

**KONSEP SELF IMPROVEMENT DALAM AL-QUR'AN
(STUDI TAFSIR *MAQĀṢIDI*)**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama untuk
memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana
Ilmu al-Qur'an dan Tafsir*



Oleh:

Dimas Indrayuda Pratama
Nim. 2115050070

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG**

1446 H/2025 M

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Indrayuda Pratama

NIM : 2115050070

Tempat/Tanggal Lahir : Minas, 03 April 2003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *"Konsep Self Improvement Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Maqāṣidi)"*. Insya Allah benar-benar karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Padang, 05 Feburari 2025

Saya yang menyatakan

A yellow rectangular meter stamp with the text "METERAL TEMPEL" and "COAMX146795477" is visible. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Dimas Indrayuda Pratama

Nim. 2115050070

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Konsep Self Improvement Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Maqāṣidi)*", disusun oleh Dimas Indrayuda Pratama, NIM 2115050070, Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diujikan ke sidang munaqasyah.

Demikianlah surat persetujuan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 04 Februari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Toni Markos, M.Ag
NIP. 197903142007101006

Pembimbing II



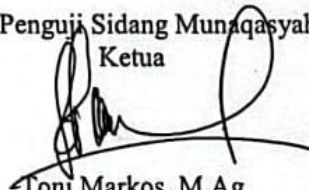
Muhammad Hanif, S. Th. I., M.Ag
NIP. 199207181122

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Konsep *Self Improvement* Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir *Maqāṣidi*)” disusun oleh Dimas Indrayuda Pratama, NIM 2115050070, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Senin 24 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Agama Studi Strata Satu (S1) Pada Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.

Padang, 4 Maret 2025

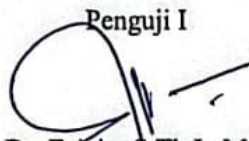
Tim Penguji Sidang Munaqasyah
Ketua



Toni Markos, M.Ag
NIP. 197903142007101006

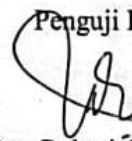
Anggota

Penguji I



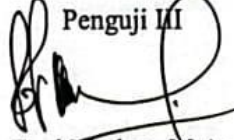
Dr. Fatzin, S.Th.I., MA
NIP. 198207012008011013

Penguji II



Dra. Rahmi, M.Ag
NIP. 197012081989102001

Penguji III



Toni Markos, M.Ag
NIP. 197903142007101006

Penguji IV



Muhammad Hanif, S.Th.I., M.Ag
NIP. 19920718122

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor: 0543/b/u/1987.

1. Konsonan

No	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	ṡ	s dengan titik di atas
5.	ج	J	-
6.	ح	ḥ	h dengan titik di bawah
7.	خ	Kh	-
8.	د	D	-
9.	ذ	Ẓ	z dengan titik di atas
10.	ر	R	-
11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	ṣ	s dengan titik di bawah
15.	ض	ḍ	d dengan titik di bawah

16.	ط	ṭ	t dengan titik di bawah
17.	ظ	ẓ	z dengan titik di bawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-
23.	ل	L	-
24.	م	M	-
25.	ن	N	-
26.	و	W	-
27.	هـ	H	-
28.	ء	’	Apostrof
29.	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

_____	=	A	كتب	Kataba
_____	=	I	سئل	su’ila
_____	=	U	يذهب	Yazhabu

3. Vokal Panjang

ا	=	Ā	كان	Kāna
اي	=	Ī	سيق	Sīqa

او	=	Ū	كونوا	Kūnū
----	---	---	-------	------

4. Diftong

اي	=	ai	ليت	Laita
اؤ	=	au	قول	Qaula

5. Syiddah ditulis dengan rangkap.

Contoh: ربنا ditulis rabbanā.

6. Alif Lam (ال);

Pada alif lam qamariyah ditulis al.

Contoh: الكافرون ditulis al-Kāfirūn.

