

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN PERILAKU
NARSISTIK DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI PADA
MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu Syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh :

**ALIYAH FIRDAUS
NIM.2015040005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1446 H / 2025 M

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Kecenderungan Perilaku Narsistik dengan Pengungkapan Diri pada Mahasiswa Pengguna Instagram” yang disusun oleh Aliyah Firdaus, Nim 2015040005, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Jum'at 14 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 23 Februari 2025

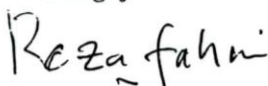
Tim Penguji

Ketua



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd. MA
NIP. 198109282011011006

Penguji I



Dr. Reza Fahmi S.Sos, M.A
NIP. 196998292002121002

Penguji II



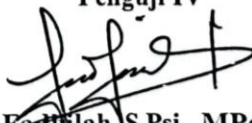
Nurul Fadhillah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP.199211192022032002

Penguji III



Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd. MA
NIP. 198109282011011006

Penguji IV



Fadhlilah, S.Psi., MPd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang




Andri Ashadi, M. Ag

NIP. 197210081999031003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

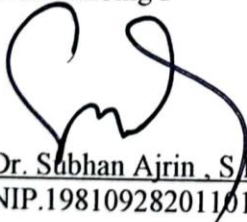
Skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Kecenderungan Perilaku Narsistik dengan *Self-Disclosure* Pada Mahasiswa Pengguna Instagram**”.
Disusun oleh Aliyah Firdaus, NIM: 2015040005 Program Studi Psikologi Islam,
Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang telah memenuhi
persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang Munaqasyah.

Demikian, persetujuan ini diajukan sebaik-baiknya.

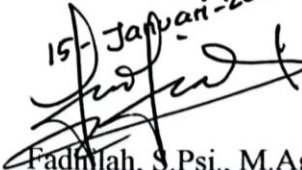
Padang, 20 Januari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Dr. Subhan Ajrin, S.Pd., MA
NIP.198109282011011006

Pembimbing II

15 Januari 2025

Fadilah, S.Psi., M.Ag
NIP.198011112006042002

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aliyah Firdaus

Nim : 2015040005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara Kecenderungan Perilaku Narsistik dengan *Self-Disclosure* Pada Mahasiswa Pengguna Instagram” merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah di tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 20 Januari 2025



Penulis

Aliyah Firdaus

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Antara Kecenderungan Perilaku Narsistik dengan Pengungkapan Diri Pada Mahasiswa Pengguna Instagram**” Penelitian ini disusun oleh **Aliyah Firdaus, NIM 2015040005** dari Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini berangkat dari fenomena pengungkapan diri pada mahasiswa pengguna Instagram, di mana mahasiswa menggunakan instagram sebagai sarana mengaktualisasikan diri, mempopulerkan diri, dan memperluas jaringan pertemanan dengan berbagi informasi pribadi secara aman dan bebas. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengungkapan diri yaitu Kepribadian narsistik (Brittain dkk, 2017). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan yang positif antara kecenderungan perilaku narsistik dengan pengungkapan diri pada mahasiswa pengguna Instagram. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 14.607 orang dengan sampel 266 orang. Teknik pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala kecenderungan perilaku narsistik yang disusun berdasarkan teori Raskin & Terry (1988) dan skala pengungkapan diri yang disusun berdasarkan teori Wheelless dkk (1986).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecenderungan perilaku narsistik pada mahasiswa pengguna Instagram berada dalam kategori tinggi dengan persentase 71,8%, sementara tingkat pengungkapan diri juga tergolong tinggi dengan persentase 59,5%. Selanjutnya, hasil uji hipotesis menghasilkan nilai signifikansi (p) = 0,000 dan nilai korelasi (r) sebesar 0,543. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kecenderungan perilaku narsistik, semakin tinggi pula tingkat pengungkapan diri pada mahasiswa pengguna Instagram. Penemuan ini mengindikasikan bahwa perilaku narsistik memengaruhi cara individu menggunakan media sosial sebagai sarana ekspresi diri. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

Kata Kunci: *Kecenderungan Perilaku Narsistik, Pengungkapan Diri, Instagram.*

ABSTRACT

This thesis is titled "The Relationship Between Narcissistic Behavior Tendencies and Self-Disclosure Among University Students Using Instagram." This research was conducted by Aliyah Firdaus (NIM 2015040005) from the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, State Islamic University Imam Bonjol Padang.

This study originates from the phenomenon of self-disclosure among university students using Instagram, where students utilize Instagram as a means of self-actualization, self-promotion, and expanding social networks by sharing personal information freely and securely. One of the factors influencing self-disclosure is narcissistic personality (Brittain et al., 2017). The purpose of this research is to determine the positive relationship between narcissistic behavior tendencies and self-disclosure among university students using Instagram. The research employs a quantitative correlational method. The total population in this study consists of 14,607 students, with a sample of 266 students selected using the proportionate stratified random sampling technique. Data collection in this study used two scales: the narcissistic behavior tendency scale, developed based on the theory of Raskin & Terry (1988), and the self-disclosure scale, developed based on the theory of Wheelless et al. (1986).

