

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN KOMUNIKASI
INTERPERSONAL PADA MAHASISWA PRODI
KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI IMAM BONJOL PADANG**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)*



Oleh :

MELA PERTIWI

NIM. 2015040073

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOL PADANG**

1446 H / 2025 M

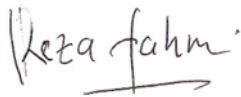
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan *Self Esteem* dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Prodi Komunikasi Penyiaran Islam di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang” disusun oleh Mela Pertiwi, Nim 2015040073, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, 13 Oktober 2024

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Reza Fahmi, S.Sos, MA

NIP. 196998292002121002

Pembimbing II



Mardenny, M.Psi., Psikolog

NIP. 197403252023211005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan *Self Esteem* dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Prodi Komunikasi Penyiaran Islam di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang” yang disusun oleh Mela Pertiwi, Nim 2015040073, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at, 22 November 2024 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 17 Desember 2024

Tim Penguji
Ketua

Reza fahmi

Dr. Reza Fahmi, S.Sos, MA
NIP. 196998292002121002

Penguji I

[Signature]
Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd, I, M.A
NIP. 198109282011011006

Penguji II

[Signature]
Nurul Fadhilah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032002

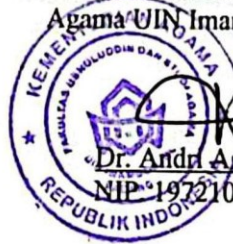
Penguji III

Reza fahmi
Dr. Reza Fahmi, S.Sos, MA
NIP. 196998292002121002

Penguji IV

[Signature]
Mardenny, M.Psi., Psikolog
NIP. 197403252023211005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi
Agama UIN Imam Bonjol Padang



[Signature]
Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mela Pertiwi

Nim : 2015040073

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Self Esteem* dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Komunikasi Penyiaran Islam di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya oranglain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 13 Oktober 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is purple and white, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and '0717EALX343704396'.

Mela Pertiwi

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self Esteem* dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Prodi Komunikasi Penyiaran Islam di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Mela Pertiwi, NIM 2015040073, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh survey pengambilan data awal yang menunjukkan bahwa mahasiswa program studi Komunikasi Penyiaran Islam Angkatan 2023 memiliki kemampuan komunikasi interpersonal yang kurang baik. Komunikasi interpersonal merupakan kemampuan penting dalam kehidupan sosial individu, mahasiswa sebagai kelompok sosial yang dinamis membutuhkan keterampilan komunikasi interpersonal yang baik untuk berinteraksi secara produktif di lingkungan akademik. Kemampuan komunikasi interpersonal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor psikologis, salah satunya yaitu *self esteem* atau harga diri. *Self esteem* yang rendah seringkali berdampak negatif pada kemampuan individu dalam berkomunikasi dengan baik sementara *self esteem* yang tinggi diyakini dapat meningkatkan efektivitas dalam komunikasi interpersonal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan *self esteem* dengan komunikasi interpersonal pada mahasiswa prodi komunikasi penyiaran islam di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 164 mahasiswa prodi Komunikasi Penyiaran Islam. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus *slovin* dengan persentase error sebesar 5%, diperoleh sampel yaitu sebanyak 116 mahasiswa prodi komunikasi penyiaran islam. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *self esteem* dan skala komunikasi interpersonal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *self esteem* pada mahasiswa prodi komunikasi penyiaran islam berada pada kategori tinggi. Tingkat komunikasi interpersonal pada mahasiswa komunikasi penyiaran islam berada pada kategori tinggi. Selanjutnya hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan positif antara *self esteem* dengan komunikasi interpersonal pada mahasiswa Komunikasi Penyiaran Islam dengan nilai signifikansi diperoleh 0,000 berarti $< 0,05$. Artinya semakin tinggi *self esteem* maka semakin tinggi komunikasi interpersonal yang dimiliki oleh mahasiswa prodi Komunikasi Penyiaran Islam di Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Kata Kunci : *Self Esteem*, Komunikasi Interpersonal, Mahasiswa

