

**BIMBINGAN ORANG TUA MENCEGAH REMAJA
KECANDUAN *GAME ONLINE* DI JORONG TANJUNG BALIK
KENAGARIAN SALIMPAT KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi sebagai salah satu
Syarat guna meraih Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam*



Oleh:

Nurul Hidayat
2012020020

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025 M**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Hidayat
Nim : 2012020020
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Ilmu Komunikasi
Tempat,tanggal lahir : Tanjung Balik, 19 Oktober 2001
Alamat : Jorong Tanjung Balik, Kenagarian Salimpat, Kecamatan
Lembah Gumanti, Kabupaten Solok

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Bimbingan Orang Tua Mencegah Remaja Kecanduan *Game Online* di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok**" adalah asli dan belum pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan baik di UIN Imam bonjol Padang maupun perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan dengan seperlunya.

Padang, 30 Januari 2025

Saya yang menyatakan,



Nurul Hidayat
2012020020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “Bimbingan Orang Tua Mencegah Remaja Kecanduan *Game Online* di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok” disusun oleh Nurul Hidayat, NIM 2012020020, bahwa skripsi yang bersangkutan telah memenuhi pernyataan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Demikian persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

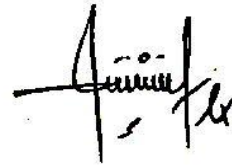
Padang, 30 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Afnibar, M. Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Pembimbing II



Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes
NIP.199004182019032018

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Bimbingan Orang Tua Mencegah Remaja Kecanduan *Game Online* di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok”, yang disusun oleh **Nurul Hidayat**, NIM. **2012020020**, telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Strata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 18 Februari 2025

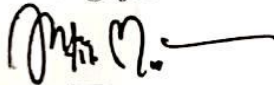
Tim Penguji

Ketua



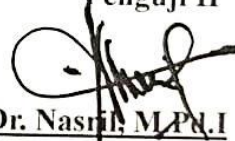
Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji I



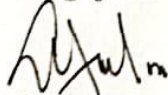
Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP. 196912181995032001

Penguji II



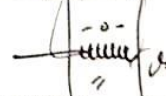
Dr. Nasril, M.Pd.I
NIP. 196202021992031001

Penguji III



Dr. Afnibar, M.Pd. Kons
NIP. 196303261992032002

Penguji IV



Yeni Fitri Wahyuni, M.Kes
NIP. 199004182019032018

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M.Ag
NIP. 197404022001121001

ABSTRAK

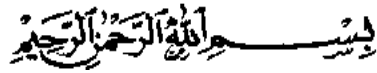
Skripsi dengan judul **“Bimbingan Orang Tua Mencegah Remaja Kecanduan *Game Online* di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok”**, yang disusun oleh **Nurul Hidayat, NIM 2012020020**, pada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Fenomena remaja yang bermain *game online* sampai larut malam sehingga ada yang menyebabkan gangguan pada psikisnya dan fenomena lainnya pada remaja yang apabila ditegur oleh orang tuanya remaja tersebut menunjukkan reaksi yang tidak baik seperti melawan kepada orang tua. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bimbingan orang tua melalui metode pembiasaan, keteladanan, nasehat, perhatian dan pengawasan.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Responden dalam penelitian ini ditetapkan dengan teknik *snowball sampling*, dengan teknik ini diperoleh 7 keluarga yang terdiri dari ayah, ibu dan remaja. Untuk mendapatkan data dalam penelitian ini digunakan teknik pengumpulan data dengan melakukan observasi dan wawancara.

