

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF
PADA MAHASISWA PENGURUS ORGANISASI
KEMAHASISWAAN DI KAMPUS UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh:

ANNISA NABIHAH SALWI

NIM. 2015040055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1446 H/ 2025 M**

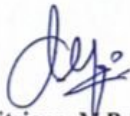
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang” disusun oleh Annisa Nabilah Salwi dengan NIM 2015040055 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 03 Desember 2024

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Dosen Pembimbing II



Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nabihah Salwi

NIM : 2015040055

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penelitian skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 22 Januari 2025

Penulis



Annisa Nabihah Salwi

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang”, Annisa Nabihah Salwi NIM. 2015040055 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 10 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 25 Januari 2025

Tim Penguji
Ketua

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji I

Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP. 197912192008012011

Penguji II

Winbaktianur, SE., MA
NIP. 197803272009121003

Penguji III

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji IV

Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Annisa Nabihah Salwi, NIM 2015040055, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang 2024.

Perilaku asertif merupakan kemampuan untuk mengekspresikan keyakinan, keinginan, atau perasaan dengan cara yang percaya diri dan menghormati orang lain. Faktor yang dapat memengaruhi perilaku asertif salah satunya adalah konsep diri. Konsep diri merupakan gambaran mental yang terdiri dari pengetahuan tentang diri sendiri, pengharapan, dan penilaian tentang diri sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa pengurus organisasi kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 718 orang dengan jumlah sampel 257 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala konsep diri *Tennessee Self Concept Scale (TSCS) 2nd Edition Short Form* dan skala perilaku asertif *Assertiveness Formative Questionnaire*.

Hasil penelitian ini menunjukkan variabel konsep diri pada mahasiswa pengurus organisasi kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang berada pada kategori positif dengan persentase 83,7%, dan variabel perilaku asertif berada pada kategori sedang dengan persentase 98,1%. Selanjutnya hasil hipotesis antara konsep diri dengan perilaku asertif memperoleh nilai sig. (p) = 0,000 dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,476. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat konsep diri pada mahasiswa maka semakin tinggi pula perilaku asertif pada mahasiswa, sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: Konsep Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Self-Concept and Assertive Behavior in Student Organization Administrators at UIN Imam Bonjol Padang Campus" was prepared by Annisa Nabihah Salwi, NIM 2015040055, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang 2024.

Assertive behavior is the ability to express beliefs, desires, or feelings in a confident and respectful manner. One of the factors that can influence assertive behavior is self-concept. Self-concept is a mental image consisting of self-knowledge, expectations, and self-assessment. The purpose of this study was to determine the relationship between self-concept and assertive behavior in student organization administrators at the UIN Imam Bonjol Padang Campus. This study uses a quantitative approach with correlation analysis. The population in this study was 718 people with a sample size of 257 people. The sampling technique in this study was carried out using the simple random sampling technique. The data collection technique in this study used a self-concept scale by Tennessee Self Concept Scale (TSCS) 2nd Edition Short Form and an assertive behavior scale by Assertiveness Formative Questionnaire.

The results of this study indicate that the self-concept variable in student organization administrators at the UIN Imam Bonjol Padang Campus is in the positive category with a percentage of 83.7%, and the assertive behavior variable is in the moderate category with a percentage of 98.1%. Furthermore, the results of the hypothesis between self-concept and assertive behavior obtained a sig value. (p) = 0.000 with a correlation value (r) of 0.476. This shows that the higher the level of self-concept in students, the higher the assertive behavior in students, so it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: *Self-Concept, Assertive Behavior, Students.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul, “Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Kampus UIN Imam Bonjol Padang”. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan bagi umat manusia di seluruh dunia. Penulis mengakui dan menyadari bahwasanya dari proses penulisan skripsi ini dari awal penulisan hingga selesai banyak kendala dan rintangan yang dilalui, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan oleh berbagai pihak sangat membantu penulis baik secara moral ataupun material, sehingga penulis merasa bahwa segala hal yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan.
2. Terimakasih untuk keluarga penulis terutama kepada ayahanda tercinta Dr. Murisal M.Pd dan ibunda tersayang Dewi Istiqamah, M.Pd yang selalu mendo'akan serta memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, dan Ibu Indah Andika Octavia, M. A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan bantuan selama penulis menjalani perkuliahan.
4. Ibu Dr. Dewi Fitriana., M.Psi. Psikolog selaku Penasehat Akademik dan pembimbing I serta Ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya, perhatian, dan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua mahasiswa pengurus organisasi kemahasiswaan UIN Imam Bonjol Padang yang telah bersedia mengisi skala dan meluangkan waktunya sebagai responden penelitian.
6. Kepada teman-teman seperjuangan Asyifa Nabila dan Lathifa A.N Chaniago yang telah bersedia direpotkan dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Selanjutnya kepada teman-teman seperjuangan Hafizah, Salmadera Putri Amanda, Arni Rahayu Wibawanti, Herdila Fahma, dan Miftahul Azzahra yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Teman-teman Psikologi Islam Angkatan 20 yang telah berbagi suka duka selama masa perkuliahan, serta memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi ini, dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas do'a dan dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.

Do'a serta harapan penulis semoga kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan kualitas karya tulis ilmiah ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terkhususnya bagi penulis.

Padang, 03 Desember 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annisa', with a long, sweeping horizontal stroke extending to the right.

Annisa Nabihah Salwi

NIM. 2015040055

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	11
BAB II.....	12
PEMBAHASAN.....	12
A. Konsep Diri.....	12
a. Definisi Konsep Diri.....	12
b. Aspek-aspek Konsep Diri.....	14
c. Karakteristik Konsep Diri.....	18
d. Faktor-faktor yang Memengaruhi Konsep Diri.....	19
e. Konsep Diri dalam Perspektif Islam.....	20
B. Perilaku Asertif.....	22

a.	Definisi Perilaku Asertif.....	22
b.	Aspek Perilaku Asertif.....	23
c.	Faktor yang Memengaruhi Perilaku Asertif.....	28
d.	Ciri-ciri Perilaku Asertif.....	31
e.	Perilaku Asertif Menurut Perspektif Islam.....	33
C.	Hubungan antara Konsep Diri dengan Perilaku Asertif.....	34
D.	Penelitian Relevan.....	36
E.	Kerangka Konseptual.....	41
F.	Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III.....		43
METODE PENELITIAN.....		43
A.	Jenis Penelitian.....	43
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
C.	Definisi Operasional.....	44
a.	Konsep Diri.....	44
b.	Perilaku Asertif.....	45
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
a.	Populasi Penelitian.....	45
b.	Sampel.....	47
E.	Instrumen Penelitian.....	48
F.	Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	51
1.	Uji Validitas.....	51
2.	Uji Reliabilitas.....	53
G.	Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV.....		58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	58
B.	Gambaran Subjek Penelitian.....	58
C.	Hasil Penelitian.....	59
D.	Pembahasan.....	67
BAB V.....		75

PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84