

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

5.1.1. Transformasi Karakter Fahmi Sebelum dan Sesudah Mengalami Perjalanan Spiritual

Sebelum perjalanannya ke Turki, Fahmi dilanda ketakutan, keraguan dan tekanan batin yang mendalam, beban pikiran dan ketakutan yang menghantui menimbulkan kegelisahan yang sulit dihindari. Namun, tersembunyi di balik penderitaan fisik dapat menguatkan keyakinan Fahmi kepada Allah, melalui pengalaman ini Fahmi semakin memahami hakikat iman yang tak tergoyahkan. Ia belajar bahwa penderitaan tidak hanya menjadi beban, tetapi juga bisa menjadi sarana untuk mendekatkan diri kepada Tuhan. Imanya semakin kuat dan siap untuk memulai perjalanan spiritual yang lebih dalam, dengan hati yang lebih teguh dan jiwa yang lebih berbakti.

5.1.2. Aspek-Aspek Spiritual Tokoh Fahmi dalam Novel Api Tauhid

Aspek-Aspek Spiritual Tokoh Fahmi dalam Novel Api Tauhid melalui aspek-aspek spiritual yaitu akidah ialah keyakinan hati yang teguh tanpa adanya keraguan mengenai pembuat keputusan terlepas dari apakah pilihan tersebut benar atau salah, akhlak ialah sifat yang tertanam dalam jiwa yang menimbulkan macam-macam perbuatan dengan gampang dan

mudah tanpa memerlukan pertimbangan pemikiran, dan syariat merupakan aturan yang diturunkan Allah untuk ditaati umat-Nya berdasarkan keimanan.

5.1.3. Novel Api Tauhid Ditinjau dari Konsep Tasawuf Imam Al-Ghazali:

Takhalli, Tahalli dan Tajalli

Tazkiyatun Nafs (Penyucian Jiwa) Tazkiyah al-nafs adalah suatu proses penyucian jiwa, mengembalikan jiwa kepada fitrahnya, mengobati jiwa yang sakit agar menjadi sehat kembali melalui-melalui terapi sufistik. Menurut Al-Ghazali Tazkiyah nafs didefinisikan sebagai proses penyucian jiwa manusia dari kotoran-kotoran, baik kotoran jasmani maupun rohani. melalui 3 penyucian jiwa yaitu: (1) Takhalli (Pengosongan) Takhalli merupakan suatu upaya untuk membebaskan diri dari pikiran, dan etika yang buruk, (2) Tahalli (Pengisian) Pada tahap ini, seorang perlu mengisi dirinya dengan sifat-sifat terpuji, baik dalam sikap fisik maupun rasional. dan (3) Tajalli (Penyinaran Ilahi) Pada tahap ini seorang salik (pejalan spiritual) mencapai puncak spiritual, di mana hatinya terbebas dari segala tabir dan hijab yang menghalanginya. Maqamat (Tahapan Rohani dalam Tasawuf), terdapat beberapa maqam-maqam yaitu: taubat proses transportasi spiritual di mana seseorang beralih dari jalan kemaksiatan menuju ketaatan kepada Allah Swt, wara' adalah sikap hati-hati terhadap hal-hal yang akan menjauhkan seseorang dari Allah Swt, zuhud adalah

mentalitas yang berupa menghindari kesenangan duniawi dan bahkan mengingkari legalitas, serta menjalankan agama sesuai dengan hukum yang ditetapkan oleh syariah., faqr pemahaman bahwa manusia itu sendiri tidak ada nilainya sedikit pun di hadapan Allah Swt, bersabar terhadap kewajiban menandakan ketabahan dalam memenuhi tugas dan perlunya menyembah Allah Swt., tawakkal kepada Allah berarti menjadi Allah sebagai wakil dalam urusan segala hal dan sepenuhnya bergantung kepadanya untuk menyelesaikan segala urusan, dan ridha berarti upaya untuk menerima qada dan qadar dengan senang hati.

