

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan diskusi di bab-bab sebelumnya, peneliti mencapai kesimpulan berikut:

1. Beberapa surah dalam al-Qur'an mengandung ayat-ayat yang berkaitan dengan optimis, meskipun dalam kategori bangkit dari keterpurukan dan selalu menjadikan kegagalan awal dari kesuksesan, melihat peluang diantara banyaknya hambatan yaitu dalam QS Al-Baqarah ayat 216, Al-Baqarah ayat 286, Ali-Imran ayat 173, at-Taubah ayat 40, ar-Rad ayat 11, an-Najm ayat 39-42, at-Talaq ayat 2-3, dan al-Insyirah ayat 5 dan 6. Optimis menurut M. Quraish Shihab sebagaimana yang terdapat dalam ayat-ayat yang ditafsirkan di atas bahwasanya optimis yang terdapat di dalam surah al-Baqarah ayat 216 adalah cara seseorang menghadapi berbagai masalah yang ada dalam kehidupan, surah al-Baqarah ayat 286 juga berbicara tentang optimis yaitu tidak berputus asa karena Allah tidak akan membebani hambanya diluar kesanggupannya. Surah Ali-Imran ayat 173 menjelaskan bahwa seseorang harus yakin dengan ketetapan Allah setelah melakukan usaha dengan semaksimal mungkin. Surah at-Taubah ayat 40 menjelaskan usaha yang dilakukan akan mendapatkan ganjaran, menghadapi segala tantangan hidup. Surah ar-Rad berbicara mengenai perubahan harus diawali dengan diri sendiri. Surah at-Talaq ayat 2 dan 3 menyinggung tentang pentingnya bekerja keras yang dipadukan dengan permohonan kepada

Allah dan al-Insyirah ayat 5 dan 6 berbicara tentang setiap kesulitan pasti akan kemudahan maka jangan berputus asa.

2. Dalam pandangan Psikologi optimis dikaitkan dengan *Adversity Quotient* yang berarti mengubah hambatan menjadi peluang. bagaimana seseorang berjuang dalam menjalani hidup dalam keadaan sulit, seperti menghadapi tantangan yang berat, kegagalan demi kegagalan dan mampu melihat bahwa dibalik semuanya ada peluang dan kesempatan besar untuk menuju kesuksesan. Tingkatan *Adversity Quotient* ada tiga yaitu: pertama *Quitters* yaitu orang-orang yang memilih untuk menghentikan pendakian. Kedua *Campers* yaitu orang-orang yang berhenti ditengah jalan karena merasa cukup dengan pencapaiannya. Ketiga *Climbers* para pendaki yang sesungguhnya, yaitu mereka yang benar-benar berjuang dan memahami tujuannya dan bisa menikmati proses pendakiannya.

B. Saran

Setiap orang berusaha untuk sukses baik di dunia maupun di akhirat. Manusia pasti menghadapi berbagai syarat untuk mencapai kesuksesan tersebut. Optimis adalah solusi untuk masalah ini. Ayat-ayat yang optimistis akan mendorong orang untuk terus bergerak menuju kesuksesan. Kemudian, ayat-ayat optimis yang ditemukan dalam tafsir al-Misbah dipelajari, yang kemudian menjadi subjek penelitian ini. Ada baiknya para peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian lebih lanjut tentang topik ini. Yang pertama adalah bahwa pemahaman kita tentang al-Qur'an harus berfokus pada maknanya yang lebih dalam, bukan hanya

