

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PANTI ASUHAN AISYIYAH
KEC LUBUK ALUNG KAB PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Program Studi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh :

RESTATIAH
NIM : 2012020098

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Restatiah
Nim : 2012020098
TTL : Kp V Koto, 27 Juni 2000
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Saya menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul “Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Aisyiyah Kec. Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman” merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan tiruan dari skripsi atau karya yang sudah di publikasikan untuk memperoleh gelar sarjana di UIN Imam Bonjol Padang atau perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian sumber informasinya telah di cantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini plagiasi maka saya bersedia mempertanggung jawabkan skripsi ini dan dicabut gelar sarjana saya.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, Februari 2025

yang menyatakan

Restatiah
2012020098

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Penyesuaian Diri Remaja Di Pant Asuhan Aisyiyah Lubuk Alung” disusun oleh Restatiah, Nim 2012020098 telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 31 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
Nip. 196603241993032003

Pembimbing II



Meri Susanti M.Pd
Nip. 197801042009122004

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi ini dengan judul “Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Aisyiyah Kec. Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman” disusun oleh Restatiah, Nim 2012020098, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Sastra Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 4 Maret 2025

TIM PENGUJI

KETUA



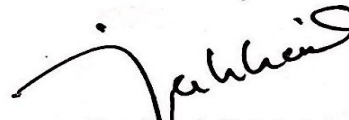
Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
Nip. 196603241993032003

PENGUJI I



Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons
NIP. 196104091991032001

PENGUJI II



Jemkhairil, M.Ag
NIP. 196104091991032001

PENGUJI III



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

PENGUJI IV



Meri Susanti, M.Pd
NIP. 197801042009122004

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidat Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Aisyiyah Lubuk Alung”**. disusun oleh Restatiah NIM 2012020098, Prodi Bimbingan Konseling Islam dan program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2025.

Penyesuaian diri yang dilakukan oleh remaja yang tinggal di Panti Aisyiyah Kec. Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman. Karena permasalahan remaja yang baru tinggal di lingkungan Panti Asuhan ini belum dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan baru. biasanya sudah memiliki hubungan yang baik dengan teman-temannya di Panti dan pengasuhnya, namun remaja masih belum terbiasa dengan tempat baru, suasana baru, dan kenalan baru dari berbagai latar belakang yang berbeda hal ini dapat remaja seringkali menunjukkan perilaku pemalu, dan merasa cemas terutama saat berinteraksi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif bersifa deskriptif. Subjek penelitian remaja usia 13-21 tahun berjumlah 4 orang remaja putri yang tinggal di Panti Asuhan Aisyiyah Lubuk Alung. Teknik penetapan subjek penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, dan wawancara. Teknik analisis data ialah dengan melakukan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Penyesuaian diri remaja dilihat dari aspek pengetahuan diri dan wawasan diri, para remaja menunjukkan kemampuan memahami kekuatan dan kelemahan diri mereka, namun mereka menghadapi beberapa tantangan emosional dan sosial. Dukungan lingkungan membantu mereka mengembangkan kesadaran diri yang lebih baik. 2) Penyesuaian diri remaja dilihat dari aspek objektivitas diri dan penerimaan diri, kemampuan untuk melihat diri secara objektif dan menerima kekurangan diri secara positif menjadi elemen kunci dalam penyesuaian diri. Dukungan sosial dari pengasuh dan teman-teman membantu remaja membangun penerimaan diri, meskipun tantangan emosional masih menjadi hambatan yang membutuhkan intervensi terus-menerus. 3) Penyesuaian diri remaja dilihat dari aspek pengembangan diri dan pengendalian diri, para remaja menunjukkan motivasi tinggi untuk mengembangkan potensi mereka meskipun menghadapi keterbatasan. Pengelolaan emosi yang baik membantu mereka menghadapi tantangan dengan lebih konstruktif. *Self-development* dan *self-control* saling mendukung dalam menciptakan proses adaptasi yang lebih efektif di lingkungan panti. 4) Penyesuaian diri remaja dilihat dari aspek kepuasan, remaja di Panti Asuhan Kec. Aisyiyah Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman. merasa puas ketika remaja mampu menghargai usaha dan menemukan makna dalam pencapaian mereka, baik individu maupun kelompok. Dukungan dari pengasuh dan teman sebaya memainkan peran penting dalam memperkuat rasa puas, sementara ekspektasi yang seimbang membantu mereka mengatasi rasa frustrasi yang muncul akibat kegagalan atau tekanan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada setiap hambanya di muka bumi ini dan yang telah penulis rasakan berupa nikmat ibadah, nikmat kesehatan, nikmat ilmu pengetahuan, nikmat rezki, dan banyak nikmat lainnya yang telah mengantarkan penulis berada di titik sekarang ini dan senantiasa berharap akan berada di jalan kebenaran yang diridhoinya hingga hari kiamat nanti. Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan Aisyiyah Lubuk Alung”**. Sholawat beserta salam penulis mohonkan kepada Allah SWT agar disampaikan kepada Baginda Rasulullah SAW dengan mengucapkan *"Allahumma Shalli'ala Sayyida Muhammad Wa'ala Ali Sayyidina Muhammad"* yang telah mengajarkan petunjuk Al-Qur'an dan meninggalkan sunnahnya yaitu Al-Hadist kepada umat manusia sehingga telah membawa zaman ini dari zaman jahiliah ke zaman peradaban yang telah penulis rasakan saat sekarang ini.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman dan pembelajaran serta wawasan yang luas dari berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian kepenulisan ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai pada waktunya. Untuk tanpa mengurangi rasa hormat penulis, izinkanlah penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan bantuan selama masa perkuliahan penulisan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi beserta wakil Dekan I,II,III yang telah memberikan bantuan selama masa perkuliahan dan masa penyelesaian skripsi ini.
3. Ketua & Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam, Bapak Dr. Nasril, M.Pd.I dan Ibu Ghina Novarisa, M.Si
4. Ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Meri Susanti M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengajaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan rasa tanggungjawab dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Penguji I Dr. Zuwirda, M.Pd, Kons dan Bapak Penguji II Jemkharil, M.Ag yang bersedia menguji dan memberikan saran serta arahan kepada penulis pada sidang skripsi munaqasyah.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar dan mengampu perkuliahan Prodi Bimbingan Konseling Islam mulai dari awal penulis melaksanakan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi ini dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman.
7. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajarannya dan Pimpinan Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memberikan fasilitas serta pelayanan terbaik kepada penulis hingga penyelesaian skripsi ini.

