

**KECEMASAN NARAPIDANA YANG AKAN BEBAS DI LEMBAGA
PERMASYARAKATAN PEREMPUAN DI KELAS II B PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.sos) Pada Jurusan
Bimbingan Konseling Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh

NUSRIANA

NIM. 2012020035

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nusriana
NIM : 2012020035
Tempat, Tanggal Lahir : Polongan Dua, 21 Maret 2001
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi saya yang berjudul **“Kecemasan Narapidana Yang Akan Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang”** benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 13 Februari 2025
Saya yang menyatakan



Nusriana
NIM 2012020035

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Kecemasan Narapidana Yang Akan Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang” disusun oleh Nusriana, Nim 2012020035 program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

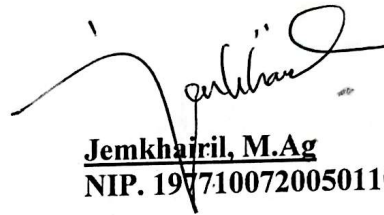
Padang, 15 Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Pembimbing II



Jemkhairil, M.Ag
NIP. 197710072005011005

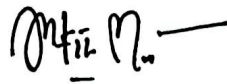
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Kecemasan Narapidana Yang Akan Bebas Di Lembaga Perasyarakatan Kelas II B Padang”. Disusun oleh Nusriana, NIM 2012020035, telah di sajikan dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, Senin 24 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 04 Maret 2024

Tim Penguji

Ketua



Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji I



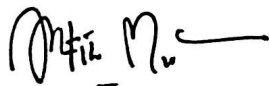
Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji II



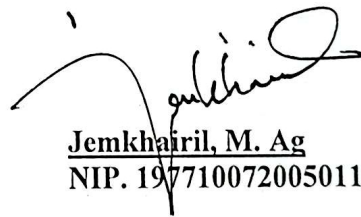
Nasril, M, Pd.I
NIP. 196202021992031001

Penguji III



Dr. Wanda Fitri, M. Si
NIP. 196912181995032001

Penguji IV



Jemkhairil, M. Ag
NIP. 197710072005011005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Abdul Kohar, M. Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Kecemasan Narapidana Yang Akan Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang” disusun oleh Nusriana, NIM 2012020035, Prodi Bimbingan Konseling Islam dan program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2025.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh narapidana perempuan yang akan memasuki masa bebas. Bayangan keluar dari penjara tidak hanya menimbulkan rasa bahagia tetapi juga kecemasan karena dibayangi oleh stigma negatif dari lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana kecemasan narapidana yang akan bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Padang dari kajian kekhawatiran (*worry*), emosionalitas (*emosionalitas*), dan hambatan dalam menyelesaikan tugas (*task generated interference*).

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Subjek penelitian yang menjadi informan penelitian adalah narapidana yang akan bebas yang berjumlah 5 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini secara umum menunjukkan bahwa hampir semua informan mengalami kecemasan menghadapi kebebasan selepas penjara. 1. Dilihat dari aspek kekhawatiran (*worry*) 4 dari 5 orang informan mengakui kekhawatiran setelah selepas bebas dari penjara terutama terkait dengan kesulitan mencari kerja kemudian kemampuan kesulitan beradaptasi dengan kehidupan di masyarakat dan kekhawatiran terhadap keamanan diri. 2. Dari emosionalitas 4 dari 5 orang informan mengakui mengalami kecemasan karena perasaan bersalah dan menyesal, Perasaan sedih dan marah dan perasaan cemas dan gelisah. 3. Dan aspek menyelesaikan tugas semua informan mengakui kesulitan mempertahankan fokus dan mengambil keputusan apa yang akan di hadapi setelah bebas.

Kata Kunci : Kecemasan, Narapidana

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada setiap hambanya di muka bumi ini dan yang telah penulis rasakan berupa nikmat ibadah, nikmat kesehatan, nikmat ilmu pengetahuan, nikmat rezki, dan banyak nikmat lainnya yang telah mengantarkan penulis berada di titik sekarang ini dan senantiasa berharap akan berada di jalan kebenaran yang diridhoinya hingga hari kiamat nanti. Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Kecemasan Narapidana Yang Akan Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang”**. Sholawat beserta salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Rasulullah SAW dengan mengucapkan *"Allahumma Shalli'ala Sayyida Muhammad Wa'ala Ali Sayyidina Muhammad"* yang telah mengajarkan petunjuk Al-Qur'an dan meninggalkan sunnahnya yaitu Al-Hadist kepada umat manusia sehingga telah membawa zaman ini dari zaman jahiliyah ke zaman peradaban yang telah penulis rasakan saat sekarang ini.

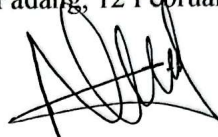
Dalam penyelesaian kepenulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian kepenulisan ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai pada waktunya. Untuk tanpa mengurangi rasa hormat penulis, izinkanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Rektor beserta Wakil Rektor terimakasih atas kebijakan, fasilitas, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
2. Bapak Dekan dan Bapak/Ibu Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak/Ibu Ketua dan Sekretaris Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Wanda Fitri M.Si, selaku pembimbing I dan Bapak Jemkhairil, M.Ag selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengajaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan rasa tanggungjawab dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan di jurusan Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman.
6. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya dan Pimpinan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memberikan fasilitas serta pelayanan terbaik kepada penulis hingga penyelesaian skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta ayah Amrizal dan umak yusnimar terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang tulus kepada penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku kuliah namun selalu memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya selalu gelar ini penulis persembahkan kepada ayah dan Umak semoga sehat selalu hingga sampai bisa melihat penulis sukses suatu saat nanti.
8. Sahabat-Sahabat terbaik yang tidak bisa disebut Namanya satu persatu, teman-teman seperjuangan khususnya kelas BKI-B, serta keluarga besar program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang dan sahabat saya Annisa Fitri Salsabilla yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda. Akhimya atas kehadiran Allah SWT penulis memohon ampunan dari segala kekhilafan yang dilakukan, semoga skripsi ini bisa menjadi skripsi yang berkualitas dan bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin....

Padang, 12 Februari 2025



Nusriana
2012020035

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	01
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	05
1. Rumusan Masalah.....	05
2. Batasan Masalah	05
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	06
1. Tujuan Penelitian.....	06
2. Kegunaan Penelitian.....	06
D. Defenisi Operasional.....	07
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan.....	09
1. Pengertian Kecemasan	09
2. Aspek – Aspek Kecemasan.....	10
3. Dampak dan Tingkat Kecemasan	11
4. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	15
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	15
B. Terapi Kecemasan Dalam Al-Qur'an Dan as-Sunnah	17
1. Penyebab Kecemasan.....	18
2. Defenisi Kecemasan.....	19
C. Kecemasan Menurut Bimbingan Konseling	26
D. Kajian Terdahulu	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	37
E. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Informan.....	43
B. Hasil Temuan Penelitian.....	45
C. Analisis Hasil Temuan	89
D. Implikasi Hasil Penelitian dengan Bimbingan Konseling Islam khususnya di Lembaga Pemasyarakatan	93
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi informan.....	44
Tabel 4.2 Gambaran tentang kekhawatiran informan penelitian	46
Tabel 4.3 Gambaran tentang emosionalitas informan penelitian.....	65
Tabel 4.4 Gambaran tentang Gangguan dan hambatan dalam menyelesaikan tugas	80