

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemaparan penelitian mengenai pengaruh *Job Insecurity* terhadap *Employee Well-Being* pada *Gig Economy* di Kota Padang dimoderasi oleh *Religious Coping*. Dari hasil kajian penelitian yang melibatkan 140 responden, dapat ditarik kesimpulan:

1. *Job Insecurity* berpengaruh negatif namun tidak signifikan terhadap *Employee Well-Being* Pada *Gig Economy* di kota Padang.
2. *Job Stress* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Employee Well-Being* pada *Gig Economy* di kota Padang
3. *Religious Coping* tidak mampu memoderasi pengaruh *Job Insecurity* terhadap *Employee Well-Being* pada *Gig Economy* di kota Padang.
4. *Religious Coping* mampu memoderasi pengaruh *Job Stress* terhadap *Employee Well-Being* pada *Gig Economy* di kota Padang.

B. Saran

1. Bagi Perusahaan platform Transportasi
perusahaan platform di Kota Padang perlu mengelola *job insecurity* dengan meningkatkan transparansi kebijakan kerja serta memberikan insentif atau jaminan tambahan bagi pekerja aktif. Selain itu, karena *job stress* terbukti berdampak negatif pada kesejahteraan pekerja, platform harus menyediakan dukungan yang lebih baik, seperti fleksibilitas jam kerja, layanan konsultasi, serta pelatihan manajemen stres. Mengingat *religious coping* dapat

membantu pekerja mengatasi job stress, perusahaan dapat memfasilitasi komunitas berbasis nilai keagamaan, menyediakan konten motivasi spiritual, serta memberi fleksibilitas waktu ibadah. Namun, karena religious coping tidak efektif dalam memoderasi job insecurity, fokus utama sebaiknya pada strategi langsung untuk mengurangi stres kerja daripada mengandalkan mekanisme coping individu..

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini sebaiknya diperluas dengan menambahkan variabel-variabel independen lain terhadap *Employee Well-Being*. Beberapa variabel tambahan yang bisa dimasukkan antara lain Pendapatan, Modal Psikologis, Motivasi kerja, beban kerja dan kepuasan kerja . Dengan mengintegrasikan faktor-faktor tersebut, penelitian ini akan menjadi lebih komprehensif dalam memahami berbagai elemen yang memengaruhi *Employee Well-Being* secara lebih menyeluruh.

UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR PUSTAKA

- Accounting. *Memahami Koefisien Jalur (Path Coefficients) Dalam Smart PLS*, n.d.
- “Afriyanti, ‘Theory Of Planned Behavior Mendeteksi Intensi Masyarakat Menggunakan Produk Perbankan Syariah,’” n.d.
- Ahmad, Yuliya ., Bernhard . Tewal, and Rita N Taroreh. “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Fif Group Manado.” *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi* 7, no. 3 (2019): 2303–1174. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/23747>.
- Ceven, Murat, A. Bayhan Sayinti, and Hasan Dincer. “KONFLIK, STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA PENGARUHNYA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA UNIVERSITAS KHAIRUN TERNATE” 1, no. 3 (2016): 724–27. <https://doi.org/10.1109/siu.2009.5136498>.
- Chou, Li Fang, Chih Chieh Chu, Hui Ching Yeh, and Jashen Chen. “Work Stress and Employee Well-Being: The Critical Role of Zhong-Yong.” *Asian Journal of Social Psychology* 17, no. 2 (2014): 115–27. <https://doi.org/10.1111/ajsp.12055>.
- Collin, Victoria, M. Toon, E. O’selmo, L. Reynolds, and P. Whitehead. “A Survey of Stress, Burnout and Well-Being in UK Dentists.” *British Dental Journal* 226, no. 1 (2019): 40–49. <https://doi.org/10.1038/sj.bdj.2019.6>.
- Dananjaya, Gede Bhayu. “Pengaruh Kesejahteraan Pegawai Dan Lingkungan Kerja Terhadap Pelayanan Data Kependudukan Dinas Kependudukan Dan Catatan Sipil Kota Bandung Provinsi Jawa Barat.” *Dukcapil* 6, no. 2 (2018): 133–59.
- Dessler, Gary. *Manajemen Personalia*. Edisi keti. Jakarta: Erlangga, 1997.
- Dewi, Intan Rakhmayanti. “Gig Economy Bikin Jokowi Cemas, Ekonomi Serabutan Harus Diperhatikan.” *CNBC Indonesia*, 2024. <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20240920114139-37-573289/gig-economy-bikin-jokowi-cemas-ekonomi-serabutan-harus-diperhatikan>.
- disnakertrans. “Perbedaan UU Ketenagakerjaan Dengan RUU Omnibus Law Cipta Kerja.” *disnakertrans*, 2020. <https://disnakertrans.ntbprov.go.id/perbedaan-uu-ketenagakerjaan-dengan-ruu-omnibus-law-cipta-kerja/>.
- Faqih, Mustovah. *RAHASIA SUKSES GENERASI MUDA & Marketing Sosial Media : Resep Sukses*, 2024.
- Frederick, Thomas, Susan Purrington, and Scott Dunbar. “Differentiation of Self, Religious Coping, and Subjective Well-Being.” *Mental Health, Religion and Culture* 19, no. 6 (2016): 553–64.

