

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan penelusuran yang telah dilakukan mengenai konsep *self improvement* dalam al-Qur'an (studi tafsir *maqāshidi*), maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan kepada 7 habits tersebut, penulis menggunakan kata kunci dari masing-masing habit, kemudian penulis lacak melalui situs qur'an.com untuk menemukan ayat-ayat yang relevan dengan 7 habit. Adapun hasil dari penelusuran tersebut, penulis menemukan beberapa ayat yang berkaitan maknanya dengan teori pengembangan diri Covey, diantaranya Qs. al-Ra'd/13: 11, Qs. al-Hasyr/59: 18, Qs. al-Mukminun/23: 1-2, Qs. al-Mumtahanah/60: 8, Qs. al-Hujurat/49: 12, Qs. al-Maidah/5: 2 dan Qs. al-Mujadilah/58: 11.
2. Berdasarkan analisis tafsir *maqashidi*, penulis menemukan terdapat dua *maqashid* dari ayat-ayat tentang *self improvement* dalam al-Qur'an, yaitu *maqashid* umum dan *maqashid* terperinci. Penulis simpulkan dari kedua *maqashid* tersebut, ditemukan bahwa dalam upaya memberikan solusi untuk melakukan *self improvement*, al-Qur'an menawarkan beberapa solusi, diantaranya: 1) berperan aktif mencari solusi; 2) evaluasi; 3) mengutamakan prioritas di atas apapun; 4) empati; 5) tabayyun sebelum menilai orang lain; 6) kerja sama; dan 7) meningkatkan iman dan ilmu pengetahuan.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian dan analisis tentang ayat-ayat *self improvement* dalam al-Qur'an dengan pendekatan tafsir *maqāṣidi*, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan yang dapat diperbaiki oleh pembaca. Penelitian yang dilakukan sejauh ini hanya didasarkan pada teori. Oleh karena itu, penulis mendorong agar kajian ini tidak berhenti sampai di sini saja. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam dan menyeluruh, serta mengembangkan kajian ini menggunakan teori dan sudut pandang yang berbeda. Dengan demikian, pembahasan tentang *self improvement* dalam al-Qur'an dapat dijelaskan secara lebih luas dan mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

Abdulmalik Abdulkarim Amrullah. *Tafsir Al-Azhar*. Vol. 10. Pustaka Nasional Pte Ltd Singapura, T.T.

Al-Maragi, Ahmad Mustafa. “Tafsir Al-Maragi,” Terj. K. Anshori Umar Sitanggal, Dkk. Jilid 13. Semarang: Pt. Karya Toha Putra, T.T.

———. “Tafsir Al-Maragi,” Terj. Bahrin Abubakar, Lc, Dkk. Jilid 28. Semarang: Pt. Karya Toha Putra, T.T

———. “Tafsir Al-Maragi,” Terj. Bahrin Abubakar, Lc, Dkk. Jilid 26. Semarang: Pt. Karya Toha Putra, T.T.

Anas Ahmad Karzon. *Tazkiyatun Nafs*. Terj. Emiel Threeska. Jakarta: Akbar Media, 2012.

Aziz, Jamil Abdul. “Potensi Manusia Perspektif Al-Qur’an Dan Psikologi Behaviorisme Dan Humanisme Serta Implikasinya Dalam Pendidikan.” *Qiro’ah : Jurnal Pendidikan Agama Islam* 9, No. 2 (20 Desember 2019)

Bahiyah, Abdullah Ibn. *’Alaqah Maqasid Al-Shari’ah Bi Usul Al-Fiqh*. London: Al-Furqan Islamic Heritage Foundation, 2006.

Calyssa, Flavia Amadio, Rahmah Zakiyah, Dan Eva Dwi Kurniawan. “Analisis Self Improvement Dalam Novel I Want To Die But I Want To Eat Tteokbokki.” *Jurnal Nakula : Pusat Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Ilmu Sosial* 2, No. 2 (18 Januari 2024)

Deden Makbuloh. *Pendidikan Agama Islam*. Cet Iii. Jakarta: Rajawali Pers, 2013.

Gray, Michael. *Ringkasan Padat Seven Habits Of Highly Effective People*. Diterjemahkan Oleh Sumargi Rahardjo. Wikipedia,Com, 2008.

Hamam, Zaenal, Dan A. Thahir. “Menakar Sejarah Tafsir Maqāsidī.” *Qof* 2 (22 Januari 2018)

Hamidi, Abd Al-Karim. *Maqasid Al-Qur’an Min Tasyri’ Al-Ahkam*. 1. Beirut: Dar Ibn Hazm, 1429h/2008m.

Hamonangan Tambunan. "Hamonangan Tambunan, 'Self-Improvement Dan Persepsi Positif Tentang Teknologi Informasi Dalam Meningkatkan Kompetensi Teknologi Informasi Guru' 5, No. 2 (Desember 2008): 216." *Jurnal Tabularasa Pps Unimed* 5, No. 2 (Desember 2008)

Hascan, Muhammad Alpin. "Konsep Serta Solusi Pengembangan Diri Dalam Islam." *Mumtaz : Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1, No. 1 (4 Desember 2021)

Hendratmo, Annisa Alifia, Elshafa Salsabil Anwar, Eva Christalia Pangarak, Evy Lidya Yuliana, Dan Tri Sulastri. "Penerapan Self Improvement Guna Meningkatkan Kualitas Diri Melalui Penggunaan Tools Points Of You©." *Pengabdi* 2, No. 2 (12 November 2021). <https://doi.org/10.26858/Pengabdi.V2i2.24970>.

