

HUBUNGAN KECENDERONGAN *INTERNET ADDICTION* DENGAN *SOCIAL WITHDRAWAL* PADA MAHASISWA

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

RAHMI NINGSIH

NIM.2015040089

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Kecenderungan *Internet Addiction* dengan *Social Withdrawal* Pada Mahasiswa**” disusun oleh Rahmi Ningsih, NIM. 2015040089, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memnuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikianlah persetujuan ini digunakan dengan sebaik-baiknya.

Padang, 24 Januari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin, S.Pd., MA
NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

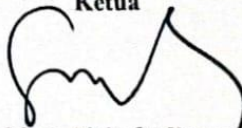
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "**Hubungan Kecenderungan *Internet Addiction* dengan *Social Withdrawal* Pada Mahasiswa**" yang disusun oleh Rahmi Ningsih, NIM: **2015040089**, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Jumat, 12 Februari 2025 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 19 Februari 2025

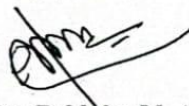
Tim Penguji

Ketua



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, MA
NIP. 198109282011011006

Penguji I



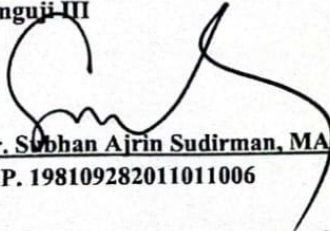
Dr. Bakhtiar M. Ag
NIP. 197607092007101002

Penguji II



Esyandah, S. Psi., M. Pd. I
NIP. 198011112006042002

Penguji III



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, MA
NIP. 198109282011011006

Penguji IV



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 199310162020122016

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol padang



Dr. Andri Ashadi, M. Ag
NIP. 197210081999031003

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmi Ningsih

Nim : 2015040089

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Kecenderungan *Internet Addiction* dengan *Social Withdrawal* Pada Mahasiswa”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana pada perguruan tinggi manapun.

Adapun beberapa bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya dengan benar serta sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika di kemudian hari pada penelitian ini ditemukan pelanggaran dalam kode etik kepenulisan ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 24 Januari 2025

Saya yang menyatakan


(Rahmi Ningsih)
2015040089

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Kecenderungan *Internet Addiction* dengan *Social Withdrawal* Pada Mahasiswa**” disusun oleh Rahmi Ningsih, NIM 2015040089, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh internet yang telah menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari, terutama dikalangan mahasiswa. Penggunaan internet yang berlebihan dapat menyebabkan kecenderungan *internet addiction*, yang berpotensi memengaruhi aspek sosial para mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kecenderungan *internet addiction* dengan *social withdrawal* pada mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 14.607 orang dengan sampel sebanyak 343 mahasiswa, teknik penarikan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner psikologi yaitu kuesioner kecenderungan *internet addiction* dan *social withdrawal*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecenderungan *internet addiction* mahasiswa ada pada kategori sedang dengan persentase 65.0% dan tingkat *social withdrawal* pada mahasiswa ada pada kategori sedang dengan persentase 99.7%. Selanjutnya hasil uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansinya sebesar 1 dengan nilai korelasi sebesar 0.437. hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecenderungan *internet addiction* maka semakin tinggi pula *social withdrawal* pada mahasiswa , sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata kunci: *Kecenderungan Internet Addiction, Social Withdrawal, Internet*

ABSTRACT

The thesis entitled “**The Relationship between Internet Addiction Tendency and Social Withdrawal in University Student**”, written by Rahmi Ningsih, Student ID 2015040089, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University of Imam Bonjol Padang.

This research is motivated by the fact that the internet has become an inseparable part of daily life, especially among university students. Excessive internet use can lead to internet addiction tendencies, which have the potential to affect the social aspects of students. This study aims to analyze the relationship between internet addiction tendencies and social withdrawal among university students. The method used in this research is quantitative with a correlational approach. The population in this study consists of 14.607 individuals, with a sample size of 343 students. The sampling technique used is proportionate stratified random sampling. The data collection instrument in this study is a psychological questionnaire, which includes the internet addiction tendency questionnaire and the social withdrawal questionnaire.

