

**PENGARUH DUKUNGAN ORANG TUA DAN OPTIMISME
TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS
USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA UIN IB PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama untuk memenuhi
persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh:

**INE ARYA WULANDARI
NIM. 2015040035**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1446 H/ 2025 M**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN IB Padang" yang disusun oleh Ine Arya Wulandari, NIM : 2015040035, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 13 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi.

Padang, 27 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Hasneli, M.Ag
NIP. 196502221994032003

Penguji I



Dr. Murisa, S. Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji II



Mardenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 197403252023211005

Penguji III



Dr. Hasneli, M.Ag
NIP. 196502221994032003

Penguji IV



Fadilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang




Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

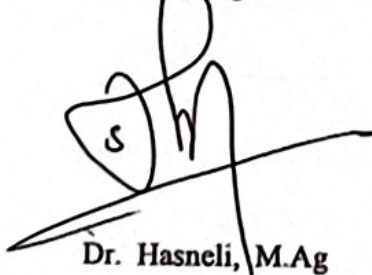
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama” yang disusun oleh Ine Arya Wulandari, NIM: 2015040035. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Demikian persetujuan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, Desember 2024

Pembimbing I



Dr. Hasneli, M.Ag

NIP. 196502221994032003

Pembimbing II



Fadhilah, S.Psi, M.Pd.I

NIP. 198011112006042002

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ine Arya Wulandari

NIM : 2015040035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama”** adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 5 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Ine Arya Wulandari

NIM. 2015040035

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama”** disusun oleh Ine Arya Wulandari NIM 2015040035 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang 2025.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh mahasiswa akhir yang sedang menyelesaikan skripsi dimana menulis skripsi memiliki tantangan yang khas bagi mahasiswa, menyelesaikan skripsi sering kali menjadi sumber stress dan tekanan psikologis bagi mahasiswa, terutama bagi mereka yang tidak memiliki keterampilan atau kompetensi yang memadai. Mahasiswa yang memiliki kemampuan beradaptasi dan tetap teguh dalam situasi sulit maka mahasiswa diperlukanlah resiliensi akademik agar terus bertahan. Resiliensi akademik ini dapat dipengaruhi oleh dukungan orang tua dan optimisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dukungan orang tua, optimisme dan resiliensi akademik serta untuk mengetahui dukungan orang tua dan optimisme terhadap resiliensi akademik mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi berganda. Alat ukur menggunakan skala dukungan orang tua, skala optimisme dan skala resiliensi akademik. Populasi pada penelitian ini berjumlah 294 mahasiswa menggunakan rumus *slovin*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 169 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random* dengan pembagian *stratified random sampling* untuk tiap prodi. Pengumpulan data penelitian dilakukan menggunakan skala *likert*.

Hasil penelitian ini diperoleh tingkat kategori dukungan orang tua, optimisme, dan resiliensi akademik pada kategori tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara dukungan orang tua terhadap resiliensi akademik nilai yang diperoleh sebesar $0,000 < 0,05$ hipotesis diterima. Sedangkan hipotesis kedua ditolak dengan nilai diperoleh sebesar $0,060 > 0,05$ artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara optimisme terhadap resiliensi akademik. Terdapat pengaruh positif yang signifikan antara dukungan orang tua secara bersama-sama dengan optimisme terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi nilai yang diperoleh sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Dukungan Orang Tua, Optimisme, Resiliensi Akademik, Mahasiswa

ABSTRACT

The thesis entitled: "The Influence of Parental Support and Optimism on Academic Resilience in Students Who Are Completing Their Thesis at the Faculty of Ushuluddin and Religious Studies" was compiled by Ine Arya Wulandari NIM 2015040035 Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, UIN Imam Bonjol Padang 2025.

This research is motivated by final year students who are completing their thesis where writing a thesis has unique challenges for students, completing a thesis is often a source of stress and psychological pressure for students, especially for those who do not have adequate skills or competencies. Students who have the ability to adapt and remain steadfast in difficult situations, then students need academic resilience to continue to survive. This academic resilience can be influenced by parental support and optimism. This study aims to determine the level of parental support, optimism and academic resilience and to determine parental support and optimism on the academic resilience of students who are completing their thesis.

This study uses a quantitative method with multiple regression analysis. The measuring instrument uses a scale of parental support, a scale of optimism and a scale of academic resilience. The population in this study amounted to 294 students using the Slovin formula. The sample in this study amounted to 169 students. Sampling used a random technique with a stratified random sampling division for each study program. Research data collection was carried out using a Likert scale.

