

**HUBUNGAN ANTARA *GOAL ORIENTATION* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI ISLAM UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada fakultas ushuluddin dan studi agama
sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana*



Oleh

Nurul Septia Afri Yuni

NIM.2015040108

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1446/2025**

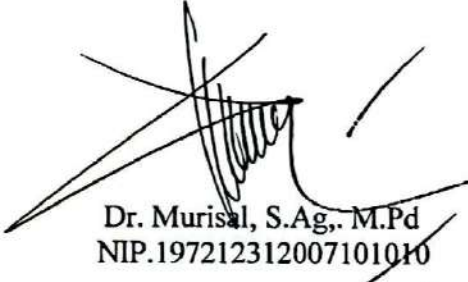
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul " Hubungan *Goal Orientation* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang ". Disusun oleh Nurul Septia Afri Yuni, NIM. 2015040108, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 30 Januari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP.197212312007101010

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Septia Afri Yuni

NIM : 2015040108

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul: " Hubungan *Goal Orientation* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang" adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika ditemukan di kemudian hari adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 05 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Nurul Septia Afri Yuni

2015040108

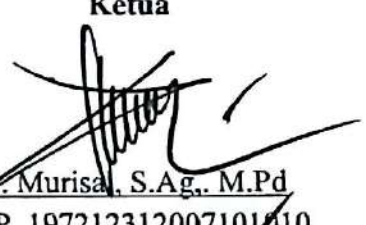
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "**Hubungan Goal Orientation dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang**" yang disusun oleh Nurul Septia Afri Yuni, NIM : 2015040108, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 13 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program ~~Strata~~ Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi.

Padang, 19 Februari 2025

Tim Penguji

Ketua


Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji I

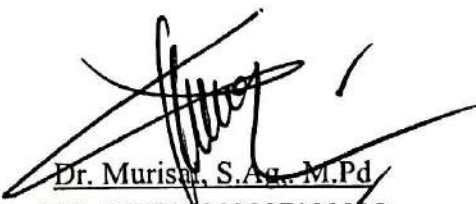
Penguji II


Dr. Dewi Fitriana M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016


Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji III

Penguji IV


Dr. Murisa, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010


Rena Kinnara Arlota, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Goal Orientation Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh **Nurul Septia Afri Yuni, NIM 2015040108**, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama. Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penundaan telah dianggap sebagai perilaku maladatif (merugikan) yang mengarah kepada kinerja yang buruk dan waktu yang terbuang, sehingga secara tidak langsung berdampak pada pencapaian tujuan mahasiswa atau *goal orientation*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *goal orientation* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi. Alat ukur menggunakan skala *goal orientation* dan skala prokrastinasi akademik. Populasi pada penelitian ini berjumlah 144 mahasiswa, dan diperkecil menggunakan rumus solvin sehingga didapat sampel berjumlah 106 mahasiswa Psikologi Islam yang sedang mengerjakan skripsi sesuai teknik *purposive sampling*. Hasil analisis korelasi berganda menunjukkan bahwa *mastery goal orientation* tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan prokrastinasi akademik, sementara *performance goal orientation* memiliki hubungan positif dengan prokrastinasi akademik dengan nilai korelasi 0,278 dengan signifikansi (p) sebesar 0,004 yang berarti 0,004 kecil dari 0,05 artinya semakin tinggi *performance goal orientation* maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci: *Mastery Goal Orientation, Performance Goal Orientation, Prokrastinasi Akademik*

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Goal Orientation and Academic Procrastination in Islamic Psychology Students of UIN Imam Bonjol Padang" was compiled by Nurul Septia Afri Yuni, NIM 2015040108, Islamic Psychology Study Program. Faculty of Ushuluddin and Religious Studies. Imam Bonjol State Islamic University Padang.

Procrastination has been considered as a maladaptive behavior that leads to poor performance and wasted time, thus indirectly impacting the achievement of student goals or goal orientation. The purpose of this study was to determine the relationship between goal orientation and academic procrastination in Islamic Psychology students at UIN Imam Bonjol Padang.

This study uses a quantitative method with correlation analysis. The measuring instrument uses the goal orientation scale and the academic procrastination scale. The population in this study was 144 students, and was reduced using the Solvin formula so that a sample of 106 Islamic Psychology students who were working on their thesis was obtained according to the purposive sampling technique. The results of the multiple correlation analysis showed that mastery goal orientation did not have a significant relationship with academic procrastination while performance goal orientation had a positive relationship with academic procrastination with a correlation value of 0.278 with a significance (p) of 0.004 which means 0.004 is smaller than 0.05, meaning that the higher the performance goal orientation, the higher the academic procrastination. Thus it can be concluded that the hypothesis is accepted.

Keywords: *Mastery Goal Orientation, Performance Goal Orientation, Academic Procrastination*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur senantiasa terucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat tak terhingga banyaknya. Semoga kita senantiasa menjadi Hamba-Nya yang selalu bersyukur dan diliputi iman yang kuat. Shalawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW atas setiap perjuangan beliau senantiasa menuai hikmah untuk ummatnya.

Penelitian ini merupakan sebuah karya kecil hasil pemaparan dari kajian tentang “Hubungan *Goal Orientation* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang”. Karya ini bukanlah apa-apa tanpa bantuan semua rekan, bimbingan dosen-dosen dan teman-teman yang bersedia membantu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Bapak Dr.Andri Ashadi, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran.
3. Bapak Ketua Prodi Dr. Reza Fahmi, S.Sos.,M.A dan Ibu Sekretaris Prodi Psikologi Islam Indah Andika Octavia, M.A.
4. Bapak Dr. Murisal, S.Ag,. M.Pd. selaku pembimbing akademik dan dosen pembimbing I, terimakasih telah mendukung proses akademik hingga berjalan tanpa kendala serta membimbing dan mengarahkan penuis sejak awal hingga saat ini.

5. Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II, terimakasih atas segala ilmu, arahan dan kesabarannya dalam proses skripsi ini serta terima kasih atas kemudahan selama proses bimbingan.
6. Terimakasih kepada mahasiswa Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian penulis.
7. Teristimewa kepada orang tua hebat penulis yaitu Bapak Afrizal dan Ibu Yusnimar yang sudah membesarkan dan mendidik penulis hingga mendapatkan gelar sarjana, yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, dengan semua do'a dan dukungannya. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup penulis.
8. Terima kasih kepada adik penulis yaitu Reflita Abelia yang menjadi salah satu alasan agar penulis tetap semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada Ine, Wiwil, Avivi yang selalu menjadi teman seperjuangan penulis sejak di perkuliahan, menjadi support system dan selalu membantu antara satu sama lain dalam proses skripsi ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2020 Psikologi Islam dan untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk segala bantuan dan kontribusinya dalam pembuatan skripsi ini.
11. Terimakasih Nurul Septia Afri Yuni, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak meyerah, serta

senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.

Terimakasih sudah bertahan di tanah rantauan ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, untuk itu segala bentuk saran yang membangun penyempurnaan skripsi ini, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Padang, 30 januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Septia Afri Yuni', with a stylized, cursive script.

Nurul Septia Afri Yuni

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat penelitian.....	11
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Prokrastinasi Akademik	13
B. Goal Orientation.....	23
A. Hubungan Goal Orientation Dengan Prokrastinasi Akademik	30
B. Penelitian yang relavan	33
C. Kerangka Konseptual	36
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Variabel Penelitian	39

C. Definisi Operasional.....	40
D. Populasi dan Sampel	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
A. Pelaksanaan Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	87