

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KECENDERUNGAN
EATING DISORDER REMAJA DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



**UIN IMAM BONJOL
PADANG**

Oleh :

MUTHIA JULIANA KALSUM

2015040115

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS
USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1445 H/ 2025 M

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muthia Juliana Kalsum

Nim : 2015040115

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Body Image dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Kota Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan sama sekali oleh pihak manapun. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai kode etik penulisan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 03 Februari 2025

Saya yang menyatakan



Muthia Juliana Kalsum

PERSETUJUAN PEBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan *Body Image* dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Kota Padang**” disusun oleh Muthia Juliana Kalsum, NIM. 2015040115, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikian Persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 03 Februari 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Bakhtiar, M. Ag
NIP. 197607092005101002

Pembimbing 2



Mai Tiza Husna, M. Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, serta menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Body Image* dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Kota Padang”. Shalawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk cinta pertamaku, ayahanda tercinta Jalisar dan surgaku ibunda tercinta Herwita Mingriyani S.Pd. terimakasih atas segala motivasi, dukungan, limpahan kasih sayang dan do'a yang tidak pernah putus kepada ananda selama ini yang telah mengusahakan segala kebutuhan ananda, mendidik, membimbing, dan memberi perhatian. Terimakasih untuk semua yang telah Ayah dan Ibu usahakan yang tidak dapat diganti dengan apapun. Hiduplah lebih lama lagi dan harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup Ananda.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Sehingga dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
2. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam
3. Bapak Dr.Bakhtiar, M.Ag selaku pembimbing I serta dosen pembimbing akademik dan ibu Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah memberikan arahan dan bimbingan, serta nasehat selama proses penulisan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap dosen pengajar Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, serta staff akademik yang telah memberikan pengetahuan dan memfasilitasi penulis selama perkuliahan.
5. Kakak kandung penulis Annisa Fadhillah. Terimakasih telah menjadi kakak yang baik, sabar, perhatian dan selalu bersedia menjadi tempat penulis berbagi cerita suka dan duka terimakasih untuk semua motivasi

serta semangat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Keponakan penulis Kyanna Yasmina Adsa. Terimakasih telah hadir dihidup penulis, menghibur penulis saat membuat skripsi dan selalu menanyakan keadaan penulis.
7. Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan serta nasehat kepada penulis sehingga penulis selalu termotivasi untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Segenap teman-teman Prodi Psikologi Islam Angkatan 2020, yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini penulis ucapkan terimakasih telah kebersamaan sampai akhirnya penulisan skripsi ini selesai.
9. Kepada sahabat-sahabat penulis yang selalu setia mendengarkan semua cerita, semua keluh kesah, dan menemani penulis disaat mengejakan skripsi dan selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sahabat terbaik penulis selama ini.
10. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, subjek penelitian penulis yang telah membantu penulis untuk mengisi kuesioner , terimakasih.
11. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Muthia Juliana Kalsum terimakasih telah bertahan selama ini, terimakasih telah berjuang. Walaupun harus tertatih-tatih, sering kali merasa putus asa, seringkali meneteskan air mata, terimakasih karna selalu berusaha untuk tetap kuat dan mampu mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan dari luar. Tetaplah menjadi perempuan yang Tangguh, sehat selalu dan jangan pernah menyerah.

Padang, 3 Februari 2025



Muthia Juliana Kalsum

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan *Body Image* dengan Kecenderungan *Eating Disorder* pada Remaja di Kota Padang”. Muthia Juliana Kalsum NIM.2015040115 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 13 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 19 Februari 2025

