

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan penjelasan terkait Pelaksanaan *group therapy* dalam penyembuhan kecanduan narkoba bagi residen remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat dapat ditarik kesimpulan :

1. Pelaksanaan *group therapy* eksplorasi interpersonal dalam penyembuhan kecanduan narkoba pada residen remaja yang dilaksanakan oleh konselor adiksi ahli muda dalam menangani permasalahan yang menyangkut kehidupan residen remaja dimulai dari memberikan pemahaman mengenai narkoba, cara-cara menghindari penyalahguna narkoba, membantu mengidentifikasi pola pikir negatif, menyadari mereka cara berinteraksi dengan orang lain, pengaruh sosial, tekanan teman sebaya dan meningkatkan keterampilan mereka.
2. Pelaksanaan *Group Therapy* Bimbingan Inspirasi dalam penyembuhan kecanduan narkoba pada residen remaja yaitu membantu peserta untuk menemukan hidup baru lebih sehat dan bermakna, membantu residen remaja mengubah pola pikir dan perilaku yang merugikan serta memberikan mereka keterampilan yang diperlukan untuk menghadapi kehidupan tanpa bergantung pada narkoba. Individu didorong untuk menggali potensi mereka dan menetapkan tujuan jangka pendek dan jangka panjang yang dapat memperkuat semangat pemulihan mereka.
3. Pelaksanaan *group therapy* berorientasi psikoanalitik dalam penyembuhan kecanduan narkoba pada residen remaja ialah mengajarkan dan mengajak

residen remaja untuk menyelesaikan konflik internal yang mendalam, memperbaiki hubungan dengan figur otoritas (seperti orang tua), dan mengurangi ketergantungan pada narkoba sebagai pelarian dari masalah emosional atau psikologis. Selanjutnya memberikan rasa aman emosional kepada remaja yang mungkin merasa diabaikan atau terluka oleh pengalaman masa lalu.

B. Saran

1. Kepada Konselor Adiksi Ahli Muda di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat untuk kegiatan yang diberikan dapat menciptakan suasana yang kondusif bagi pemulihan residen remaja dan membantu mereka mengembangkan keterampilan yang diperlukan untuk mengatasi kecanduan narkoba serta membangun kehidupan yang lebih sehat dan produktif.
2. Bagi residen remaja kecanduan narkoba di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat diharapkan memperkuat proses pemulihan mereka, dan memperoleh keterampilan serta dukungan yang mereka butuhkan untuk mencapai kehidupan yang lebih sehat dan bebas dari penyalahgunaan narkoba.
3. Bagi Lembaga Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat, tentang kegiatan pelaksanaan *group therapy* diharapkan untuk ditingkatkan lagi dan membimbing residen kecanduan narkoba dalam segi agama dan pemberian tugas, sehingga ketika residen remaja sudah masa pemulihan telah memiliki kesadaran dalam beribadah dan membantu mereka lebih bertanggung jawab atas pemulihan mereka. Dan memastikan bahwa residen remaja yang

terlibat dalam penyalahgunaan narkoba mendapatkan dukungan yang menyeluruh untuk pemulihan mereka.

4. Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik dengan judul ini dapat lebih menelaah pelaksanaan *group therapy* dalam penyembuhan kecanduan narkoba untuk ditingkatkan pada pemahaman mengenai *group therapy* eksplorasi interpersonal, *group therapy* bimbingan inspirasi dan berorientasi psikoanalitik bagi residen remaja kecanduan narkoba untuk bisa di aplikasikan pada lingkungan dan masyarakat.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah Fatkhul Wahab. *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (Tak) Terhadap Peningkatan Harga diri dan Motivasi Lansia*. 2014. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- A. Rahman, Istianah. *Psikologi Remaja cetakan ke-I*. 2014. Makasar: Alauddin university Press.
- Abuddin Nata, M. A. *Perspektif Islam tentang Strategi Pembelajaran*. 2003. Jakarta: Perdana Media Grup.
- Amdinat, S. *Upaya Pencegahan Narkoba Terhadap Anak Didik*. 2005. Pekanbaru: Unri Press
- Amin, Samsul Munir. *Bimbingan Dan Konseling Islam*. 2013. Jakarta: Amzah.
- Andi Mappiare. *Pengantar Konseling dan Psikoterapi*. 2017. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Anas Salahuddin. *Bimbingan dan Konseling*. 2006. Bandung: CV. Pustaka Setia
- Buku BNN. *Standar Pelayanan Pascarehabilitasi*. Direktorat Pascarehabilitasi Deputi Bidang Rehabilitasi
- BNN. *Depkes Pedoman Terapi Pasien Ketergantungan Narkoba*. 2004.
- Depdikbud. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. 2002. Jakarta: Balai Pustaka.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. 2011. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Dewa Ketut Sukardi. *Pengantar Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. 2000. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dr. Singgih Dirgunarso. *Konseling dan Psikoterapi*. 1996. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Dr. Mardani, *Penyalahgunaan Narkoba Dalam Perspektif Hukum Islam dan Hukum Pidana Nasional*. 2008. Jakarta: Raja Grafindo.
- David A. Tomb. *Buku saku: Psikiatri (Edisi 6)*. 2004. Jakarta: EGC.
- Elizabeth B Hurlock. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Cet. 5. (2002). Jakarta: Erlangga.
- Gantina Komalasari. *Teori dan Teknik Konseling*. 2016. Jakarta: Indeks.

George Michael Gazda. *Group Counseling A Developmental Approach*. 1974. Boston: Allyn and Bacon Inc.

Hirmaningsih, dkk. *Psikologi Konseling*. 2015. Pekanbaru: Al- Mujtahadah Press.

Hari Sasangka, *Narkotika dan Psikotropika Dalam Hukum Pidana*, Mandar Maju. 2003. Bandung: CV. Mandar Maju.

<https://www.its.ac.id/news/2022/06/26/benarkah-narkoba-dan-remaja-tidak-bisa-dilepaskan/>, diakses pada tanggal 21 juni 2024

<https://bnn.go.id/bnn-adakan-sosialisasi-kebijakan-nasional-pencegahan-bagi-remaja/>, diakses pada tanggal 21 juni 2024

http://www.depsos.go.id/download/press_relaase_HANI_2006.pdf , diakses pada tanggal 21 mei 2024

<https://bnn.go.id/hani-2024-masyarakat-bergerak-bersama-melawan-narkoba-mewujudkan-indonesia-bersinar/>, diakses pada tanggal 21 juni 2024

<http://www.abatase.com/pustaka/details/sosok.ulama/584>, diakses pada tanggal 17 november 2023

<https://id.scribd.com/document/605971983/dinamika-kelompok>, diakses pada tanggal 24 juli 2024

<https://rohelsyafitri.wordpress.com/2004/04/11/apa-itu-psikoanalisis/>, diakses pada tanggal 24 juli 2024

https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad_Al-Nafs/article/view/22050/11723, diakses pada tanggal 13 desember 2023

<https://sumbar.bnn.go.id/group-therapy-layanan-pascarehabilitasi-reguler-bnnp-sumbar/>, diakses pada tanggal 13 desember 2023

<https://tulisanterkini.com/artikel/artikel-ilmiah/9126-pengertian-terapi-kelompok.html>, diakses pada tanggal 13 desember 2023

<http://rrraarwoofwoof.blogspot.com/2016/05/softskill-terapi-kelompok.html>, diakses pada tanggal 13 desember 2023

<https://republika.co.id/berita/no0x0828/narkotika-dalam-fikih-islam>, diakses pada tanggal 29 juli 2024

Humaedi, Sahadi, dkk. *Penyalahgunaan Narkotika di Kalangan Remaja*. 2017. Jurnal Penelitian & PPM, Vol.4, No.2.

