

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang sudah dilakukan maka diperoleh kesimpulan pada penelitian :

1. Hasil penelitian ditinjau dari aspek kekhawatiran (*worry*) bahwa narapidana yang akan bebas mengalami kecemasan terkait masa depan untuk mendapatkan pekerjaan kemampuan beradaptasi, dan pandangan negatif masyarakat yang memperburuk rasa gelisah dan ketidakpastian dalam menghadapi kebebasan mereka akan berhadapan dengan masyarakat.
2. Hasil penelitian ditinjau dari aspek emosionalitas (*imosionality*) bahwa semua informan narapidana yang akan bebas mengalami kecemasan perasaan bersalah dan sedih yang berkontribusi pada tingkat kecemasan yang tinggi rasa malu.
3. Hasil penelitian di tinjau dari aspek gangguan dan hambatan dalam menyelesaikan tugas (*task generated interference*) bahwa semua informan narapidana yang akan bebas mengalami kesulitan dalam mempertahankan fokus dan mengambil keputusan akibat kecemasan dan pikiran negatif mengenai masa depan, yang berdampak pada kemampuan mereka untuk berkonsentrasi dan menyelesaikan tugas.

B. Saran

Secara akademis, penelitian diharapkan dapat digunakan untuk menambah referensi atau rujukan bagi peneliti selanjutnya tentang kecemasan diri dan penelitian akan menjadi lebih memuaskan jika dapat dilihat dari aspek mengatasi kecemasan.

Secara praktis, penelitian ini bisa diharapkan dapat menjadi rujukan atau referensi bagi penelitian lain untuk mengetahui kecemasan narapidana yang akan bebas. Serta dapat digunakan untuk pemberian masukan informasi kepada lembaga pemasyarakatan untuk punya program untuk mengkonseling narapidana yang akan bebas agar mereka bisa beradaptasi dengan masyarakat setelah keluar dari penjara.



DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, N. S. (2016). *Gambaran tingkat kecemasan pada narapidana wanita di lembaga pemasyarakatan kelas II.A kota kendari*. Jurnal Universitas Padjajaran., 1–51.
- Andriawati, S. (2010). *Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan di Lembaga Permasyarakatan Wanita Malang*. 10– 11. http://etheses.uin-malang.ac.id/2212/5/07410138_Bab_2.pdf
- Amelia, K. R. (2010). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Pekanbaru*. (105), 1–102.
- Al-Januar, B. M., & Imron, A. (2014). *Konstruksi Masyarakat Terhadap Mantan Narapidana Bagus Maulana Al-Jauhar Abstrak*. Paradigma, 02(1), 6.
- Brecht, G. (2000). *Mengenal dan menanggulangi stres*. Prenhalindo. <https://books.google.co.id/books?id=YewtOAAACAAJ>
- Buahatika, E. (2019). *Upaya Petugas Lembaga Pemasyarakatan Dalam Mengatasi Stres Pada Narapidana Di Lapas Perempuan Kelas II B Bengkulu*. IAIN Bengkulu. Chaplin, J. (2006).
- Chaplin, J. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi (Terjemahan)*. In Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. CV. Raja Grafindo.
- Davidson, G. (2006). *Psikologi Abnormal*. PT. Raja Grafindo Persada
- Dewi Indriyani Utari, Nita Fitria, & Imas Rafiyah. (2012). *Gambaran tingkat kecemasan pada warga binaan wanita menjelang bebas di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Bandung*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(1), 1-15.
- DeWall, C. N., Buckner, J. D., Lambert, N. M., Cohen, A. S., & Fincham, F. D. (2010). *Bracing for the worst, but behaving the best: Social anxiety, hostility, and behavioral aggression*. Journal of Anxiety Disorders, 24(2), 260–268. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2009.12.002>
- Satori, Djam'an & Aan Komariah. (2014), *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta
- Dona Fitri Annisa dan Ifdil. 2016. *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. Jurnal Konselor Volume 5, No 2
- Edison Hutapea. 2023. *Membangun Konsep Diri Mantan Narapidana Dalam Masyarakat*. Jurnal Oratio Directa Vol. 5 No.1, Juli 2023 E-ISSN 2615-07435

