

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun hasil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Cinta menurut Fahrurddin Faiz adalah nilai luhur kemanusiaan dan fitrah yang dimiliki setiap individu, yang tidak hanya berfungsi sebagai perasaan tetapi juga sebagai perwujudan keindahan, keluhuran, dan kemuliaan. Sementara kebahagiaan menurut Fahrurddin Faiz adalah tujuan hidup yang sangat diidamkan oleh manusia, yang tidak hanya menyangkut kenikmatan indrawi tetapi juga kualitas kehidupan secara menyeluruh. Kebahagiaan sejati bersifat abadi dan terhubung dengan pemahaman diri dan hubungan dengan Tuhan.
2. Menurut Fahrurddin Faiz cinta memiliki dua sisi yang paradoksal. Di satu sisi, cinta sejati yang berlandaskan kebebasan, keindahan, dan ketulusan dapat menjadi sumber kebahagiaan yang mendalam, memberikan kekuatan dan keseimbangan baik secara fisik maupun mental, serta menjadi sarana untuk mendekatkan diri kepada Tuhan. Di sisi lain, ketidakbahagiaan sering kali muncul bukan dari cinta itu sendiri, tetapi dari hal-hal yang mengiringinya, seperti iri, sombong, kecewa, dan khawatir. Meskipun cinta sering kali melibatkan pengorbanan dan tantangan, seperti waktu, tenaga, dan materi, pengalaman tersebut dapat diubah menjadi kebahagiaan. Cinta mampu mengubah kesulitan menjadi kenangan manis

dan menjadikan setiap pengorbanan sebagai sumber kebahagiaan yang tak tergantikan. Dengan demikian, cinta dapat menjadi sumber kebahagiaan yang mendalam, meskipun sering kali harus melalui jalan yang penuh dengan penderitaan dan tantangan.

3. Jalan mencapai kebahagiaan sejati dalam cinta menurut Fahrudin Faiz melibatkan penerimaan terhadap rasa sakit dan kekecewaan sebagai bagian dari perjalanan cinta. Cinta sejati berfungsi sebagai cermin kelembutan jiwa dan dapat meningkatkan maqam spiritual seseorang. Untuk mencapai kebahagiaan, seseorang perlu mengenal diri, mengenal dunia, dan mengenal Allah sebagai puncak cinta. Kebahagiaan sejati diperoleh ketika seseorang dekat dengan Allah, yang merupakan sumber segala kebaikan dan keindahan.

5.2 Saran

Dari rangkaian penulisan skripsi yang masih sederhana ini, penulis ingin memberikan beberapa saran yang dianggap penting, khususnya bagi komunitas akademik secara umum. Saran-saran tersebut meliputi hal-hal berikut:

1. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca, khususnya mahasiswa, dengan menambah wawasan mereka tentang pemikiran Fahrudin Faiz. Selain itu, diharapkan pemikiran Fahrudin Faiz dapat dijadikan sebagai acuan dan solusi dalam upaya mencapai kebahagiaan dalam cinta, baik di dunia maupun di akhirat.
2. Kepada pihak fakultas, penulis menyarankan agar melengkapi fasilitas dan sumber daya, terutama literatur yang berkaitan dengan para filosof Muslim

kontemporer. Hal ini bertujuan untuk memudahkan mahasiswa dalam memahami dan meneliti pemikiran para filosof Muslim tersebut.

3. Kepada mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang, khususnya dari Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, penulis mengajak untuk lebih mendalami pemikiran Fahrudin Faiz serta para filosof Muslim lainnya. Penulis berharap kajian ini dapat menjadi pedoman bagi umat Islam dalam menghadapi tantangan masa depan sekaligus mendorong perkembangan dunia Islam.
4. Kepada pihak perpustakaan, baik di tingkat fakultas Ushuluddin dan Studi Agama maupun perpustakaan pusat UIN Imam Bonjol Padang, penulis mengusulkan agar menambah koleksi buku dan referensi tentang pemikiran Fahrudin Faiz maupun para filosof Muslim lainnya. Penulis mencatat bahwa referensi terkait topik ini masih terbatas di kedua perpustakaan tersebut.