The results of this study indicate that the level of internet addiction tendency among students falls into the moderate category, with a percentage of 65.0%, while the level of social withdrawal among students falls into the moderate category, with a percentage of 99.7%. Furthermore, the hypothesis testing results show a significance value of 1 with a correlation value of 0.437. This indicates that the higher the tendency of internet addiction, the higher the level of social withdrawal among students. Therefore, it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: Internet Addiction Tendency, Social Withdrawal, Internet

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirabbil'alamiin dan puji beserta syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kecenderungan *Internet Addiction* dengan *Social Withdrawal*". Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad SAW. Proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih kepada papa dan Almh. Ibu tercinta, yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, serta dukungannya. Terimakasih atas cinta tanpa syarat yang selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah perjalanan hidup ini. Do'a kalian yang tak pernah putus adalah penerang ditengah kegelapan dan penyemangat dikala penulis lelah. Skripsi ini adalah bentuk kecil sebuah persembahan dari rasa terimakasih dan bakti penulis, mwskipun penulis sadar bahwa tiada karya yang dapat sepenuhnya membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan untuk kalian. Kalian adalah alasan penulis terus bermimpi dan berjuang.
2. Terima kasih kepada keluarga besar tercinta. Kalian adalah sumber kekuatan dan inspirasi disetiap langkah perjalanan ini. Kepada seluruh tante yang penuh kasih, saudara-saudara yang selalu mendukung, dan seluruh anggota keluarga besar yang tanpa henti memberikan do'a dan semangat, penulis menyampaikan rasa syukur dan penghargaan yang sebesar-besarnya. Terimakasih atas cinta, perhatian, dan dukungan tanpa syarat yang telah penulis rasakan sepanjang hidup ini.

Kehangatan yang diberikan keluarga besar adalah tempat dimana penulis selalu menemukan ketenangan dan kekuatan untuk terus maju. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan kepada keluarga besar tercinta.

3. Bapak Dr. Subhan Ajrin, S. Pd., MA selaku Pembimbing I dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing II, terimakasih karena Bapak dan Ibu telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, memberikan dukungan, dan ilmu serta solusi dari setiap permasalahan ketika penulis menyusun skripsi.
4. Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog selaku Penasehat Akademik yang selalu memberikan arahan dan masukan penulis selama proses perkuliahan.
5. Ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog selaku dosen expert judgment yang telah meluangkan waktunya untuk memeriksa alat ukur yang akan peneliti gunakan hingga alat ukur tersebut layak untuk digunakan dalam penelitian.
6. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam, yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di bangku perkuliahan ini.
7. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Andi Ashandi, M.Ag beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
8. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
9. Kepada adik tersayang Muhammad Habibburrahman Karvia yang telah memberikan dukungannya kepada penulis.

10. Kepada teman-teman tercinta penulis Rizka Agnesa Putri, Susri Yanti, Mutiah Mutmainnah, Yusi Arya Dewi, Arum Septiana, Sayyidatina Aisyah Lubis, Raudatul Jamila, Pasma Ramadhani, dan Wenny Oktaviola yang selalu hadir ketika penulis dalam keadaan suka maupun duka, sedih maupun senang. Kalian adalah bagian penting dari perjalanan ini. Terimakasih atas tawa yang menghapus lelah, motivasi yang selalu menguatkan, dan kebersamaan yang menjadi kenangan tak terlupakan. Dalam setiap momen perjuangan, kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa perjalanan ini tidak perlu dilalui sendirian. Semoga pertemanan yang terjalin ini terus abadi, dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah-Nya kepada kalian semua.
11. Teman-teman seperjuangan PI C yang telah kebersamai dari awal hingga semester akhir ini, terima kasih atas bantuan dan pengalaman yang telah diukir bersama selama kita berada dibangku perkuliahan.
12. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas do'a, bantuan, dan dukungannya selama penulis berada dibangku perkuliahan sampai penulis menyelesaikan skripsi.
13. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang mempunyai keinginan setinggi langit, sang penulis karya tulis ini yaitu diri saya sendiri, Rahmi Ningsih. Seorang anak pertama yang sedang berjalan menuju umur 22 tahun yang pundaknya terbiasa kokoh disetiap waktu. Terimakasih kepada diri yang telah mampu bertahan sampai dengan sejauh ini melewati banyaknya tantangan dan rintangan yang alam semesta berikan. Kamu hebat dan patut untuk dibanggakan atas semua pencapaian yang telah diraih dalam hidup, walau seringkali

