

**PELAKSANAAN GROUP THERAPY DALAM PENYEMBUHAN
KECANDUAN NARKOBA PADA RESIDEN REMAJA
DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL
PROVINSI SUMATERA BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

**DARA LEONITA
1912020023**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dara Leonita
NIM : 1912020023
TTL : Padang, 20 Agustus 2001
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul
“Pelaksanaan Group Therapy dalam Penyembuhan Kecanduan Narkoba
pada Residen Remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera
Barat” benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut
sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk
dipergunakan seperlunya.

Padang, 07 Februari 2025

Saya yang menyatakan,



Dara Leonita

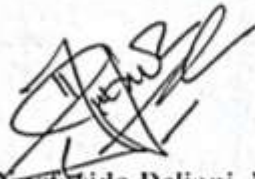
1912020023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Pelaksanaan *Group Therapy* dalam Penyembuhan Kecanduan pada Residen Remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat” disusun oleh Dara Leonita: 1912020023 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

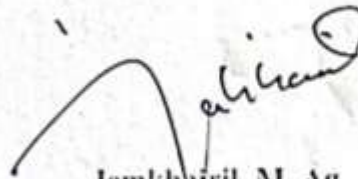
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfatida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Pembimbing II



Jemkhairil, M. Ag
NIP. 19771002005011005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi ini yang berjudul "*Pelaksanaan Group therapy dalam Penyembuhan Kecanduan pada Residen Remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat*" yang disusun oleh Dara Leonita, NIM : 1912020023, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, Selasa 18 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Strata Satu (S-1) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 04 Maret 2025

Tim Penguji Munaqasyah
Ketua

Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji I

Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji II

Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes
NIP. 19904182019032018

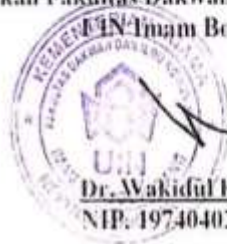
Penguji III

Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV

Jemkhairil, M. Ag
NIP. 19771002005011005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Pelaksanaan *Group Therapy* dalam Penyembuhan Kecanduan Narkoba Pada Residen Remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat**” disusun oleh **Dara Leonita, NIM. 1912020023**, Prodi Bimbingan Konseling Islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas (UIN) Imam Bonjol Padang.

Residen remaja kecanduan narkoba di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat *group therapy* penting karena mereka dapat membantu untuk memiliki pemahaman mengenai narkoba, memiliki pola pikir yang sehat, mengembangkan empati dan keterampilan sosial, membangun visi hidup yang lebih baik, dan konflik bawah sadar. Residen remaja kecanduan narkoba kurang memahami mengenai narkoba, cara mereka berinteraksi dengan orang lain, pengaruh sosial, dan tekanan teman sebaya yang mempengaruhi keputusan mereka terkait penggunaan narkoba. Langkah yang dibutuhkan untuk membantu residen remaja dalam penyembuhan kecanduan narkoba melalui pelaksanaan *group therapy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pelaksanaan *group therapy* eksplorasi interpersonal, bimbingan inspirasi, berorientasi psikoanalitik dalam penanganan penyalahgunaan narkoba bagi residen remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah satu Konselor adiksi ahli muda di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat. Teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan analisis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1). Pelaksanaan *group therapy* eksplorasi interpersonal dilihat dari beberapa remaja sudah mulai memahami tentang pengetahuan narkoba, dampak dari pemakaian narkoba, dan residen remaja sudah mulai mengubah pola pikir tentang narkoba. 2). Pelaksanaan *group therapy* bimbingan inspirasi residen remaja sudah bisa menangani stres, dan masih ada juga residen remaja kurang fokus dalam pelaksanaan *group therapy* bimbingan inspirasi. 3). Pelaksanaan berorientasi psikoanalitik residen remaja sudah bisa menangani emosional, sudah mulai memperbaiki hubungan dengan keluarga dan masyarakat.

