

**ADVERSITY QUOTIENT PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR UNIVERSITAS ANDALAS (UNAND)**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

**Annisa Ul Karimah
Nim. 1915040066**

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG
2025 M**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Ul Karimah

NIM : 1915040066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul ***“Adversity Quotient Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Andalas (UNAND)”*** adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 6 Januari 2025



Annisa Ul Karimah
1915040066

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Andalas (UNAND)” Disusun oleh Annisa Ul Karimah, NIM 1915040066, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 6 Januari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A

198109282011011006

Pembimbing II



Indah Andika Octavia, M.A

199310162020122016

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul *“Adversity Quotient Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Andalas (UNAND)”* Disusun oleh Annisa Ul Karimah, NIM 1915040066, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa 18 Februari 2025 dan telah dinyatakan lulus dan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 18 Februari 2025

Disetujui Oleh:

Tim Penguji

Ketua

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.L., M.A

NIP. 198109282011011006

Penguji I

Dr. Pismawenzi, M.Ag

NIP. 197311132000032002

Penguji II

Nurul Fadhillah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19211192022032001

Penguji III

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.L.,
M.A

NIP. 198109282011011006

Penguji IV

Indah Andika Octavia, M.A

NIP. 199310162020122016

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag

NIP. 197210081999031003

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia, serta menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Adversity Quotient Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Andalas (UNAND)”**. Shalawat bersertakan salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Teristimewa ucapan terima kasih dan rasa hormat penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Jun Azhar, ibunda Elismar, kakak Abdus Shalihin S.Hum yang telah mendo’akan, membesarkan, mendidik, memberi nasehat, memberi dukungan, materi dan memberikan kasih sayang tiada tara dan tidak bisa terbalas dengan apapun. Proses terselesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Dekan dan wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, dan ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
3. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A selaku pembimbing I dan ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku pembimbing II yang telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, kata-kata yang menyejukkan, memberikan motivasi, kesabaran membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Dr. Faizin, M.A selaku penasehat akademik yang selalu mengarahkan, dan memberikan nasehat selama proses perkuliahan.
5. Ibu Dr. Ilhamni, LC., M.Ag selaku pembimbing tahfiz.
6. Segenap dosen mengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan curahan ilmu kepada penulis selama perkuliahan.
7. Informan FRA, M, dan R yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktunya selama penelitian ini dilakukan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas do'a, dukungan, semangat dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

Do'a dan harapan penulis, semoga apa yang telah dilakukan menjadi amal disisi Allah SWT. Penulis mengharapkan karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pihak mana yang membacanya, Aamiin.

Padang, 6 Januari 2025

Penulis



Annisa Ul Karimah
1915040066

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “***Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Andalas (UNAND)**” yang disusun oleh Annisa Ul Karimah dengan NIM 1915040066, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan skripsi terkait *adversity quotientnya*. *adversity quotient* merupakan suatu kemampuan seseorang dalam menghadapi, mengatasi kesulitan atau tantangan dalam hidupnya dan bangkit dari kesulitan atau tantangan yang dialaminya dalam hidup. Tujuan dari penelitian untuk melihat gambaran *adversity quotient* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas dilihat dari aspek kendali, asal-usul dan pengakuan, jangkauan dan daya tahan. Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan (*field research*), dengan pendekatan kualitatif yang merupakan metode untuk melihat secara khusus dan nyata mengenai apa yang terjadi pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 mahasiswa tingkat akhir semester 8, 10 yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi dan wawancara. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ketiga subjek memiliki *adversity quotient* yang baik. Ketiga subjek dengan *adversity quotient* yang baik ditandai dengan terpenuhinya kendali (*control*), asal-usul dan pengakuan, jangkauan dan daya tahan.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Mahasiswa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Fokus Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Adversity Quotient</i>	
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	11
2. Aspek-aspek <i>Adversity Quotient</i>	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	16
B. Mahasiswa.....	20
C. Penelitian Relevan.....	20
D. Kerangka Konseptual.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Teknik Analisis Data.....	30
F. Kredibilitas Penelitian.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Setting Penelitian.....	32
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	33
C. Hasil Penelitian.....	36
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA.....	65
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Data Informan Penelitian.....	34
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Guideline Wawancara.....	75
LAMPIRAN 2 : Verbatim Wawancara.....	84
LAMPIRAN 3 : Pedoman Observasi.....	116
LAMPIRAN 4 : Informend Consent Subjek 1, 2 dan 3.....	117