Jeanette Murad Lesmana. *Dasar-Dasar Konseling*. 2005. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).

Jest Feist, Gregory J. Feist. *Teori Kepribadian Lanjutan: Studi Atas Teori dan Tokoh Psikologi Kepribadian*. 2010. Bandung: Pustaka Setia.

J.F, Adams. *Understanding Adolescence: Current Development In Adolescent Pyschology*. 1976. Boston: Allyn dan Bacon.

Jurnal kajian komunikasi, Volume 2, No.2, Desember 2014.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Penanganan Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA)*. 2008. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Pendidikan dan kebudayaan Republik Indonesia. *kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Edisi Keempat*. 2021. Jakarta: Balai Pustaka.

Kauma Fuad. *Sensasi Remaja di Masa Puber Dampak Negatif dan Alternatif Penanggulangannya*. 1999. Jakarta: Kalam Mulia.

Khatun Kusturi. *Implementasi Support Group Therapy di Balai Rehabilitasi Sosial Pamardi Putra Yogyakarta, Magister, Interdisciplinary Islamic Studies UIN Sunan Kalijaga*. 2016.

Lahmuddin. *Bimbingan Konseling dalam Perspektif Islam*. 2009. Bandung: Cita pustaka Media Perintis.

Lesmana, Jeanette Murad, *Dasar-Dasar Konseling*. 2005. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).

Lydia Harlina Martono, Satya Joewana. *Peran Orang tua dalam Mencegah dan Menanggulangi Penyalahgunaan Narkoba*. 2008. Jakarta: Balai Pustaka.

Mahesa. *Malahayati health Student Journal*, P-ISSN: 2746-198X E-ISSN 2746-3486 Volume 3 Nomor 2 Tahun. 2023.

Marcelino. *Rehabilitasi Remaja Korban Penyalahgunaan Narkoba oleh Badan Narkotika Nasional di Kota Palembang*. 2024. Palembang: Universitas Sriwijaya

Modul Pelatihan Konselor Adiksi. 2015. Yayasan Rasa Rumah ASA Anak Bangsa.

Miftahur Ridho, M. Si., dkk. *Konseling Konsep, Assesmen, dan Penerapannya*. 2020. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Masruhi Sudiro. *Islam Melawan Narkoba*.

- Nandang Rusmana, *Bimbingan dan Konseling Kelompok di Sekolah (Metode, Teknik dan Aplikasi)*, 2009. Bandung: Rizqi Press.
- Narbuto, Ahmadi. *Metodologi Penelitian*. 2013. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nofrida Saswati dan Sutinah. *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Kemampuan Sosialisasi Klien Isolasi Sosial*. 2018. Jambi: STIKes Harapan Ibu Jambi.
- Iyus Yosep, *Keperawatan Jiwa*. 2007. Bandung: Refika Aditama.
- Istianah, A. Rahma. *Psikologi Remaja*, (cet. Ke- 1; Mkassar: Alaudin University Press). 2014.
- Rachmawati Windyaningrum, Komunikasi Teraupetik Konselor Adiksi Pada Korban Penyalahgunaan Narkoba di Rumah Palma Kab. Bandung Barat, *Jurnal Kajian Komunikasi*, Volume 2, No. 2, Desember. 2014
- Ridha Wahyuni, dkk, *Bahaya Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja dan Upaya Pencegahannya*. 2022. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional Veteran
- Ridho, Miftahur M. Si., dkk. (2020). *Konseling Konsep, Assesmen, dan Penerapannya*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sarlito, W. Sarwono. *Psikologi Remaja edisi revisi*. 2018. Depok: Rajawali Pers,
- Sarwono, Sarlito Wirawan. *Psikologi Remaja edisi revisi*. 2018. Depok: Rajawali Pers.
- Sarlito Wirawan. *Psikologi Remaja edisi revisi*. 2019. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Sandra Cassia Amanda, Dewi Eka Putri, dan Feri Fernandes. *Terapi Kelompok Terapeutik Terhadap Identitas Diri Remaja*. 2023. Jurnal: Universitas Andalas.
- Saptiah Hasnawati Herni Susanti dan Ria Utami Panjaitan. *Penerapan Group Therapy Pada Usia Dewasa Awal Sebagai Tindakan Keperawatan dalam Upaya Pencegahan dan Penanganan Penyalahgunaan Napza*. 2020. Jawa Barat: Skripsi. Universitas Indonesia.
- Samsu. *Metode Penelitian: Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, serta Research & Development*. 2017. Jambi: PUSAKA,
- Sarwono, W. S. *op. Cit.*