dipatahkan oleh ekspektasi dan harapan sendiri, namun masih bisa tetap bersyukur dan berusaha untuk tetap selalu bekerja sama melakukan dan memikirkan hal-hal positif. Dengan kebaikan dan do'a yang kamu langitkan insyaAllah, Allah SWT sudah merencanakan memberikan pilihan yang tidak terduga dan pastinya terbaik untuk kamu. Berbahagialah selalu dimanapun kapanpun kamu berada Nining. Rayakan selalu kehadiranmu, jadilah bersinar dimanapun kamu memijakkan kaki. Semoga langkah kebaikan selalu berada padamu, semoga Allah SWT selalu meridhoi setiap perbuatanmu dan selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Semoga Allah SWT melipat gandakan semua kebaikan Bapak/Ibu dan semua yang terlibat. Akhir kata penulis harapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak manapun.

Padang, 24 Januari, 2025

Penulis



Rahmi Ningsih
2015040089

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Batasan Masalah	15
D. Tujuan Penelitian	16
E. Manfaat Penelitian	16
F. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. <i>Social Withdrawal</i>	18
1. Pengertian <i>Social Withdrawal</i>	18
2. Aspek-Aspek <i>Social Withdrawal</i>	20
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Social Withdrawal</i>	20
4. Jenis-jenis <i>Social Withdrawal</i>	23

B. Kecenderungan <i>Internet Addiction</i>	24
1. Pengertian Kecenderungan <i>Internet Addiction</i>	24
2. Aspek-Aspek Kecenderungan <i>Internet Addiction</i>	28
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan <i>Internet Addiction</i>	31
4. Jenis-jenis Kecenderungan <i>Internet Addiction</i>	35
5. Kecenderungan <i>Internet Addiction</i> Menurut Perspektif Islam.....	39
C. Hubungan Antara Kecenderungan <i>Internet Addiction</i> dan <i>Social Withdrawal</i>	41
D. Penelitian Yang Relevan	43
E. Kerangka Konseptual.....	47
F. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Identifikasi Variabel Penelitian	50
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
D. Populasi Dan Sampel	51
E. Teknik Pengumpulan Data	54
F. Instrumen Penelitian.....	58
G. Teknik Analisis Data	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Pelaksanaan Penelitian.....	66
B. Hasil Penelitian	67
C. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Populasi penelitian	51
Tabel 3.2	Gambaran umum penelitian	53
Tabel 3.3	<i>Blue print</i> kecenderungan <i>internet addiction</i> sebelum uji coba	55
Tabel 3.4	<i>Blue print social withdrawal</i> sebelum uji coba	58
Tabel 3.5	<i>Blue print</i> kecenderungan <i>internet addiction</i> setelah uji coba	60
Tabel 3.6	<i>Blue print social withdrawal</i> setelah uji coba	62
Tabel 3.7	Hasil uji reliabilitas kecenderungan <i>internet addiction</i>	63
Tabel 3.8	Hasil uji reliabilitas <i>social withdrawal</i>	64
Tabel 4.1	Sebaran subjek penelitian	67
Tabel 4.2	Jenis kelamin subjek	67
Tabel 4.3	Norma kategorisasi	68
Tabel 4.4	Norma kategorisasi kecenderungan <i>internet addiction</i>	70
Tabel 4.5	Norma kategorisasi kecenderungan <i>social withdrawal</i>	71
Tabel 4.6	Uji normalitas skala kecenderungan <i>internet addiction</i> dan <i>social withdrawal</i>	72
Tabel 4.7	Hasil uji linearitas	73
Tabel 4.8	Hasil uji hipotesis	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar.1	Kerangka konseptual	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent	90
Lampiran 2 Blueprint skala penelitian	98
Lampiran 3 Hasil ujicoba penelitian	101
Lampiran 4 Skala penelitian	108
Lampiran 5 Hasil analisis data penelitian	114
Lampiran 6 Administrasi	120