makna tersurat, tetapi juga makna tersirat. Kedua, penelitian ini hanya membahas satu kitab tafsir, jadi ada ruang untuk penelitian lanjutan tentang optimis dalam al-Qur'an dengan menggunakan metode kompromi antara kitab tafsir atau dengan melakukan penelitian konteks lapangan. Ketiga, peneliti ini juga mengusulkan penelitian lebih lanjut tentang optimis dalam al-Qur'an. Dengan harapan bahwa suatu hari nanti, tidak peduli seberapa besar prospek yang dihadapi seseorang, mereka tidak akan putus asa. Sebaliknya, mereka harus berhenti sampai di sini dan pasrah atas kegagalan mereka dan berhenti berusaha untuk mencapai kesuksesan dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa penelitian tentang ayat-ayat optimis dari sudut pandang M. Quraish Shihab tentang al-Qur'an masih jauh dari sempurna; ada banyak hal yang perlu dikaji lebih mendalam, tajam, dan matang dari berbagai sudut pandang. Dengan demikian, penulis berharap penelitian ini akan membantu penelitian terkait optimisme di masa depan. Selain itu, penulis berharap kritik dan saran yang bermanfaat untuk mendukung peneliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdilah, Sukron. *Bahagia Dunia, Bahagia Akhirat*. Elex Media Komputindo, 2014.
- Abdullah, Muzayyanah, and Alfiah Berkah. *Husnuzzon: Tugas Kita Hanya Taat, Takdir Biar Allah Tentukan*. PTS Publishing House Sdn. Bhd., 2023.
- Abidin, Dr Danial Zainal. *Al-Qur'an for Life Excellence*. Hikmah, n.d.
- Aizid, Rizem. *The 10 Habits of Rasulullah*. DIVA PRESS, n.d.
- Al-Maragi, Ahmad Mustafa. *Terjemah Tafsir Al-Maragi, Juz 4, 5, Dan 6*. Semarang: PT. Karya Toha Putra, 1993.
- Ampuhnya Kalimat Hasbunallaah Wani'mal Wakil*. Mutiara Media, n.d.
- Arifin, Zaenal. "KARAKTERISTIK TAFSIR AL-MISHBAH." *AL-IFKAR: Jurnal Pengembangan Ilmu Keislaman* 13, no. 01 (March 31, 2020): 4–34.
- Arijanto. *Jangan Lelah Berjuang: Melawan Kanker Limphoma Non Hodgins (LNH) Stadium Tiga*. Penerbit Peneleh, 202AD.
- Assad, Muhammad. *Notes From Qatar*. Elex Media Komputindo, 2013.
- Asyraf, Hilal. *25 Ayat Al-Quran Pilihan: Muhasabah Jiwa dan Minda*. PTS Publications & Distributors Sdn Bhd, 2016.
- Aufa, Zawiratul. "Hubungan Optimisme Dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Skripsi Angkatan 2015-2016-2017 Di Uin Ar-Raniry Banda Aceh." PhD Thesis, UIN Ar-Raniry, 2021. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/22824/>.
- Awang, Abdul Hadi. *Beriman kepada Allah*. PTS Islamika, 2007.
- Azmi, Rizal. *Isyarat yang Terjawab*. AE Publishing, 2020.
- Az-zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir, Aqidah, Syari'ah, Manhaj, Jilid 1*. Jakarta: Gema Insani, 2016.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir, Aqidah, Syari'ah, Manhaj, Jilid 3 Dan 4*. Jakarta: Gema Insani, 2016.

———. *Tafsir Al-Munir, Aqidah, Syari'ah, Manhaj, Jilid 5*. Jakarta: Gema Insani, 2016.

———. *Tafsir Al-Munir Aqidah, Syariah, Manhaj, Jilid 14*. Jakarta: Gema Insani, 2016.

Basid, Abd, and Abd Ghani. "Konsep Ketentraman Hidup Perspektif Quraish Shihab (Studi Surah Al-Insyirah Dalam Tafsir Al-Misbah)." *Syariati: Jurnal Studi Al-Qur'an Dan Hukum* 9, no. 1 (May 1, 2023): 13–22. <https://doi.org/10.32699/syariati.v9i1.4561>.

Che, Agoes Noer. *Manusia Mengeluh, Al-Qur'an Menjawab*. Elex Media Komputindo, 2018.

Daily, Path Quote. *Never Lose Hope*. QultumMedia, 2018.

Syaikh Abdurrahman Bin Nashir as-Sa'. *Tafsir Al-Qur'an, Tafsir al-Karim Ar-Rahman, Fi Tafsir Kalam al-Manan, Jilid 1*. Jakarta: Darul Haq, 2012.

Sri Yusriani. *Catatan Kelam Masa Pandemi*. uwais inspirasi indonesia, 2023.

