

**PENAFSIRAN AYAT-AYAT OPTIMIS MENURUT M. QURAISH
SHIHAB DALAM TAFSIR AL-MISBAH**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) Pada Program Studi
Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*



Oleh:

PARIDATUS SAUDIAH

NIM: 2115050015

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
IMAM BONJOL PADANG**

1446 H / 2025 M

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PARIDATUS SAUDIAH

Nim : 2115050015

Tempat/Tanggal Lahir : Koto Nopan, 21 Oktober 2003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Penafsiran Ayat-Ayat Optimis Menurut M. Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah”** Alhamdulillah benar-benar murni karya asli saya, kecuali yang dicantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan seperlunya

Padang, Februari 2025

Saya yang mengatakan



Paridatus Saudiah

Nim. 2115050015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Ayat-Ayat Optimis Menurut M. Quraih Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah**”, disusun oleh **Paridatus Saudiah NIM: 2115050015** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan siding munaqasyah.

Demikianlah persetujuan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 04 Desember 2024

Pembimbing I



Dr. Efendi, M.Ag
NIP. 197402192003121001

Pembimbing II



Bilfahmi Putra, S. Th.I., M.Ag
NIP.198807161123

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul "*Penafsiran Ayat-Ayat Optimis Menurut M. Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah*" Disusun Oleh **Paridatus Saudiah, Nim 2115050015**, telah di uji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang Padang, Senin 17 Februari 2025 dan telah dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.

Padang, 27 Februari 2025

Tim Penguji Sidang Munaqasyah

Ketua



Dr. Efeadi, M.Ag

NIP.197402192003121001

Penguji I



Dr. Faizin, S. Th.I., MA.

NIP. 198207012008011013

Penguji III



Dr. Efeadi, M.Ag

NIP.197402192003121001

Penguji II



Dr. Azhariah Fatia, M.Ag

NIP. 197601202011012007

Penguji IV



Bilfahmi Putra, S. Th.I., M.Ag

NIP. 198807161123

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang



Prof. Dr. Andri Ashadi, M.Ag

NIP. 197210081999031003

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi yang dipergunakan dalam penulisan tugas akhir mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang adalah transliterasi berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 158 Tahun 1987-Nomor: 0543/b/u/1987.

1. Konsonan

No	Arab	Latin	Keterangan
1.	ا	-	Tidak dilambangkan
2.	ب	B	-
3.	ت	T	-
4.	ث	ṡ	s dengan titik di atas
5.	ج	J	-
6.	ح	ḥ	h dengan titik di bawah
7.	خ	Kh	-
8.	د	D	-
9.	ذ	Ẓ	z dengan titik di atas
10.	ر	R	-
11.	ز	Z	-
12.	س	S	-
13.	ش	Sy	-
14.	ص	ṣ	s dengan titik di bawah
15.	ض	ḍ	d dengan titik di bawah
16.	ط	ṭ	t dengan titik di bawah

17.	ظ	ẓ	z dengan titik di bawah
18.	ع	‘	Apostrof terbalik
19.	غ	G	-
20.	ف	F	-
21.	ق	Q	-
22.	ك	K	-
23.	ل	L	-
24.	م	M	-
25.	ن	N	-
26.	و	W	-
27.	ه	H	-
28.	ء	,	Apostrof
29.	ي	Y	-

2. Vokal Pendek

اَ ا	=	A	كتب	Kataba
إَ إ	=	I	سئل	su'ila
أَ أ	=	U	يذهب	Yazhabu

3. Vokal Panjang

آ	=	Ā	كان	Kāna
---	---	---	-----	------

اي	=	Ī	سيق	Sīqa
او	=	Ū	كونوا	Kūnū

4. Diftong

اي	=	ai	ليت	Laita
أو	=	au	قول	Qaula

5. Syiddah ditulis dengan rangkap.

Contoh: ربنا ditulis rabbanā.

6. Alif Lam (ال);

Pada alif lam qamariyah ditulis al.

Contoh: الكافرون ditulis al-Kāfirūn.

Pada alif lam syamsiyyah, huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya. Contoh: الرجال ditulis ar-rijāl

7. Tā' Marbutah (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis h.

Contoh: البقرة ditulis al-Baqarah

Bila di tengah kalimat ditulis t.