Pada alif lam syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya. Contoh: الرجال ditulis ar-rijāl

7. Tā' Marbutah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h.

Contoh: البقرة ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh: المال ditulis zakāt al-māl

DAFTAR SINGKATAN

- a. Swt : Subhanahuwa Ta'ala
- b. Saw : Shalallahu 'alaihi wa sallam
- c. QS : Qur'an Surah
- d. RA : Radiyallahu 'anhu
- e. HR : Hadis Riwayat
- f. p : Halaman
- g. Cet : Cetakan
- h. H : Hijriah
- i. M : Masehi
- j. Terj : Terjemahan
- k. tt : Tanpa Tahun
- l. tn : Tanpa Nama
- m. tp : Tanpa Penerbit
- n. ttp : Tanpa Tempat
- o. Vol : Volume
- p. No : Nomor

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Konsep Self Improvement Dalam Al-Qur’an (Studi Tafsir Maqāṣidi).”** Ditulis oleh **Dimas Indrayuda Pratama NIM 2115050070**, Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh ketidak sesuaian antara realitas yang terjadi dengan konsep hidup ideal yang terdapat dalam al-Qur’an. Dimana, idealnya setiap manusia memiliki potensi yang besar dan serta mempunyai kesempatan untuk mengembangkan potensi tersebut. Ironinya, fakta yang terjadi tidak sesuai dengan konsep tersebut. Tujuan dalam penelitian ini, untuk mengidentifikasi bagaimana konsep *self improvement* dalam al-Qur’an (studi tafsir *maqāṣidi*). Adapun batasan masalah dalam penelitian ini meliputi ayat-ayat apa saja yang berbicara terkait *self improvement* dan bagaimana analisis tafsir *maqāṣidi* terhadap ayat-ayat al-Qur’an tentang *self improvement*.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*Library Research*) yang bersifat *kualitatif*. Sumber data penelitian ini meliputi data primer yang terdiri dari ayat-ayat al-Qur’an yang berbicara tentang *self improvement* dan sejumlah kitab tafsir seperti *tafsīr al-Azhār*, *tafsīr Fī Zilālil Qur’ān*, *tafsīr al-Maragi*, dan *tafsīr al-Misbah*, serta buku metode tafsir maqasidi Wasfi Asyur Abu Zayd. Adapun data sekunder meliputi kitab-kitab tafsir, buku-buku, jurnal, artikel, literatur, dan penelitian ilmiah yang relevan dengan pembahasan yang diteliti. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan mengumpulkan ayat-ayat al-Qur’an yang berbicara tentang *self improvement*, dan menganalisis ayat-ayat tentang *self improvement* menggunakan pendekatan tafsir *maqāṣidi*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa di dalam al-Qur’an terdapat beberapa ayat yang mengandung makna *self improvement*, diantaranya Qs. al-Ra’d/13: 11, Qs. al-Hasyr/59: 18, Qs. al-Mukminun/23: 1-2, Qs. al-Mumtahanah/60: 8, Qs. al-Hujurat/49: 12, Qs. al-Maidah/5: 2 dan Qs. al-Mujadilah/58: 11. Yang kedua, berdasarkan analisis tafsir *maqāṣidi*, penulis menemukan terdapat dua *maqāṣid* dari ayat-ayat tentang *self improvement* dalam al-Qur’an, yaitu *maqāṣid* umum dan *maqāṣid* terperinci. Penulis simpulkan dari kedua *maqāṣid* tersebut, ditemukan bahwa dalam upaya memberikan solusi untuk melakukan *self improvement*, al-Qur’an menawarkan beberapa solusi, diantaranya: 1) berperan aktif mencari solusi; 2) evaluasi; 3) mengutamakan prioritas di atas apapun; 4) empati; 5) tabayyun sebelum menilai orang lain; 6) kerja sama; dan 7) meningkatkan iman dan ilmu pengetahuan.