<https://doi.org/10.1080/13674676.2016.1216530>.

Ghozali. *Struktural Equation Modeling Metode Alternatif Dengan Partial Least Square PLS*. Semarang, 2006.

Gibson, Ivancevich. *Organisasi : Perilaku Struktur Proses*. Jakarta: Binarupa Aksara, 1987.

Hallo, Glorian Stevani, and Yustina Erti Pravitasmara Dewi. "Pengaruh Job Insecurity Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Driver Gojek." *Coopetition : Jurnal Ilmiah Manajemen* 13, no. 2 (2022): 335–44. <https://doi.org/10.32670/coopetition.v13i2.1574>.

Haneef Khan, Ziasma, P. J. Watson, and Zhuo Chen. "Islamic Religious Coping, Perceived Stress, and Mental Well-Being in Pakistanis." *Archive for the Psychology of Religion* 34, no. 2 (2012): 137–47. <https://doi.org/10.1163/15736121-12341236>.

Hartono, J and Abdilah W, *Partial Least Square – Alternatif Structural Equation Modeling (SEM) Dalam Penelitian Bisnis* (Yogyakarta: C.V Andi Offset, 2015)., n.d.

Hasibuan, M.S.P. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Edisi Revisi)*. Jakarta: Bumi Aksara., n.d.

Hikmatul, Lia, Maula Akhmad, Sobrun Jamil, Muhammad Mujtaba, and Zuana. "PENGARUH BUDAYA ORGANISASI ISLAMI DAN KESEJAHTERAAN KARYAWAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. BANK SYARIAH MANDIRI KANTOR CABANG SIDOARJO." *Jurnal Al-Tsiqoh (Dakwah Dan Ekonomi)* 5, no. 1 (2020): 80–91.

Imam Ghozali and Hengki Latan. *Partial Least Square: Konsep, Teknik Dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0 (Untuk Penelitian Empiris)*. Semarang: Badan Penerbit-Undip, 2015.

J.F Hair, Jr, "Multivariate Data Analysis Joseph F. Hair Jr. William C. Black Barry J. Babin Rolph E. Anderson Seventh Edition," 2010., n.d.

"Joseph F. Hair et Al., 'When to Use and How to Report the Results of PLS-SEM,' *European Business Review* 31, No. 1 (January 14, 2019): 2–24, <https://doi.org/10.1108/EBR-11-2018-0203>.,," n.d.

Keban, Hernawan, Novianto. *Domestifikasi Dan Beban Ganda Pekerja Perempuan Dalam Ekonomi Gig Di Indonesia. Menyoal Kerja Layak Dan Adil Dalam Ekonomi Gig Di Indonesia*, 2021. <https://igpa.map.ugm.ac.id/2021/12/07/unduh-buku-menyaoal-kerja-layak-dan-adil-dalam-ekonomi-gig-di-indonesia/%0A%0A>.

