

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan mengenai pendampingan masyarakat oleh posyandu dalam mencegah terdinya *stunting* di Nagari Koto Tinggi kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman, dapat disimpulkan yaitu:

1. Motivasi yang diberikan posyandu kepada masyarakat khususnya ibu hamil yaitu memotivasi lewat penyuluhan kesehatan yang ada di posyandu, motivasi yang diberikan tentang bagaimana ibu hamil dapat mengkonsumsi makanan yang bergizi, dapat menjaga kebersihan lingkungan rumah serta yang paling penting belajar pola asuh yang baik dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan motorik serta pemberian pemenuhan makanan tambahan di posyandu. Pendampingan yang dilakukan oleh posyandu di Nagari Koto Tinggi ini tidak terlepas dengan adanya dukungan dari pemerintah nagari Koto Tinggi maupun *stakeholder* yang ada di Nagari Koto Tinggi, pemerintah nagari cukup berperan aktif dalam membantu posyandu untuk memotivasi masyarakat agar dapat mencegah *stunting*.
2. Peningkatan kesadaran kepada masyarakat tentang mencegah *stunting* di Nagari Koto Tinggi. Kader posyandu Nagari Koto Tinggi melakukan kerja sama dengan pemerintahan Nagari Koto Tinggi untuk membuat suatu kegiatan yang dapat memicu peningkatan kesadaran masyarakat akan hal pencegahan *stunting*. Pemerintah Nagari Koto Tinggi melalui kegiatan rembuk *stunting* menyampaikan untuk dapat dilakukan kegiatan sosialisasi pencegahan *stunting* guna sebagai upaya edukasi kepada masyarakat tentang bahaya *stunting*. Kemudian pemerintah Nagari Koto Tinggi bekerja sama dengan posyandu untuk membuat program pemanfaatan lahan perkarangan dengan memberikan bantuan bibit tanaman dan bibit ikan kepada masyarakat dengan tujuan agar dapat

membantu lumbung pangan keluarga dan membantu perekonomian keluarga.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, harapan nya penelitian ini dapat memberikan kebermanfaatan terhadap orang lain maupun masyarakat luas, terutama bagi masyarakat yang ada di Nagari Koto Tinggi juga untuk penulis yang selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini. Untuk itu, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tim kader posyandu Nagari Koto Tinggi agar dapat memberikan motivasi yang lebih baik lagi sehingga dapat mengajak dan mendorong masyarakat untuk dapat terlibat aktif dalam kegiatan pemberdayaan yang ada di Nagari Koto Tinggi sehingga dapat memberikan pengetahuan terutama pengetahuan akan *stunting*. Diharapkan tim kader posyandu dapat menjadi fasilitator masyarakat dalam upaya pencegahan *stunting* dan menjadi *role model* bagi masyarakat tentang pencegahan *stunting*.
2. Kepada posyandu Nagari Koto Tinggi agar dapat memberikan penyadaran kepada ibu hamil dengan lebih giat lagi, sehingga dapat memberikan kesadaran yang mendalam bagi ibu hamil dan masyarakat Koto Tinggi tentang bahaya *stunting* dan pengetahuan akan *stunting*.
3. Kepada pemerintah Nagari Koto Tinggi agar selalu memberikan anggaran untuk pencegahan *stunting* serta membuat suatu pelatihan peningkatan kapasitas untuk posyandu agar kader posyandu dapat memberikan pelayanan kesehatan yang baik untuk masyarakat serta memiliki legalitas dalam mencegah *stunting* di Nagari Koto Tinggi.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Abdul Syani, Dalam Buku *“Sosiologi Kelompok dan Masalah Sosial*, Penerbit Fajar Agung Jakarta tahun 1987.
- Amany Lubis, Ketua MUI Indonesia dalam kegiatan workshop stunting tentang *“Keluarga Sehat Islami Dalam Membentuk Generasi Kuat Sejahtera”*, 28 November 2022, <https://stunting.go.id/mui-mencegah-stunting-itu-perintah-agama/>, diakses pada tanggal 08 Januari 2024
- AN. Jamalludin, *“Sosiologi Perkotaan: Memahami Masyarakat Kota dan Problematikanya”*, (Bandung: CV. Pustaka Setia), tahun 2017.
- Ainuzahra, Universitas Muhammadiyah Malang, Dalam Artikel: *“Relasi Antara Agama dan Kesehatan”*, <https://jurnalpost.com/relasi-antara-agama-dan-kesehatan/43222/> diakses pada tanggal 08 Januari 2024.
- Anf Rachim dkk, *“Hubungan Konsumsi Ikan Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun”*, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol 6 No 1 (2017), <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/16233>
- Ayu Lestari, tahun 2019 dalam artikel *“Kader Kesehatan”*, <http://repository.unism.ac.id/1447/kaderkesehatan.pdf>, Diakses pada tanggal 30 Januari 2023
- Chafidhotun Nur Jannah, *“Penelitian skripsi: Pendampingan Masyarakat dalam Upaya Mencegah Terjadinya Stunting pada Balita Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Melalui Tim Kader Posyandu”* (Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2019), http://digilib.uinsa.ac.id/30019/1/Chafidhotun%20Nur%20Jannah_B92214060.pdf
- Data Stunting Tim Kader Posyandu Nagari Koto Tinggi tentang *Jumlah Balita keseluruhan dan Balita Stunting* pada tahun 2022.
- D.Purnomo, *“Pendampingan dan Penguatan Masyarakat dalam Pencegahan Stunting Melalui Pembelajaran Lapangan Terpadu”*, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol.2 No.2 2021, <https://ejournal.uksw.edu/jms/article/view/5812>
- De Jacob, Sandajaya, *“Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Provinsi Papua”*, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, Vol 1 Tahun 2018, <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/4281/2691>
- Direktorat Bantuan Sosial, *Pedoman Pendampingan Pada Rumah Perlindungan dan Trauma Center*, (Jakarta: Departemen Sosial, 2007).

