

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta analisis data pada pembahasan yang telah dilakukan oleh penulis dengan judul hubungan *body image* dengan kecenderungan *eating disorder* pada remaja di kota Padang, maka diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar remaja memiliki persepsi *body image* yang positif, yang tercermin dari 66% subjek yang menunjukkan kepuasan terhadap bentuk tubuh, penerimaan diri, dan rasa percaya diri yang baik.
- b. Sebagian besar remaja di kota padang memiliki kecenderungan *eating disorder* pada kategori sedang yang terjadi pada 51 subjek dengan persentase 51%, yang menunjukkan adanya kecenderungan untuk mengalami pola makan yang tidak teratur.
- c. Hasil dari analisis menunjukkan nilai koefisien pearson correlation pada variabel *body image* dengan kecenderungan *eating disorder* pada remaja di Kota Padang sebesar -0.319 dengan nilai signifikan (P) sebesar 0,001 yang berarti kecil dari 0.05. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yakni terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kecenderungan *eating disorder* artinya semakin positif *body image* seseorang maka akan semakin rendah juga kecenderungan *eating disorder* pada remaja di Kota Padang dan begitu juga sebaliknya semakin negatif *body image* seseorang maka akan

semakin tinggi kecenderungan *eating disorder* pada remaja di Kota Padang.



UIN IMAM BONJOL
PADANG

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, L. (2007). Citra tubuh (body image) remaja perempuan. *Musawa Jurnal Studi Gender dan Islam*, 5(4), 441–464.
- Aparicio-Martinez, P., Perea-Moreno, A.-J., Martinez-Jimenez, M. P., Redel-Macías, M. D., Pagliari, C., & Vaquero-Abellan, M. (2019). Social media, thin-ideal, body dissatisfaction and disordered eating attitudes: An exploratory analysis. *International journal of environmental research and public health*, 16(21), 4177.
- Ariani, N. K. N., Swedarma, K. E., & Saputra, I. K. (2021). Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Pengguna Instagram. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(5), 563.
- Arikunto, S. (2002). Metodologi penelitian suatu pendekatan proposal. *Jakarta: PT. Rineka Cipta*, 16, 337.
- Association, A. P. (2000). Diagnostic and statistical manual of mental disorders. *Text revision*.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7.
- Azwar, S. (2010). Metode Penelitian, Pustaka Pelajar. *Pustaka Pelajar*.
- Azwar, S. (2013). Metode penelitian (Edisi ke-1). *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Azwar, S. (2017). Metode penelitian psikologi [Psychology research methods]. *Yogyakarta, yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi edisi II*.
- Burns, R. B. (1993). Konsep Diri: Teori, pengukuran, perkembangan dan perilaku. *Jakarta: Arcan*.
- Cash, T. F. (1994). Body-image attitudes: Evaluation, investment, and affect. *Perceptual and Motor skills*, 78(3_suppl), 1168–1170.
- Davidson, G. C., Neale, J. M., & Kring, A. M. (2014). Psikologi Abnormal (Noermalasari Fajar, Penerjemah.). *Jakarta: Rajawali Pers*.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan gizi pada remaja putri. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 1(4), 49.
- Edition, F. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders. *Am Psychiatric Assoc*, 21(21), 591–643.

- Fela, V. S. (2017). *HUBUNGAN BODY IMAGEDAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTERI DI SMK NEGERI 3 PADANG TAHUN 2016*. Universitas Andalas.
- FI, D. A., Karmitasari, Y. K., & Humaira, N. (2024). Hubungan Body Image dan IMT dengan Gangguan Makan pada Siswa/i Kelas XI MIPA di SMA Negeri 1 Palangka Raya: The Correlation Between Body Image and IMT and Eating Disorders in Student Class XI MIPA at SMA Negeri 1 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(3), 36–42.
- Fikawati, S., & Syafiq, A. (n.d.). Veratamala. 2017. *Gizi anak dan remaja*, 141–207.
- Firdawiyanti, B. S., & Andriani, E. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Body Image dengan Gangguan Makan Siswa SMAN 5 Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), 1862–1868.
- Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G., & Tavolacci, M. P. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000–2018 period: a systematic literature review. *The American journal of clinical nutrition*, 109(5), 1402–1413.
- Garfinkel, P. E. (1982). Eating Attitudes Test-26. *Psychological Medicine*, 12(4), 871–878.
- Hamka. (1982). *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Pustaka Panjimas.
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Honigman, R. J., Jackson, A. C., & Dowling, N. A. (2011). The PreFACE: a preoperative psychosocial screen for elective facial cosmetic surgery and cosmetic dentistry patients. *Annals of Plastic Surgery*, 66(1), 16–23.
- Lemeshow, S., & Hosmer, D. W. (1997). *Applied Logistic Regression* (2nd ed.). John Wiley & Sons.
- Lemeshow, S., & Lwanga, S. K. (1991). *Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual*. World Health Organization (WHO).
- LESTARI, P. (2021). *HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KECENDERUNGAN ANOREXIA NERVOSA PADA SANTRI PUTRI PPTQ AS SALAFI WALISONGO BLITAR*.
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86.

