

**HUBUNGAN INFERIORITAS FEELING DENGAN
ALIENASI PADA SISWA SMK 02 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Studi Agama sebagai salah satu
syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
pada Program Sudi Psikologi Islam*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Disusun Oleh:

Ayulia Agustina Nst

2015040018

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
2025M/ 1446H**

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayulia Agustina Nst

NIM : 2015040018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “hubungan *inferioritas feeling* dengan alienasi pada siswa” adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah ditulis sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang,

Saya yang menyatakan



Ayulia Agustina Nst

2015040018

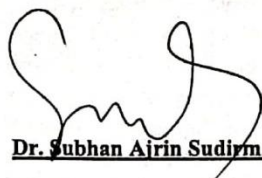
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Hubungan Inferioritas Feeling dengan Alienasi pada siswa*” disusun oleh Ayulia Agustina Nst, NIM 2015040018 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuludding dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, Februari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin Sudirman. MA

NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



Nur'aiswah Yusri. S.Ag., M.Si

NIP. 197501162005012005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Inferioritas Feeling dengan Alienasi pada Siswa SMK 02 Padang*" disusun oleh Ayulia Agustina Nst, NIM 2015040018 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 13 februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam

Padang, 20 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji I

Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II

Nurul Fadhilah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032001

Penguji III

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji IV

Nuraisyah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN
Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Yshadi, M.Ag
NIP. 1972110081999031003

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul: “**Hubungan *Inferioritas Feeling* dengan Alienasi Pada Siswa SMK 02 Padang**” ditulis oleh Ayulia Agustina Nst, NIM. 2015040018. Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh permasalahan siswa yang merasa rendah diri. Perasaan rendah diri ini menyebabkan siswa menjauh dan menarik diri dari interaksi sosial yang akan meningkatkan perasaan keterasingan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara *inferioritas feeling* dengan alienasi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik uji korelasi. Jumlah populasi dalam penelitian ini 1.505 dengan jumlah sampel 344 menggunakan rumus Slovin. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling* dan pengambilan data menggunakan model skala *likert*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *inferioritas feeling* dan skala alienasi.

Tingkat kategorisasi *inferioritas feeling* berada pada kategori sedang dengan persentase 57%. Dan tingkat alienasi berada pada kategori rendah dengan persentase 99,7%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan secara positif antara *inferioritas feeling* dengan alienasi dengan 0,425 dengan nilai signifikansi 0,001. Berdasarkan hal tersebut, dapat dinyatakan semakin tinggi *inferioritas feeling* maka semakin tinggi alienasi, sebaliknya semakin rendah *inferioritas feeling* semakin juga alienasi. Hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: *Inferioritas Feeling*, Alienasi, Siswa

ABSTRACT

*This thesis is entitled: "**The Relationship between Inferiority Feeling and Alienation in Students SMK 02 Padang**" written by Ayulia Agustina Nst, NIM. 2015040018. Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies UIN Imam Bonjol Padang.*

This research is based on the problem of students who feel inferior. This feeling of inferiority causes students to distance themselves and withdraw from social interactions which will increase feelings of isolation. This study aims to see if there is a relationship between inferiority feeling and alienation.

This study uses a quantitative method with a correlation test technique. The population in this study was 1,505 with a sample size of 344 using the Slovin formula. The sampling technique in this study was simple random sampling and data collection using a Likert scale model. The data collection technique in this study used the inferiority feeling scale and the alienation scale.

The level of inferiority feeling categorization is in the moderate category with a percentage of 57%. And the level of alienation is in the low category with a percentage of 99.7%. The results showed that there was a significant positive relationship between inferiority feeling and alienation with 0.425 with a significance value of 0.001. Based on this, it can be stated that the higher the inferiority feeling, the higher the alienation, conversely the lower the inferiority feeling, the more alienation. The hypothesis in this study is accepted.

Keywords: Inferiority Feeling, Alienation, Students

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat beserta hidayah-Nya, serta senantiasa menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Inferioritas Feeling* Dengan Alienasi Pada Siswa SMK 02 Padang”**. Sholawat dan salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapatkan syafa’at dari beliau di akhirat kelak dan dikumpulkan oleh Allah bersama beliau. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran karyawan dan karyawan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulias selama sembilan semester ini. Semoga karya tulis ini dapat menyumbangkan kontribusi yang berarti.
2. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan selama masa studi.
3. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S. Pd. I., MA selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan memberi nasehat selama menjalani perkuliahan.

4. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A selaku pembimbing I, dan Ibu Nur'aisyah Yusri, S.Ag., M.Si selaku pembimbing II, terima kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sepenuh hati, memberikan ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan memudahkan proses penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi, juga kesabaran dan kepercayaan yang membuat penulis semakin semangat menyelesaikan karya tulis ini.
5. Bapak/Ibu tim penguji siding munaqasyah, bapak Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd, Ibu Nurul Fadhilah Khair, M.Psi., Psikolog, Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A, dan Ibu Nur'aisyah Yusri, S.Ag., M.Si. terimakasih atas masukan dan saran yang membantu peneliti untuk lebih memperbaiki penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf akademik di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, terima kasih atas ilmu dan bantuan yang diberikan selama masa studi.
7. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda M. Shabir Nasution dan Ibunda Inani Sugianti yang selalu memberikan dukungan, semangat serta memberikan motivasi baru untuk penulis. Walaupun tidak dapat mengenyam pendidikan sampai pada bangku perkuliahan, namun mereka selalu berusaha memberikan didikan yang terbaik untuk penulis. Sehingga penulis dapat mengenyam pendidikan sampai pada bangku perkuliahan. Berkat do'a yang mereka langitkan setiap saat serta ridho dari mereka sehingga allah mudahkan segala urusan penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk semuanya Ayah dan Ibu, skripsi ini penulis persembahkan kepada Ayah dan Ibu.

Semoga Ayah dan Ibu selalu dalam keadaan yang sehat, berada dalam lindungan Allah dan diberikan limpahan rezeki oleh Allah.

8. Saudara penulis, abang Hendra Yuliansyah Nst, Budi Eka Candra Nst, Dedy Kurnia Saputra Nst, Dany Elsa Putra Nst beserta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa henti. Terima kasih atas semangat dan kasih sayang yang selalu menguatkan penulis.
9. Para sahabat, Isna Sabrina, Nur Kholilah Nasution, Fitri Pebrian Hasibuan, Silvi Okta Viana, Litia Seprima Hasia, Ade Irma Suryani, terima kasih telah hadir dan menemani perjalanan penulis selama perkuliahan ini. Memberi tawa, inspirasi, motivasi dan menulis bab baru dalam cerita kehidupan penulis.
10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2020, khususnya kelas PI-A. Perjalanan kita bersama seperti sebuah petualangan yang tak terlupakan. Perjuangan kita bersama telah membentuk kita menjadi pribadi yang lebih kuat. Terima kasih sudah menjadi teman seperjalanan yang menyenangkan. Semoga kenangan perkuliahan ini tetap terukir diingatan kita semua.
11. Seluruh subjek penelitian ini, perwakilan mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang yang berkenan meluangkan waktu dan berkesempatan untuk mengisi skala penelitian.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, doa, motivasi, serta semangatnya

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Padang, 15 Februari 2025

Penulis



Ayulia Agustina Nst

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xi
DARTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Alienasi	13
1. Pengertian.....	13
2. Aspek-Aspek Alienasi.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Alienasi	16
4. Alienasi Dalam Perspektif Islam.....	21
B. <i>Inferioritas Feeling</i>	24
1. Pengertian	24
2. Aspek- aspek <i>inferioritas feeling</i>	25
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>inferioritas feeling</i>	26
4. <i>Inferioritas feeling</i> berdasarkan perspektif islam	27
C. Hubungan <i>Inferioritas feeling</i> dengan Alienasi	30
D. Penelitian Relevan.....	32

E. Kerangka Konseptual	34
F. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan Penelitian	37
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
C. Definisi Operasional.....	38
D. Populasi dan Sampel	39
E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Pelaksanaan Penelitian	52
B. Gambaran Subjek Penelitian	53
C. Hasil Penelitian	53
1. Deskripsi Data	53
2. Uji Normalitas	55
3. Uji Linearitas.....	56
4. Uji Hipotesis.....	57
D. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Angket Mengenai Alienasi Siswa SMK2 Padang.....	4
Tabel 3.1 Populasi Jumlah Siswa SMK2 Padang	38
Tabel 3.2 Penentuan Nilai Skala	41
Tabel 3.3 <i>blue Print</i> Skala <i>Inferioritas Feeling</i> Sebelum Uji Coba	42
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Alienasi Sebelum Uji Coba	43
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Uji Validitas Skala <i>Inferioritas</i> Setelah Uji Coba	45
Tabel 3.6 <i>Bleprint</i> Uji Validitas Skala Alienasi Setelah Uji Coba	46
Tabel 3.7 Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Inferioritas Feeling</i> Setelah Uji Coba .	48
Tabel 3.8 Hasil Uji Realibilitas Skala <i>Alienasi</i> Setelah Uji Coba.....	48
Tabel 4.1 Jumlah Sampel Kelas Yang Digunakan.....	52
Tabel 4.2 Deskripsi Data <i>Inferioritas Feeling</i> Dan <i>Alienasi</i>	53
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Inferioritas Feeling</i>	53
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Alienasi</i>	54
Tabel 4.5 Uji Normalitas	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Lineritas	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	35
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kelengkapan Administrasi	77
Lampiran 2 Skala Uji Coba.....	88
Lampiran 3 Hasil Uji Coba	95
Lampiran 4 Hasil SPSS	99
Lampiran 5 Skala Penelitian	101
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	108