

**PROBLEMATIKA USIA DEWASA MENGHADAPI PERNIKAHAN
DI JORONG SUDIRMAN NAGARI MUARA KIAWAI
KECAMATAN GUNUNG TULEH KABUPATEN
PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai Salah
Satu Syarat dalam mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Prodi
Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

Puja Anggita
NIM: 2012020087

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puja Anggita
NIM : 2012020087
Tempat, Tanggal Lahir : Ujung Gading, 29 November 2001
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **"Problematika Usia Dewasa Menghadapi Pernikahan di Jorong Sudirman Nagari Muara Kiawai Kecamatan Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat"** adalah asli, apabila ditemukan di kemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan keabsahan skripsi saya ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 22 Januari 2025
Saya yang menyatakan,



Puja Anggita
NIM. 2012020087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Problematika Usia Dewasa Menghadapi Pernikahan di Jorong Sudirman Nagari Muara Kiawai Kecamatan Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat” disusun oleh Puja Anggita, NIM. 2012020087. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan pada sidang munaqasah.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 22 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd
NIP. 196603241993032003

Pembimbing II



Nazirman, MA
NIP. 197407162007101004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi yang berjudul "Problematika Usia Dewasa Menghadapi Pernikahan di Jorong Sudirman Nagari Muara Kiawai Kecamatan Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat" yang disusun oleh saudari Puja Anggita, NIM. 2012020087 telah diuji dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S.I) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 11 Februari 2025

Tim Penguji Munaqasyah
Ketua


Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji I


Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji II


Dr. Nasril, M. Pd. I
NIP. 1969121819995032001

Penguji III


Dr. Nurfarida Deliani, M. Pd
NIP. 196603241993032003

Penguji IV


Nazirman, MA
NIP. 197407162007101004

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Problematika Usia Dewasa Menghadapi Pernikahan di Jorong Sudirman Nagari Muara Kiawai Kecamatan Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat”** Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2025.

Dewasa yang belum menikah karena karir yang mereka miliki sehingga mempengaruhi keputusan untuk tidak menikah khususnya pada dewasa yang memiliki keputusan menunda pernikahan disebabkan karena memiliki kesibukan seperti sering berpergian keluar kota karena pekerjaannya, mereka lebih memilih fokus dalam mengejar karirnya sebelum menikah karena bagi mereka karir adalah hal yang utama yang harus dicapai dalam kehidupan dan sulit menemukan pasangan yang tepat karena di tinggal nikah oleh kekasihnya sehingga adanya trauma di masalah. Tujuan dari penelitian ini dilihat dari karir dan sulit menemukan pasangan yang tepat.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Subjek penelitian adalah dewasa yang berumur 30-40 tahun yang belum menikah berjumlah 68 orang laki-laki dan perempuan. Teknik penetapan subjek dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* diperoleh 10 orang dewasa yang belum menikah. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi dan wawancara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Problematika usia dewasa yang belum menikah dilihat dari karir, yaitu dewasa yang berumur 30-40 tahun yang belum menikah memiliki sifat yang jarang bersosialisasi, adapun 4 orang dari yang 10 orang dewasa memerlukan persiapan yang matang dan lebih suka menyendiri dalam urusan pekerjaannya seperti memiliki kebebasan mengatur hidup sendiri, takut terjadinya pertengkaran atau perselisihan dan merugikan kedua belah pihak, perhitungan dalam hal keuangan, banyaknya pengeluaran minim dalam pemasukan. Maka dewasa yang berumur 30-40 tahun kebanyakan terhalang oleh karirnya karena beberapa informan mengatakan bahwa karir merupakan hal yang penting dari pada pernikahan. 2) Problematika dewasa berumur 30-40 tahun yang belum menikah dilihat dari sulit menemukan pasangan yang tepat adalah salah satu tantangan besar yang dihadapi mereka dalam perjalanan menuju pernikahan seperti tidak direstui oleh keluarga karena sesuku, takut menikah karena melihat keluarga kakaknya yang bekerja sendiri sedangkan suami kakaknya tidak bekerja dan hanya keluyuran, trauma melihat orang melahirkan sehingga takut untuk menikah, insecure dengan kondisi fisiknya, trauma dimasa lalu karena ayahnya kasar kepada ibunya suka main tangan ketika bertengkar.