The results of the study indicate that the level of narcissistic behavior tendencies among university students using Instagram falls into the high category (71.8%), while the level of self-disclosure is also categorized as high (59.5%). Furthermore, hypothesis testing produced a significance value (p) = 0.000 and a correlation coefficient (r) = 0.543. This indicates that the higher the tendency for narcissistic behavior, the higher the level of self-disclosure among university students using Instagram. These findings suggest that narcissistic behavior influences how individuals use social media as a platform for self-expression. Thus, the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: *Narcissistic Behavior Tendencies, Self-Disclosure, Instagram.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi berjudul **“Hubungan Antara Kecenderungan Perilaku Narsistik dengan Pengungkapan Diri pada Mahasiswa Pengguna Instagram”**. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kepada keluarga kecil penulis Babah, Mamak, abang dan adik, terimakasih untuk Babah tercinta Sayfrizal Hamdi dan Mamak tercinta Sri Hartati Ningsih, abang tercinta Fadhil Muhammad dan adik tercinta Muhammad Abyan Alwi. Terimakasih selalu memberikan doa, cinta dan kepercayaan atas segala keputusan yang penulis ambil, memberikan banyak motivasi dan semangat, meyakinkan penulis agar mampu menyelesaikan skripsi ini, serta tanpa lelah memperjuangkan kebutuhan penulis selama masa pendidikan dan juga mendengar keluh kesah penulis hingga sampai di titik ini. Semoga selalu diberikan keberkahan oleh Allah Swt di dunia dan di akhirat kelak karena telah menjadi orangtua, abang dan adik terbaik bagi penulis.
2. Dr. Reza Fahmi, S.Sos., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, serta Ibu Indah Andika Octavia, MA, sebagai Sekretaris Program Studi Psikologi Islam. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah Bapak/Ibu berikan.
3. Bapak Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd., MA, sebagai dosen pembimbing akademik dan pembimbing I, serta Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Ag, selaku pembimbing II, yang telah memberikan kepercayaan, inspirasi, dan motivasi kepada penulis. Kedua Bapak/Ibu juga dengan sabar meluangkan

waktu serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.

4. Seluruh dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam yang telah sabar dalam mengajar dan mencurahkan Ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan kepada penulis selama masa perkuliahan.
5. Terimakasih kepada KSR-PMI IMAM BONJOL Unit UIN Imam Bonjol Padang yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan. Tidak hanya menjadi tempat belajar dan berkontribusi, KSR -PMI telah menjadi keluarga kedua bagi penulis, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan dalam setiap langkah yang penulis tempuh. Kehangatan dan nilai-nilai yang penulis pelajari bersama keluarga besar KSR-PMI UIN Imam Bonjol Padang akan selalu menjadi bekal berharga dalam kehidupan penulis ke depan. Terima kasih atas segalanya.
6. Terimakasih kepada Angkatan Itik. Kehadiran kalian bukan hanya sebagai teman seperjuangan, tetapi juga sebagai keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan di setiap langkah yang penulis tempuh. Semua kenangan, tawa, dan perjuangan yang kita lalui bersama akan selalu menjadi bagian berharga dalam hidup penulis. Terima kasih atas kehangatan dan persahabatan yang tak tergantikan.
7. Terimakasih kepada HIMA PRODI Psikologi Islam Angkatan 19 dan 20 yang telah menjadi tempat bagi penulis untuk bertumbuh dan berproses selama menjalani kehidupan di bangku perkuliahan. Melalui berbagai pengalaman, kesempatan, dan kebersamaan yang terjalin, penulis mendapatkan banyak pelajaran berharga yang akan selalu menjadi bekal dalam perjalanan hidup penulis ke depan. Terima kasih atas dukungan, kehangatan, dan inspirasi yang tak pernah berhenti.

8. Terimakasih kepada keluarga Psikologi angkatan 20 telah memberikan pengalaman dan kenyamanan selama berkuliah di UIN Imam Bonjol Padang.
9. Terimakasih kepada teman-teman KKN Malampah yang telah hadir dan menjadi keluarga baru dalam kehidupan penulis. Kebersamaan kita selama masa pengabdian tidak hanya membawa pengalaman berharga, tetapi juga menciptakan ikatan persaudaraan yang penuh kehangatan dan kenangan indah. Terima kasih atas dukungan, tawa, dan semangat yang telah kita bagi bersama. Semoga hubungan ini tetap terjalin erat meskipun masa KKN telah berakhir.
10. Terimakasih kepada orang terkasih Fandy Ummanah Ahmad yang selalu ada di setiap langkah perjalanan penulis. Terimakasih atas kasih sayang, dukungan dan kehadiranmu yang menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu memberikan arti mendalam dalam setiap proses yang penulis jalani, dan untuk itu, penulis akan selalu bersyukur.
11. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada sahabat terbaik saya Sabitha Maulidya, yang selalu ada di setiap suka dan duka. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengar segala keluh kesah, serta memberikan dukungan dan semangat tanpa henti. Kehadiranmu membuat perjalanan ini lebih bermakna, dan penulis sangat bersyukur memiliki sahabat sebaik dirimu
12. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Zahri Ulfah Alfiani, Adela Dwi Safira, Silvia Mayang Sari, Salsabila Az-zahra dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan skripsi ini. Peran dan kontribusi kalian sangat berarti bagi penulis, dan untuk itu, penulis akan selalu menghargainya dengan sepenuh hati.