The results of this study obtained the level of parental support, optimism, and academic resilience categories in the high category. The results of this study indicate that there is a significant positive influence between parental support and academic resilience, the value obtained is $0.000 < 0.05$, the hypothesis is accepted. While the second hypothesis is rejected with a value obtained of $0.060 > 0.05$, meaning that there is no significant influence between optimism and academic resilience. There is a significant positive influence between parental support together with optimism on academic resilience in students who are completing their thesis, the value obtained is $0.000 < 0.05$.

Keywords: Parental Support, Optimism, Academic Resilience, Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas ridho, rahmat, hidayah dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama” ini dengan tepat waktu. Shalawat dan salam semoga dilimpah curahkan pada Rasulullah SWT.

Skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan penulisan karya ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah meringankan berbagai hambatan yang dihadapi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Andri Ashadi, M.Ag, selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan, jajaran karyawan serta karyawan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama delapan semester.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA, selaku ketua prodi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, MA., sekretaris Psikologi Islam. Penulis terima kasih atas arahan, dedikasi dan kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi selama delapan semester.

3. Ibu Dr. Ruaidah, SS.,M.Pd selaku penasehat akademik yang selalu memberikan arahan, membimbing mahasiswa yang begitu baik selama proses perkuliahan.
4. Ibu Dr. Hasneli, M.Ag selaku pembimbing I dan ibu Fadhilah, S.Psi, M.Pd.I, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, nasehat, membimbing, dan telah bersedia menyisihkan waktu untuk membimbing penulis dengan sangat baik dan sabar. Serta memberikan kepercayaan, kemudahan, inspirasi, perhatian, dan memberikan masukan yang berharga kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang begitu dalam atas *support* dari kedua pembimbing dengan dorong semangat untuk segera lulus. Semoga ibu selalu dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan.
5. Ibu Nurul Fadhilah Khair, M.Psi.,Psikolog sebagai expert judgement yang telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan memberikan penilaian terhadap alat ukur penelitian penulis agar layak dijadikan instrumen pada penelitian ini.
6. Segenap para staf Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah membantu berjalannya proses penyelesaian skripsi ini, dalam urusan surat menyurat serta segala bantuan lainnya yang diberikan.
7. Segenap dosen pengajar prodi Psikologi Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang telah memberikan curahan ilmu kepada penulis selama perkuliahan.

8. Teristimewa skripsi ini penulis persembahkan teruntuk ayahanda Arluna Masjon dan ibunda Suri Darmayanti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk tetes keringat, kerja keras dan pengorbanan untuk memberikan yang terbaik buat penulis. Terima kasih telah sabar mendidik dan membimbing penulis. Terima kasih atas segala doa, semangat dan dukungan moral serta material yang diberikan sehingga penulis bisa berasa ke tahap saat ini. Terima kasih cinta yang tak terhingga yang diberikan kepada penulis. Semoga sehat selalu, panjang umur, dan semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Teruntuk kakak Tasya Arya Ivanka dan adik Rozzaq Arya Teguh. Terima kasih banyak atas dukungan yang telah diberikan baik secara materi maupun moral. Terima kasih juga atas segala motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
10. Teruntuk kakak sepupu. Terima kasih atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan baik secara materi dan moral. Terima kasih juga atas segala motivasi diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana.
11. Terima kasih kepada mahasiswa Fakultas Syariah yang telah meluangkan waktu untuk mengisi Uji Coba Skala Penelitian.

12. Terima kasih kepada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang memberi izin dan meluangkan waktu untuk proses pengambilan data penelitian skripsi.
13. Teruntuk sahabat pejuang toga, Nurul Septia Afri Yuni dan Wiwil Putri Aprillia, terima kasih sudah menguatkan penulis dengan segala keraguan dan *overthinking* yang penulis keluhkan, terima kasih telah banyak membantu dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada teman tercinta penulis Fadhilah Lisma Sari, Ririn Yesma Anwar, Putri Ayu Vizia, Keysa Arfinda Putri, Putri Novel Wahyu Daningsih, dan Aulia Rahma terima kasih sudah meluangkan waktu mendengarkan keluhan penulis, serta terima kasih menjadi *suppport system* terbaik sejauh ini dan memberikan semangat kepada penulis.
15. Kepada kakak dan abang senior Psikologi Islam yang selalu bersedia menjadi tempat bertanya bagi penulis serta selalu menyakinkan penulis agar mampu menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada teman-teman KKN, terima kasih telah memberikan bantuan dan kepedulian selama penyusunan skripsi, doa terbaik buat teman-teman semua yang tengah berjuang.
17. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 20, terima kasih yang telah memberikan bantuan dan kepedulian selama menyelesaikan skripsi.

18. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas waktu, doa, dukungan, semangat dan bantuannya dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
19. Terkhusus kepada diri saya sendiri Ine Arya Wulandari. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan atas segala perjuangan dan ketidakpastian perjalanan yang panjang ini. Terima kasih tetap memilih berusaha sampai titik ini dan tetap menjadi manusia yang lebih baik dan selalu mau berusaha serta tidak lelah mencoba banyak hal baru. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Doa serta harapan penulis semoga kebaikan yang telah dilakukan mendapatkan ganjaran setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis harapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi penulis khususnya, maupun bagi yang membacanya.

Padang, 27 Februari 2025



Ine Arya Wulandari
NIM. 2015040035

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	II
PERSETUJUAN PEMBIMBING	III
PENGESAHAN TIM PENGUJI	IV
ABSTRAK	V
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI	XII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR GAMBAR	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Batasan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian	14
F. Sistematika Penelitian	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Resiliensi Akademik	16
1. Definisi Resiliensi Akademik	16
2. Aspek-Aspek Resiliensi Akademik	17
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi Akademik	19
4. Resiliensi Akademik dalam Perspektif Islam	23
B. Dukungan Orang Tua	24
1. Definisi Dukungan orang tua	24
2. Aspek-Aspek Dukungan Orang Tua	26
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Orang Tua	27
4. Dukungan Orang Tua dalam Perspektif Islam	28
C. Optimisme	30
1. Definisi Optimisme	30
2. Aspek-Aspek Optimisme	32
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Optimisme	33
4. Optimisme dalam Perspektif Islam	35
D. Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik	36
E. Penelitian Relavan	40
F. Kerangka Konseptual	43
G. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
D. Populasi dan Sampel	47
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Instrumen Penelitian	52

G. Validitas dan reliabilitas	55
H. Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Pelaksanaan Penelitian	67
B. Gambaran Subjek Penelitian	68
C. Hasil Penelitian	68
D. Pembahasan	88
BAB V PENUTUP	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswa Skripsi di FUSA.....	48
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Tiap Prodi.....	50
Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban Skala Likert.....	52
Tabel 3. 4 Skala Resiliensi Akademik Sebelum Uji Coba.....	52
Tabel 3. 5 Skala Dukungan Orang Tua Sebelum Uji Coba.....	53
Tabel 3. 6 Skala Optimisme Sebelum Uji Coba.....	54
Tabel 3. 7 <i>Blue Print</i> Resiliensi Akademik Setelah Uji Coba.....	57
Tabel 3. 8 <i>Blue Print</i> Dukungan Orang Tua Setelah Uji Coba.....	58
Tabel 3. 9 <i>Blue Print</i> Optimisme Setelah Uji Coba.....	59
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas.....	61
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	68
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif.....	69
Tabel 4. 3 Persamaan Kategorisasi Variabel.....	70
Tabel 4. 4 Rangkuman statistik Skala Dukungan Orang Tua.....	71
Tabel 4. 5 Kategorisasi Dukungan Orang Tua.....	72
Tabel 4. 6 Rangkuman Statistik Skala Optimisme.....	74
Tabel 4. 7 Kategorisasi Optimisme.....	74
Tabel 4. 8 Rangkuman Statistik Resiliensi Akademik.....	76
Tabel 4. 9 Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	77
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	80
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas.....	81
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas.....	82
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	83
Tabel 4. 14 Hasil Regresi Linear Berganda.....	84
Tabel 4. 15 Hasil Uji F.....	85
Tabel 4. 16 Hasil Uji T.....	86
Tabel 4. 17 Koefisien Determinasi Pengaruh Dukungan Orang Tua dan Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	43
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1	Skala Uji Coba Instrumen Penelitian	112
Lampiran. 2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	116
Lampiran. 3	Tabulasi Data Uji Coba Resiliensi Akademik	128
Lampiran. 4	Tabulasi Data Uji Coba Dukungan Orang Tua	130
Lampiran. 5	Tabulasi Data Uji Coba Optimisme	132
Lampiran. 6	Skala Penelitian	134
Lampiran. 7	Tabulasi Data Penelitian Resiliensi Akademik	139
Lampiran. 8	Tabulasi Data Penelitian Dukungan Orang Tua	146
Lampiran. 9	Tabulasi Data Penelitian Optimisme	153
Lampiran. 10	Hasil Penelitian	160
Lampiran. 11	SK Seminar Proposal	163
Lampiran. 12	Surat Mohon Izin Pengambilan Data Awal	164
Lampiran. 13	SK Pembimbing	165
Lampiran. 14	Surat Permohonan Expert Judgement	166
Lampiran. 15	Surat Keterangan Expert Judgement	167
Lampiran. 16	Google Form Penelitian	168
Lampiran. 17	Bukti Bimbingan	169
Lampiran. 18	Surat Turnitin	174