8. Anak Panti Asuhan Aisyiyah Kec. Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
9. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada orang tua penulis Ayahanda Alm. Syahril dan Ibunda tercinta Almh. Yusnizar, serta abang dan kakak tesayang yang telah berkorban setulus-tulusnya untuk penulis serta mencurahkan kasih sayang dan untaian Do'a yang panjang untuk penulis sehingga penulis bisa sampai dititik ini.
10. Seluruh teman-teman jurusan BKI terkhusus sahabat saya dengan beserta keluarga besar yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda. Akhirnya atas kehadiran Allah SWT penulis memohon ampunan dari segala kekhilafan yang dilakukan, semoga skripsi ini bisa menjadi skripsi yang berkualitas dan bermanfaat bagi banyak orang, Aamiin....

Padang, Februari 2025



Restatiah

2012020098

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PEGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
G. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Penyesuaian Diri Remaja	14
1. Pengertian penyesuaian diri remaja	14
2. Jenis-jenis Penyesuaian Diri.....	17
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	18
4. Unsur- unsur Penyesuaian Diri	21
5. Macam-macam Penyesuaian Diri	23
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	25
B. Remaja	26
1. Pengertian Remaja	26
2. Ciri-Ciri Masa Remaja	28
C. Panti Asuhan.....	30
1. Pengertian Panti Asuhan	30
2. Tujuan Panti Asuhan.....	31
3. Fungsi Panti Asuhan	32

D. Bimbingan Dan Konseling Islam	32
1. Pengertian bimbingan konseling islam	32
2. Tujuan Layanan Bimbingan Konseling Islam	34
3. Fungsi Bimbingan Konseling Islam.....	35
4. Azaz - Azaz Bimbingan Konseling Islam.....	35
E. Penelitian Relevan	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Lokasi Penelitian	43
C. Subjek Penelitian	43
D. Teknik Pengumpulan Data	44
E. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Analisis Temuan Penelitian.....	67
C. Implementasi Penyesuaian Diri Remaja Dengan Bimbingan Konseling Islam.....	84
BAB V PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Tugas Seminar Proposal.....	105
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal.....	106
Lampiran 3: Pedoman Wawancara.....	107
Lampiran 4: Pedoman Observasi.....	112
Lampiran 5: Surat Izin Penelitian Dari Kampus.....	118
Lampiran 6: Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	119
Lampiran 7: Bukti Konsultasi.....	120
Lampiran 8: Biodata Penulis.....	123