Salsabila Putri Zahra Nasution dan Boedi Prasetyo. *Analisis Program Rehabilitasi Narkotika dan Dampaknya Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pengguna Narkoba*. 2024. Jurnal Hukum Lex Generalis. Vol. 5 No. 12

Semiun, Y. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Kanisius.

Stephen Palmer. *Konseling dan Psikoterapi*. 2011. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Sigmund Freud. *Pengantar Umum Psikoanalisis*. 2006. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Sitti Trinurmi. *Metode Pelaksanaan Terapi Kelompok (Group Therapy)*. 2020. Makassar: UIN Alauddin Makassar

Saptiah Hasnawati Herni Susanti dan Ria Utami Panjaitan, *Penerapan Group Therapy Pada Usia Dewasa Awal Sebagai Tindakan Keperawatan dalam Upaya Pencegahan dan Penanganan Penyalahgunaan Napza*. 2020. Jawa Barat: Universitas Indonesia.

Sigmund Freud. *Memperkenalkan Psikoanalisa*.

Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif R&D*. 2004. Jakarta: Alfabeta.

Sofyan S. Willis. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. 2019. Bandung: Alfabeta

Somar, Lambertus. *Rehabilitasi Pecandu Narkoba*. 2001. Jakarta: Grasindo.

Stephen Palmer. *Konseling dan Psikoterapi*. 2011. Yogyakarta: Pustaka Pelajar,

Suyadi. *Mencegah Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Melalui Pendidikan Budaya dan Karakter Bangsa*. 2013. Yogyakarta: Andi Offset.

Soekedy. *Menyiram Bara Narkoba: Semakin Tahu Akibatnya Semakin Siap Menolaknya*. 2002. Jakarta: Penerbit Mapeksi.

Subagyo Partodiharjo. dkk. *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. 2007. Jakarta: Esensi

Siti Rahmawati. *Relaps (Kambuh) Pada Mantan Pengguna NAPZA (Sebuah studi fenomenologi)*. 2010.

Subagyo Partodiharjo. *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. PT Gelora Aksara Pratama. Sarwono, Sarlito Wirawan. *Psikologi Remaja*. 2016 Jakarta: Rajawali Pers.

Tohrin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. 2003. Jakarta: Rajawali Pers.

Tesi Hermaleni, *Efektivitas Support Group Therapy dalam Meningkatkan Resiliensi Warga Binaan Wanita Kasus Narkotika*, Tesis. 2013. Psikologi UGM Yogyakarta.

Trecker, H. B. *Social Work Administration*. 2008. University of California: Association Press.

Tomb, D. A. *Buku saku: Psikiatri*. 2003. Jakarta: EGC.

Yahya Jaya, *Psikologi dan Konseling Agama Anak Dalam 5 Cahaya Islam Model Lukmana Hakim*. 2019. Padang: hayfa Press

Yalom, I. D. *The Theory and Practisce of Group Psychotherapy*. 2005. Basic Books.

Zuretti. M. *Psychodrama in the Presence of whales*. 2007. British Journal of Psychodrama and Sociodrama Vol. 22, Number 1, pp. 19-32

