

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan juga analisis data terhadap penelitian yang sudah dilakukan dengan judul hubungan *inferioritas feeling* dengan alienasi pada siswa. Maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Kategorisasi *inferioritas feeling* pada siswa SMK 02 Padang berada pada kategori sedang, dengan besaran angka persentase (57%). Dari data tersebut menunjukkan bahwasanya *inferioritas feeling* pada siswa SMK 02 Padang berada pada kategori sedang
2. Kategorisasi alienasi pada siswa SMK 02 Padang berada pada kategori rendah, dengan besaran angka persentase (99,7%). Dari data tersebut menunjukkan bahwasanya alienasi pada siswa SMK 02 Padang berada pada kategori rendah
3. Hipotesis pada penelitian
Hasil analisis uji hipotesis dari penelitian, *inferioritas feeling* berhubungan signifikan secara positif dengan alienasi pada siswa SMK 02 Padang.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan yang telah dikemukakan diatas maka terdapat beberapa saran terkait dengan hasil penelitian, yaitu

1. Bagi siswa SMK 02 Padang

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi siswa dalam menjalani hidup. siswa disarankan untuk menekan perasaan rendah diri dengan memperluas pertemanan dan mencoba membuka diri untuk dapat terhindar dari alienasi. Seperti, melakukan komunikasi tidak hanya dengan media saja tetapi juga dengan melakukan komunikasi langsung agar dapat terhindar dari dampak buruk dari *inferioritas feeling* dan alienasi.

2. Bagi Sekolah Dan Lembaga Pendidikan

Disarankan agar mengadakan penyuluhan yang bertema psikologis agar siswa sadar akan kebutuhan psikologisnya. Diharapkan juga bagian bimbingan konseling agar dapat menerima permasalahan psikologis siswa. Mengadakan seminar *workshop* berkaitan dengan *inferioritas feeling* dan alienasi

3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti *inferioritas feeling* dengan alienasi sebaiknya memperbanyak sumber referensi secara luas dan lengkap. Selain itu, peneliti selanjutnya sebaiknya meneliti faktor lain terkait yang berhubungan dengan alienasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Achadiyah, V. A. S. (2006). hubungan antara motif berafiliasi dengan alienasi pada narapidana (doctoral dissertation, University of Muhammadiyah malang). *Doctoral Dissertation*.
- Aenum, N., & Anwar, F. (2025). *Alienasi Pada Tokoh Utama Novel Ningen Shikkaku Karya Dazai Osamu*. 31(2), 126–137. <https://doi.org/Permalink/DOI>: <https://doi.org/10.14710/humanika.v31i2.67417> Abstract
- Aisyiyah. (2019). Konseling Islam dengan Terapi Adlerian untuk Mengatasi Minder Seorang Remaja Putri di Desa Bangah Gedangan Sidoarjo. *Konseling Islam*.
- Alwisol. (2015). *psikologi kepribadian*.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Asmarani, D., & Hanjani, V. (2020). Makhluk Nyata Dunia Maya: Fenomena Alienasi Diri Para Non-Biner Sebagai Dampak Ketaksetaraan Gender. *Jurnal Sabda*, 15(2).
- Astanto Sugeng, D. (2013). alienasi dalam perspektif lintas buudaya suatu pendekatan falsafi- psikologis. *Psikologis*.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian (1 ed.)*.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas (4 ed.)*.
- Azzahra, A. N., & Dewi, T. K. (2020). *Peran Self-Esteem dan Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri pada Wanita Emerging Adulthood yang Mengalami Body Shaming*.
- Cahyaningtyas, K., Yusuf, S., Nadhirah, N. A., & I Fahriza. (2020). Inferiority Complex pada Mahasiswa. *Journal of Education and Counseling (JECO)*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.32627/jeco.v1i1.31>
- Crossman, A. (2021). *memahami alienasi dan alienasi sosial*. <https://id.eferrit.com/memahami-alienasi-dan-alienasi-sosial/>
- Daud, I. (2023). Alienasi Manusia Menurut Al-Qur'an. *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian Dan Kajian Sosial Keagamaan*, 20(1), 93–106. <https://doi.org/10.46781/al-mutharahah.v20i1.660>
- Fani Budianto, E. (2023). Perasaan Inferior Menjadi Pemicu Stress pada Usia Dewasa Awal. *Fenomena*, 32(1), 27–35. <https://doi.org/10.30996/fn.v32i1.8>