Penulis berharap saran-saran ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan dalam setiap usaha kita.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Al-Ghazali, Imam. *Kimia Kebahagiaan; Imam Al-Ghazali The Alchemy of Happiness; Kimia-i Sa'adat*. Serang: Shahih, 2016.
- . *The True Power Of Love: Kitab Para Pecinta Allah*. Bandung: Penerbit Mizania, 2007.
- Al-Kaf, Idrus. “Pemikiran Sufistik Syaikh Umar Ibn Al-Fâridh Dalam Dîwân Ibn Al-Fâridh.” *Intizar* 20 (1) (2014).
- Amri, Muhammad. “Perspektif Kaum Sufi Tentang Cinta Tuhan.” *Jurnal Al Hikmah* XIV (1) (2013).
- Apriyani, Nur, Muhammad Yusuf, and Mardan. “Konsep Ukhuwah Dalam Al-Qur'an.” *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* 4 (2) (2024).
- Astaman, Raden Bagus. “Analisis Nilai-Nilai Filsafat Rasionalisme Dalam Buku Fahrudin Faiz.” UIN Sumatera Utara Medan, 2023.
- “BAB 14 Bagaimana Agama Menjamin Kebahagiaan?” Universitas Binawan Jakarta Timur, 2013.
- Bagus, Lorens. *Kamus Filsafat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2002.
- Basit, Abd. “Penerapan Konsep Pendidikan Integratif Pada Pendidikan Tinggi Islam Swasta Di Bawah Ormas Islam (Studi Komparatif Universitas Muhammadiyah Jakarta- Universitas Al-Azhar Indonesia.” Universitas Muhammadiyah Jakarta, 2010.
- Basri, Definda Firma, and Erfina Dwi Apriani. “Konsep Makna Kehidupan Dan

Kebahagiaan Dalam Perspektif Tasawuf.” *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu* 8 (6) (2024).

Basri, Hasan. *Titik Temu Tasawuf Dan Filsafat Islam*. Edited by Irham Bashori Hasba. 1st ed. Jakarta: Publica Institute, 2020.

Dewi, Ernita. “Akhlak Dan Kebahagiaan Hidup Ibnu Maskawaih.” *Substantia* 13 (2) (2011).

Fahrudin Faiz. *Menjadi Manusia Menjadi Hamba*. Jakarta Selatan: PT Mizan Publika, 2024.

Faiz, Fahrudin. *Alegori Cinta Ilahiah Yusuf - Zulaikha*. Yogyakarta: Diandra Kreatif, 2021.

———. *Apa Defenisi Bahagia Menurutmu? / Ngaji Filsafat / Dr. Fahrudin Faiz, S.Ag. M.Ag.* Yogyakarta, 2022. https://youtu.be/EIB3Yn3kyVc?si=yNs4_ji7NhV51XMg.

———. *Berani Mencintai Juga Harus Berani Terluka | Ngaji Filsafat | Dr. Fahrudin Faiz*. Yogyakarta, 2024. https://youtu.be/fzdAVY9Y0to?si=kJ-gLBl-Ssv_cM_1.

———. *Dunia Cinta Filosofis Kahlil Gibran*. Yogyakarta: MJS Press, 2022.

———. *Filosofi Cinta Kahlil Gibran*. Yogyakarta: Penerbit Tinta, 2002.

———. “Filsafat ID | Cinta Sumber Segala Kebahagiaan | Ust. Dr. Fahrudin Faiz.” Yogyakarta, 2021. https://youtu.be/DNvhHNTYI4?si=pRA6a6RVS_PaO4vz.