Kata Kunci: Pengembangan Diri, *Self Improvement*, Tafsir *Maqāṣidi*,

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur atas kehadiran Allah Swt., yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan karunianya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Konsep Self Improvement Dalam Al-Qur’an (Studi Tafsir Maqāṣidi)”* ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah memberikan contoh dan teladannya kepada umat Islam di sepanjang zaman. Semoga kelak kita dapat menerima syafaatnya di akhirat kelak.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berarti dan berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang Ibunda Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M. Pd beserta jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada UIN Imam Bonjol Padang.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Bapak Dr. Andri Ashadi, M. Ag dan seluruh wakil dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
3. Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Ibu Dr. Ilhamni, Lc. MA dan Bapak Muhammad Hanif, S. Th.I., M.Ag sebagai sekretaris Program Studi Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir, beserta seluruh staf jurusan Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
4. Pembimbing Akademik Ibu Dra. Ermagusti, M.Ag yang telah memberikan arahan, dorongan, dan bimbingan kepada penulis dalam menulis skripsi ini.
5. Pembimbing skripsi Bapak Toni Markos, M.Ag selaku pembimbing I, dan Bapak Muhammad Hanif, S.Th.I., M.Ag selaku pembimbing II, yang sangat berperan penting dalam memberikan bimbingan, arahan dan

dukungannya kepada penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan dengan rasa penuh tanggung jawab. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya dengan tulus kepada penulis yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu.
7. Pimpinan perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran yang telah menyediakan fasilitas perpustakaan dengan baik, sehingga dapat memudahkan penulis dalam mengumpulkan data-data yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.
8. Teruntuk orang tua penulis yang amat sangat penulis hormati, sayangi dan banggakan yaitu ayahanda Zul Indra dan Ibunda Yermi Neti, cinta pertama penulis yang senantiasa berjuang dan memberikan kebahagiaan tanpa henti kepada penulis. Melangitkan do'a dan memberikan dorongan kepada penulis untuk meraih cita-cita dan impian yang penulis inginkan. Tidak lupa juga ucapan terimakasih yang amat dalam penulis sampaikan kepada adik-adik penulis Selvi Indrayani Saputri dan Giovino Indra Triadmaja yang turut serta memberikan semangat kepada penulis dalam masa perkuliahan ini.
9. Seluruh teman-teman Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir B angkatan 21 yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada penulis dalam mengerjakan penulisan skripsi ini.
10. Teruntuk penghuni grup calon orang-orang sukses, Agusman Efendri, Fauzan Amri, Suryadi Herlis, Aulya Rahmawati, Salsabila Safardi, Irma Syafitri, dan Tri Novira, yang telah banyak mensupport penulis dalam masa penyelesaian skripsi ini.
11. Teruntuk pemilik NIM 2115050069 yang sangat banyak membantu penulis semasa kuliah, termasuk dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Pada akhirnya, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai tahap sempurna. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Aamiin.

Padang, 05 Februari 2025



Dimas Indrayuda Pratama

Nim. 2115050070

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	9
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	10
D. Penjelasan Judul.....	11
E. Tinjauan Pustaka.....	14
F. Metode Penelitian	16
G. Sistematika Penulisan	19
BAB II	21
LANDASAN TEORI.....	21
A. <i>Self Improvement</i>	21
B. Ayat-Ayat Tentang <i>Self Improvement</i>	39
BAB III.....	42
SKETSA TAFSIR <i>MAQĀṢIDI</i>	42
A. Pengertian Tafsir <i>Maqāṣidi</i>	42
B. Sejarah Tafsir <i>Maqāṣidi</i>	46
C. Urgensi Tafsir <i>Maqāṣidi</i>	51
D. Ragam <i>Maqāṣid</i> Al-Qur'an.....	53
BAB IV	59

ANALISIS KONSEP <i>SELF IMPROVEMENT</i> DALAM AL-QUR'AN	59
A. Penafsiran Terhadap Ayat-Ayat Tentang Self Improvement Dalam Al-Qur'an.....	59
B. Analisis Tafsir Maqāsidi Terhadap Ayat-Ayat Al-Qur'an Tentang <i>Self Improvement</i>	67
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86