- Fapala, A. D., Umar, M. F. R., & Nurhikmah, N. (2024). Hubungan Antara Envy Dengan Kecenderungan Inferiority Feelings Dalam Pertemanan Pada Perempuan Dewasa Awal Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 122–129. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3461>
- Farsya, Z. A., Suryana, D., & Sunarya, Y. (2023). Inferiority feeling scale: analisis validitas instrumen menggunakan rasch model. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 13(2), 147–160. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v13i215179>
- Fatimah Al-Aidid, S., Radde, H. A., & Alim, S. (2023). *Parenting Style Sebagai Prediktor terhadap Inferiority Feeling pada Mahasiswa di Kota Makassar*. *Parenting Style as a Predictor of Inferiority Feeling in College Students in Makassar*. 3(1), 119–123. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.1317>
- Haldun, I. (2017). Perbedaan Alienasi Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Mahasiswa Dalam Berorganisasi. *Jurnal Psikologi*, 1–32.
- Harahap, H. (2019). Pengaruh Alienasi Terhadap Penggunaan Media Sosial. *Pengaruh Alienasi Terhadap Penggunaan Media Sosial*, 16(2), 78–87. <https://tekno.kompas.com>
- Hasanah, F. A., & Hidayati, F. (2017). Hubungan Antara Self-compassion Dengan Alienasi Pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal EMPATI*, 5(4), 750–756. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15414>
- Ibnu, K. (2002). *Terjemah Al Qur'an, Tafsir Al Qur'an, Ilmu Al Qur'an, Software Al Qur'an, Ebook Al Qur'an, Tilawah Al Qur'an, Murattal Al Qur'an*. Terjemah Al Qur'an, Tafsir Al Qur'an, Ilmu Al Qur'an, Software Al Qur'an, Ebook Al Qur'an, Tilawah Al Qur'an, Murattal Al Qur'an
- Ihsan, D. (2021). Kasus SMKN 2 Padang, PGRI: Guru Tak Boleh Paksa Siswa. 25 01 2021. <https://www.kompas.com/edu/read/2021/01/25/122321071/kasus-smkn-2-padang-pgri-guru-tak-boleh-paksa-siswa?page=1>
- Inas, Iainufar rifqia. (2023). 7 Ayat Alquran tentang Insecure, Amalkan agar Lebih Tenang dan Percaya Diri! Oktober. <https://www.inews.id/lifestyle/muslim/7-ayat-alquran-tentang-insecure-amalkan-agar-lebih-tenang-dan-percaya-diri>
- Ismiati. (2018). Perceraian Orangtua dan Problem Psikologis Anak. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Konseling*, 1, 8.
- Istiqamah T, Razak A, & Nurdin M. (2022). Hubungan Antara Prestasi Akademik Dan Inferiority Complex Siswa SMA Di Kota Makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(4). <https://doi.org/10.56799/peshum.v1i4.509>
- Iswari, N., & Wilani, N. M. A. (2019). Pengaruh citra tubuh terhadap penyesuaian

- diri pada remaja awal di SMPN 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 12–21. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/52404>
- Johan, W. P., Herdiansyah, H., & DIMYATI, D. (2022). the Correlation Between Inferiority Complex and Social Interactions in Adolescents. *Makna: Jurnal Kajian Komunikasi, Bahasa, Dan Budaya*, 11(2), 42–56. <https://doi.org/10.33558/makna.v11i2.4435>
- Kandep, N. (2024). Pengaruh Body Image Terhadap Alienasi Pada Remaja Perempuan. *Imej*, 5(3), 3455–3466. <https://doi.org/http://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1131>
- Mariana, D. (2021). Motivasi berprestasi dan ketakutan akan kegagalan: Dapatkah menjadi prediktor prokrastinasi akademik? *INNER: Journal of Psychological Research E*, 1(1), 25–34. website: <https://aksiologi.org/index.php/inner>
- Miolo, S. A., & Miolo, S. M. (2024). The Alienation Of Characters In The Novel "Mausim Al-Hijrah Ila As-Syamal " By Tayeb Salih Based On Erich From's Perspective. *Jurnal Bahasa Dan Sastra Arab*, 3(2).
- Muliani, N., Ginanjar, A. P., & . Y. (2020). Bullying Meningkatkan Kecemasan Siswa Smk Muhammadiyah 1 Padang Ratu Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 83–87. <https://doi.org/10.52657/jik.v9i2.1234>
- Ngore, M., Nasrullah, & Max, D, S, I, J. (2022). Alienation In The Main Character In Chris Cleave's The Other Hand Novel. *Bahasa, Sastra, Seni, Dan Budaya*, 6, 94–101. <https://ejournals.unmul.ac.id/index.php/JBSSB/article/view/5102>
- Noviekayati, I., Farid, M., & Amana, L. N. (2021). Inferiority feeling pada remaja panti asuhan: Bagaimana peranan konsep diri dan dukungan sosial? *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), 104–118. <https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4826>
- Pamungkas, S. D., & Alfian, I. N. (2017). Alienasi Remaja Dalam Keluarga Berkarir. *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial*, 7(2), 37–45. <http://url.unair.ac.id/9a92e446>
- Paramita, T., & Hidayati, F. (2017). Smartphone Addiction Ditinjau Dari Alienasi Pada Siswa Sman 2 Majalengka. *Jurnal EMPATI*, 5(4), 858–862. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15456>
- Pasrin, M., Qorib, F., & Fianto, L. (2022). Analisis Kritis Pemberitaan Pemaksaan Penggunaan Jilbab bagi Siswi Non Muslim SMKN 2 Padang di Metro TV. *Jurnal Nomosleca*, 8(2), 217–229. <https://doi.org/10.26905/nomosleca.v8i2.8761>
- Permatasari, F., Hidayati, R. N., Apriani, I. D., & Zulkifli, M. (2017). i positive untuk mengurangi inferiority feeling. *Jurnal Psikoogi*, 6(2), 42–49.

