

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU JAWA DI
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) Pada Program Studi
Psikologi Islam*



Oleh :

YANI SASMITA

2015040113

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1446 H/ 2025 M

SURAT PERNYATAAN KEORISINILAI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yani Sasmita

NIM : 2015040113

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Jawa di Universitas Negeri Padang” merupakan karya saya sendiri dan belum pernah di ajukan untuk memperoleh nilai sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang yang telah dituliskan subjernya secara jelas dalam kode etik dalam penulisan ilmiah.

Jika dikemudian hari adanya ditemukan pelanggaran kode etik dalam penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa dibatalkan keabsahan skripsi dan pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 11 Desember 2024

Saya yang menyatakan



Yani Sasmita

2015040113

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Jawa Fakultas Psikologi dan Kesehatan di Universitas Negeri Padang” yang disusun oleh Yani Sasmita, NIM : 2015040113, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan kesidang munaqasyah.

Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 11 Desember 2024

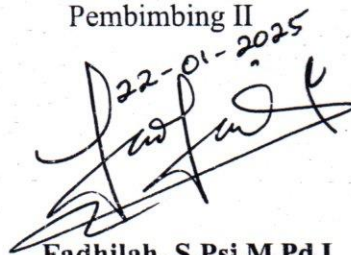
Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd.
NIP 197212312007101010

Pembimbing II



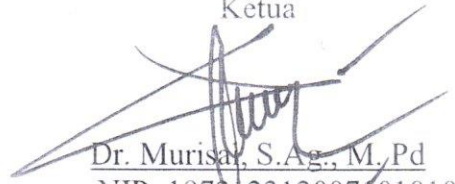
Fadhilah, S.Psi, M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

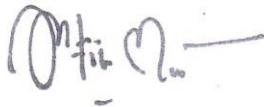
Skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Jawa di Universitas Negeri Padang” yang disusun oleh Yani Sasmita, NIM: 2015040113, telah diuji dalam sidang munaqasyah bFakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 17 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh sarjana Program Starta satu (S-I) pada program Studi Psikologi Islam.

Padang, 24 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua


Dr. Murisa, S.Ag., M. Pd
NIP: 197212312007101010

Penguji I



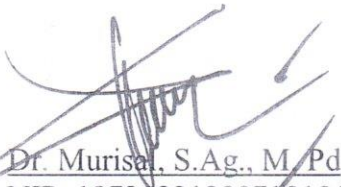
Dr. Wanda Fitri, M.Si
NIP: 196912181995032001

Penguji II

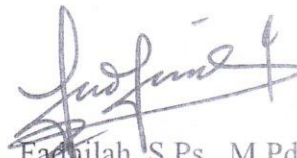


Nurul Fadhillah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP: 199211192022032001

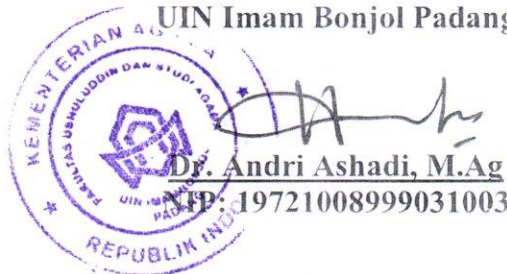
Penguji III


Dr. Murisa, S.Ag., M. Pd
NIP: 197212312007101010

Penguji IV


Fadhillah, S.Ps., M.Pd.I
NIP: 198011112006042002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang


Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP: 19721008999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul **“Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Jawa di Universitas Negeri Padang”** yang disusun oleh **Yani Sasmita** dengan **NIM.2015040113**, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang 2025.

Seorang mahasiswa perantau yang jauh dari tempat tinggal akan membutuhkan penyesuaian diri yang cukup baik agar dapat mengembangkan diri. Jika seorang mahasiswa tidak dapat melakukan penyesuaian diri dengan baik maka mahasiswa tersebut tidak akan bisa berkembang dan mengakibatkan hal yang buruk pada pendidikannya, dan akan membuat IPK menurun.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penyesuaian diri mahasiswa perantau Jawa Fakultas Psikologi dan Kesehatan di Universitas Negeri Padang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan tiga informan utama yang berasal dari daerah Jawa berjenis kelamin perempuan yang dipilih melalui teknik *snowball sampling*. Serta tiga informan sekunder yaitu : ibu kos, teman sekamar, dan teman satu kos, masing-masing informan primer akan dipilih 1 inform sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara, adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu : *data reduction, data display, dan conclusion drawing/verification*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari ketiga informan memiliki penyesuaian diri yang masih rendah, dilihat dari RT lebih menutup diri dari orang yang berasal dari daerah tersebut, pernah mendapatkan penolakan dari lingkungan sekitar, dan belum merasa puas terhadap penyesuaian diri yang dilakukan. Selanjutnya YL merasa *insecure* dengan lingkungan sekarang, tidak berani dalam bertanya saat dalam perkuliahan, lebih menutup diri. Selanjutnya ALF belum merasa puas dengan penyesuaian diri yang dilakukan, tidak berani dalam menyampaikan pendapat, dan masih sering melanggar norma-norma yang ada dilingkungan sekitar. Dari ke tiga informan terdapat empat faktor utama yang membuat mahasiswa perantau Jawa sulit menyesuaikan diri, yaitu kurangnya kepercayaan diri, kurangnya sosialisasi, sulit mengikuti perbedaan lingkungan, dan disebabkan oleh dampak pandemi COVID-19.