5.2. Saran

Penelitian tentang perjalanan spiritual Fahmi dalam novel Api Tauhid merupakan penelitian yang sangat menarik, dalam keilmuan tasawuf, sebagai bagian dari analisis jalan spiritual, peneliti dapat melihat lebih dekat bagaimana Fahmi menjalani maqom-maqom tasawuf yang dijelaskan oleh Imam Al-Ghazali. Setiap tahapan, seperti taubat, wara, zuhud, faqr, sabar, tawakkal, dan ridha. Seseorang dapat menggunakan pendekatan hermeneutika karena menafsirkan terlebih dahulu sebuah teks seni agar sampai pada penelitian yang diinginkan. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian yang diinginkan. Namun, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ini. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk menyempurnakan penulisan dari penulis ini. Terimakasih.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Abdurrahman, Muhammad. *Akhlak Menjadi Muslim Berakhlak Mulia*. PT. RAJAGR., 2016.
- Al-Jauziyyah, Ibnu Qayyim. *Ensiklopedia Taubat Dari Dosa Menuju Surga*. Keira Publishing, 2014.
- Alfian Adyatma, Muhamad, Baskoro Setioputro Fakultas Keperawatan, dan Universitas Jember JIKalimantan. “Hubungan Spiritualitas dengan Stres pada Penderita Hipertensi.” *Journal Pustaka Kesehatan* 7, no. 2 (2019): 2019.
- Amin, Samsul Munir. *Ilmu Tasawuf*. AMZAH, Jakarta, 2012.
- Amin, Totok Jumanoro dan samsul Munir. *Kamus Ilmu Tasawuf*. Diedit oleh Penerbit Amzah, 2012.
- Anwar, solihin dan rosyid. *No Title*, 2005.
- Arrasyid, Arrasyid. “Konsep-Konsep Tasawuf dan Relevansinya dalam Kehidupan.” *El-Afkar: Jurnal Pemikiran Keislaman dan Tafsir Hadis* 9, no. 1 (2020): 48.
<https://doi.org/10.29300/jpkth.v9i1.2649>.
- Asy'ari, Abdul Hasib. “Wara’ dalam Ajaran Tasawuf Imam Junaid Al-Baghdadi.” *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin* 1, no. 3 (2021): 209–23.
<https://doi.org/10.15575/jpiu.12845>.

Badrudin. *Ilmu Tasawuf Dalam Al-Qur'an "Pendekatan Diri Dengan Sang Khaliq,"* 2022. [http://repository.uinbanten.ac.id/8563/2/Layout Ilmu Tasawuf Al-Qur'an.pdf](http://repository.uinbanten.ac.id/8563/2/Layout%20Ilmu%20Tasawuf%20Al-Qur'an.pdf).

———. *pengantar ilmu tasawuf*. Kanisius. Penerbit A-Empat, 2002.

Bahaf, Muhammad Afif. *Akhlak Tasawuf Akhlak Tasawuf. Akhlak Tasawuf*, 2015.

Basri, Muh. Mu'inudinillah. "Indahnya Tawakal." *Surakarta*, 2013, 1–143.

Bisri, Sabaruddin. "The Actualization of Maqamat and Ahwal in Modern Life (Study of the Naqsyabandiyah Babussalam Congregation , Langkat)," n.d., 81–89.

Budiman, Asman, Muhammad Yusnan, Kota Kendari, Universitas Muhammadiyah Buton, Kota Bau-bau, Universitas Iqra Buru, Novel Tuhan, Izinkan Aku, dan Menjadi Pelacur. "(Diterima: 12 April; Direvisi 17 April; Disetujui: 20 April 2020)" 1, no. April (2020).

Daulay, Haidar Putra, Zaini Dahlan, dan Chairul Azmi Lubis. "Takhalli, Tahalli dan Tajalli." *Jurnal Pendidikan dan Dakwah* 3, no. 3 (2021): 348–65.

Dayanti, Sulis. "Nilai-Nilai Pendidikan Profetik dalam novel Api Tauhid Karya HABIBURAHMAN EL SHIRAZY Dan Implementasinya Dalam Pembelajaran PAI." *Pendidikan Agama Islam*, 2019, hlm 18.

Dr. H. Munawir. *20 Tokoh Tasawuf Indonesia dan Dunia*. Buku, 2019.

[http://digilib.iain-jember.ac.id/612/1/20 tokoh tasawuf.pdf](http://digilib.iain-jember.ac.id/612/1/20%20tokoh%20tasawuf.pdf).

Faizah, Kurniyatul. “Spiritualitas Dan Landasan Spiritual (Modern and Islamic Values); Definisi Dan Relasinya Dengan Kepemimpinan Pendidikan.” *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan dan Hukum Islam* 19, no. 1 (2021): 068.
<https://doi.org/10.29062/arrisalah.v19i1.571>.

Fasya, Adib Aunillah. “Konsep Tasawuf Menurut Imam Al-Ghazali.” *JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy* 2, no. 2 (2022): 153–66.
<https://doi.org/10.28918/jousip.v2i2.6723>.