- Ekajaya, D. S., & Jufriadi. (2019). *Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada narapidana menjelang bebas di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Muaro Padang*. *Jurnal PSYCHE*, 12(1), 93-102. <https://doi.org/10.20888/psyche.v12i1.165>
- Hartini, Neli, dkk . (2023). Kecemasan pada warga binaan pemasyarakatan menjelang bebas: Literatur review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 196-205.
- Hasan, Sri Wahyuni. 2022. *Gambaran Kecemasan Menjelang Bebas Pada Narapidana Di lembaga Pemasyarakatan Kelas I Makasar*. Psikologi, Universitas Bosowa Makassar
- Iqbal, M. C. (2020). *Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kecerdasan Emosi Warga Binaan Pria Pada Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas I Cipinang Jakarta Timur* (Bachelor's thesis, Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Lubis, E. A. 2013. Negara Gagal Penuhi Hak Narapidana. <http://www.medanbisnisdaily.com>
- Kusumawardi, D. A., & Astuti, T. P. (2014). *Perbedaan kecemasan menjelang bebas pada narapidana ditinjau dari jenis kelamin, tindak pidana, lama pidana, dan sisa masa pidana*. *Empati*, 3(3), 52-60.
- Martha, S. I., & Annatagia, L. (2020). *Hubungan kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi masa pembebasan pada narapidana*. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(2), 42-49.
- Monks, F. ., Knoers, A. M. ., & Haditono, S. R. (2006). *Psikologi Perkembangan*. BPK Gunung Mulia.
- Musafir. 2005. *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani Press
- M. Nur Ghufuran, Rini Risnawita S. 2016. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta. Ar-Ruzz Media
- Nevid, B. G. J. S., & Rathus, S. A. (2003). *Psikologi Abnormal (Kelima)*. In Jakarta: Penerbit Erlangga. Erlangga.
- Nurfadilah, dkk. 2020. *Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Narapidana Pada Rutan Kelas I B Majene Tahun 2019*. *Jurnal kesehatan Masyarakat*, Vol. 6, No. 1
- Pangesthi, Fara Harum. 2022. *Kecemasan Narapidana Menjelang Bebas Dari Tahanan (Studi Deskriptif Pada Narapidana Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Sragen)*. Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta

- Panjaitan, F. H., & Purwati, P. (2017). *Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas II a Wayhuibandar Lampung*. Jurnal Ilmiah Keperawatan, X(1), 122–128. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/328>
- Permata, Bunga Wenny dan Zela Indriani. 2023. *Kecemasan dan Adverse Childhood Experiences (ACEs)*. Indramayu: CV.s Adanu Abimata
- Putri, D. E., & Erwina, I. (2012). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Muaro Padang Tahun 2014*. NERS Jurnal Keperawatan, 10(2), 118. <https://doi.org/10.25077/njk.10.2.118-135.2014>
- Rahmawati, S., Yusainy, C., & Nurwanti, R. (2014). *Selfie: Peranan Jenis Komentar Terhadap Hubungan Antara Kecemasan dan Perilaku Agresif Pelaku Selfie*. Universitas Brawijaya.
- Rahmi, Muthiah, dkk. 2021. *Stigma Masyarakat Terhadap Mantan Narapidana (Studi Kasus Kecamatan Ganra Kabupaten Soppeng)*. Journal Phinisi Integration Review. Vol. 4, No. 2, Juni 2021
- Rivai, A. W. (2014). *Buku Pintar Masyarakat. Lembaga Kajian Pemasyarakatan*.
- Rohisnawati, R., & Santi, D. E. (2023). *Kecemasan narapidana ditinjau dari jenis kejahatan dan jenis narapidana*. Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi, 6(1), 23-38. <https://doi.org/10.26555/empathy.v6i1.25913>
- Salim, S. U., Komariah, M., & Fitria, N. (2020). *Gambaran faktor yang mempengaruhi kecemasan WBP menjelang bebas di LP Wanita Kelas II A Bandung*. Jurnal Keperawatan, 4(1), 32-42.
- Salsabila, A. C., Dalimunthe, R. Z., & Dia Conia, P. D. (2025). *Profil kecemasan narapidana menjelang bebas masa tahanan dari Rutan Kelas IIB Kota Serang*. Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu, 3(1), 376-383. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v3i1.1228>
- Sharma, J., Blase, J. R., Hoft, D. F., Marentette, J. O., Turk, J., & McHowat, J. (2016). Mice with genetic deletion of group VIA phospholipase A2 β exhibit impaired macrophage function and increased parasite load in Trypanosoma cruzi-induced myocarditis. Infection and Immunity, 84(4), 1137–1142. <https://doi.org/10.1128/IAI.01564-15>
- Shinkfield, A. J., & Graffam, J. (2010). The relationship between emotional state
- Sistem Databases Pemasyarakatan (SDP) Publik . 6 September 2024 . Diakses dari <https://sdppublik.ditjenpas.go.id/>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Utari, D. I., Fitria, N., & Rafiyah, I. (2020). Gambaran tingkat kecemasan pada warga binaan wanita menjelang bebas di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Bandung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-15.

Undang-Undang No. 12 Tahun 1995 Bab 1 Pasal 1 Ayat 2. (n.d.).

Waluyan, V. A., & Suharso. (2020). *Kecemasan narapidana kasus pembunuhan pada Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang*. *Indonesian Journal of Counseling & Development*, 2(1), 1-17.