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Self Esteem and Interpersonal Communication in Students of the Islamic Broadcasting Communication Study Program at Imam Bonjol State Islamic University, Padang" was prepared by Mela Pertiwi, NIM 2015040073, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

This research was motivated by an initial data collection survey which showed that students of the 2023 Islamic Broadcasting Communication study program had poor interpersonal communication skills. Interpersonal communication is an important skill in individual social life, students as a dynamic social group need good interpersonal communication skills to interact productively in the academic environment. This interpersonal communication ability is influenced by various psychological factors, one of which is self-esteem. Low self-esteem often has a negative impact on an individual's ability to communicate well, while high self-esteem is believed to increase effectiveness in interpersonal communication. The aim of this research is to determine the relationship between self-esteem and interpersonal communication in students of the Islamic broadcasting communication study program at Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

This research uses a quantitative approach with correlation analysis. The population in this study was 164 students of the Islamic Broadcasting Communication study program. The sampling technique used the Slovin formula with an error percentage of 5%. The sample obtained was 116 students of the Islamic Broadcasting Communication Study Program. The sampling technique used was random sampling. The data collection technique in this research uses two scales, namely the self-esteem scale and the interpersonal communication scale.

The results of this research show that the level of self-esteem among Islamic broadcasting communication study program students is in the high category. The level of interpersonal communication among Islamic broadcasting communication students is in the high category. Furthermore, the results of hypothesis testing in this study show that there is a significant positive relationship between self-esteem and interpersonal communication in Islamic Broadcasting Communication students with a significance value obtained of 0.000, meaning <0.05 . This means that the higher self-esteem, the higher the interpersonal communication that students of the Islamic Broadcasting Communication study program at Imam Bonjol State Islamic University, Padang, will have.

Keywords : *Self Esteem*, Interpersonal Communication, Students

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang mengkaruniakan Rahmat dan Hidayah-Nya dan juga selalu menuntun peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan *Self Esteem* dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Prodi Komunikasi Penyiaran Islam di Univeristas Islam Negeri Imam Bonjol Padang** “. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad Saw. Proses terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga peneliti ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Andri Ashadi, M. Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang beserta jajaran.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, Sos., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octvia, MA selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam.
3. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA. Selaku pembimbing I dan Bapak Mardenny, M.,Psi., Psikolog selaku pembimbing II, terimakasih sudah memberikan kepercayaan, motivasi dan bersedia meluangkan waktu untuk mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan-masukan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Pismawenzi, M.Ag selaku dosen Penasehat Akademik yang selalu mengarahkan, menasehati penulis selama proses perkuliahan.
5. Ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog dan Bapak Mardenny., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dalam *Expert Judgement* penelitian ini.
6. Seluruh dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah mencurahkan semua ilmu kepada peneliti saat perkuliahan.
7. Pintu surga sekaligus panutanku Ibunda Neli Hasmi tercinta. Dengan penuh cinta dan rasa hormat penulis ucapkan terimakasih atas dukungan,

kasih sayang dan do'a yang tidak pernah putus dalam setiap sujudnya. .
Terimakasih untuk segala upaya, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan meraih gelar sarjana.