- Lee, Bong Jae. "Moderating Effects of Religious/Spiritual Coping in the Relation between Perceived Stress and Psychological Well-Being." *Pastoral Psychology* 55, no. 6 (2018): 751–59. <https://doi.org/10.1007/s11089-007-0080-3>.
- Malayu, Hasibuan. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara, 2003.
- Manevska, Angela. "Keuntungan Dan Kerugian Ekonomi Gig." nativeteam, 2023. <https://nativeteams.com/blog/gig-economy-advantages-and-disadvantages>.
- Marniati, Prof. Adjunct, Dr. "Manajemen Sumber Daya Manusia," 2020, 2.
- Murwani, Suli. "Gig Economy, Antara Solusi Resesi Dan Potret Pekerja Masa Depan." Tirto.Id, 2023. <https://tirto.id/gig-economy-antara-solusi-resesi-dan-potret-pekerja-masa-depan-gFAB>.
- Nemteanu, Marcela Sefora, Vasile Dinu, and Dan Cristian Dabija. "Job Insecurity, Job Instability, and Job Satisfaction in the Context of the COVID-19 Pandemic." *Journal of Competitiveness* 13, no. 2 (2021): 65–82. <https://doi.org/10.7441/JOC.2021.02.04>.
- Ningsih, Kori Puspita. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Ed. Fatma Sukmawati, 2022.
- Novitasari, Rika, and Debrina Rahmawati. "Perlindungan Hukum Terhadap Tenaga Kerja Sektor Informal Ud. Gangsar Di Desa Ngunut Kecamatan Ngunut Kabupaten Tulungagung." *Maksigama* 13, no. 2 (2020): 115–24. <https://doi.org/10.37303/maksigama.v13i2.69>.
- Nur Hasanah. "Stresor Tantangan Dan Hambatan: Sebuah Tinjauan Kritis Kerangka Teoritis Multipel." *Jurnal Dinamika Manajemen* 12, no. June (2024). <https://doi.org/10.22437/jdm.v12i2.32657>.
- Nurfitri Hidayanti, Busaini, Moh. Huzaini. "Etos Kerja Islami Dan Kesejahteraan Karyawan Pada Pt. Adira Dinamika Multi Finance Syariah." *JEBI (Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam)* 2, no. 2 (2017): 159–74. <https://journal.febi.uinib.ac.id/index.php/jebi/article/view/115>.
- Nuzulia, Siti. *Dinamika Stres Kerja*, 2021.
- Pargament, Koenig, Nalini Tarakeshwar, June Hahn, "Religious Coping Methods as Predictors of Psychological, Physical and Spiritual Outcomes among Medically Ill Elderly Patients: A Two-Year Longitudinal Study", (London, Thousand Oaks and New Delhi), 2002. , n.d.
- Pemerintah Kota Padang. "Gambaran Umum Kota Padang." Padang.go.id, 2015. <https://padang.go.id/gambaran-umum-kota-padang>.