- . *Filsafat Kebahagiaan: Dari Plato, via Al-Farabi Dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2024.
- . *Jatuh Cinta Kepada-Nya: Memaknai Dimensi Spiritual Cinta Dan Patah Hati*. Jakarta Selatan: Penerbit Noura Books, 2024.
- . *Menyusuri Sisi Gelap Cinta*. Yogyakarta: Imaginary Press, 2010.
- . *Ngaji Filsafat Bersama Dr. Fahrudin Faiz #PutCast*. Yogyakarta, 2021.
<https://youtu.be/W87WwbjoBRo?si=U-CQemQc8reJ8i7A>.
- . *Risalah Patah Hati, Pereda Duka Cinta, Penterapi Patah Hati*. Yogyakarta: Penerbit Tinta, 2004.
- . *Terjemah Rasa: Tentang Aku, Hamba, Dan Cinta*. Yogyakarta: MJS Press, 2023.
- Faiz, Fahrudin. *Al-Farabi: Tuhan Menciptakan Kita Untuk Bahagia | Ngaji Filsafat | Dr. Fahrudin Faiz*. Ngaji Filsafat Official, 2023.
https://youtu.be/kxaam2Rrqt0?si=ayK1hCoC_wPyEyxu.
- . *Cinta Itu Memuaskan | Ngaji Filsafat | Dr. Fahrudin Faiz*. Sinau Filsafat, 2021. https://youtu.be/EhMojvvVliw?si=zMuVGmc8Ek_Z5XuP.
- . *Ngaji Filsafat | Hakikat Cinta - Ust. Dr. Fahrudin Faiz*. Ngaji Filsafat, 2019. https://youtu.be/4xomLg-a6yc?si=_7pIw1qGJwiqkN38.
- Farikhah, Siti. “Perbandingan Teori Gerak Menurut Sadr Al-Din Al-Syirazi Dan Isaac Newton.” IAIN Walisongo Semarang, 2013.

- Fitriyani, Ainu. "Kajian Tentang Ngaji Filsafat Dr. Fahrudin Faiz Dalam Akun MJS Channel." Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, 2022.
- Hamim, Khairul. "Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Filsafat." *Tasamuh* 13 (2016).
- Harahap, Ramdayani. "Konsep Mahabbah Menurut Para Sufi Dan Cinta Kasih Dalam Bible," 2021.
- Hayani, Surma. "Dari Filsafat Islam Ke Pemikiran Islam." *Makalah*, 2017.
- Hidayat, Erik. "Bentuk Cinta Ilahi Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali." UIN Imam Bonjol Padang, 2017.
- Hisnuddin. "Pendidikan Cinta Kasih Perspektif Jalaluddin Rumi." UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2020.
- Husna, Aspiyatul. "Kebahagiaan Menurut Aristoteles Dan Al-Ghazali (Kajian Aristoteles Dan Al-Ghazali)." UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2020.
- Husna, Nihayatul, and Aniqoh. "Konsep Al-Ḥubb Al-Ilāhi Perspektif Ibn 'Arabī; Tafsir Esoteris Ayat-Ayat Ḥubb Dalam Kitab Al Futūḥāt Al-Makkiyyah." *Al-Mubarak: Jurnal Kajian Al-Quran & Tafsir* 6 (2) (2021).
- Jannah, Miftahul. "Teologi Sufi Kajian Atas Mistisisme Cinta Jalaluddin Rumi." *Jurnal Al-Aqidah: Jurnal Ilmu Aqidah Filsafat* 12 (2) (2020).
- Jemarut, Wilhelmus, and Kondradus Sandur. "Filsafat Eksistensialisme: Sebuah Kemungkinan Pilihan Hidup Yang Sejati." *Sophia Dharma* 4 (1) (2021).

Jumantoro, Totok, and Samsul Munir Amin. *Kamus Ilmu Tasawuf*. Jakarta: Penerbit Amzah, 2012.

Loka, Melati Puspita, and Erba Rozalina Yulianti. "Konsep Cinta (Studi Banding Pemikiran Ibnu Qayyim Al Jauziyyah Dan Erich Fromm)." *Syifa Al-Qulub* 3 (1) (2019).

Lubis, Hikma Hayati. "Cinta, Bagi Ibn Khaldun, Juga Berhubungan Erat Dengan Perkembangan Peradaban." UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2008.

Mudrikah, Siti. "Pesan Dakwah Dr. Fahrudin Faiz Dalam Video Yang Berjudul Ngaji Filsafat 221: Nizami Ganjavi – Layla Majnun Di Youtube." UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022.

Murdiyatmoko, Janu. *Sosiologi: Memahami Dan Mengkaji Masyarakat Untuk SMA/MA Kelas X*. Bandung: Grafindo Media Pratama, 2007.