Contoh: المال ditulis zakāt al-māl

DAFTAR SINGKATAN

- a. SWT : Subhanahuwa Ta'ala
- b. SAW : Shalallahu 'alaihi wa sallam
- c. QS : Qur'an Surah
- d. RA : Radiyallahu 'anhu
- e. HR : Hadis Riwayat
- f. hal : Halaman
- g. Cet : Cetakan
- h. H : Hijriah
- i. M : Masehi
- j. Terj : Terjemahan
- k. tt : Tanpa Tahun
- l. tn : Tanpa Nama
- m. tp : Tanpa Penerbit
- n. ttp : Tanpa Tempat
- o. Vol : Volume
- p. No : Nomor

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH.....	iii
PEDOMANAN TRANSLITERASI.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	11
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	12
D. Penjelasan Judul	12
E. Tinjauan Pustaka	14
F. Metode Penelitian.....	19
G. Sistematika penulisan.....	22

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pengertian Optimis	24
B. Ciri-ciri Optimis	29
C. Cara Menumbuhkan Optimis	34
D. <i>Adversity Quotient</i> dalam Pandangan Psikologi	38

BAB III BIOGRAFI M. QURAISH SHIHAB DAN TAFSIR AL-MISBAH

A. M. Quraish Shihab	43
1. Biografi M. Quraish Shihab	43
2. Guru-Guru M. Quraish Shihab.....	47
3. Karya-Karya M. Quraish Shihab.....	48
B. Tafsir Al-Misbah.....	50
1. Profil Tafsir Al-Misbah.....	50
2. Sumber Penafsiran	53
3. Sistematika Penafsiran	54
4. Pandangan Ulama Terhadap Tafsir Al-Misbah	56

BAB IV TINJAUAN AYAT-AYAT OPTIMIS MENURUT M. QURAISH SHIHAB

A. Penafsiran Ayat-Ayat Optimis menurut M. Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Misbah	59
B. Analisis Optimis menurut M. Quraish Shihab dan Hubungannya dengan <i>Adversity Quotient</i>	116

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	120
B. Saran.....	121

DAFTAR PUSTAKA

BIOGRAFI PENULIS

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, berupa kesehatan, kesempatan dan kemudahan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, yang berjudul **“Penafsiran Ayat-Ayat Optimis Menurut M. Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah”** Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW yang telah memberikan contoh tauladan bagi Keluarga, Sahabat serta kaum muslimin dan kaum muslimat. Semoga kita selaa berada dalam norma dan sprit al-Qur'an dan as-Sunnah yang telah beliau wariskan kepada ummatnya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat berarti dan berharga bagi penulis baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Penulis banyak sekali mendapat bimbingan, bantuan, arahan, nasehat, perhatian serta semangat dari berbagai pihak terutama orang tua tercinta. Kemudian pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, Prof. Dr. Hj. Martin Kustati, M.Pd beserta jajarannya yang telah berupaya meningkatkan kampus UIN Imam Bonjol Padang
2. Dekan Fakultas Ushuluddin bapak Dr. Andri Ashadi, M. Ag dan Civitas Akademika Fakultas Ushuluddin, serta Bapak/Ibu dosen yang membekali peneliti sejak awal kuliah sampai tahap penyelesaian dengan berbagai ilmu pengetahuan dan pengalaman
3. Ibuk Dr. Ilhamni, Lc. MA sebagai ketua jurusan dan Bapak Muhammad Hanif, S.Th.I., M.Ag sebagai sekretaris Jurusan Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, serta para staf Jurusan Ilmu al-Qur'an dan Tafsir yang telah bekerja

keras demi kemajuan Jurusan Ilmu al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang

4. Bapak Dr, Efendi, M. Ag selaku pembimbing akademika serta pembimbing I yang sangat berperan penting dan memberikan arahan dan saran kepada penulis mulai awal memasuki dunia skripsi sampai menyelesaikan dan menyempurnakan skripsi.
5. Bapak Bilfahmi Putra, S. Th.I., M.Ag selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran memberikan masukan dalam penulisan skripsi, nasehat, saran maupun kritik yang mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan
6. Pimpinan perpustakaan Universitas dan perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta staf yang telah menyediakan fasilitas keperpustakaan yang memadai sehingga memudahkan penulis dalam mengumpulkan literatur-literatur yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak Dr. M. Hidayat Ediz, M. A yang telah memberikan motivasi, arahan, serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi yang selalu mendorong untuk maju dalam melakukan sesuatu.
8. Orang tuaku tercinta, Ayahanda Lukman Hakim dan Ibunda Darni, dua orang yang paling berjasa dalam hidup penulis, yang tiada henti-hentinya memberikan cinta dan kasih sayang yang mendalam serta selalu mendoakan dan tanpa lelah memberi dukungan baik moral serta materi selama penulis berproses untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Semua ini berkat do'a dan dukungan ayah dan umak, penulis bisa berada di posisi saat ini. Sehat selalu Ayah dan Umak hiduplah lebih lama lagi, ayah dan umak harus ada disetiap langkah dan perjuangan aku. Love You More ayah dan umak
9. Kepada abang Mursal dan kakak Fatimah dan juga adek Isna Fitri telah memberikan semangat, dukungan, nasehat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Dan Kepada orang yang paling baik Muhammad Fajri yang selalu ada dalam suka maupun duka, juga

memberikan semangat, dukungan dan do'a serta nasehat-nasehat yang baik kepada penulis walaupun sedikit menekankan.