Kata Kunci: Problematika, Dewasa, Pernikahan

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur diucapkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Problematika Usia Dewasa Menghadapi Pernikahan di Jorong Sudirman Nagari Muara Kiawai Kecamatan Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat”**. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang membawa ajaran agama yang sempurna serta meninggalkan dua pusaka bagi umat islam yaitu Al-Qur'an dan hadits.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, dalam penyelesaian skripsi ini penulis tentunya menemukan berbagai rintangan. Namun karena niat, arahan, motivasi, semangat, dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah memberikan kemudahan dan memberikan arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing skripsi ibu Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Nazirman, MA selaku pembimbing II yang telah bersedia memberikan petunjuk dan arahan serta bermurah hati

mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran yang luar biasa kepada penulis dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

4. Bapak Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman sejak awal kuliah sampai tahap penulis skripsi ini.
5. Staf Akademik dan Staf Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, telah membantu dan memberi fasilitas dalam hal melancarkan urusan selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
6. Wali Nagari Jorong Sudirman Muara Kiawai dan Semua informan usia dewasa berumur 30-40 tahun di Jorong Sudirman Nagari Muara Kiawai Kecamatan Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat
7. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebut namanya satu persatu, serta keluarga besar Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang
8. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayahanda Yasnani, Ibunda Yusroida, serta Adik Ahmad Rido, Zikrihan, Abdullah Vebri yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi, serta do'a yang tidak pernah berhentinya kepada penulis dalam mengarungi perjalanan ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, arahan dan jerih payah yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dengan amal yang berlipat ganda, semoga skripsi ini bisa menjadi skripsi bermanfaat bagi banyak orang.

Padang, 22 Januari 2025



Puja Anggita
NIM.2012020087

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

SURAT PERNYATAAN KEASLIANii

PERSETUJUAN PEMBIMBING iii

PENGESAHAN TIM PENGUJIiv

ABSTRAK5

KATA PENGANTAR6

DAFTAR ISI.....Error! Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang MasalahError! Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah.....Error! Bookmark not defined.

C. Batasan MasalahError! Bookmark not defined.

D. Tujuan Penelitian dan Manfaat PenelitianError! Bookmark not defined.

E. Defenisi Operasional.....Error! Bookmark not defined.

F. Sistematika PenulisanError! Bookmark not defined.

BAB II LANDASAN TEORIError! Bookmark not defined.

A. ProblematikaError! Bookmark not defined.

1. Pengertian ProblematikaError! Bookmark not defined.

2. Munculnya Problematika.....Error! Bookmark not defined.

3. Cara Mengatasi Promblematika.Error! Bookmark not defined.

4. Aspek Problematika Dewasa Menghadapi Pernikahan Error! Bookmark not defined.

B. Dewasa.....Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian Masa DewasaError! Bookmark not defined.

2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Dewasa
Error! Bookmark not defined.

3. Fase-Fase Perkembangan Pada Usia Dewasa .Error! Bookmark not defined.

4. Ciri-Ciri Manusia DewasaError! Bookmark not defined.

5. Kedewasaan Dalam Perspektif Islam	Error! Bookmark not defined.
C. Pernikahan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pernikahan	Error! Bookmark not defined.
2. Dasar Hukum Pernikahan	Error! Bookmark not defined.
3. Tujuan dan Hikmah Pernikahan	Error! Bookmark not defined.
4. Hambatan Menikah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Temuan Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
C. Implementasi Hasil Penelitian Terhadap Keilmuan Bimbingan Konseling Islam	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	132