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. A. (2013). *Abnormal psychology in a changing world*. Pearson.
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2018). The prevalence of edentulism and their related factors in Indonesia, 2014/15. *BMC oral health*, 18, 1–9.
- Permanasari, K. (2022). Pengaruh Body Dissatisfaction terhadap Kecenderungan Eating Disorder Remaja. -.
- Prastowo, R., Helmi, H., Trianda, O., & Umam, R. (2021). Identification of Slip Surfaces Using the Geoelectric Imaging Method in the Kalirejo Area, Kokap District, Yogyakarta, Indonesia. *JIPF (Jurnal Ilmu Pendidikan Fisika)*, 6(3), 234. <https://doi.org/10.26737/jipf.v6i3.2072>
- Puspita, B., & Estiningtyas, D. (n.d.). *Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Binge Eating Disorder Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun*.
- Ratnawati, V. (2012). Percaya diri, body image dan kecenderungan anorexia nervosa pada remaja putri. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).
- Reber, A. S., & Reber, E. S. (2010). Kamus Psikologi Edisi 3. *Pustaka Pelajar: Yogyakarta*.
- Santrock, J. W. (2019). *Human development*. New York: McGraw Hill.
- Seawell, A. H., & Danoff-Burg, S. (2005). Body image and sexuality in women with and without systemic lupus erythematosus. *Sex Roles*, 53, 865–876.
- Setyawati, V. A. V., & Setyowati, M. (2015). Karakter gizi remaja putri urban dan rural di provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 43–52.
- Soetjiningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugihartiningsih, S. (2007). Tumbuh Kembang Anak Usia PRA Sekolah. *Profesi: Media Publikasi Penelitian*, 2, 36–41.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Syifa, R. S. A., & Pusparini, P. (2018). Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15-19 tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), 18–25.
- Thompson, J. K. (2001). Body image, eating disorders, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment. *American Psychological Association*.

- Vandenbos, G. R. (n.d.). *American Psychological Association (APA)(2015). APA Dictionary of Psychology.*
- Verplanken, B., & Velsvik, R. (2008). Habitual negative body image thinking as psychological risk factor in adolescents. *Body Image*, 5(2), 133–140.
- White, C. A., Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: The Guilford Press.
- Wijayanti, R. (n.d.). Dkk.(2021). *Metode Penelitian Kuantitatif. Jawa Timur: Widya Gama Press.*
- Wulandari, R. D., Syuryadi, N., & Ernalia, Y. (2023). HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 KOTA PEKANBARU. *Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1(1), 75–84.
- Zahirah, F., & Wirjatmadi, B. (2024). The Correlation between Body Image and Eating Disorder with Nutritional Status in Adolescent Girls 15-18 Years Old. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 397–403.
- Zulfa, T. (2024). Hubungan Body Image dan Kecenderungan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Putri Sabilurrasyad Islamic Boarding School Kendal. *NUTRIZIONE-Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), 1–10.
- Zwanenburg, A., Vallières, M., Abdalah, M. A., Aerts, H. J. W. L., Andrearczyk, V., Apte, A., Ashrafinia, S., Bakas, S., Beukinga, R. J., & Boellaard, R. (2020). The image biomarker standardization initiative: standardized quantitative radiomics for high-throughput image-based phenotyping. *Radiology*, 295(2), 328–338.