Ibrahim, Aji Muhammad, Dan Farah Aisyah Bela. "Tafsir Maqashidi Perspektif Abdul Mustaqim." *Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir (Jiqta)* 2, No. 2 (29 Desember 2023)

Lemba, Vinsensius Crispinus. "Implementasi Konsep Seven Habits Of Highly Effective Person Dalam Kepemimpinan Efektif Kepala Sekolah." *Edukreasi: Jurnal Penelitian Keguruan Dan Pendidikan* 7, No. 1 (Juni 2022):

M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Misbah : Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 15. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Mauluddin, Moh. "Tafsir Ayat-Ayat Waris Perspektif Tafsir Maqasidi Ibn 'Ashur." Tesis, Pascasarjana Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2018.

Muhammad Ihsan, Dacholfany, Trisna Rukhmana, Fahrur Rozi, Fransiska Wuri, Wulandari, Antonius Rino, Vanchapo, Dan Aria Mulyapradana. "Strategi Pembangunan Diri Mahasiswa Melalui Kurikulum Merdeka Untuk Meningkatkan Daya Saing Global." *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran* Vol. 6, No. 4 (2023).

Mustaqim, Abdul. "Argumentasi Keniscayaan Tafsir Maqashidi Sebagai Basis Moderasi Islam," 1–79. Yogyakarta, 2019.

Nur 'Azmy, Khalilah. "Maqashid Al-Qur'an: Perspektif Ulama Klasik Dan Modern." *Muàsarrah: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* 1, No. 1 (13 Oktober 2019)

Quthb, Sayyid. "Tafsir Fi Zhilail Qur'an," Terj. As'ad Yasin, Dkk. Jilid 3. Jakarta: Gema Insani, 2002.

———. "Tafsir Fi Zhilail Qur'an," Terj. As'ad Yasin, Dkk. Jilid 8. Jakarta: Gema Insani, 2004.

———. "Tafsir Fi Zhilalil Qur'an," Terj. As'ad Yasin, Dkk. Jilid 7. Jakarta: Gema Insani, 2003.

———. "Tafsir Fi Zhilalil Qur'an," Terj. As'ad Yasin, Dkk. Jilid 11. Jakarta: Gema Insani, 2004.

Rahman, Fathur, Ahmad Yusam Thobroni, Dan Abdillah Theofany Farozdaq. "Pemaknaan Kembali Qs. Al-Hasyr :18 Sebagai Tujuan Pendidikan Islam Yang Adaptif Dalam Menyongsong Generasi Khairu Ummah." *Jurnal Kependidikan Islam* 13, No. 1 (15 Februari 2023): 65–75. <https://doi.org/10.15642/Jkpi.2023.13.1.65-75>.

Rifqi, M. Ainur, Dan A. Halil Thahir. "Tafsir Maqasidi: Membangun Paradigma Tafsir Berbasis Mashlahah." *Millah* 18, No. 2 (16 Februari 2019)

Rozi, Fathor, Izzah Nur Nabila, Dan Faizatul Qudriyah. "Pelatihan Self Improvement Dalam Meningkatkan Kreatifitas Room Management Santri." *Al-Dyas* 2, No. 3 (26 Oktober 2023)

Sabrin Sabarno Dan Falizar Rivani. "Upaya Pengembangan Diri (Self Improvement) Dalam Meningkatkan Perilaku Islam Gen Z Melalui Konten Media Sosial Instagram Bagus Rais" Vol. 6, No. 2 (Juni 2024).

Sada, Heru Juabdin. "Manusia Dalam Perspsektif Agama Islam." *Jurnal Pendidikan Islam* 7 (2016): 133.

Sahla Mardiah. "Upaya Perbaikan Diri (Self Improvement) Dalam Mengatasi Rasa Insecure Perspektif Al-Qur'an." Skripsi, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2023.

Setiabudhi, Eva Nur Rahmah, Fahyuni Baharuddin, Prakrisno Satrio, Dan Hayani Hayani. "Pengaruh Self-Improvement Dan Self-Determination Terhadap Employee Engagement." *Ekonomika45 : Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi Bisnis, Kewirausahaan* 11, No. 2 (21 Juni 2024)

Shihab, M. Quraish. "Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an." Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Syakhrani, Abdul Wahab, Dan Mhd. Qodari Ashidiqi. "Pengertian Tafsir Ilmu Al-Qur'an." *Mushaf Journal : Jurnal Ilmu Al Qur'an Dan Hadis* 3, No. 2 (Agustus 2023).

Syuyuthi, Jalaluddin Abdurrahman Bin Abi Bakar As-. *Al-Itqan Fiy Ulum Al-Qur'an*. Lebanon: Dar Al-Kutb Al-Ilmiyah, 2007.

Umayyah. "Tafsir Maqashidi: Metode Alternatif Dalam Penafsiran Al-Qur'an." *Diya Al-Afkar* 4, No. 01 (2016).

Umayyah. "Tafsir Maqashidi : Metode Alternatif Dalam Penafsiran Al-Qur'an." *Diya Al-Afkar* 4, No. 1 (Juni 2016).

Wasyfi' Asyur Abu Zayd. *Tafsir Maqasidi Li Suwar Al-Qur'an Al-Karim*. Kairo: Al-Lukah, 2013.

Wathani, Syamsul. "Konfigurasi Nalar Tafsir Al-Maqashidi, Pendekatan Sistem Interpretasi." *Jurnal Suhuf* 9, No. 2 (2016).

Zarqani, Muhammad Abdul 'Adzim Al-. *Manahilil Al-Irfan Fiy Ulum Al-Qur'an*. Lebanon: Dar Al-Kutb, 2013.

Zayd, Wasfi 'Ashur Abu. *Nahwa Al-Tafsir Al-Maqassidi Li Al-Qur'an Al-Karim Ru'yah Ta'sisiyyah Li Manhaj Jadid Fi Tafsir Al-Qur'an*. Kairo: Mofakaroun, 2019.