- Prayoga, P. D., & Damaiyanti, V. P. (2022). Pengaruh intensitas penggunaan instagram terhadap tingkat alienasi mahsiswi fisip universitas lambung mangkurat. *Jurnal Huma*, 1(2), 90–102.
- Priatno, D. (2014). *SPSS 22 Pengolahan Data Terpraktis*.
- Psikologi, U. (2020). *pengertian inferiority feeling dan aspek-aspek inferiority menurut para ahli*.
<https://www.universitaspikologi.com/2020/05/pengertian-inferiority-feeling-rendah-diri.html>
- Puspitasari, W. D., & Febrinita, F. (2021). Pengujian Validasi Penelitian. *Journal Focus Action of Research Mathematic (Factor M)*, 4(1), 77–90.
<https://doi.org/10.30762/factor-m.v4i1.3254>
- Shihab, M. Q. (2007). Tafsir al-misbah: Pesan Kesan dan Keserasian al-Qur'an. *Lentera Hati*, 1–15.
- Situmorang, B. A. H. (2021). Alienasi dalam Fenomena pembelajaran daring di SMAK St. Albertus Malang (Tinjauan Filsafat Relasionalitas). *Paradigma: Jurnal Filsafat, Sains, Teknologi, Dan Sosial Budaya*, 27(2), 1–8.
<http://ejurnal.budiutomomalang.ac.id/index.php/paradigma/article/view/1673>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sulistyo, A., Ristanti, R., Suharyono, E., Djamil, F. D., & Sudanang, E. A. (2023). Presepsi Remaja Terhadap Gangguan Kecemasan Pada Fase Remaja Akhir Menuju Dewasa Awal. *Jurnal Harmoni Nusa Bangsa*, 1(1), 28.
<https://doi.org/10.47256/jhnb.v1i1.276>
- Taher, pratama andrian. (2021). *Duduk Perkara Sekolah di Padang Paksa Siswi Non-Muslim Pakai Jilbab*. 23 Januari 2021. <https://tirto.id/duduk-perkara-sekolah-di-padang-paksa-siswi-non-muslim-pakai-jilbab-f9w4>
- Tammu, Y., & Awaru, A. O. T. (2020). Perilaku Alienasi Di Smp Negeri 6 Makale. *Jurnal Sosialisasi: Jurnal Hasil Pemikiran, Penelitian Dan Pengembangan Keilmuan Sosiologi Pendidikan*, 7(1), 26.
<https://doi.org/10.26858/sosialisasi.v0i1.14324>
- Tjahyani, A. P., Saripah, I., & Nadhira, N. A. (2024). Feelings of Inferiority in Adolescents and Implications for Guidance and Counseling Services : A Literature Review. *Jurnal Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 11, 1–9.
- Ujir, N. I. P. (2019). *Inferioritas pada anak kesulitan belajar kelas 3 di sd negeri 1 trirenggo*. 8(12), 1224–1232.
- Widianti, E., Ramadanti, L., Karwati, Kirana, C., Mumtazhaz, A., ardianti, A, A., ati, S, N., Handayani, N., & Hasanah, H. (2015). studi literatur: faktor-faktor

yang berhubungan dengan harga diri rendah pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 7 no 1, 6.

Windasari. (2019). Alienasi Peran Intelektual Siswa Dalam Metode Pembelajaran Cooperative Learning Di Sman 6 Kabupaten Takalar. *Jurnal Psikologi*.

