

**PELAKSANAAN KEGIATAN KEAGAMAAN DALAM MENCEGAH
PERILAKUAGRESIF PADA REMAJA YANG TINGGAL
DI ASRAMA SMKN 1 SUMATERA BARAT**

Skripsi

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sosial (S.Sos) Pada
Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)*



Oleh:

Ipali Efendi

NIM. 1812020070

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI (FDIK)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446H/2025M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ipali Efendi
NIM : 1812020070
TTL : Pulau Panjang, 10 Juni 2000
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **"Pelaksanaan Kegiatan Keagamaan dalam Mencegah Perilaku Agresif Pada Remaja yang Tinggal di Asrama SMKN 1 Sumatera Barat"** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, Januari 2025

Saya yang menyatakan.



Ipali Efendi
1812020070

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul " Pelaksanaan Kegiatan Keagamaan dalam Mencegah Perilaku Agresif Pada Remaja yang Tinggal di Asrama SMKN 1 Sumatera Barat" disusun oleh Ipali Efendi, NIM. 1812020070, telah memenuhi syarat ilmiah dan dapat disetujui untuk diajui ke sidang munaqasyah.

Padang, Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd
NIP. 196603241993032003

Pembimbing II



Eliza, M. Ag
NIP. 197207112003122002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Pelaksanaan Kegiatan Keagamaan dalam Mencegah Perilaku Agresif Pada Remaja yang Tinggal di Asrama SMKN 1 Sumatera Barat”. Disusun oleh Ipali Efendi, NIM. 1812020070, telah diuji dalam sidang munaqasyah pada hari Selasa 25 Februari 2025 dan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam pencapaian gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

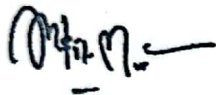
Padang, 6 Maret 2025

TIM PENGUJI KETUA



Dr. Nurfarida Delhani, M.Pd.
NIP. 196603241993032003

Penguji I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196104091991032001

Penguji II



Fitra Yanti, M. A.
NIP. 198602172020122009

Penguji III



Dr. Nurfarida Delhani, M.Pd.
NIP. 196603241993032003

Penguji IV



Eliza, M.Ag.
NIP. 197207112003122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang



Dr. H. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul, **“Pelaksanaan Kegiatan Keagamaan dalam Mencegah Perilaku Agresif Pada Remaja yang Tinggal di Asrama SMKN 1 Sumatera Barat”**, disusun oleh Ipali Efendi NIM:1812020070, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh perilaku agresif yang sering kali terjadi di kalangan remaja yang mana terjadi di lingkungan asrama, lingkungan sekolah dan lingkungan masyarakat. Perilaku agresif seperti perkelahian, cacian dan hinaan serta perusakan pada barang-barang juga terdapat di asrama SMKN 1 Sumatera Barat. Dalam hal ini, adanya upaya untuk mencegah perilaku agresif yaitu melaksanakan kegiatan keagamaan. Namun, masih juga terdapat perilaku agresif pada remaja yang tinggal di asrama SMKN 1 Sumatera Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan kegiatan keagamaan pada aspek ibadah perorangan dan jemaah, tahsin dan tilawah al-Qur`an serta apresiasi seni dan kebudayaan Islam dalam mencegah perilaku agresif.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Subjek Penelitian ini adalah empat orang pembina asrama SMKN 1 Sumatera Barat dan tiga orang remaja yang tinggal di asrama sebagai informasi tambahan. Sedangkan penentuan subjek pada penelitian ini berdasarkan *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data yaitu observasi dan wawancara. Analisis data berupa pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan kegiatan keagamaan pada aspek ibadah perorangan dan Jemaah, tahsin dan tilawah al-Qur`an, serta apresiasi seni dan kebudayaan Islam terbukti efektif dalam membantu remaja mencegah perilaku agresif. Pada pengembangan nilai-nilai moral, spiritual, dan sosial yang diajarkan dalam agama memberikan kerangka yang kuat untuk mengendalikan emosi, mengembangkan empati, dan membangun hubungan yang lebih baik dengan orang lain.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji syukur dengan segenap ketulusan hati yang ikhlas kehadirat Allah SWT. Serta taufiq dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pelaksanaan Kegiatan Keagamaan dalam Mencegah Perilaku Agresif Pada Remaja yang Tinggal di Asrama SMKN 1 Sumatera Barat”**. Sholawat beserta salam penulis mohonkan kepada Allah agar dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang merupakan pejuang Islam yang telah berhasil membasmi kebatilan dan menegakkan kebenaran di muka bumi ini. Keberhasilan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Ibu Prof. Dr. Martin Kustati, M. Pd., periode (2021-2025), beserta Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kelembagaan: Dr. Yasrul Huda, MA., Wakil Rektor Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan: Dr. Testru Hendra, M. Ag., Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama: Dr. Welhendri, M. Si.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
3. Ketua dan Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi.
4. Kepada dosen pembimbing I Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd pembimbing II Ibu Eliza, M. Ag yang telah membimbing dan memberikan arahan serta meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan mulai dari awal penulisan skripsi ini sampai selesai, penulis ucapkan terimakasih.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan.
6. Segenap pimpinan dan staf perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang dan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, yang telah memberikan pelayanan terutama buku-buku yang menunjang penulisan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada orang tua tercinta Ayahanda Rusli karena ikhtiar, doa, serta kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini. Beserta Abang, kakak dan adik tercinta (Rusdi, Sardi, Mardianto, Rumaya Sari, Leo Saputra dan Nofri Afto Lialdi), terimakasih atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan moral dan non moral, dan do'a restu yang tiada hentinya bagi penulis, karena berkat dukungan do'a restu penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada Kepala Sekolah SMKN 1 Sumatera Barat beserta stafnya dan kepada pembina asrama SMKN 1 Sumatera Barat yang telah memberi izin dan memberikan data yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

9. Tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada abang atau senior Ali Akbar yang telah bersedia memberikan motivasi dan arahan dalam melakukan penelitian ini.

Dalam penelitian skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan bahkan jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak dan semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi yang membacanya, *Aamiin Ya Rabbal 'Alamin*.

Padang, Maret 2025



Ipali Efendi
1812020070

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	I
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	II
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	I
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat penelitian.....	9
D. Defenisi Operasional	11
E. Sistem Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	14
A. Kegiatan Keagamaan.....	14
1. Pengertian Kegiatan Keagamaan.....	14
2. Tujuan Kegiatan Keagamaan	16
3. Bentuk-bentuk Kegiatan Keagamaan	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Kegiatan Keagamaan	19
B. Perilaku Agresif.....	21
1. Pengertian Perilaku Agresif.....	21
2. Jenis-jenis Perilaku Agresif.....	23
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif	25
C. Hubungan Kegiatan Keagamaan dan Perilaku Agresif dengan Bimbingan Konseling Islam.....	30
BAB III	42
METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian	42
C. Subjek Penelitian.....	43

D. Teknik Pengumpulan Data	43
E. Analisa Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Temuan Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	64
C. Implementasi Hasil Penelitian terhadap Bimbingan Konseling Islam	73
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87