

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA MAHASISWA UKM HIMPUNAN PENGUSAHA MUDA
INDONESIA (HIPMI) PT UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai salah satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh

MIFTAHUL AZ-ZAHRA

NIM. 2015040054

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS
USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI (UIN) IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Mahasiswa UKM Himpunan Pengusaha Muda Indonesia (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang**”. Disusun oleh Miftahul Az-Zahra NIM 2015040054, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuludin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 29 Januari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Pembimbing II



Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang akan bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftahul Az-Zahra

NIM : 2015040054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Mahasiswa UKM Himpunan Pengusaha Muda Indonesia (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang”** adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar keserjanaan.

Padang, 29 Januari 2025

Saya yang menyatakan



Miftahul Az-Zahra

2015040054

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Himpunan Pengusaha Muda Indonesia (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang”, Miftahul Az-Zahra NIM. 2015040054 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 17 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 20 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua

Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji I

Dr. Subhan Dirin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji II

Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Penguji III

Dr. Pismawenzi, M. Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji IV

Indah Andika Octavia, MA
NIP. 199310162020122016

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Andhy Ashadi, M. Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Mahasiswa UKM Himpunan Pengusaha Muda Indonesia (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang” disusun oleh Miftahul Azahra, NIM 2015040054 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan studi agama, UIN Imam Bonjol Padang 2025.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan bahwa mahasiswa yang masih sulit membagi waktu antara kuliah dengan organisasi apalagi bila mahasiswa sekaligus menjalankan bisnis atau usaha, kemudian sulit mengontrol emosi jika terjadi masalah dalam organisasi sehingga berdampak pada tugas kuliah sehingga banyaknya mahasiswa organisasi menjadi anggota pasif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara Efikasi diri dengan manajemen diri pada mahasiswa UKM himpunan pengusaha muda indonesia (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 599 orang dengan 240 responden yang dijadikan sebagai sampel. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* menghasilkan sampel yang *representative* atau mewakili populasi yang sesuai dengan kriteria khusus dengan penelitian. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala efikasi diri dan manajemen diri. Hasil penelitian ini menunjukkan variabel efikasi diri berada pada kategori tinggi dengan persentase 77,9% dan variabel manajemen diri berada pada kategori sedang dengan persentase 72,5%. Selanjutnya hipotesis antara efikasi diri dengan manajemen diri memperoleh hasil $\text{sig.}(p) = 0,001$ dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,349. Dan hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi manajemen diri pada mahasiswa UKM HIPMI PT UIN Imam Bonjol Padang, begitu juga sebaliknya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: Efikasi Diri, Manajemen Diri, Mahasiswa Organisasi.

ABSTRACT

The thesis entitled "Self-Efficacy with Self-Management in Students of the Student Activity Unit (UKM) of the Indonesian Young Entrepreneurs Association (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang" was prepared by Miftahul Azahra, NIM 2015040054 Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and religious studies, UIN Imam Bonjol Padang 2025.

This research is motivated by the problem that students still find it difficult to divide their time between studying and organizations, especially if students are also running a business or business, then it is difficult to control their emotions if problems occur in the organization so that it has an impact on their coursework so that many student organizations become passive members. The aim of this research is to determine whether or not there is a relationship between self-efficacy and self-management in students at the Student Activity Unit (UKM) of the Indonesian Young Entrepreneurs Association (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang.

This study uses a quantitative approach with correlation analysis. The population in this study was 599 people with 240 respondents used as samples. The sampling technique in this research was carried out using a purposive sampling technique to produce a representative sample or represent the population in accordance with the specific criteria of the research. The data collection technique in this research shows that the self-efficacy and self-management scale. The result of this research shows that the self-efficacy variable is in the high category with a percentage of 77.9% and the self-management variable is in the medium category with a percentage of 72.55. Furthermore, the hypothesis between self-efficacy and self-management obtained $\text{sig. (P)}=0.001$ with a correlation value (r) of 0.349. and this shows that the higher the self-efficacy, the higher the self-management of students at the HIPMI organization PT UIN Imam Bonjol Padang, and vice versa. So it can be concluded that the hypothesis in this research is accepted.

Keywords: self-efficacy, self-Management, Student Organization

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, hidayah, dan karunia-Nya serta menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Efikasi diri dengan Manajemen Diri pada Mahasiswa UKM Himpunan Pengusaha Muda Indonesia (HIPMI) PT UIN Imam Bonjol Padang”**. Shalawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Proses terselesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan serta wakil dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Sekretaris Program Studi Psikologi Islam terima kasih atas bantuan yang telah Bapak/Ibu berikan.
3. Dr. Pismawenzi, M.Ag selaku pembimbing I dan Indah Andika Octavia., MA selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian, semangat, kepercayaan, kemudahan dan senantiasa sabar dalam proses bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi selama proses perkuliahan.

5. Nurul Fadhilah Khair, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing *expert judgement* dalam penelitian ini
6. Segenap dosen yang mengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan curahan ilmu kepada penulis selama perkuliahan.
7. Teristimewa skripsi ini penulis persembahkan teruntuk Ayah tercinta Mulyadi dan ibunda tersayang Meli Nofrianti S.Pd yang begitu luar biasa berusaha memberikan yang terbaik dalam hidup penulis serta senantiasa mendukung, memberikan semangat dan mendoakan serta meyakinkan penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Doa yang selalu ayah dan bunda lantunkan menjadi semangat bagi penulis. Terimakasih ayah dan bunda semoga apa yang penulis lakukan ini dapat menjadi hadiah terbaik dan terindah untuk ayah dan bunda tercinta.
8. Teruntuk kakak Hafshah Mulya S.Pd. dan abang Afdhal Ahkrizal, S.Si., M. Mat. dan adik salma adina yang senantiasa menemani penulis dalam menyelesaikan proses skripsian. Terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
9. Kepada mahasiswa UKM HIPMI PT UIN Imam Bonjol Padang yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian penulis.
10. Kepada teman-teman seperjuangan Hafizah, Arni Rahayu, Asyifa Nabila, Annisa Nabihah Salwi, Herdila Fahma, Salmadera Putri Amanda yang telah membantu dan menemani penulis selama mengerjakan skripsi serta

memberikan semangat kepada penulis dari masa perkuliahan hingga akhir penelitian.

11. Kepada Fauziah Zulfalina dan Husniatul Rahmah yang telah menemani dan memberi semangat kepada penulis.

12. Terakhir, terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas do'a dan dukungan, semangat dan bantuannya dalam Menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Padang, 29 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'M' and 'A' with a horizontal line extending to the right.

Miftahul Az-Zahra
2015040054

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II	14
LANDASAN TEORI.....	14
A. Manajemen Diri	14
1. Pengertian Manajemen Diri	14
2. Aspek-Aspek Manajemen Diri	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri.....	16
4. Manajemen Diri dalam Perspektif Islam	17
B. Efikasi Diri.....	19
1. Pengertian Efikasi Diri.....	19
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	21
5. Efikasi Diri dalam Perspektif Islam.....	22
C. Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri.....	23
D. Penelitian yang Relevan	25
E. Kerangka Konseptual.....	28

F. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian	30
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
D. Subjek Penelitian.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Pelaksanaan Penelitian.....	48
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	49
C. Hasil Penelitian	49
D. Pembahasan.....	58
BAB V	66
PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72