Fatinah, Lina. *Karena Setiap Langkah adalah Juang*. Elex Media Komputindo, 2022.

FR, Taufiq. *TAK HENTI ENGKAU BERLARI DIKEJAR REZEKI Amalan-Amalan Dahsyat Sumber Kekayaan dan Kemakmuran*. Araska Publisher, 2020.

———. *TAK HENTI ENGKAU BERLARI DIKEJAR REZEKI Amalan-Amalan Dahsyat Sumber Kekayaan dan Kemakmuran*. Araska Publisher, 2020.

Hamka, Prof. DR. *Tafsir Al-Azhar, Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, Dan Psikologi, Jilid 14*. Jakarta: Gema Insani, 2015.

Hamka, Prof. DR. *Tafsir Al-Azhar Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, Dan Psikologi, Jilid1*. Jakarta: Gema Insani, 2015.

Hamka, Prof. DR. *Tafsir Al-Azhar, Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra, Dan Psikologi, Jilid 4*. Jakarta: Gema Insani, 2015.

Harun, Ustazah Asma, and Dwi Suwiknyo. *Ya Allah, Aku Rindu Kepada-Mu*. PTS Publishing House Sdn. Bhd., 2020.

———. *Ya Allah, Bersama-Mu Aku Bahagia*. PTS Publishing House Sdn. Bhd., 2020.

———. *Ya Allah, Jangan Biarkan Aku Sendiri*. PTS Publishing House Sdn. Bhd., 2020.

Haryati, Fera Dwi. *Melibatkan Allah : Ebiz Publisher*. Ebiz Publisher, 2020.

Hussain, Abd Rahman. *Kau dan Aku Sama Tapi Kenapa Kau Berjaya dan Aku Gagal?* PTS Publishing House Sdn. Bhd., 2023.

Irmawati, Suci. *Jangan Berburuk Sangka pada Allah*. Elex Media Komputindo, 2016.

Junaedi, Didi. *5 Langkah Menuju Sukses Dunia-Akhirat*. Elex Media Komputindo, 2013.

Kahmad, H. Dadang. *Musibah Pasti Berlalu*. Elex Media Komputindo, 2014.

Kamarudin, Mohd Razali Bin. *Tip Belajar Tanpa Stres*. PTS Millennia, 2014.

Koswara, Endang. *100% Ibadah*. Elex Media Komputindo, 2015.

Landrito, Ranji. *Semua Karena Cinta*. GUEPEDIA, n.d.

Lotus_shidqia. *Takkan Pupus Oleh Lupus (Mozaik Kehidupan Seorang Odapus) orang dengan lupus*. GUEPEDIA, n.d.

Jonar T. H. Situmorang. *Mengenal Kepribadian Manusia*. Penerbit Andi, 2022.

Maharani, Riskaninda. *33 Strategi Bebas Utang Riba dari Rasulullah : Rahasia Hidup Tenteram Menjemput Rezeki Berkah Melimpah*. Araska Publisher, 2022.

Mansah, Dr H. Adi. *Pendidikan Kewirausahaan (Edupreneurship) Berbasis Al-Qur'an*. Cv. Azka Pustaka, 2022.