10. Kepada teman-teman Program Studi Ilmu al-Qur'an dan tafsir terkhusus lokal IAT-A angkatan 21, serta kepada sahabat-sahabat seperjuangan, Mirna Putri yang selalu ada dalam situasi apapun, penyemangat, pendukung serta penenang dalam penyelesaian skripsi ini. Maaf selalu merepotkanmu. Dan kepada teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu terimakasih atas motivasi, penyemangat, dukungan dan nasehat yang kalian berikan
11. Semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian Tugas Akhir ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa penelitian Tugas Akhir ini belum sempurna. Namun, penulis sudah berusaha untuk mencapai hasil yang maksimal. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi kita semua, Aamiin Yarabba Alamin. Akhir kata semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua pihak yang berkepentingan dan terutama bagi penulis dan bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Padang, Januari 2025



Paridatus Saudiah

Nim, 2115050015

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Penafsiran Ayat-Ayat Optimis Menurut M. Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah”** di tulis oleh **Saudiah, Paridatus. Nim 2115050015**, Mahasiswa Program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Padang Tahun 2025

Optimis merupakan satu sikap penggerak roda kehidupan. Dengan adanya sikap optimis akan membawa dampak besar bagi kehidupan. Terutama kesuksesan dunia dan akhirat dengan adanya berbagai harapan dan tujuan yang diinginkan karna sejatinya manusia menginginkan hal tersebut. Namun realitas yang terjadi kebanyakan manusia kehilangan rasa optimis yang membuat manusia putus asa, menyalahi takdir, depresi, bahkan sampai bunuh diri, Ketika seseorang menghadapi problematika dan tekanan hidup. Allah telah mengatur segala sesuatu yang diciptakannya melalui al-Qur'an termasuk perintah untuk bersikap optimis. Al-Qur'an tidak secara eksplisit menyebutkan optimis dalam al-Qur'an akan tetapi melalui makna yang dipahami secara mendalam dan penafsiran makna dapat dipahami bahwa ayat tersebut mengandung sikap optimis. Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ayat-ayat optimis dalam al-Qur'an dan mengungkap bagaimana penafsiran ayat-ayat optimis menurut M. Quraish Shihab dalam tafsir Al-Misbah.

Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif dengan pendekatan kepastakaan (*library research*), dengan menggunakan sumber data primer berupa ayat-ayat optimis dalam al-Qur'an. Sedangkan sumber data sekundernya berupa kitab tafsir, buku-buku, artikel-artikel, dan literatur-literatur lain yang relevan dengan penelitian. Teknik pengumpulan data dengan mengumpulkan ayat-ayat optimis, mencari ayat-ayat optimis dalam al-Qur'an serta menganalisis ayat-ayat optimis dalam tafsir al-Misbah. Kemudian untuk Teknik analisis data penulis menggunakan konten analisis.

Hasil penelitian ini ditemukan bahwa optimis yang dimaksud disini bukan dalam makna yang luas melainkan indicator dari optimis yang merupakan bangkit dari keterpurukan, dan melihat peluang di antaranya banyaknya hambatan. Diantara ayat-ayat optimis yang mengacu pada indikator tersebut terdapat dalam al-Qur'an diantaranya dalam QS. Al-Baqarah ayat 216 dan 286, Ali-Imran ayat 173, at-Taubah ayat 40, ar-Rad ayat 11, an-Najm ayat 39-42, at-Thalaq ayat 2-3, al-Insyirah ayat 5 dan 6. Dan hubungan optimis menurut M. Quraish Shihab dengan *Adversity Quotient* dari ayat-ayat yang di tafsirkan sangat berkaitan karena seseorang butuh kecerdasan dalam menghadapi tantangan dan rintangan. Juga bagaimana seseorang keluar dari keterpurukan dan bagaimana seseorang melihat peluang di antara banyaknya hambatan. Dengan usaha yang dilakukan untuk mencapai puncak tujuan yang indah sesuai yang diinginkan.

Kata Kunci: Optimis, M. Quraish Shihab, Tafsir Al-Misbah.