

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam*



**Oleh :**

**AYGA DWI SARTIKA**

**NIM. 2012020048**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1446 H / 2025 M**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama** : Ayga Dwi Sartika  
**Nim** : 2012020048  
**TTL** : Muara Bulian, 10 November 2002  
**Prodi** : Bimbingan Konseling Islam  
**Fakultas** : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Konsep Diri Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 11 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Ayga Dwi Sartika

2012020048

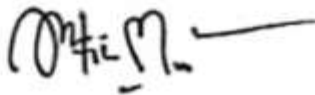
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "*Hubungan Konsep Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*" disusun oleh Ayga Dwi Sartika, Nim 2012020048 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 11 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Wanda Fitri, M.Si

NIP. 196912181995032001



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes

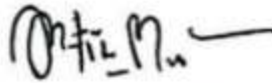
NIP. 199004182019032018

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul: "*Hubungan konsep diri dengan Fear Of Missing Out pada mahasiswa tingkat akhir*" di susun oleh Ayga Dwi Sartika, NIM 2012020048. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, tanggal 25 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S.I) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

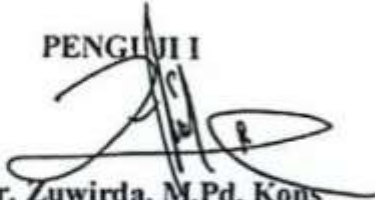
Padang, 3 Maret 2025

### TIM PENGUJI KETUA



Dr. Wanda Fitri, M.Si  
NIP. 196912181995032001

### PENGUJI I



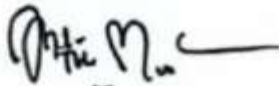
Dr. Zuwirda, M.Pd. Kons  
NIP. 196104091991032001

### PENGUJI II



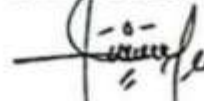
Prima Kurniati Hamzah, M.PH  
NIP. 198909182019032023

### PENGUJI III



Dr. Wanda Fitri, M.Si  
NIP. 196912181995032001

### PENGUJI IV



Yeni Fitri Wahvuni, M.Kes  
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan:  
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
UIN Imam Bonjol Padang



Dekan H. Wakidol Kohar, M.Ag  
NIP. 197404022001121001

## ABSTRAK

Skripsi berjudul “**Hubungan konsep diri dengan *Fear Of Missing Out* pada mahasiswa Tingkat akhir** “. Di susun oleh **Ayga Dwi Sartika, NIM 2012020048**, program studi Bimbingan konseling islam, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

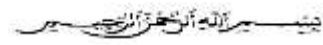
Penelitian ini dilatar belakangi mahasiswa tingkat akhir yang belum dapat menyelesaikan tugas akhir pada perkuliahan yaitu skripsi, Ketika melihat teman yang telah menyelesaikan studi dan memposting pencapaian tersebut ke media sosial. *Fear Of Missing Out (FOMO)* adalah keadaan takut tertinggal aktivitas yang berharga dari orang lain. Fenomena *FOMO* belakangan menjadi tren yang melanda generasi muda, lebih menunjuk pada perasaan takut tertinggal dari teman temannya secara sosial dan psikologis. Salah satu faktor yang terkait dengan *FOMO* adalah konsep diri, yaitu bagaimana individu memandang dirinya sendiri, baik secara positif maupun negatif. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara Konsep diri dengan *Fear Of Missing Out* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasional. Populasi penelitian ini adalah sebanyak 2.573 mahasiswa tingkat akhir, sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik *proportional sampling*, sampel sebanyak 347 mahasiswa tingkat akhir. Teknik pengumpulan data menggunakan skala konsep diri dan skala *Fear Of Missing Out* yang disebar melalui *google form* yang selanjutnya dianalisis dengan analisis *chi-square-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mahasiswa tingkat akhir memiliki tingkat konsep diri yang positif (93,08%) dan tingkat *Fear Of Missing Out* rendah sebesar (88,18%). Hasil uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan signifikan konsep diri dengan *Fear Of Missing Out* dengan nilai p-value kedua variable sebesar 0,000% atau berada dibawah 0,05. Kesimpulan  $H_a$  diterima.

**Kata kunci : Mahasiswa tingkat akhir, Konsep Diri, *Fear Of Missing Out***

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan Syukur diucapkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan konsep diri dengan *Fear Of Missing Out* pada mahasiswa tingkat akhir**” shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusakan bagi umat Islam yaitu Al-quran dan Hadis.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi Sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada program studi Bimbingan Konseling Islam (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis tentunya menemukan sangat banyak berbagai rintangan . Namun karna niat, motivasi, arahan, semangat dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor beserta jajaran terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. pembimbing I Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si serta pembimbing II Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M .Kes yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran yang luar

biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan, dan selalu memberikan motivasi dan semangat.