Kata kunci: Penyesuaian diri, mahasiswa

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil ‘aalamiin berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Jawa Fakultas Psikologi dan Kesehatan di Universitas Negeri Padang” Sholawat beserta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW dengan mengucapkan Allahumma sholli ala Muhammad wa’ala ali Muhammad semoga kita mendapatkan pertolongan (syafaat) dari beliau di akhirat nanti.

Perjuangan yang begitu panjang dilewati penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sampai akhir dan banyak lika-liku perjalanan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama menyelesaikan perkuliahan.
2. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran.
3. Bapak ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
4. Bapak Dr. Murisal, S.Ag., M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi,M.Pd.I selaku pembimbing II yang telah memberi nasehat, membimbing, mengarahkan serta waktu yang telah diluangkan dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Dr. Susilawati, MA selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasehat serta motivasi selama proses perkuliahan.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta Staff yang telah membekali pengetahuan dan memfasilitasi penulis selama perkuliahan.
7. Informan penelitian yang telah memberikan dan meluangkan waktunya untuk bisa menjadi narasumber penelitian dan memberikan data untuk skripsi penulis ini sampai selesai.
8. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta Papa (Sahridal) dan Mama (Ernisma) yang telah banyak memberikan bekal baik materil maupun moril dari awal sampai akhir kuliah yang sudah dilalui oleh penulis. Terima kasih juga telah memberikan kasih sayang sepanjang masa, dukungan, masukan, semangat serta doa untuk memperlancar progres tugas akhir kepada penulis. Tidak cukup hanya dengan kata-kata untuk mengucapkan ungkapan Terima kasih banyak kepada Papa dan Mama yang selama ini sudah memberikan yang terbaik untuk penulis.
9. Teristimewa juga untuk saudara-saudara tercinta penulis Kakak (Nur Aisyah) Abang (Riki Arpami, Ahmad Saputra) serta Adik (Fikri Aulia) yang selama ini telah memberikan masukan, nasehat dukungan baik secara materil, moril dan semangat, serta doanya kepada penulis.

10. Teristimewa juga yang berinisial B yang senantiasa mengantarkan penulis untuk bimbingan sampai skripsi ini selesai.
 11. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 20 Psikologi Islam, teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya yang telah berkontribusi memberikan dukungan, semangat, dan masukannya serta membantu selama pengerjaan skripsi ini sampai selesai. Semoga kebaikan yang sudah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.
- Akhir kata semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi seluruh pembaca dan menambah wawasan ilmu pengetahuan Aamiin.

Padang, 15 Desember 2024



Yani Sasmita
NIM.2015040113

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEORISINILAI	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Penyesuaian Diri.....	12
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	12
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	17
B. Karakteristik Penyesuaian Diri	20
C. Mahasiswa Baru	22
1. Pengertian Mahasiswa	22

2. Penyesuaian Diri Mahasiswa dan Strategi.....	24
D. Penyesuaian Diri dalam Prespektif Islam.....	27
E. Penelitian Yang Relevan.....	30
F. Kerangka Berfikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian	37
C. Subjek Penelitian	38
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Kreadibilitas Penelitian.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Persiapan Penelitian	45
B. Gambaran Umum Subjek	46
1. Informan primer.....	47
2. Informan Sekunder	48
C. Pelaksanaan Penelitianh	48
D. Hasil Penelitian.....	49
E. Pembahasan	86
BAB V PENUTUP	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	35
------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Nama Informan Primer.....	46
Tabel 4.2 Daftar Nama Informan Sekunder.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ujian Proposa
- Lampiran 2 : SK (Surat Keterangan Pembimbing
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5 : *Informend Consent*
- Lampiran 6 : Kartu Pembimbing Dosen Pembimbing
- Lampiran 7 : Verbatim Wawancara
- Lampiran 8 : *Guidline* Wawancara
- Lampiran 9 : *Guidline* Observasi
- Lampiran 10 : Dokumentasi Foto
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Turnitin