

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kategorisasi dari konformitas pada mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023 Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang adalah positif, dibuktikan dari sebanyak 275 mahasiswa terdapat 61% tingkat konformitas positif.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023 Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang memiliki tingkat kontrol diri yang rendah sebesar 53% dari 275 responden.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara konformitas terhadap kontrol diri pada kebiasaan nongkrong di kafe, dilihat pada nilai signifikansi pada baris regression di tabel anova sebesar 0,001 ( $0,001 < 0,05$ ). Dengan nilai koefisien regresi (b) bernilai positif sebesar 0,195, ini dapat diartikan bahwa arah hubungan antara variable bebas (konformitas) dengan variable terikat (kontrol diri) adalah searah, dimana setiap peningkatan konformitas sebesar 1% maka nilai kontrol diri juga akan meningkat sebesar 0,195.

## **B. Saran**

1. Mahasiswa perlu memahami norma-norma sosial dan tekanan kelompok yang dapat memengaruhi keputusan mereka, baik untuk terlibat dalam kegiatan nongkrong yang membawa dampak positif maupun yang berpotensi negatif.
2. Orang tua diharapkan menjalin komunikasi yang lebih terbuka dengan anak, sekaligus menanamkan pentingnya menyeimbangkan kebutuhan sosial dan tanggung jawab akademik. Mereka juga perlu membimbing anak untuk memahami bagaimana pengaruh teman sebaya dan lingkungan sosial dapat memengaruhi keputusan serta perilaku mereka.
3. Fakultas diharapkan membuat lingkungan yang mendukung perkembangan mahasiswa secara keseluruhan. Dengan program pengembangan kontrol diri, mengelola waktu, dan menyeimbangkan kehidupan sosial dan akademik mereka. Program seperti ini dapat berupa seminar, lokakarya, atau kegiatan kelompok.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas fokus penelitian dengan memasukkan berbagai faktor, seperti peran keluarga, teknologi, dan dinamika kelompok teman sebaya. Penelitian jangka panjang juga dapat dilakukan untuk mengeksplorasi dampak kebiasaan nongkrong terhadap keseimbangan antara kehidupan sosial dan akademik, sehingga memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang fenomena ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, Muhidin, S. (2017). *Dasar-Dasar Metode Statistika*. Pustaka setia.
- Aini, Q. (2018). *Hubungan kontrol diri dan konformitas dengan kenakalan remaja pada siswa MTs Sunan Syarif Hidayatullah Kejayan Pasuruan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- A. King, Laura. 2014. *Psikologi Umum*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Alliffia Faradina, A. (2024). *Pengaruh Gaya Hidup, Kualitas Pelayanan dan Store Atmosphere Terhadap Kepuasan Pelanggan Hanghouse Cafe Kota Padang* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Amodeo, J. (2014). *Deconstructing The Fear Of Rejection: What Are We Really Afraid Of?* Diambil Kembali Dari <https://psychcentral.com/blog/deconstructing-the-fear-of-rejection-what-are-we-really-afraid-of>
- Ansori, M. 2020. Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2. Airlangga University Press.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Byrne, R. A. (2005). *psikologi sosial jilid 2*. jakarta: penerbit erlangga.
- Bulan, S., & Rohmadoni, Z. V. (2022). Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Intensi Penggunaan Media Sosial Tiktok Pada Remaja di Yogyakarta: The Relationship of Peers Conformity And The Intentions Of Social Media Use Tiktok On Youth In Yogyakarta. *Decode: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi*, 2(2), 59-65.
- Cahyo, S. D. (2024). *Pengaruh konformitas teman sebaya terhadap bullying siswa kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jabon* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Cakti, Pandu Wibowo (2022) *Pengaruh Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Casmini, M. S. (2022). Kontrol diri dalam Perspektif Islam dan Upaya Peningkatannya Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam. *Jurnal At-Taujih*, 5(2).
- Damanik, I. H., & Handayani, S. M. (2024). Analisis Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Cafe Addict (Pecandu Kafe) Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Masyarakat Unimed. *AURELIA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(1), 147-154.
- Damayanti, R. S., Sovitriana, R., Nilawati, E., & Widyayani, F. A. (2018).

