

**PENGARUH KONFORMITAS TERHADAP KONTROL DIRI PADA KEBIASAAN
NONGKRONG DI KAFE MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU
KOMUNIKASI ANGKATAN 2022 DAN 2023 UIN IMAM BONJOL
PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
pada Prodi Bimbingan Konseling Islam*



OLEH

Hijrah Maulani

NIM. 2012020041

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hijrah Maulani
Nim : 2012020041
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Bingkung, 14 Mei 2002
Prodi Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Konformitas terhadap Kontrol Diri pada Kebiasaan Nongkrong di Kafe Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 dan 2023 UIN Imam Bonjol Padang”**. Benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 14 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Hijrah Maulani

NIM. 2012020041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Konformitas terhadap Kontrol Diri pada Kebiasaan Nongkrong di Kafe Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023 UIN Imam Bonjol Padang”**, disusun oleh **Hijrah Maulani, Nim 2012020041** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diujikan ke sidang munaqasyah.

Padang, 14 Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP.196202021992032001

Pembimbing II



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP.199904182019032018

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Konformitas terhadap Kontrol Diri pada Kebiasaan Nongkrong di Kafe Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023 UIN Imam Bonjol Padang", disusun oleh **Hijrah Maulani, NIM 2012020041**. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, tanggal 26 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S.I) Prodi Bimbingan Konseling Islam.

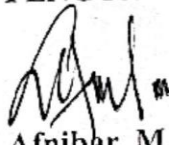
Padang, 3 Maret 2025

TIM PENGUJI KETUA



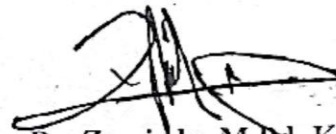
Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

PENGUJI I



Dr. Afnibar, M.Pd., Kons
NIP. 196303261992032992

PENGUJI II



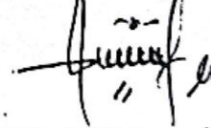
Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons
NIP. 196104091991032001

PENGUJI III



Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

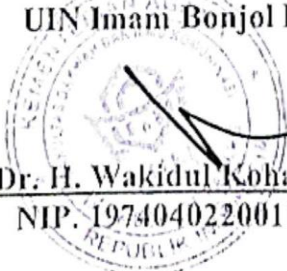
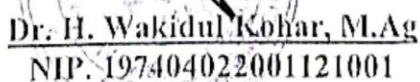
PENGUJI IV



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. H. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi berjudul **“Pengaruh Konformitas terhadap Kontrol Diri pada Kebiasaan Nongkrong di Kafe Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023 UIN Imam Bonjol Padang”**, disusun oleh **Hijrah Maulani, NIM 2012020041**, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Kebiasaan nongkrong di kafe menjadi cerminan dinamika sosial yang dipengaruhi oleh kebutuhan untuk menyesuaikan diri dengan kelompok. Konformitas yang tinggi mendorong mahasiswa untuk mengikuti tren tanpa mempertimbangkan konsekuensinya, sedangkan rendahnya kontrol diri dapat menyebabkan perilaku berlebihan seperti pengeluaran finansial yang tidak terkendali, pengelolaan waktu yang buruk, dan menurunnya produktivitas akademik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat pengaruh konformitas terhadap kontrol diri pada kebiasaan nongkrong di kafe mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023 di UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi. Populasi penelitian ini adalah sebanyak 885 mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik *proportional random Sampling* sebanyak 275 mahasiswa. Data dikumpulkan melalui skala konformitas dan skala kontrol diri menggunakan kuesioner yang disebarakan secara daring melalui *google form*, kemudian dianalisis dengan regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) kategorisasi konformitas mahasiswa positif sebesar (61%), dan kategorisasi negatif sebesar (39%), artinya lebih dari setengah mahasiswa cenderung mengikuti norma perilaku dari kelompoknya, (2) tingkat kontrol diri pada mahasiswa rendah sebesar (53%), dan tinggi sebesar (47%), artinya lebih dari setengah mahasiswa kurang mampu mengendalikan dorongan emosi dan perilaku sesuai norma yang berlaku. Hasil uji hipotesis dengan Analisis regresi linear sederhana diperoleh nilai **sig** sebesar **0,001**, yang lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditetapkan ($\alpha = 0,05$), Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara konformitas terhadap kontrol diri pada kebiasaan nongkrong di kafe mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023. Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) diterima, maknanya semakin positif tingkat konformitas maka semakin rendah pula kontrol diri mahasiswa pada kebiasaan nongkrong di kafe.