Fauzan, Mohammad Hazmi, Undang Ahmad Darsa, dan Elis Suryani Nani Sumarlina. “Konsep Muraqabah: Wacana Keilmuan Tasawuf Berdasarkan Naskah Fathul ‘Arifin.” *Kabuyutan* 2, no. 1 (2023): 76–79.
<https://doi.org/10.61296/kabuyutan.v2i1.145>.

Firdaus, Firdaus. “Zuhud Dalam Perspektif Sunnah.” *Jurnal Al-Mubarak: Jurnal Kajian Al-Qur’an dan Tafsir* 4, no. 1 (2019): 1–16. <https://doi.org/10.47435/al-mubarak.v4i1.48>.

Hafid, Erwin. “Al-Faqr Dalam Perspektif Hadis.” *Jurnal Lunggi: Jurnal Literasi Unggulan* 2, no. 1 (2024): 158–74.

Hakim, Lukman, Ali Sajjad Baaly, dan Abu Bakar Yamani. “Syukur Sebagai Pencegah Insecure Perspektif Abu Hamid Al Ghazali.” *Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin Volume 26 Nomor 1, April 2024* <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/substantia> 26, no. April (2024): 26–43. <https://doi.org/10.22373/substantia.v26i1.22711>.

Harisudin, Noor. *pengantar ilmu fiqih. Sustainability (Switzerland)*. Vol. 11, 2019. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari.

Imam al-Ghazali. “Terjemah Ihya’ Ulumiddin 9 (1).” *Al-Ihya Ulumiddin*. Republika Penerbit, 2019.

Imam Al-Ghazali. *Terjemah Ihya’ Ulumiddin 8*. (Jakarta, Republika Penerbit), 2013.

———. *Terjemah Ihya’ Ulumuddin 7*. Jakarta. Republika Penerbit, 2013.

Imelda Derang, Lilis Novitarum, primerya Cindia. “Hubungan Spiritualitas Dengan Psychological Well-Being Pada Siswa Smp Swasta Assisi Medan Tahun 2022” 08, no. 7 (2023).

Jamaludin, dan Zulkifli. *Akhlah Tasawuf*. Kalimedia, 2018.

Jumhuri, Muhammad Asroruddin Al. “Belajar Akidah Akhlak: Sebuah Ulasan Ringkas Tentang Asas Tauhid Dan Akhlak Islamiyah.” *Belajar Akidah Akhlak: Sebuah Ulasan Ringkas Tentang Asas Tauhid Dan Akhlak Islamiyah*, 2015, 13–17.

Lendra, Enovia. “Hakikat Taubat Dan Implementasinya Menurut Abu Al-Qasim Al-Qusyairi.” *Jurnal Al-Aqidah* 14, no. 1 (2022): 74–82. <https://doi.org/10.15548/ja.v14i1.3905>.

Limbong, Martalina. “Penerapan Spiritualitas di Tempat Kerja dan Hubungannya dengan Kepuasan Kerja.” *PROSIDING STT Sumatera Utara* 1, no. 1 (2021): 231–40. <http://stt-su.ac.id/e-journal/index.php/prosiding/article/view/71>.

Misbachul. “Hubungan Dengan Keadaan, Sabar Berdasarkan Kuat Dan Lemahnya Seseorang, Sabar Berdasarkan Hukum, Dan Sabar Berdasarkan Kondisi Seseorang.” *Spiritualis* 5, no. 2 (2019): 113–33. <https://ejurnal.iaipd-nganjuk.ac.id/index.php/spiritualis/article/view/64/49>.

Miskahuddin, Miskahuddin. “Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur’an.” *Jurnal Ilmiah Al-Mu’ashirah* 17, no. 2 (2020): 196. <https://doi.org/10.22373/jim.v17i2.9182>.

mulianti. *Ilmu Akidah*. IAIN Parepare Nusantara Press, 2020.

Mutholingah, Siti, dan Basri Zain. “Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam.” *journal TA’LIMUNA* 10, no. 1 (2021): 69–83. <https://doi.org/10.32478/talimuna.v10i1.662>.

Muzakkir. *Tasawuf: Pemikiran, Ajaran dan Relevansinya Dalam Kehidupan Tasawuf*, 2018.

Nasharuddin. *Akhlak (ciri manusia paripurna)*. Pt. RajaGrafindo Persada, 2015.

Nasrudin, Endin, dan Ujam Jaenudin. *Psikologi Agama Dan Spiritualitas*. Lagood’s Publishing, 2021.