- Konformitas dan kematangan emosi dengan perilaku agresi siswa smk di Jakarta Timur. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 2(3), 74-79.
- Fajarwati, R. (2015). Pengaruh Konsep Diri, Konformitas Teman Sebaya dan Pola Asuh Orangtua terhadap Perilaku Bullying Siswa SD An- Nisaa. *Tangerang Selatan*.
- Fauzi, A., Punia, I., & Kamajaya, G. (2012). Budaya nongkrong anak muda di café. *Denpasar: Unud*.
- Gonibala, N. (2022). Coffee shop jadi tongkrongan wajib, positif atau negatif? Kumparan. Available at <https://kumparan.com/nisa-gonibala/coffee-shop-jadi-tongkrongan-wajib-positif-atau-negatif-1xEduGUAkA>. Accessed May 15, 2022.
- Hamdanah, H., & Surawan, S. (2022). Remaja dan dinamika: tinjauan psikologi dan pendidikan.
- Hammam, F., Purwanto, S., & Psi, S. (2024). *Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas terhadap Kecanduan Game Online pada Remaja yang Bermain di Internet Cafe Poseidon Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hasyim, A., Zahara, C. I., & Dewi, R. (2023). Gambaran Gaya Hidup pada Remaja yang Nongkrong Di Cafe Kota Lhokseumawe. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(4), 706-712.
- Hanifa, H. P., & Muslikah, M. (2019). HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DENGAN KEPATUHAN TERHADAP TATA TERTIB SEKOLAH. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2),
- Haryani, I., & Herwanto, J. (2015). Hubungan konformitas dan kontrol diri dengan perilaku konsumtif terhadap produk kosmetik pada mahasiswi. *Jurnal psikologi*, 11(1), 5-11.
- Heni, S. A. (2013). Hubungan antara kontrol diri dan syukur dengan perilaku konsumtif pada remaja SMA IT Abu Bakar Yogyakarta. *EMPATHY Jurnal Fakultas Psikologi*, 2(1), 1-15.
- Hikmah, H. (2022). *Pengaruh konformitas dan perilaku konsumtif mahasiswa IAIN Palangka Raya terhadap budaya nongkrong di kafe* (Doctoral dissertation, IAIN Palangka Raya).
- Islami, F., & Hary, T. P. (2014). Intensitas Perilaku Merokok Remaja Putri Ditinjau Dari Konformitas. *Jurnal Spirits*, 5(1), 25-34.

- LATIFATUL AZIZAH, A. Z. I. Z. A. H. (2024). *IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DENGAN PENGENDALIAN DIRI KLIEN HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WISMA NAKULA SADEWA RSJ GRHASIA YOGYAKARTA* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Lorenza, R. Y., & Lestari, S. (2023). Kontrol Diri Dan Konformitas Sebagai Prediktor Perilaku Konsumtif Mahasiswa Yang Berbelanja Di E- Commerce. *Psycho Idea*, 21(1), 1-12.
- Mardison, S. (2016). Konformitas teman sebaya sebagai pembentuk perilaku individu. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami*, 2(1), 78-90.
- Maryam, E. W. (2019). Psikologi Sosial Penerapan Dalam Permasalahan Sosial. *Umsida Press*, 1-218.
- Myers, D. G. (2012). *Social psychology* (11st ed.). McGraw Hill
- Nasution, H. S., & Abdillah, A. (2019). *Bimbingan Konseling: Konsep, Teori Dan Aplikasinya*.
- Rana, R. A. (2024). *HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME PADA MAHASISWA* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Regita, H. W., & Paryontri, R. A. (2024). Konformitas dan Konsumsi Kedai Kopi Remaja di Sidoarjo Sebuah Studi. *Journal of Islamic Psychology*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.47134/islamicpsychology.v1i1.58>
- Riduwan. 2015. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Risyawirasthi, E. L., & Dewi, D. K. (2022). Konformitas mahasiswa fakultas ilmu pendidikan Universitas Negeri Surabaya setelah masa perkuliahan online. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 196-205.
- Santrock, John W.,(2003). *Adolescence Perkembangan Remaja* edisi ke enam, Jakarta: Erlangga.
- Sa'idah, I., et al. 2024. Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa: Bagaimana Kontribusi Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya? *Edu Consilium : Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam*, Vol 5 No. 2, DOI: 10.19105/ec.v5i2.15056
- Salendra. (2014). Coffee shop as media for self-actualization today's youth, Vol. VI, 49–58.

- Sari, L. M. (2018). *Fenomena konformitas teman sebaya dalam perilaku mencontek siswa kelas X SMAN 1 KUTACANE* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Shelly E. Taylor, Letina Anne Peplau, David O. Sear. 2009. Psikologi Sosial Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Shihab, M. Q. (2002). Tafsir al-misbah. *Jakarta: lentera hati*, 2,
- Suherman, N., Saputra, W. N. E., Alhadi, S., & Kumara, A. R. (2020, December). Peace Card: Media dalam Bimbingan Kelompok Untuk Mereduksi Agresivitas Siswa. In *Webinar Seminar Nasional Pendidikan 2020*, 1 (1), 093 (Vol. 97).
- Sugiyono. (2022). Metodologi Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: dan Alfabeta, CV.
- Suroso, N. A. T. I. Pola Asuh Otoriter, Konformitas dan Perilaku School Bullying.
- Suryanto.;Putra, M.G.B.A.;Herdiana dan Alfian N.I. (2012). Pengantar Psikologi Sosial. Airlangga University Press. Cet 1
- Tutiana, S., Sulistiana, D., & Isti'adah, F. N. (2023). Analisis konformitas negatif kelompok teman sebaya pada siswa. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 6(3), 250-260.
- Tyas, R. M., & Kuncoro, J. (2018). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku dugem pada mahasiswa universitas islam sultan agung semarang. *Proyeksi*, 13(1), 57-67.
- Wulandari, N. W. (2017). Pengaruh konformitas dan persepsi sosial pola asuh orang tua terhadap kenakalan remaja siswa di SMP Negeri 1 Pakis Aji Kabupaten Jepara. *Skripsi. Universitas Negeri Semarang*.
- Yunalia, E. M., Etika, A. N., & Hidayati, N. (2020). Remaja dan Konformitas Teman Sebaya. Editor: Nanda Hidayati. Malang: Ahlimedia Press.