Kata kunci : Konformitas, Kontrol Diri, Kebiasaan Nongkrong di Kafe

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Segala puji dan Syukur diucapkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konformitas terhadap Kontrol Diri pada Kebiasaan Nongkrong di Kafe Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 dan 2023 UIN Imam Bonjol Padang”** shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusakan bagi umat Islam yaitu Al-quran dan Hadis.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis tentunya menemukan berbagai rintangan. Namun karna niat, motivasi, arahan, semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor beserta Wakil Rektor atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua dan Sekretaris program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. pembimbing I Bapak Dr. Nasril.M.Pd.I, serta pembimbing II Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan, dan selalu memberikan motivasi dan semangat.
5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
6. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.

memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.

7. Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Angkatan 2022 dan 2023 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.
8. Sahabat-Sahabat terbaik yang tidak bisa disebut namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B, serta keluarga besar program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
9. Teristimewa sekali kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Masrizal dan ibunda Risnayeti yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya. Terima kasih telah mengusahakan segalanya tanpa mengeluh, terima kasih untuk setiap kata semangat dan senyuman indah meski hati kalian dalam keadaan sedih, meski kata cinta dan sayang jarang terucap melalui skripsi ini penulis menyampaikan kasih sayang cinta sebesar-besarnya untuk kedua orang tua penulis.
10. Hendrizal abang pertama saya untuk dukungannya kepada penulis dari masa sekolah hingga menyelesaikan kuliah, telah memberikan pengorbanan cita-cita dan harapan yang engkau bangun kepada penulis, setiap cucuran keringat untuk membiayai penulis dengan setulusnya dan memenuhi semua kebutuhan penulis. Kepada abang Septian Rizal yang telah mendukung penulis menjadi tempat bertukar cerita jenaka memberikan rasa lega. Kepada abang Tegar Alfatah yang telah memberikan perasaan sayang dan penjagaan penuh tak luput sekalipun kepada penulis. Kedua adik saya Noval Najib dan Jefrizal yang telah menjadi alasan penulis untuk selalu kuat menghadapi kesulitan untuk senyuman kalian yang akan penulis usahakan selalu, terima kasih telah melengkapi hidup penulis
11. Untuk teman-teman seperjuangan yang penulis temui sepanjang perjalanan kuliah penulis yang memberikan bantuan dan semangat berjuang.

Atas semua jasa dan motivasinya penulis ucapkan terimakasih banyak, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala bantuannya. Saya menyadari dalam penulisan skripsi ini belum sempurna untuk itu kritikan dan saran mohon diharapkan, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para penulis dan pembaca.

Padang, 13 Februari 2025



Hijrah Maulani
NIM. 2012020041

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
SURAT PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Batasan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Konformitas	15
1. Pengertian Konformitas.....	15
2. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Konformitas.....	17
3. Jenis-Jenis Konformitas.....	20
4. Aspek-Aspek Konformitas.....	24
5. Sisi Positif dan Negatif Konformitas	27
B. Kontrol Diri.....	29
1. Pengertian.....	29
2. Perkembangan Kontrol Diri.....	31
3. Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	31
4. Jenis-Jenis Kontrol Diri.....	33
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	35
6. Prinsip-Prinsip dalam Kontrol Diri.....	39
7. Perspektif Islam tentang Kontrol Diri	43
C. Penelitian Relevan.....	45
D. Kerangka Berpikir	50
E. Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODE PENELITIAN	52

A. Jenis Penelitian.....	52
B. Lokasi Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel.....	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel.....	54
D. Defenisi Operasional Variable Penelitian	56
1. Konformitas.....	56
2. Kontrol Diri.....	57
E. Instrumen Penelitian	57
1. Jenis Instrumen.....	58
2. Prosedur Penyusunan Instrumen	59
3. Uji coba instrumen.....	61
F. Uji validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	62
1. Uji Validitas	62
2. Realibilitas.....	65
G. Teknik Analisis Data	65
1. Uji Normalitas	66
2. Uji linearitas	66
3. Uji Hipotesis.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Deskripsi Responden Penelitian	68
1. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	68
2. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan	69
3. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Prodi.....	69
B. Deskripsi Variabel Penelitian	70
1. Deskripsi Variabel Konformitas (X).....	70
2. Deskripsi Variabel Kontrol Diri (Y).....	71
3. Kategorisasi Data Responden.....	71
C. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	73
1. Uji Normalitas	73
2. Uji Linearitas.....	74
3. Uji Hipotesis.....	75
D. Pembahasan	78
1. Kategorisasi Konformitas pada mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu	

Komunikasi angkatan 2022 dan 2023.....	78
2. Seberapa tinggi tingkat Kontrol Diri pada kebiasaan nongkrong di kafe mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023.....	80
3. Pengaruh Konformitas terhadap Kontrol Diri pada kebiasaan nongkrong mahasiswa Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi angkatan 2022 dan 2023.....	83
4. Implikasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam.....	86
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92