Tim Penguji

Ketua



Dr. Bakhtiar, M. Ag

NIP. 197607092005101002

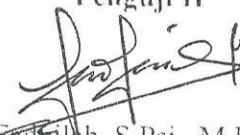
Penguji I



Dr. Pizma Wenzl, M. Ag

NIP. 19731111320000320002

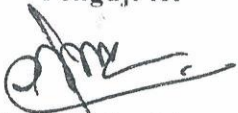
Penguji II



Fadillah, S. Psi., M. Pd. I

NIP. 198011112006042002

Penguji III



Dr. Bakhtiar, M. Ag

NIP. 197607092005101002

Penguji IV



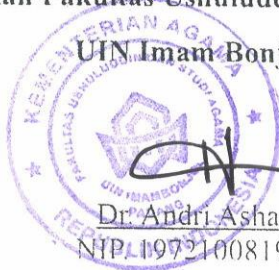
Mai Tiza Husna, M. Psi., Psikolog

NIP. 199305312020122019

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan studi Agama

UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M. Ag

NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi dengan judul "Hubungan *Body Image* dengan Kecenderungan *Eating Disorder* pada Remaja di Kota Padang" yang ditulis oleh Muthia Juliana Kalsum NIM 2015040115, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama pada Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kategorisasi persepsi *body image* di kalangan remaja di kota padang, untuk mengetahui kategorisasi kecenderungan *eating disorder* di kalangan remaja di kota padang, dan untuk mengetahui adanya hubungan *body image* dengan kecenderungan *eating disorder* pada remaja di kota padang. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan *body image* dengan kecenderungan *eating disorder* pada remaja di kota padang. Penelitian ini memiliki sampel sebanyak 100 subjek yaitu remaja. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan dua skala psikologi sebagai alat ukurnya yaitu skala *body image* terdiri dari 26 item yang berpedoman pada aspek-aspek Cash T. F.,(dalam Seawell & Danorf-Burg, 2005) dan skala *eating disorder* terdiri dari 24 item yang berpedoman pada aspek-aspek *Eating Attitude Test 26* (EAT 26) yang disusun oleh Garner et al., (1982). Untuk analisis datanya menggunakan *correlation person product moment*. Berdasarkan hasil pengujian, didapatkan hasil $r = -0.319$, $F = 0.001$, $p = 0.00$ ($p < 0.05$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yakni terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kecenderungan *eating disorder* artinya semakin positif *body image* seseorang maka akan semakin rendah juga kecenderungan *eating disorder* pada remaja dan begitu juga sebaliknya semakin negatif *body image* seseorang maka akan semakin tinggi kecenderungan *eating disorder* pada remaja di kota padang.

Kata kunci : *Body Image*, Kecenderungan *Eating Disorder*.

ABSTRACT

Thesis with the title “Relationship between Body Image and Eating Disorder Tendencies in Adolescents in Padang City” written by Muthia Juliana Kalsum NIM 2015040115, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies at Imam Bonjol State Islamic University Padang.

This study aims to determine the categorization of body image perceptions among adolescents in the city of Padang, to determine the categorization of eating disorder tendencies among adolescents in the city of Padang, and to determine the relationship between body image and eating disorder tendencies in adolescents in the city of Padang. The hypothesis in this study is that there is a relationship between body image and the tendency of eating disorder in adolescents in the city of Padang. This study has a sample of 100 subjects, namely adolescents. The sampling technique in this study used probability sampling method with simple random sampling technique. This study uses two psychological scales as measuring instruments, namely the body image scale consisting of 26 items based on aspects of Cash T. F., (in Seawell & Danorf-Burg, 2005) and the eating disorder scale consisting of 24 items based on aspects of the Eating Attitude Test 26 (EAT 26) compiled by Garner et al., (1982). For data analysis using correlation person product moment. Based on the test results, the results obtained $r = -0.319$, $F = 0.001$, $p = 0.00$ ($p < 0.05$). Thus it can be concluded that the research hypothesis is accepted, namely that there is a significant relationship between body image and eating disorder tendencies, meaning that the more positive a person's body image is, the lower the tendency of eating disorder in adolescents and vice versa, the more negative a person's body image is, the higher the tendency of eating disorder in adolescents in Padang city.

Keywords : *Body Image, eating disorder tendencies*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Eating Disorder</i>	8
1. Pengertian <i>Eating Disorder</i>	8
2. Aspek-Aspek <i>Eating Disorder</i>	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Eating Disorder</i>	11
4. Gejala <i>Eating Disorder</i>	13
5. Dalil yang Berkaitan dengan <i>Anoreksia Nervosa</i>	15
B. <i>Body image</i>	17
1. Defisi <i>Body Image</i>	17
2. Aspek - Aspek <i>Body Image</i>	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	20
4. Dalil yang Berkaitan dengan <i>Body Image</i>	23
C. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	25
D. Penelitian Relevan	26
E. Kerangka Konseptual	29
F. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
D. Subjek Penelitian	33
a. Populasi	33
b. Sampel.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Skala <i>Body Image</i>	38
2. Skala <i>Eating Disorder</i>	39
F. Instrument Penelitian	40
G. Teknik Analisis Data.....	44
1. Uji Normalitas	44
2. Uji Linearitas	45
3. Uji Hipotesis.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Pelaksanaan Penelitian	47
B. Gambaran Subjek Penelitian	47
C. Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Data	48
2. Uji Analisis Data.....	56
D. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	67
1. Kesimpulan.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Pendistribusian Skor Jawaban Responden.....	37
Tabel 3. 2	Blue Print <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba	38
Tabel 3. 3	Blue Print <i>Eating Disorder</i> Sebelum Uji coba.....	39
Tabel 3. 4	Blue Print Skala Setelah Uji Coba.....	40
Tabel 3. 5	Blue Print Skala Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 3. 6	Hasil uji Coba Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	43
Tabel 3. 7	Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Eating Disorder</i>	44
Tabel 4. 1	Data Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 2	Data Berdasarkan Usia	48
Tabel 4. 3	Interval Kategori <i>Body Image</i>	49
Tabel 4. 4	Interval Kategori Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	49
Tabel 4. 5	Kategorisasi <i>Body Image</i>	51
Tabel 4. 6	Kategorisasi <i>Eating Disorder</i>	54
Tabel 4. 7	Deskripsi statistik hasil uji normalitas	56
Tabel 4. 8	Deskripsi Statistik Hasil Uji Linearitas.....	57
Tabel 4. 9	Hasil Uji Hipotesis <i>Body Image</i> dengan <i>Eating Disorder</i>	57