13. Terima kasih kepada diriku sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun banyak rintangan dan tantangan yang harus dilalui selama perjalanan ini. Terima kasih telah percaya pada kemampuan diri, mengambil langkah demi langkah, dan terus berusaha untuk mencapai titik ini. Semua kerja keras, air mata, dan pengorbanan yang telah dilakukan tidak akan sia-sia. Aku bangga pada diriku sendiri.

Padang, 20 Januari 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Aliyah Firdaus'.

Aliyah Firdaus
2015040005

DAFTAR ISI

PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEORISINILAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Batasan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis	12
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Pengungkapan diri	15
1. Pengertian Pengungkapan diri	15
2. Aspek-Aspek Pengungkapan diri.....	17

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengungkapan diri	19
4. Pengungkapan diri Menurut Perspektif Islam.....	21
B. Kecenderungan Perilaku Narsistik.....	23
1. Pengertian Kecenderungan Perilaku Narsistik.....	23
2. Aspek-Aspek Perilaku Narsistik	26
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Perilaku Narsistik.....	27
4. Ciri-Ciri Perilaku Narsistik	29
5. Perilaku Narsistik Menurut Perspektif Islam	31
C. Hubungan Antara Kecenderungan Perilaku Narsistik dan Pengungkapan diri	33
D. Penelitian Yang Relevan.....	35
E. Kerangka Konseptual.....	44
F. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
D. Populasi Dan Sampel	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	49
E. Teknik Pengambilan Data.....	51
F. Pelaksanaan Uji Coba Penelitian	57
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	57
1. Uji Validitas	57
2. Uji Reliabilitas	62
H. Teknik Analisis Data.....	63
1. Kategorisasi Variabel.....	64
2. Uji Normalitas.....	65
3. Uji Linearitas	66
4. Uji Hipotesis	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Pelaksanaan Penelitian.....	67
B. Gambaran Subjek Penelitian.....	68
1. Gambaran Umum Pertama Subjek Penelitian.....	68
2. Gambaran Umum Kedua Subjek Penelitian	69
C. Hasil Penelitian	71
1. Kategorisasi Variabel.....	71
2. Uji Analisis Data.....	76
D. Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	102
1. Secara Teoritis	102
2. Secara Praktis.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.1	Survei data awal	4
Tabel 1.2	Survei data awal	9
Tabel 3.1	Populasi penelitian	49
Tabel 3.2	Skor skala sikap model <i>likert</i>	52
Tabel 3.3	<i>Blue print</i> kecenderungan perilaku narsistik sebelum uji coba	54
Tabel 3.4	<i>Blue print</i> Pengungkapan diri sebelum uji coba	56
Tabel 3.5	<i>Blue print</i> kecenderungan perilaku narsistik setelah uji coba	59
Tabel 3.6	<i>Blue print</i> Pengungkapan diri setelah uji coba	61
Tabel 3.7	Indeks batas nilai reliabilitas	62
Tabel 3.8	Hasil uji reliabilitas kecenderungan perilaku narsistik	63
Tabel 3.9	Hasil uji reliabilitas Pengungkapan diri	63
Tabel 3.10	Rumus kategorisasi	65
Tabel 4.1	Sebaran subjek penelitian	68
Tabel 4.2	Jenis kelamin subjek	68
Tabel 4.3	Subjek berdasarkan usia	69
Tabel 4. 4	Gambaran umum kedua subjek	70
Tabel 4.5	Norma kategorisasi	72
Tabel 4.6	Kategorisasi kecenderungan perilaku narsistik	73
Tabel 4.7	Kategorisasi Pengungkapan diri	75
Tabel 4.8	Uji normalitas skala kecenderungan perilaku narsistik dan Pengungkapan diri	76
Tabel 4.9	Hasil uji linearitas	77
Tabel 4.10	Hasil uji hipotesis	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar.1	Kerangka konseptual	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Kuesioner Uji Coba	112
Lampiran B Tabulasi Data Uji Coba	119
Lampiran C Uji Validitas Dan Reliabilitas	122
Lampiran D Skala Penelitian	128
Lampiran E Tabulasi Data Setelah Uji Coba	135
Lampiran F Uji Kategorisasi, Normalitas, Linearitas, Hipotesis	148
Lampiran G Surat Izin Penelitian	152