Temuan hasil penelitian adalah: (1) Bimbingan orang tua melalui metode pembiasaan yaitu: orang tua membiasakan anak untuk tidak bermain *gadget* pada saat berbicara dengan orang lain dengan tujuan memberikan kesan menghargai lawan bicara, (2) Bimbingan orang tua melalui metode keteladanan yaitu: a) Orang tua mengajak anak untuk melakukan kegiatan positif, seperti membantu pekerjaan rumah dan mengadakan kegiatan maghrib mengaji di rumah, b) Orang tua memberikan contoh penggunaan *gadget* sesuai dengan kebutuhan. (3) Bimbingan orang tua melalui metode nasehat yaitu: a) Orang tua menasehati dan memberikan peringatan tentang akibat menggunakan *gadget* secara berlebihan, b) Orang tua menasehati anaknya agar berperilaku sopan kepada orang tua, seperti tidak bermain *gadget* saat sedang berbicara. (4) Bimbingan orang tua melalui metode perhatian dan pengawasan yaitu: a) Orang tua mengawasi setiap kegiatan yang dilakukan anaknya, b) Orang tua membatasi lingkungan pertemanan anaknya dengan lawan jenis dan membatasi anaknya untuk berteman dengan anak yang nakal, c) Orang tua memeriksa *gadget* anaknya setiap hari untuk mencari tau apakah ada aplikasi *game online* atau tidak pada *gadget* anaknya.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamiin segala puji serta syukur kehadiran Allah yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Bimbingan Orang Tua Mencegah Remaja Kecanduan *Game Online* di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok”**. Salawat beriringkan salam selalu dido'akan kepada Allah SWT semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW yang telah menyempurnakan akhlak manusia dan membawa ajaran agama sempurna serta meninggalkan dua pusaka yaitu Alqur'an dan As-Sunnah.

Proses terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan beserta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi beserta Bapak dan Ibu Dosen yang telah membina dan mendidik penulis sehingga bisa merain cita-cita di bangku pendidikan ini.
3. Ibu Dr. Afnibar, M. Pd. Kons selaku pembimbing I dan Ibu Yeni Fitri Wahyuni, M. Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, perhatian, pengetahuan dan kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
4. Pimpinan beserta seluruh karyawan/wati perpustakaan UIN Imam Bonjol Padang dan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi yang telah memfasilitasi dalam penulisan skripsi ini
5. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ayahanda Syamsirwan dan Ibunda tercinta Neng Siswa, Alm. Nenek Jusmaniar, Paman Zailendra, Paman

Fauzen, Ibu Sawirdaini dan Ibu Fitnan Dewi yang telah mengasuh, membesarkan dan mendidik, serta tiada hentinya medo'akan dan memberikan dukungan penuh setiap aktivitas. Juga kepada abang sepupu Januardi Arefa, abang sepupu Muhammad Ari Zoni, kakak sepupu Zona Oktavia, saudara Syamsul Badri, saudara Fauzi, dan kawan-kawan seperjuangan yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan serta semangat dengan penuh keikhlasan kepada penulis.

6. Informan yang telah bersedia memberikan data dan informasi terkait dengan topik yang diteliti.

Semoga semua bantuan dan amal yang telah diberikan kepada penulis bernilai ibadah dan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah SWT, terakhir penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Padang, 30 Januari 2025

Penulis



Nurul Hidayat

2012020020

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Bimbingan Orang Tua dan Jenis-Jenisnya	11
B. Remaja dan Karakteristiknya	19
C. <i>Game Online</i> dan Tingkat Kecanduannya	21
D. Penelitian Terdahulu	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Informan Penelitian.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Teknik Analisis Data	35
F. Uji Keabsahan Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Informan Penelitian	38
B. Temuan Penelitian	41
1. Bimbingan Orang Tua melalui Metode Pembiasaan dalam Mencegah Remaja Kecanduan <i>Game Online</i> di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok	41

2. Bimbingan Orang Tua melalui Metode Keteladanan dalam Mencegah Remaja Kecanduan <i>Game Online</i> di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok	51
3. Bimbingan Orang Tua melalui Metode Nasehat dalam Mencegah Remaja Kecanduan <i>Game Online</i> di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok	61
4. Bentuk Bimbingan Orang Tua melalui Metode Perhatian dan Pengawasan dalam Mencegah Remaja Kecanduan <i>Game Online</i> di Jorong Tanjung Balik Kenagarian Salimpat Kabupaten Solok	73
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	84
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN DOKUMENTASI	