

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE* PADA
PENGGUNA APLIKASI INSTAGRAM DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh

HAFIZAH

NIM. 2015040059

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Pengguna Aplikasi Instagram di Kota Padang”. Disusun oleh Hafizah NIM 2015040059, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah.

Padang, 12 Februari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog
NIP: 197410012008012016

Pembimbing II



Indah Andika Octavia, MA
NIP: 199310162020122016

PERNYATAAN KOERISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafizah

NIM : 2015040059

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Image* Pada Pengguna Aplikasi Instagram di Kota Padang” adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penelitian skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 12 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Hafizah

2015040059

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “*Hubungan Social Comparison dengan Body Image pada Pengguna Aplikasi Instagram di Kota Padang*”, Hafizah NIM 2015040059 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 19 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 25 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji I



Winbaktianur, SE., M.A
NIP. 197803272009121003

Penguji II



Mardenny, M. Psi., Psikolog
NIP. 197403252023211005

Penguji III



Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji IV



Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Pengguna Aplikasi Instagram di Kota Padang” disusun oleh Hafizah, NIM 2015040059, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang 2025.

Penelitian ini di latarbelakangi oleh adanya masalah pada masa dewasa awal yang merupakan masa perkembangan manusia sampai pada puncaknya dan hal ini menjadikan individu memiliki keinginan untuk berpenampilan lebih menarik di depan semua orang lain. Aplikasi Instagram merupakan salah satu wadah untuk dijadikan sebagai memamerkan banyak hal salah satunya yaitu *body image* mereka. Dari sinilah timbul *social comparison*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *social comparison* dengan *body image* pada pengguna aplikasi Instagram di kota Padang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisis korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu dewasa awal pengguna aplikasi Instagram di kota Padang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 349 orang yang ditentukan menggunakan tabel Isaac & Michael. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu diantaranya skala *Lowa-Netherlands Comparison Orientation Scala* (INCOM) dan MBSRQ-AS versi Malaysia. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*, dimana pengambilan sampel dengan memilih secara langsung dari populasi. Hasil penelitian ini menunjukkan variabel *social comparison* berada pada kategori sedang dengan presentase 75,1% dan variabel *body image* berada pada kategori sedang dengan presentase 87,7%. Selanjutnya hasil. Hasil hipotesis antara *social comparison* dengan *body image* memperoleh nilai $\text{sig.}(p) = 0,000$ dengan nilai korelasi $(r) = 0,656$. Dan hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *social comparison* maka semakin tinggi pula tingkat *body image* pada dewasa awal pengguna aplikasi Instagram kota Padang. Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci: *Body Image, Social Comparison*

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Social Comparison and Body Image in Instagram Application Users in Padang City" was prepared by Hafizah, NIM 2015040059, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang 2025.

This research is motivated by the existence of problems in early adulthood which is the period of human development to its peak and this makes individuals have the desire to look more attractive in front of all other people. The Instagram application is one of the containers to be used as a place to show off many things, one of which is their body image. This is where social comparison arises. The purpose of this study is to determine the relationship between social comparison and body image in Instagram application users in the city of Padang.

This study uses a quantitative research method with correlational analysis. The population in this study is the early adult users of the Instagram application in the city of Padang. The sample in this study was 349 people determined using the Isaac & Michael table. The data collection technique in this study uses two scales, including the Lowa-Netherlands Comparison Orientation Scala (INCOM) scale and the Malaysian version of MBSRQ-AS. The sampling technique in this study uses simple random sampling, where sampling is taken by selecting directly from the population. The results of this study show that the social comparison variabel is in the medium category with a percentage of 75.1% and the body image variabel is in the medium category with a percentage of 87.7%. Next the results. The results of the hypothesis between social comparison and body image obtained a value of sig.(p) = 0.000 with a correlation value (r) = 0.656. And this shows that the higher the social comparison, the higher the level of body image in the early adulthood of Instagram application users in the city of Padang. So it can be concluded that the hypothesis in this study is acceptable.

Keywords: *Body Image, Social Comparison*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, saya bersyukur kepada-Nya yang senantiasa menuntun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Pengguna Aplikasi Instagram di Kota Padang”**. Shalawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Proses terselesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama perkuliahan.
2. Bapak Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Sekretaris Program Studi Psikologi Islam terima kasih atas bantuan yang telah Bapak/Ibu berikan.
3. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing I sekaligus dosen Pembimbing Akademik yang dengan tulus dan sabar serta bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Indah Andika Octavia, MA selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam sekaligus pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
5. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah senantiasa memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.

6. Teristimewa untuk cinta pertama penulis Bapak Hilyadi dan pintu surgaku Ibunda Rika Fitrianti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan segala yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga appa dan amma sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
7. Kepada cinta kasih adik tersayang Muhammad Zaim serta saudara sepupu dan keluarga besar penulis. Terima kasih yang sangat mendalam atas cinta, dukungan, do'a dan nasehat kepada penulis selama menempuh pendidikan di perkuliahan.
8. Teman dan sahabat seperjuangan Miftahul Zahra, Arni Rahayu Wibawanti, Asyifa Nabila, Herdila Fahma, Annisa Nabihah Salwi dan Salmadera Putri Amanda. Terima kasih atas segala motivasi, pengalaman, dukungan, waktu dan canda tawa yang di jalani bersama selama perkuliahan. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
9. Kepada sahabat yang tak kalah penting kehadirannya Anisa Yonisma Putri, Bunga Permata Sari, Chintya Monicha, Sintia Aulia Putri dan Yulli Anna. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Kepada para dewasa awal di Kec. Mungka dan kota Padang yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis dalam proses penelitian.

11. Teman-teman Psikologi Islam Angkatan 20 yang telah kebersamai penulis selama perkuliahan, semoga nantinya kita akan bertemu lagi kepada versi terbaik masing-masing.

12. Penulis juga berterimakasih kepada orang-orang baik yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Terima kasih atas do'a, dukungan dan semangatnya dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Padang, 12 Februari 2025



Hafizah
2015040059

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II	13
LANDASAN TEORI.....	13
A. <i>Body Image</i>	13
1. Pengertian <i>Body Image</i>	13
2. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	15
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	16
4. <i>Body image</i> dalam Perspektif Islam	19
B. <i>Social Comparison</i>	21
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	21
2. Aspek-Aspek <i>Social Comparison</i>	23
3. Faktor yang Mendorong Terjadinya <i>Social Comparison</i>	25
4. <i>Social Comparison</i> dalam Perspektif Islam	26

C. Hubungan antara <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Image</i> pada Dewasa Awal di Kota Padang	28
D. Penelitian Relevan.....	29
E. Kerangka Konseptual	33
F. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel	35
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Validitas dan Reliabilitas.....	43
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Pelaksanaan Penelitian	51
B. Gambaran Subjek Penelitian	52
C. Hasil Penelitian	52
D. Pembahasan.....	60
BAB V.....	68
PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	76