- Diah Krisnansari, “*Nutrisi dan Gizi Buruk*” *Jurnal Mandala of Healt* Vol 4 No. 1 (2010), https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/360?article_sBySameAuthorPage=3
- Diah Ni Luh Made, “*Hubungan Status Gizi Balita dan Perkembangan Anak Balita Di Kelurahan Liliba Kecamatan Oebobo*”, *Jurnal Health Sains* Vol.3, No.7, (2022), DOI : <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i7.545>
- Ena Zet, *Peranan Motivasi Intrinsik dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Minat Personel Bhabinkabtibmas Polres Kupang Kota*, *Jurnal Among Makarti* Vol 13. No2 (2020), DOI: <http://dx.doi.org/10.52353/ama.v13i2.198>
- Eka Mitra dkk, “*Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Sikasur Kecamatan Belik Kabupaten Malang*”, *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)* Vol 9 No 2 Tahun 2024 hal.189, <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article>, diakses 27 Februari 2025
- Eko R dkk, “*Upaya Pencegahan Stunting Melalui Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Pada Kelas Ibu Hamil Di Desa Krandegan Kecamatan Bayan Kabupaten Purworejo*”, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* Vol 1 No 2 Tahun (2022), Hal.98
- Endah, “*Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Fortikasi Pangan Organik Berbasis Pangan Lokal Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita*”, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknik*, Vol.4 No.1 2021, <https://doi.org/10.24853/jpmt.4.1.1-10>,
- Hasna Fadhillah, tahun 2023, artikel tentang: “*7 kebiasaan ibu hamil penyebab stunting*”, <https://www.haibunda.com/kehamilan/20230615>, diakses pada tanggal 25 Januari 2025
- Irwan R, *Pemberdayaan Masyarakat dalam Pengembangan Bdan Usaha Milik Desa*, (Mataram: UMM,2020), <https://repository.ummat.ac.id/1269/>
- Ismail N, *Metodologi Penelitian Sosial*, (Surabaya: Media Sahabat Cendikia, 2019), <https://g.co/kgs/7MA4gFJ>
- Kementrian Kesehatan RI tahun 2022, Dalam artikel. “*Mengenal Stunting*” https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1388/mengenal-apa-itu-stunting, diakses pada tanggal 30 Januari 2023
- Kementrian Kesehatan RI, tahun 2011, artikel tentang “*Batas Usia Balita*”, <https://kemkes.go.id> , diakses pada tanggal 08 Januari 2024
- Kementrian Kesehatan RI tahun 2022, <https://www.kemkes.go.id/> diakses pada tanggal 30 Januari 2023

Kementrian Kesehatan RI, tahun 2024, artikel tentang “*Kurikulum Pelatihan Dasar Kader Posyandu*”, <https://kemenkes.go.id>, diakses pada tanggal 20 Desember 2024

Kementrian Kesehatan RI tahun 2021, Profil Kesehatan Indonesia, <https://www.kemkes.go.id/download/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-2021>, diakses pada tanggal 30 januari 2024

Kementrian Kesehatan RI, tahun 2018, pada artikel “*Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan*”, <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-pemeriksaan-kehamilan>, diakses pada tanggal 25 Januari 2025.

Khairul, “*Pendidikan dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Persepektif Islam*”, Jurnal Sagacious Vol.3 No1 Tahun 2016, <https://rumahjurnal.net/sagacious/article/view/28>

Kristian P, Asri Pandangian, “*Tingkat Kecerdasan Intelegensi Anak Stunting*”, Jurnal Penelitian Perawat Profesional, Vol. 1 No.1, (2019), .DOI: <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.25>.

