

**PENDAMPINGAN MASYARAKAT OLEH POSYANDU DALAM
MENCEGAH TERJADINYA STUNTING PADA BALITA DI NAGARI
KOTO TINGGI KECAMATAN ENAM LINGKUNG KABUPATEN
PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai salah satu
syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program studi
Pengembangan Masyarakat Islam*



Oleh :

ARIEF FADHILAH PUTRA
NIM.2012040022

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

2025 M/ 1446 H

PERNYATAAN KEASLIAN

Sehubungan dengan penulisan skripsi yang berjudul **“Pendampingan Masyarakat Oleh Posyandu Dalam Mencegah Terjadinya Stunting Pada Balita Di Nagari Koto Tinggi Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman”**, adalah benar karya saya, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi atau karya yang sudah ada di publikasikan atau pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang ataupun di Perguruan Tinggi lainnya, kecuali bagian informasi yang telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tidak orisinal, maka saya bersedia diberikan sanksi.

Padang, 06 Februari 2025



Arief Fadhillah Putra
NIM. 2012040022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Pendampingan Masyarakat Oleh Posyandu Dalam Mencegah Terjadinya Stunting Pada Balita Di Nagari Koto Tinggi Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman”**, disusun oleh **Arief Fadhilah Putra**, NIM 2012040022 Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat diajukan ke sidang Munaqasyah.

Demikian persetujuan ini diberikan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 06 Februari 2025

Pembimbing 1



Dr. Hermawati, M.Si
NIP.196803151996032002

Pembimbing 2



Dra. Azizah Fitrah, MA
NIP.196901061996032001

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Pendampingan Masyarakat Oleh Posyandu Dalam Mencegah Terjadinya Stunting Pada Balita Di Nagari Koto Tinggi Kecamatan Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman”, disusun oleh Arief Fadhilah Putra, NIM 2012040022, telah diuji dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu 12 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam.

Padang 12 Februari 2025

Tim Penguji

Ketua



Dr. Hermawati, M.Si
NIP.196803151996032002

Penguji I



Prof. Welhendri Azwar, S.Ag, M.Si, Ph.D
NIP.197010271998031002

Penguji II



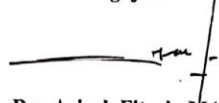
Eliza, M.Ag
NIP.197207112003122002

Penguji III



Dr. Hermawati, M.Si
NIP.196803151996032002

Penguji IV



Dra. Azizah Fitrah, MIA
NIP.196901061996032001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Yandri Kohar, M.Ag
NIP.197404022001121001

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi karena tinggi nya angka *stunting* di nagari Koto Tinggi, berdasarkan data tim kader posyandu pada tahun 2022 ada 48 orang jumlah balita *stunting*. Hal ini menjadi perhatian posyandu bersama pemerintah Nagari Koto Tinggi untuk bagaimana cara nya agar permasalahan *stunting* ini dapat teratasi dengan baik di Nagari Koto Tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pendampingan yang dilakukan oleh posyandu dalam mencegah terjadinya *stunting* pada balita dengan memberikan motivasi dan peningkatan kesadaran kepada ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Informan dalam penelitian ini adalah kader pembangunan manusia (KPM) sekaligus koordinator dari kader posyandu yaitu ibu Dwi Amalia, Bidan Desa, ibu kader posyandu, ibu hamil, kasi kesra Nagari Koto Tinggi dan wali Nagari Koto Tinggi. Pengumpulan datanya menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Hal yang dilakukan pertama kali pada penelitian ini yaitu pengumpulan data, reduksi, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Hasil akhir dalam penelitian ini yaitu **pertama** motivasi yang diberikan kader posyandu kepada masyarakat khususnya ibu hamil yaitu memotivasi lewat penyuluhan kesehatan yang ada di posyandu, motivasi yang diberikan tentang bagaimana ibu hamil dapat mengkonsumsi gizi yang baik, dapat menjaga kebersihan lingkungan rumah, olahraga ringan dan yang paling penting pembelajaran pola asuh yang baik dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan motorik serta pemberian pemenuhan makanan tambahan di posyandu. **Kedua** peningkatan kesadaran yang diberikan posyandu yaitu melalui sosialisasi *stunting* dan sekolah perempuan serta pemberian bibit tanaman dan bibit ikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT Rabb semesta alam yang telah menciptakan manusia agar beribadah kepada-Nya. Dengan bersyukur kita dapat merasakan limpahan rahmat, nikmat serta karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Pendampingan Masyarakat Oleh Posyandu Dalam Mencegah Terjadinya Stunting Pada Balita di Nagari Koto Tinggi Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman"**. Shalawat beserta salam kita curahkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW. Yang telah memberikan syafaat pada zaman yang berilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi tugas dan syarat dalam memperoleh gelar sarjana sosial prodi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang secara langsung maupun tidak langsung berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan dan civitas akademika Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, serta Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam, Ibu Dra. Azizah Fitrah, M.A serta Sekretaris Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Bapak Dr. Mistarija M.A.
2. Kepada Ibu Dr. Hermawati, M.Si selaku pembimbing I dan Ibu Dra. Azizah Fitrah, MA selaku pembimbing II sekaligus pembimbing akademik yang penulis banggakan, dan penulis banyak mengucapkan terima kasih karena telah senantiasa menyediakan waktu untuk dapat berdiskusi, membimbing dan menyemangati penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Bapak Prof. Welhendri Azwar, S.Ag, M.Si, Ph.D selaku penguji I dan Ibu Eliza, M.Ag selaku penguji II pada sidang munaqasah, yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun untuk skripsi penelitian saya ini.
4. Kepala Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang beserta staf dan karyawan-karyawan yang telah membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Ibu dosen Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam yang telah sabar dan ikhlas mendidik dan mengajarkan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama studi di UIN Imam Bonjol Padang
6. Pemerintahan Nagari Koto Tinggi, Ibu-ibu tim kader posyandu Nagari Koto Tinggi, Ibu-ibu sekolah perempuan akar rumput, dan ibu hamil yang ada di Nagari Koto Tinggi, yang telah membantu penulis dan berperan penting dalam penulisan skripsi ini.