Kata Kunci : Pelaksanaan, *Group Therapy*, Kecanduan Narkoba

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'aikum Wr. Wb

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pelaksanaan *Group Therapy* dalam Penyembuhan Kecanduan Narkoba pada Residen Remaja di Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat**”. Shalawat beserta salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang merupakan pejuang Islam yang telah berhasil membasmi kebathilan dan menegakkan kebenaran di muka bumi ini.

Penulis mendoakan semoga semua pihak yang terlibat diberkahi hidupnya, dilapangkan rezekinya, dipermudahkan urusannya, dan semoga menjadi amal yang kelak akan menolong dengan ridha-Nya. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dekan Dr. Wakidul Kohar, M. Ag dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Bapak Dr. Nasril, M. Pd, I dan Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan seluruh karyawan/karyawati Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd selaku dosen pembimbing I dan bapak Jemkhairil, M. Ag selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan serta kemudahan hati mengorbankan waktu, tenaga, perhatian, pengetahuan, kesabaran dalam membimbing untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Untuk seluruh Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
5. Staf perpustakaan UIN Imam Bonjol padang dan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, yang telah memberikan pelayanan dan fasilitas terutama buku-buku yang menunjang penulisan skripsi ini.

6. Ketua pengurus Lembaga Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Barat berserta jajaran yang telah memberi izin dan informasi kepada penulis untuk melakukan penelitian dan juga telah bersedia memberikan data-data yang penulis butuhkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada orang tua penulis, Papa Syafril dan Mama tersayang Murniwati yang telah mendidik serta membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta support system pertama penulis dan pengorbanan yang begitu besar yang tidak bisa penulis balas sampai kapan pun. Serta seluruh keluarga besar Makmur Family yang selalu memberikan doa yang terbaik. Terutama kepada Uni dan Adik tersayang, uni dori, uni Chia dan Dita yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa henti dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Terima kasih kepada sahabat-sahabat, khususnya kepada Dini, Fiter, Rano, Amara, Fiona, Dila, Fadila, Yaya, Nabila, Rahmatullah, Romi, yang selalu mendengarkan curhatan, menghibur dan mendukung penulis.
9. Serta teman-teman seperguruan tinggi yang telah menemani dan mendukung penulis sejak semester pertama hingga saat ini.

Semoga bimbingan, motivasi serta do'a dari bapak/ibu serta teman-teman mendapat balasan berlipat ganda dari Allah SWT. Skripsi ini hendaknya bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya serta ibadah di sisi Allah SWT.

Padang, 07 Februari 2025



Dara Leonita
NIM. 1912020023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN i

PERSETUJUAN PEMBIMBING..... ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

ABSTRAK iv

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISI..... vii

BAB I PENDAHULUAN1

A. Latar Belakang Masalah1

B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....12

C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian13

BAB II LANDASAN TEORITIS15

A. Narkoba15

1. Pengertian Narkoba.....15

2. Jenis-jenis Narkoba.....17

3. Dampak Penyalahgunaan Narkoba22

4. Bahaya Pemakaian Narkoba24

B. Remaja25

1. Pengertian Remaja25

2. Karakteristik Remaja27

3. Tahap-tahap perkembangan Remaja.....28

4. Dampak Negatif Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Remaja.....30

C. *Group Therapy*30

1. Pengertian *Group Therapy*.....30

2. Tujuan *Group Therapy*34

3. Ciri-ciri *Group Therapy*35

4. Bentuk- Bentuk *Group Therapy*35

Terapi kelompok terdiri atas beberapa bentuk, Sebagian besar
dari jenis-jenis terapi kelompok:35

5. Kelebihan dan Kekurangan *Group Therapy*39

6. Pelaksanaan *Group Therapy*.....41

D. Penelitian Terdahulu45

BAB III METODE PENELITIAN51

A. Jenis Penelitian51

B. Lokasi Penelitian	52
C. Subjek Penelitian	52
D. Teknik Pengumpulan Data	52
E. Teknik Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
A. Temuan Penelitian	57
B. Analisis Temuan Penelitian	75
C. Implementasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam	79
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	97