K.Rahmadita, “*Permasalahan Stunting Dan Pencegahannya*” Jurnal Agromedicine Vol 11 No 1. 2020. DOI:<https://doi.org/10.22437/mendapo.v4i1.23534>

Khoirul Umam dkk, “*Sosialisasi Bahaya Stunting Di Desa Pacungwetan Kecamatan Sukhoharjo Kabupaten Wonosobo*”, Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani, Vol 2 No 2 Tahun 2022, DOI: <https://doi.org/10.51805/jpmm.v2i2.83>

Moh Mashadi, Dalam artikel. “*Kebersihan dan Kesehatan Dalam Pandangan Agama*”, hal.1 <https://jatim.kemenag.go.id/file/dokumen/sehat.pdf>.

Moleong Lexy, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung : Penerbit PT.Remaja Rosdakarya 2019) hal.96.

N.Rachmawati, *Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif:Wawancara*, Jurnal Keperawatan Indonesia, Vol 11. No.1, Maret 2007, DOI: [//doi.org/10.7454/jki.v11i1.184](https://doi.org/10.7454/jki.v11i1.184)

Nanang Martono, *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo, 2016), <https://g.co/kgs/SKgnos5>.

Nasikhah R. *Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-36 Bulan di Kecamatan Semarang Timur*. Journal Of Nutrition Collage, Vol 1No 1,(2012). DOI: <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.738>,

Oos M.Anwas, *Pemberdayaan Masyarakat di Era Global*, Bandung: Penerbit Alfabeta 2019.

Profil Nagari Koto Tinggi tahun 2021, <http://kototinggi.padangpariamankab.go.id/> diakses pada tanggal 30 Januari 2023

Poltekkes Malang, tahun 2018 artikel tentang “*Peran dan Fungsi Kader Kesehatan*” <http://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/assets/file/kti/1401100071/11.BAB.pdf>, Diakses pada tanggal 30 Januari 2023

Qur'an Kemenag RI, jilid 8 tahun 2019, hal 78 juz 41.

Rencana Pembangunan Jangka Menengah (RPJM) Nagari Koto Tinggi 2020.

Ruaida, “*Gerakkan 1000 Hari Pertama Kehidupan Menengah terjadinya Stunting (Gizi Pendek) Di Indonesia*”, *Jurnal Global Health Science*, Vol 3 No 2 (2018), DOI : <http://dx.doi.org/10.33846/ghs.v3i2.245>

Sayyid Qutub, “*Kitab Tafsir Zhilalil Qur'an Jilid II*”, Juz 4 Bagian Akhir Ali Imran dan Permulaan Annisa. hal.287.

Sumodiningrat, *Pembangunan Daerah dan Pemberdayaan Masyarakat*, Jakarta: PT. Bina Rena Pariwara 1997

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2013, cet ke-19, https://digilib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb_1652079047.pdf

Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: Rajawali Pers, 2013), <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=12928>

Sutarto dkk, *Stunting Faktor Resiko Dan Pencegahannya*, *Jurnal Agromedicine* Vol 5, No 1 Tahun (2018), <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1999>

Soleman B. Taneko, “*Struktur dan Proses Pengantar Sosial Suatu Pengantar Sosiologi Pembangunan*”, (Jakarta: CV. Rajawali), tahun 1984.

Soerjono Soekanto, “*Sosiologi Suatu Pengantar*”, (Jakarta: Raja Grafindo Persada), tahun 2006

Undang-undang No.23 Tahun 1992, tentang: Kesehatan; Chafidhotun Nur Jannah, “*Skripsi: Pendampingan Masyarakat dalam Upaya Mencegah Terjadinya Stunting pada Balita Di Desa Karangturi Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan Melalui Tim Kader Posyandu*” (Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2019)

Yanistin Ferbrina, "*Faktor Resiko Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Wonosari Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2016*", Diploma Thesis Poltekkes Yogyakarta (2017). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1581>

Yenni Febrianti, tahun 2020, artikel tentang "*Gizi Balita*", Poltekkkes Riau, <http://repositroy.pkr.ac.id>. Diakses pada tanggal 08 januari 2024

Yuliandri, tahun 2023 dalam artikel "*Posyandu Siap Melayani Masyarakat*", <https://ayosehat.kemkes.go.id>, diakses pada tanggal 10 September 2023

Zahara E, "*Edukasi Dan Deteksi Dini Stunting Pada Anak dibawah dua tahun, Jurnal PADE: Pengabdian Dan Edukasi*, Vol 4 No 2 (2022), hal.97 DOI : <https://doi.org/10.30867/pade.v4i2.1059>

Zuchri Abdussamad, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Makasar: Syakir Media Press, 2021) hal.43, <https://g.co/kgs/o2ht6Zd>