7. Kepada kedua orang tua tercinta papa **Imran** dan teristimewa kepada mama **Yudelmi**, yang telah memberikan do'a, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi sampai saat ini. Tak lupa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada mama Dolly, kakak penulis kak Ayu, kak Susi, bang Deni dan adik penulis Gisel dan Gaffa serta sanak family yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara moril dan materil.
8. Kepada teman-teman bestaik Iqbal, Wanda, Rizki, Nofri, Dewi, Nurul, Nabila, Dian dan Aci yang selalu memberikan dukungan dan menguatkan penulis dalam proses pembuatan skripsi.
9. Kepada Iqbal, Rais, Fatih, Dendi, Manan, Dipa, Hasan, Fajar, Rifan, dan teman-teman alumni ipk 20 yang selalu memberikan dukungan dan menguatkan penulis dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Kepada Senior dan teman-teman seperjuangan di Prodi Pengembangan Masyarakat Islam khususnya angkatan 2020 selaku teman, sahabat seperjuangan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan, terima kasih telah memberikan semangat dan motivasi bagi penulis serta telah mengajarkan arti sebuah kebersamaan dalam perkuliahan.

Untuk penutup kata pengantar ini sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan support, semangat, dan bantuan baik berupa moril maupun materil. Semoga Allah SWT, menjadikannya sebagai pahala dan diberikan kemudahan dalam melaksanakan segala urusan baik urusan di dunia maupun di akhirat Aamin Yaa Rabbal 'Alamin.

Padang, 15 Januari 2025

Penulis



Arief Fadhilah Putra
NIM. 2012040022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Penjelasan Judul.....	13
F. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	17
A. Pengertian, Tujuan, dan Peran Pendamping.....	17
1. Pengertian Pendamping.....	17
2. Tujuan Pendamping.....	19
3. Peran Pendamping.....	20
B. Pengertian Masyarakat.....	21
C. Pengertian Posyandu.....	23
D. Pengertian, Pengukuran, Dampak dan Penyebab Stunting.....	25
1. Pengertian Stunting.....	25
2. Cara Pengukuran dan Ciri-ciri Stunting.....	27
3. Penyebab dan dampak Stunting.....	28
E. Balita.....	31
F. Penelitian Terdahulu.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian.....	36
C. Sumber Data.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Gambaran Umum Nagari Koto Tinggi Kecamatan Enam Lingsung	43
1. Sejarah Nagari Koto Tinggi.....	43
2. Gambaran Umum Nagari Koto Tinggi.....	43
B. Temuan Khusus Penelitian.....	49
1. Motivasi Yang Di Berikan Posyandu Pada Ibu Hamil Dalam Mencegah Stunting Di Nagari Koto Tinggi.....	53
2. Peningkatan Kesadaran Ibu Hamil Dalam Mencegah Stunting Di Nagari Koto Tinggi.....	61
C. Analisis Data.....	68
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR KEPUSTAKAAN.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Data Ibu Hamil, Balita dan Kader Posyandu	9
Tabel 2	Jumlah Penduduk Nagari Koto Tinggi	44
Tabel 3	Tingkat Pendidikan Penduduk	45
Tabel 4	Sarana dan Prasarana di Bidang Pendidikan	47
Tabel 5	Sarana Prasarana di Bidang Keagamaan	48
Tabel 6	Sarana dan Prasarana di Bidang Kesehatan	48
Tabel 7	Data Ibu Hamil	60
Tabel 8	Data Balita Stunting	61