- Maulid, Reyvan. *Kumpulan Khotbah Jumat Sepanjang Tahun Hijriyah*. Anak Hebat Indonesia, 2024.
- Media, Tim Penulis Smart. *Life is Wonderful: Seri Motivasi Remaja*. Intera, 2020.
- “Mengatasi Kesulitan Hidup Dengan Nilai-Nilai Surah Al-Insyirah: Perspektif Bimbingan Konseling | Muhafadzah.” Accessed December 22, 2024. <https://e-journal.uin-al-azhaar.ac.id/index.php/muhafadhah/article/view/675>.
- Menjemput Rezeki Dengan Doa*. PTS Publishing House Sdn. Bhd., 2014.
- Mokhtar, Aminah. *Ku Usir Lara Ini*. Alaf 21, 2007.
- M.Si, Prof Dr H. Ali Anwar, Drs Hj Siti Sa’adah, and Drs Maman M.Ag. *Mengenal Kesempurnaan Manusia: Akhlak sebagai Dasar Kehidupan*. Nuansa Cendekia, 2024.
- Mufidah, Abu, and J. Hariyadi. *Total Success*. QultumMedia, 2013.
- Muhajir, Arief. *Terimalah....: 10 Tahun Merajut Kesabaran*. Gema Insani, 2020.
- Muhammad, Mattori. *Keteraturan Hidup ala Filosofi Islami*. Elex Media Komputindo, 2023.
- Muhammad, Sopian. *Rahasia Di Balik Rahasia*. Cakrawala Publishing, n.d.
- . *Rahasia Di Balik Rahasia*. Cakrawala Publishing, n.d.
- Muis, Fahrur. *Ajaibnya Solat Subuh*. PTS Millennia, 2012.
- Murnisetya. *Tenanglah Masih Ada Allah*. Gema Insani, 2020.
- Najmah, Muh Anwar HM. *Membingkai Kekayaan Ramadhan Eksplorasi Mozaik Spiritual dan Tradisi*. Penerbit Adab, n.d.
- Noor, H., Fatimah Zuhriah, Umi Salamah, Misbahul Munir, Mutiara Inwar, and CV Pustaka Learning Center. “Adversity Quotient Dalam Pandangan Al-Qur’an Dan Hadist.” Pustaka Learning Center, 2021.
- Nor, Asdar. *How to Live in Life*. Penerbit Andi, 2023.

- Nugraha, Firman. *MENYEGARKAN KEMBALI SEMANGAT PERUBAHAN DAN ORIENTASI LAYANAN*. BPKA dengan BDK Bandung, 2023.
- Nugroho, Ipnu R. *Sebenarnya Aku Tidak Ingin Menyerah, Tapi Aku Lagi Berbenah: Jangan Lelah Bersujud, Meski Keinginanmu Belum Terwujud*. Anak Hebat Indonesia, 2023.
- Nur, Afrizal. "M. Quraish Shihab dan Rasionalisasi Tafsir," no. 1 (2012).
- Nuratika. *Jadikan Allah Sebagai Sandaran: Motivasi Hidup Dalam Perspektif Islam Berdasarkan Filosofi Kehidupan*. Cv. Dotplus Publisher, 2020.
- P, Yunika. *Menghadapi Masalah, Membebaskan Diri: Langkah Menuju Masa Depan Tanpa Belenggu*. Stiletto Book, 2024.
- Palemmai, Herman. *MERAKA YANG MERINDU*. Antony, 2024.
- Pendidikan Agama Islam*. PT Grafindo Media Pratama, n.d.
- Penulis, Dwi Suwiknyo dan Tim Penulis Pesantren. *Jangan Mudah Mengeluh*. Elex Media Komputindo, 2018.
- Pratiwi, Rezky Firmansyah, Arum Faiza, Dian Yuni. *Terima Kasih Masa Lalu, Selamat Datang Masa Depan*. Elex Media Komputindo, 2020.
- Purwant, Ahmad Rifai Rifan, Yusrina Sri, Saepudin Zuhri, Kartina Tri Devaliani, S. H. , Ridhoul Wahid, Dini Nuzulia Rahmah, Rika Mayasari, S. E. , Khoirunnisa Salsabila Tuhfah, Cahaya Gema, Normayani, Dian Yuni Pratiwi, Farah Nnisa, Fahnur Reza, Tyas W. *Tenang Saja, Nanti juga Terlewati*. Elex Media Komputindo, 2024.
- Rahmah, Darti. *Tuhan, Sejauh Mana Aku Harus Menunggu? Aku Lelah*. QultumMedia, 2022.
- Rakhmat, Jalaluddin. *Jalan Rakhmat: Mengetuk Pintu Tuhan*. Elex Media Komputindo, 2013.
- Ranto, Dwi Wahyu Pril, Anumilah Lulu Hayati, Lisa Ernawati, and Indah Wulan Sari Putmasari Apriliana Kurniawati, Diah Ajeng Fitriana, Agatha Kessya, Aimatun Nadhifah, Deputri Prisinta Artha, Karolina Trivonia Dhato Folo, Natalia Inya Capa, Nindy Setya Nurlaila, Lusya Inya Milla, dan Vidya Ayu.