5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
6. Staf akade
7. Akademik dan staf perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
8. Mahasiswa Tingkat akhir Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang menjadi responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini, sehingga penulis memperoleh data untuk pembuatan skripsi ini.
9. Sahabat-Sahabat terbaik yang tidak bisa disebut Namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B, serta keluarga besar program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.
10. Teristimewa sekali kepada kedua orang tua, Cinta pertama dan panutanku ayahanda Drs. Sufri Panigoran dan Pintu surgaku Ibunda Elia Suzana, S.Pdi yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya. Kepada Abang Arief Aswhadetha Tambunan, S. IP dan Kakak Zelika Miftahul Rahmatika, S.Pd.,M.Pd AIFO tersayang yang selalu memberikan dukungan, membimbing, perhatian serta doa, dan yang mengajarkan untuk tetap menjadi kuat dan lebih semangat.

Atas semua jasa dan motivasinya penulis ucapkan terimakasih banyak, semoga Allah SWT memberikan balasan atas sefala bantuannya. Saya menyadari dalam penulisan skripsi ini belum sempurna untuk itu kritikan dan saran mohon diharapkan, mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para penulis dan pembaca.

Padang, 11 Februari 2025



Ayga Dwi Sartika

NIM. 2012020048

## DAFTAR ISI

|                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>                                     | <b>i</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                        | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                       | <b>iii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                 | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                     | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                  | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                  | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                               | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                   |            |
| A. Latar Belakang .....                                                    | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                                                   | 10         |
| C. Batasan Masalah.....                                                    | 11         |
| D. Tujuan Penelitian .....                                                 | 11         |
| E. Manfaat Penelitian. ....                                                | 11         |
| F. Sistematika Penulisan. ....                                             | 12         |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>                                            |            |
| A. Konsep Diri .....                                                       | 14         |
| 1. Pengertian Konsep Diri.....                                             | 14         |
| 2. Bentuk Konsep Diri .....                                                | 15         |
| 3. Aspek Konsep Diri.....                                                  | 18         |
| 4. Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri .....                              | 20         |
| 5. Peran Konsep Diri.....                                                  | 24         |
| B. <i>Fear Of Missing Out</i> .....                                        | 26         |
| 1. Pengertian <i>Fear of missing out (FOMO)</i> .....                      | 26         |
| 2. <i>Aspek-Aspek Fear of missing out (FOMO)</i> .....                     | 27         |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Fear Of Missing Out (FOMO)</i> ..... | 29         |
| C. Penelitian Relevan.....                                                 | 36         |
| D. Kerangka Konseptual.....                                                | 45         |
| E. Hipotesis Penelitian.....                                               | 45         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                           |            |
| A. Jenis Penelitian.....                                                   | 47         |
| B. Lokasi Penelitian.....                                                  | 47         |
| C. Populasi dan Sampel .....                                               | 48         |
| 1. Populasi.....                                                           | 48         |
| 2. Sampel.....                                                             | 48         |
| D. Definisi operasional .....                                              | 53         |
| 1. Kontrol Diri.....                                                       | 53         |
| 2. <i>Fear of missing out.</i> ....                                        | 53         |
| E. Instrumen penelitian.....                                               | 54         |
| 1. Uji validitas dan Reliabilitas Instrumen.....                           | 56         |
| 2. Instrumen Final. ....                                                   | 60         |
| F. Analisis Data .....                                                     | 61         |
| 1. Uji Asumsi Klasik.....                                                  | 61         |
| 2. Uji Hipotesis. ....                                                     | 62         |

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Profil Responden. ....                                      | 63 |
| 1. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ..     | 63 |
| 2. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan ..... | 64 |
| 3. Hasil Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas .....       | 64 |
| B. Deskripsi Variabel Penelitian.....                                    | 65 |
| 1. Hasil Deskripsi Variabel Konsep Diri (X).....                         | 65 |
| 2. Hasil Deskripsi Variabel <i>Fear of missing out</i> (Y) .....         | 66 |
| 3. Kategorisasi Data Responden .....                                     | 67 |
| C. Hasil Uji Asumsi Klasik. ....                                         | 68 |
| D. Pengujian Hipotesis.....                                              | 70 |
| E. Pembahasan.....                                                       | 71 |

#### **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan. .... | 83 |
| B. Saran.....       | 83 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>85</b> |
|-----------------------------|-----------|