Nafisah, Nisa'atun, and Imam Muslimin. "Menelisik Filsafat Cinta (Sebuah Kajian Eksploratif Pemikiran Jalaluddin Rumi)." *Journal of Islamic Education and Social Science*, 2023.

Nur, Faisal Muhammad. "Diktat Mata Kuliah Tasawuf Akhlaqy." UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2024.

Octafany, Assya. "Konsep Mahabbah Jalaluddin Rumi." *Refleksi: Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Islam* 21 (2) (2020).

Penyusun, Tim. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.

Pratama, Bayu Indra, Azizun Kurnia Illahi, Muhammad Rizki Pratama, Choiria

- Anggraini, and Dessanti Putri Sekti Ari. *Metode Analisi Isi (Metode Penelitian Populer Ilmu-Ilmu Sosial)*. Malang: Unisma Press, 2021.
- Prathama, Pandu Aditya, and Muhammad Zaki Mahadwistha. “Studi Fenomenologi : Konsep Cinta Dan Kasih Sayang Dalam Islam.” *IHSANIKA : Jurnal Pendidikan Agama Islam* 2 (2024).
- Purwanto, Sugeng, Teguh Kaprabowo, and Liliek Soepriatmadji. “Serat Siti Jenar: Retorika Dr. Fahrudin Faiz Dalam Ngaji Filsafat.” *Mumtaz: Jurnal Studi Al-Qur'an Dan Keislaman* 5 (2021).
- Pusat Teknologi Informasi dan Pangkalan Data UIN Sunan Kalijaga. *Profil Fahrudin Faiz*, 2019.
- Putri, Endrika Widia. “Kebahagiaan Perspektif Al-Farabi.” UIN Imam Bonjol Padang, 2018.
- Rahma, Riyant Bady Darival. “Diksi Dan Gaya Bahasa Dalam Konsep-Konsep Filosofis Pada Ceramah Fahrudin Faiz : Kajian Semantik.” Universitas Jember, 2019.
- Ramdani, Dani. “Doktrin Cinta Dalam Mistisisme Ibn Sina.” UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2021.
- Rasyidin, Nikita, and Phil Fitzgerald Kennedy Sitorus. “Eudaimonia Filsafat Dalam Kontemporer Dengan Memahami Kebahagiaan Menurut Aristoteles.” *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial* 3 (3) (2023).
- Redaksi, Tim. *Tesaurus Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: Pusat Bahasa

- Departemen Pendidikan Nasional, 2008.
- Setiawan, Daud. "Gaya Hidup Minimalis Perspektif Dr. Fahrudin Faiz Dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Islam." UIN Profesor Kiai Haji Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023.
- Siauw, Felix Y. *Udah Putusin Aja!* Jakarta: Alfatih Press, 2015.
- Siyoto, Sandu, M. Kes, and M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sudirman, Masjid Jendral. "Arsip Kajian." mjscolombo.com, 2021. https://mjscolombo.com/unduh#google_vignette.
- Syauqi, Ahmad Muflihus. "Representasi Pesan Tentang Tauhid Dalam Buku 'Menjadi Manusia Menjadi Hamba' Karya Fahrudin Faiz." IAIN Kediri, 2024.
- Timurinah. "Konsep Kebahagiaan Studi Komparasi Imam Al-Ghazali Dan Ibn Sina." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023.
- Ulfah, Dini Amalia. "Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan Pada Remaja Yang Mengalami Putus Cinta". *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 9 (1). 2016.
- Yanti, Milda, and Muhammad Bahagia. "Cinta Ilahi (Mahabbah) Sufi Wanita: Rabi'ah Al-Adawiyah." *Ekhsis: Jurnal Ekonomi, Syariah, Dan Studi Islam* 1 (2) (2023).
- Zar, Sirajuddin. *Filsafat Islam : Filosof Dan Filsafatnya*. 01 ed. Depok: Rajawali Press, 2004.

Zed, Mestika. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2014.

Zuhdy, Halimi. “Mistik Jalaluddin Rumi (Analisis Struktural Dalam Puisi Jalaluddin Ar-Rumi).” UIN Malang, 2013.



UIN IMAM BONJOL
PADANG