Ningrum, Wasiatul Mahfidhoh Jaya. “Al-Ghazali : Implementasi Tasawuf Falsafi Dalam Kehidupan Sehari-Hari.” *Journal of Islamic Thought and Philosophy* 2, no. 1 (2023): 56–58.

Nuraeni, Heni Ani, Alya Trikarina Albanur, dan Varas Kayla Handayani Akhadi. “Pengertian Mendalam Eksplorasi Spiritual dan Asketik dalam Agama Islam.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8, no. 1 (2024): 4052–60.

Quddus, Abdul. *Akhlak Tasawuf Mazhab Cinta Meraih Kebahagiaan Dunia & Akherat. Akhlak Tasawuf*, 2020.

Ri, Kementrian Agama. “Spiritualitas dan Akhlak.” *Tematik, Tafsir Al-Qur`an*, 2010, 151.

Rohmanan, Mohammad. “Konsep Tasawuf Al-Ghazali Dan Kritiknya.” *Jasna* 1, no. 2 (2021): 1–16.

Sagala, Rumadani, Rismayani, Taufiq Nur Azis, Aji Arif Nugroho, Rizki Wahyu Yunian Putra, Fredi Ganda Putra, Muhammad Syazali, Ade Eva Fitri Padma Puspita, Ujud Supardi, dan Darmanto M Pd. “Pendidikan Spiritual Keagamaan (Dalam Teori dan Praktik).” *Annual Conference on Islamic Education and Social Sains (Aciedss 2019)* 1, no. 2 (2019): 91. explainer video, efektif, hasil belajar IPS, media pembelajaran.

Sejati, Sugeng. “Perkembangan Spiritual Remaja dalam Perspektif Ahli.” *Hawa* 1, no. 1 (2019). <https://doi.org/10.29300/hawapsga.v1i1.2231>.

Shirazy, Habiburahman El. *Api Tauhid. Jurnal Artikel Padang*, 2019. https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:oAMT1SDD3QgJ:scholar.google.com/+pengertian+administrasi&hl=id&as_sdt=0,5.

Silvi, Anggraini, Tesa Mukhlisa, Rizki Aulia Pratiwi, dan Ummi Latifah. “Konsep Mahabbah Kepada Allah (Menggali Makna Cinta Perspektif Rabi’ah Al Adawiyah.” *Ta’wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur’an, Tafsir dan Pemikiran Islam* Vol. 5, no. 1 (2024): Hlm. 35-38.

Simanjuntak, Dahliati. “Makna Kata Khasyyah Dan Khauf Dalam Al-Quran.” *AL FAWATIH: Jurnal Kajian al-Qur’an dan Hadis* 3, no. 2 (2022): 217–29.

Siregar, Rivay. *Tasawuf dari sufisme klasik ke Neo-sufisme*. Pt. RajaGrafindo Persada, n.d.

Solikha, Riris Akhidatu, dan Azibur Rahman. “Khauf Perspektif Buya Hamka (Studi Analisis Terhadap Ayat-Ayat Khauf dalam Tafsir Al- Azhar).” *Jurnal keislaman, Pemikiran Islam, dan living Quran* 1, no. 01 (2022): 53–64.

Sunariah. “Dalam internalisasi pembentukan sikap spiritual peserta didik di yayasan pendidikan haji abdul ghani kota batam,” 2024.

Surahmat. *Sastra Agama: Teks, Spiritualitas, dan Keindahan*, 2017.

Suteja. *Teori Dasar Tasawuf Islam*, 2016. [http://repository.syekhnurjati.ac.id/3123/1/Buku 6. Teori Dasar Tasawuf Islam _2016.pdf](http://repository.syekhnurjati.ac.id/3123/1/Buku%206.%20Teori%20Dasar%20Tasawuf%20Islam%202016.pdf).

Ummah, Masfi Sya'fiatul. “studi akhlak.” *Sustainability (Switzerland)* 11, no. 1 (2019). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari.

Uyar, Seda. *Spiritual Leadership. Journal of Healthcare Management and Leadership*, 2019. <https://doi.org/10.35345/johmal.529712>.

Wahab Syakhrani, Abdul, Nadia Nursyifa, dan Nurul Fithroti. “Konsep Maqomat

Dan Akhwal.” *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Ilmu Al Quran dan Hadis* 3, no. 1 (2022): 9–23. <https://doi.org/10.54443/mushaf.v3i1.84>.

Yusuf, Ah, Hanik Endang Nihayati, Miranti Florencia Iswari, dan Fanni Okviasanti.

“Kebutuhan Spritual : Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan.” *Mitra wacana media*, 2016, 1–30.

