikan bantuan moril atau material, serta senantiasa setia dan sabar mendorong penulis sehingga dapat menghantarkan penulis hingga akhir langkah ini. Untuk Fitri dan Yoga, kakak dan abangku, terima kasih atas dukungan dan cinta yang selalu kalian berikan, kalian adalah keluarga terbaik.
9. Sahabat-sahabat terbaik yang tidak bisa disebut namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B dan sahabat Manula, serta keluarga besar program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
10. Perjalanan meraih gelar ini tak akan lengkap tanpa kehadiran sahabat-sahabat konco dolan yang telah menemani masa kecil saya. Suka duka yang kita lalui, serta semangat dan motivasi. Semoga persahabatan kita tetap terjalin erat hingga akhir nanti.
11. Kepada Silvia Yuliana, sahabat yang dipertemukan saat KKN, terima kasih atas semangat dan motivasi yang di berikan. Arahan dan bantuan sangat berarti, serta dukungan menjadi pendorong utama dalam penulisan skripsi ini.

12. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Dendi Wahyu Putra, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dalam menulis skripsi. Berkontribusi banyak baik tenaga, waktu, maupun moril, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluhan kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga skripsi ini terselesaikan.

13. Kepada seluruh keluarga besar dan orang-orang tersayang yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, selalu menjadi pendengar dan selalu memberikan dukungan.

Atas semua jasa dan motivasinya penulis ucapkan terimakasih banyak, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala bantuannya. Saya menyadari dalam penulisan skripsi ini belum sempurna untuk itu kritikan dan saran mohon diharapkan, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para penulis dan pembaca.

Padang, 7 Februari 2025
Saya yang menyatakan



Yosi Saputri
Nim. 2012020047

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Single Parent</i>	11
1. Pengertian <i>Single Parent</i>	11
2. Faktor Penyebab <i>Single Parent</i>	12
3. Dampak Dari <i>Single Parent</i>	14
B. Konsep Diri	16
1. Pengertian Konsep Diri	16
2. Aspek-Aspek Konsep Diri	18
3. Indikator Konsep Diri	20
4. Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	21
C. <i>Loneliness</i>	22
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	22
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	24
3. Dimensi <i>Loneliness</i>	25
D. Penelitian Relevan.....	26

E. Kerangka Konseptual	34
F. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Identifikasi Variabel Penelitian	40
F. Operasional Variabel Penelitian	41
1. Variabel Konsep Diri.....	41
2. Variabel <i>Loneliness</i>	42
G. Instrumen Penelitian	42
1. Alat Ukur Skala Konsep Diri.....	43
2. Alat Ukur Skala <i>Loneliness</i>	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
1. Uji Validitas.....	45
2. Uji Reliabilitas.....	48
I. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data Penelitian.....	51
1. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Usia.....	51
2. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	52
3. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	53
4. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia Peceraian.....	53
5. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak.....	54
6. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Status Cerai.....	54
7. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Berniat Untuk Menikah Lagi.....	55
B. Deskripsi Variabel Penelitian.....	55
1. Hasil Deskripsi Variabel Konsep Diri (X)	56
2. Hasil Deskripsi Variabel <i>Loneliness</i> (Y)	56
3. Kategorisasi Data Responden.....	57

C. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	58
D. Uji Hipotesis.....	60
E. Pembahasan.....	60
F. Implikasi Hasil Penelitian Terhadap Bimbingan Konseling Individual dan Bimbingan Konseling Agama.....	69
BAB IV PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	80
BIODATA PENULIS	128