8. Ayahanda tercinta, Jamrizal. Terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggungjawab sebagai kepala keluarga. Terimakasih sudah berjuang dan selalu mengupayakan yang terbaik untuk penulis. Meskipun demensia telah menghilangkan sebagian besar memori dan banyak harapan, namun penulis harap semoga kebahagiaan dan kebanggaan itu tetap dapat dirasakan ketika melihat penulis meraih gelar sarjana ini. Terimakasih pa, untuk pengorbanan dan cinta yang tak tergantikan.
9. Abang dan Adik terkasih, Agung Pratama dan Delon Triputra, Ibuk Pipi Sumanti, Nenek Saniur dan Popo Kucing peliharaan penulis yang senantiasa menjadi pelipur lara serta seluruh keluarga besar. Terimakasih atas do'a dan harapan yang tidak pernah putus, dukungan serta motivasi yang selalu diberikan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Frans Nyshia Yofeldo. Terimakasih selalu kebersamaan dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terimakasih telah berkontribusi dalam penulisan karya ini, baik tenaga, waktu maupun materi. Terimakasih selalu memberikan dukungan, do'a dan selalu ada di saat suka maupun duka. Terimakasih untuk segala usaha dan hal-hal baik yang selalu diupayakan.
11. Kepada teman sekamar penulis, Adela Dwi Safira. Terimakasih untuk setiap bantuan dalam proses penulisan skripsi ini, terimakasih atas suka duka serta canda tawa yang kita bagi bersama. Terimakasih untuk semangat dan dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat – sahabat seperjuangan, Nadiya Putri, Aynal Mazni, Sepnita Rahmawati, Desi Raudhatil Jannah, Nurul Husna, Annisa Febrianti dan

Winda Rahayu. Terimakasih untuk semangat dan canda tawa yang senantiasa mewarnai masa-masa perkuliahan ini.

13. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 20, terkhusus kepada teman-teman kelas C yang kebersamaan penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
14. Kepada Mahasiswa prodi Komunikasi Penyiaran Islam, karena telah bersedia membantu peneliti dalam proses penelitian sebagai responden penelitian ini.
15. Semua pihak yang terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terimakasih atas semangat, dukungan dan do'a dalam proses penyelesaian skripsi ini.
16. Terakhir, Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah kuat untuk berjuang hingga mampu meraih gelar sarjana. Terimakasih karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah. Terimakasih sudah bertahan.!!

Semoga skripsi ini dapat menambahkwan wawasan dan memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya. Aamiin Allahuma Aamiin.

Padang, 13 Oktober 2024

Penulis



Mela Pertiwi
2015040073

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	iii
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Self Esteem	13
1. Pengertian Self Esteem	13
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	17
4. Perspektif Islam Tentang <i>Self Esteem</i>	20
B. Komunikasi Interpersonal.....	22
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	22
2. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	25
4. Perspektif Islam Tentang Komunikasi Interpersonal.....	26
C. Dinamika <i>Self Esteem</i> dengan Komunikasi Interpersonal.....	28
D. Penelitian yang Relevan	30
E. Kerangka Konseptual.....	35
F. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37

B. Identifikasi Variabel Penelitian	37
C. Defenisi Operasional Variabel.....	38
D. Subjek Penelitian	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	39
3. Teknik Sampling.....	40
E. Instrumen Penelitian	40
1. Uji Validitas.....	41
2. Prosedur Penyusunan.....	42
H. Uji Coba Instrumen	46
1. Validitas	46
2. Reliabilitas	49
F. Teknik Analisis Data.....	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Linearitas	52
3. Uji Hipotesis	52
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Pelaksanaan Penelitian	53
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	54
C. Hasil Penelitian.....	54
1. Deskripsi Data.....	54
a. Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	55
b. Kategorisasi Komunikasi Interpersonal.....	56
2. Uji Analisis Data.....	58
a. Uji Normalitas.....	58
b. Uji Linearitas.....	59
c. Hipotesis.....	59
D. Pembahasan	61
BAB V.....	71
PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Survey Data Awal.....	6
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Esteem</i> sebelum Uji Coba.....	43
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Komunikasi Interpersonal sebelum Uji Coba.....	45
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Esteem</i> setelah Uji Coba.....	47
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Komunikasi Interpersonal setelah Uji Coba.....	48
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	50
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal.....	51
Tabel 4.1 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	55
Tabel 4.2 Kategorisasi Komunikasi Interpersonal.....	56
Tabel 4.3 Uji Normalitas Skala <i>Self Esteem</i> dan Komunikasi Interpersonal.....	58
Tabel 4.4 Uji Linearitas Skala <i>Self Esteem</i> dan Komunikasi Interpersonal.....	59
Tabel 4.5 Uji Hipotesisi Skala <i>Self Esteem</i> dan Komunikasi Interpersonal.....	60