- Prabawa, Made Yogi, and I Gusti Made Suwandana. "Pengaruh Ketidakamanan Kerja, Kepuasan Kerja Dan Komitmen Organisasional Terhadap Turnover Intention Pada Grand Mirage Resort & Thalasso Bali." *E-Jurnal Manajemen Unud* 6, no. 12 (2020): 6561–91. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/Manajemen/article/view/33921/21496>.
- Pratama, Genta Putra, and Anindra Guspa. "Pengaruh Job Insecurity Terhadap Kesejahteraan Psikologis Dengan Social Support Sebagai Variabel Moderator Pada Karyawan Outsourcing Di PT Pegadaian Area Padang." *Yasin* 4, no. 3 (2024): 223–38. <https://doi.org/10.58578/yasin.v4i3.2889>.
- Priyanka, Ellyaty, and Sri Handayani Nasution. "Gig Economy Dan Potensinya Untuk Pemberdayaan Perempuan Di Indonesia." *Center For Digital Society*, no. 66 (2020).
- Psychological, Terhadap, Well-being Pada Generasi, and Z D I Pt. "The Influence Of Job Insecurity, Social Support And Job Stress On Psychological Well-Being In Generation Z At Pt Permodalan Nasional Madani In The West Java And Sumatra Regions" 8 (2025): 244–51.
- Purba, Betniar. "Analisis Pengaruh Kesejahteraan Karyawan Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada Pt. Asuransi Jiwasraya (Persero) Medan." *Jurnal Manajemen Dan Bisnis* 18 (2019): 150–62. <https://doi.org/10.54367/jmb.v18i2.427>.
- Rahmadhanty, Shiva, and Doddy Hendro Wibowo. "Job Insecurity Dan Employee Well-Being: Studi Korelasional Pada Karyawan Kontrak Di Masa Pandemi." *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 11, no. 4 (2022): 542–50. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Edited by Banjarmasin. UIN Antasri, 2011.
- Rindorindo, Rocky P, Sri Murni, and Irvan Trang. "Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Hotel Gran Puri." *Jurnal EMBA* 7, no. 4 (2019): 5953–62. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/26576/26198>.
- "Rio Jumardi, 'Evaluasi E-Learning Menggunakan Pendekatan Technology Acceptance Model,' *Journal of Technopreneurship and Information System (JTIS)* 3, No. 2 (2020): 34–41.," n.d.
- Safaria, Triantoro. "Peran Religious Coping Sebagai Moderator Dari Job Insecurity Terhadap Stres Kerja Pada Staf Akademik." *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal* 8, no. 2 (2018): 155. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v8i2.462>.

- Sari, AW. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Dukungan Sosial Sebagai Variabel Intervening." *Jurnal Ilmu Manajemen* 10, no. 2 (2022): 597–606.
- Selenko, Eva, Anne Mäkikangas, and Christopher B. Stride. "Does Job Insecurity Threaten Who You Are? Introducing a Social Identity Perspective to Explain Well-Being and Performance Consequences of Job Insecurity." *Journal of Organizational Behavior* 38, no. 6 (2017): 856–75. <https://doi.org/10.1002/job.2172>.
- Setiawan, Rony, and Bram Hadiano. "Job Insecurity Dalam Organisasi." *Jurnal Manajemen Maranatha*, 2018, 1–10.
- Setyawan, Dodiet Aditya. *Hipotesis Dan Variabel Penelitian*. Tahta Media Group, 2021.
- Siregar, Sofyan. *Statistik Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Angkasa, 2014.
- Sora, Beatriz, Amparo Caballer, and José María Peiró. "The Consequences of Job Insecurity for Employees: The Moderator Role of Job Dependence." *International Labour Review* 149, no. 1 (2010): 59–72. <https://doi.org/10.1111/j.1564-913X.2010.00075.x>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. 23rd ed. Bandung: alfabeta, 2016.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- . *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- . *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2007.
- SUMBAR BPS. "Luas Wilayah Provinsi Sumatera Barat Menurut Kabup." BPS SUMBAR, 2023. <https://sumbar.bps.go.id/indikator/153/65/1/luas-wilayahper-kabupaten-kota.html>.
- Syahrir et., Al. *Aplikai Metode SEM-PLS Dalam Pengolaan Sumber Daya Pesisir Dan Lautan*, n.d.
- Syamsul, Syamsul, Syaiful Pakaya, Musafir Musafir, and Siti Tarwiyah Karim. "Pengaruh Job Insecurity Dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Pada PT. Telkom Akses Gorontalo." *Journal of Technopreneurship on Economics and Business Review* 4, no. 1 (2022): 7–17. <https://doi.org/10.37195/jtebr.v4i1.89>.

Winarno. *Metodelogi Penelitian Dalam Pendiidkan Jasmani*. Malang: Universitas Negari Malang (Um Press), 2011.

Yuhansyah, Yuhansyah, Yati Afiyanti, and Machli Riyadi. "Faktor Yang Mempengaruhi Ketidaknyamanan Kerja (Job Insecurity) Pada Perawat Di RSUD Datu Sanggul Rantau Dan RSUD H. Badaruddin Tanjung." *Khatulistiwa Nursing Journal* 1, no. 2 (2019): 1–11. <https://doi.org/10.53399/knj.v1i2.10>.



UIN IMAM BONJOL

PADANG

LAMPIRAN