

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR DI UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Prodi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh

Nurul Insani

NIM. 2012020038

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Insani
Nim : 2012020038
Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu, 10 Februari 2021
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **"Pengaruh Konsep diri dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di UIN Imam Bonjol Padang"** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 13 Februari 2025

Saya yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the serial number '21658AMX145675724'.

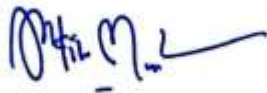
Nurul Insani
2012020038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **"Pengaruh Konsep Diri dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di UIN Imam Bonjol Padang"** disusun oleh **Nurul Insani NIM 2012020038** program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 12 Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

TIM PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Konsep Diri dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di UIN Imam Bonjol Padang", yang disusun oleh Nurul Insani, NIM : 2012020038, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, Jumat 21 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Strata Satu (S-1) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 3 Maret 2025

Tim Penguji Munaqasyah
Ketua

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.1969121819950320001

Penguji I

Dr. Afnibar, M.Pd., Kons
NIP.196303261992032002

Penguji II

Jemkharil, M. Ag
NIP. 1771002005011005

Penguji III

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP.196912819950320001

Penguji IV

Yeni Fitri Wahyuni, MKes
NIP.199004182019032018

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi berjudul “Pengaruh Konsep diri dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa tingkat akhir di UIN Imam Bonjol Padang”. Disusun oleh Nurul Insani, NIM 2012020038, program studi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Setiap mahasiswa mengalami masalah dan kesulitan yang berbeda dalam kehidupan akademik. Jika seseorang tidak mampu menyesuaikan diri dengan kesulitan tersebut, ia akan mengalami stress, frustasi, dan kehilangan motivasi. Dalam menghadapi kesulitan-kesulitan tersebut seseorang perlu memiliki ketahanan diri yang tinggi agar terhindar dari stress dan depresi. Resiliensi akademik, adalah mahasiswa kemampuan bertahan, bangkit, dan beradaptasi di situasi sulit tidak mudah menyerah, ketika menghadapi kesulitan akademik. Adapun tinggi rendahnya resiliensi dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya konsep diri dan dukungan sosial. Konsep diri dapat membantu individu mendeskripsikan karakteristik diri termasuk kemampuan dan kompetensi yang dimiliki. Dukungan sosial merupakan bentuk dari sikap penghargaan, perhatian, pemberian semangat, penerimaan dan pertolongan dari orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh konsep dan dukungan sosial terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linier berganda. Populasi penelitian ini sebanyak 10331 mahasiswa Angkatan 2018, 2019, 2020. Sampel penelitian ditentukan menggunakan Teknik Proposive Sampling sebanyak 307 orang. Data dikumpulkan melalui skala konsep diri, dukungan sosial dan resiliensi menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui google form, kemudian dianalisis dengan regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1)kategorisasi konsep diri mahasiswa positif sebesar 41%, dan kategorisasi negatif 59% artinya lebih dari setengah mahasiswa memiliki konsep diri negatif, (2)dukungan sosial tinggi sebesar 43%, dan kategorisasi rendah 57% artinya lebih dari setengah mahasiswa memiliki dukungan sosial yang rendah, (3)resiliensi tinggi 45%, dan kategorisasi rendah 55% artinya lebih dari setengah mahasiswa memiliki resiliensi akademik yang rendah . Hasil uji koefisien determinasi (R^2) menunjukkan nilai sebesar 0,510 sehingga pengaruh konsep diri dan dukungan sosial terhadap reseiliensi akademik sebesar 51% artinya resiliensi akademik dipengaruhi oleh konsep diri dan dukungan. Jika konsep diri negatif dan dukungan sosial yang rendah maka resiliensi akademik juga rendah, sebaliknya jika konsep diri positif dan dukungan sosial tinggi maka resiliensi akademik juga tinggi

Kata Kunci : Konsep diri, Dukungan Sosial, Resiliensi Akademik dan Mahasiswa tingkat akhir.

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Segala puji dan Syukur diucapkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konsep diri dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di UIN Imam Bonjol Padang”** shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusakan bagi umat Islam yaitu Al-quran dan Hadis.

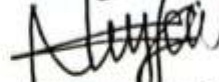
Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis tentunya menemukan banyak rintangan. Namun karena niat, motivasi, arahan, semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Pembimbing I Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si serta pembimbing II Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M .Kes yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan, dan selalu memberikan motivasi dan semangat.

4. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
5. Staf akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
6. Mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang menjadi responden penelitian ini sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.
7. Teristimewa sekali kepada kedua orang tua tercinta dan panutanku Ayahanda Joniwan Asdi dan Pintu surgaku ibunda Elmi Sagita yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya. Kepada Abang Sidik Al Barqah, Kakak Dini Tria Astini Putri S.Si dan adik Maharani Zurriah Asta tersayang yang selalu memberikan dukungan, membimbing, perhatian serta doa, dan yang mengajarkan untuk tetap menjadi kuat dan lebih semangat.
8. Sahabat-Sahabat terbaik yang tidak bisa disebut Namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B, serta keluarga besar program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
9. Kepada seluruh keluarga besar dan orang-orang tersayang yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, selalu menjadi pendengar dan selalu memberikan dukungan.

Atas semua jasa dan motivasinya penulis ucapkan terimakasih banyak, semoga Allah SWT. memberikan balasan atas segala bantuannya. Saya menyadari dalam penulisan skripsi ini belum sempurna untuk itu kritikan dan saran diharapkan, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para penulis selanjutnya dan pembaca.

Padang, 13 Februari 2025


Nurul Inani
2012020038

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
TIM PENGESAHAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah.	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Konsep Diri	10
1. Defenisi Konsep Diri	10
2. Bentuk Konsep Diri	12
3. Aspek-Aspek Konsep Diri	15
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	17
5. Peran Konsep Diri.....	20
B. Dukungan Sosial	21
1. Defenisi Dukungan Sosial.....	21
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	24
3. Faktor-Faktor Sosial.....	27
4. Dampak Dukungan Sosial.....	29
5. Pentingnya Dukungan Sosial	31
C. Resiliensi	32
1. Defenisi Resiliensi	32
2. Aspek-Aspek Resiliensi	34
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi resiliensi	38
D. Penelitian Relevan.....	44
E. Kerangka Konseptual.....	47
F. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Lokasi Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel	49
D. Definisi Operasional Variabel.....	51
E. Instrumen penelitian.....	53
F. Uji validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
G. Teknik Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Responden	64
B. Deskripsi Variabel Penelitian.....	66
C. Hasil Uji Asumsi Klasik.	70
D. Pengujian Hipotesis.....	73
E. Pembahasan.....	77

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.	88
B. Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA.....	90
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	93
----------------------	-----------