WIRAUSAHA MUDA : Kisah Inspiratif Mahasiswa Berbisnis. Penerbit Adab, n.d.

Rustandi, Brili Agung Zaky Pradika dan Dodi. *INI GUE BANGET*. Elex Media Komputindo, 2017.

S, Ratih Dewi. *Menggapai Cita dengan Ridho-Nya*. SPASI MEDIA, n.d.

Saputra, Teguh. *The Healing Power Of Al-Qur'an: Bagaimana Menikmati Hidup Tanpa Insecure Dan Depresi Bersama Al-Qur'an*. Anak Hebat Indonesia, 2023.

Setiawati, Siti Ma'rifah. "Hubungan Antara Adversiti Dan Inteligensi Dengan Kreativitas." *Helper : Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 33, No. 1 (May 4, 2017). <https://doi.org/10.36456/helper.vol33.no1.a603>.

Setyani, Putri Intan. *Rasanya Semua Cuma Bikin Kesal: Aku Cuma Mau Hidup Tenang, Please..*. Anak Hebat Indonesia, 2023.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an, Jilid 1*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an, Jilid 2*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an, Jilid 5*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir Al-Misbah, Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an, Jilid 13*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan Dan Keserasian al-Qur'an, Jilid 14*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan, Dan Keserasian al-Qur'an, Jilid 15*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

———. *Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an, Jilid 6*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

- Sidiqi, Fawaz Muhammad. *In.dependen.si: Kemandirian Hidup Menuju Kebahagiaan Sejati*. Penerbit Terakata, 2020.
- Simanjuntak, Hasyim Saputra, Sukiman Sukiman, and Ali Darti. "Pandangan Muhammad Quraish Shihab Tentang Ketentuan Allah (Studi Kasus QS Al-Baqarah Ayat 216)." *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development* 6, no. 4 (2024): 776–84.
- Nurul Chomaria. *Aku Pantang Putus Asa*. LAKSANA, n.d.
- Stoltz, Paul Gordon. *Mengubah Hambatan Mjd Peluang*. Grasindo, 2000.
- Suhendra, Ahmad. *Mutiara Doa Para Nabi dan Rasul dari Al-Quran dan Hadis*. Elex Media Komputindo, 2015.
- Sunarli, Erry. *Triple 33 and One Recipe of Life*. Orbit Indonesia, 2020.
- Surya, Awang. *Ada Masalah? Bersyukurlah*. Elex Media Komputindo, 2016.
- Sya'rawi, Syekh Muhammad Mutawalli. *Tafsir Sya'rawi*. Jakarta: Pt Ikrar Mandiriabadi, 2004.
- . *Tafsir Sya'rawi, Jilid 2*. Jakarta: PT Ikrar Mandiriabadi, 2005.
- Tanjung, Hendri. *WAKAF dan Ekonomi Syariah - Isu- Isu Kontemporer*. Elex Media Komputindo, 2022.
- Thabathaba'i, Muhammad Husain. *Ada Apa Setelah Mati?: Dalam Pandangan AL-QUR'AN*. Intensive Peace, 2015.
- Udoyono, Bambang. *Kumpulan Artikel Motivasi dan Spiritualitas*. Bambang Udoyono, 2020.
- Ulum, A. R. Shohibul. *Segala Sesuatu Pasti Ada Waktunya: Seni Menikmati Hidup Dan Berdamai Dengan Takdir*. Anak Hebat Indonesia, 2024.
- Umam, Moh Khoirul. "Pendidikan Optimisme Dalam Islam: Kajian Makna Optimisme Dalam Perspektif Teori Self-Esteem." *Kariman: Jurnal Pendidikan Keislaman* 12, no. 1 (2024): 139–57.

Utomo, Eza Setia Cahyo. *Indahnya Hidup Bersama Tuntunan-Nya*. Elex Media Komputindo, 2021.

Widodo, Urip. *30 Cara Menjadi Pribadi yang Bahagia*. Warung Webe, n.d.

