

**DINAMIKA EMOSI REMAJA PASCA PERCERAIAN
ORANG TUA**

SKRIPSI

*Diajukan kepada fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai salah satu syarat
dalam memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.psi) pada Program Studi (Prodi)
Psikologi Islam*



**Oleh:
FARHAN YOLANDA PUTRA
NIM: 2015040121**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

LEMBAR KEORISINILAN

LEMBAR KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farhan Yolanda Putra

NIM : 2015040121

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Dinamika Emosi Remaja Pasca Perceraian Orang Tua”** adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah diajukan gelar kesarjanaannya di perguruan tinggi. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi aturan berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 05 September 2024



Farhan Yolanda Putra
2015040121

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

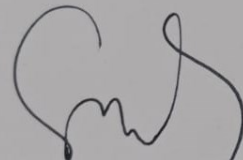
Skripsi dengan judul "**Dinamika Emosi Remaja Pasca Perceraian Orang Tua**" disusun oleh Farhan Yolanda Putra, NIM 2015040121, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Demikian ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 05 September 2024

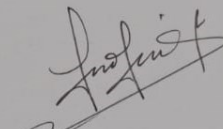
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Subhan Ajrin, S.Pd., MA
NIP. 198109282011011006

Pembimbing II



Fadhilah, S., Psi, M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi yang berjudul “Dinamika Emosi Remaja Pasca Perceraian orang tua” disusun oleh Farhan Yolanda Putra, NIM 2015040121, telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 12 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 17 Februari 2025

Tim Penguji

Ketua

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A
NIP. 1981092820110110006

Penguji I

Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji II

Indah Andika Octavia, M.A
NIP.199310162020122016

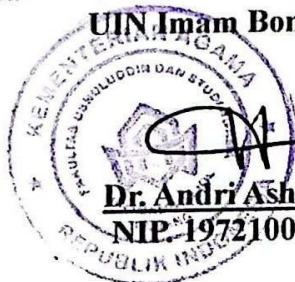
Penguji III

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, M.A
NIP. 1981092820110110006

Penguji IV

Fadhilah, S.Psi., M.Pd. I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999003

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum, wr. wb

Alhamdulillahirobbil'alaminin, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Dinamika Emosi Remaja Pasca Perceraian Orang Tua*”, skripsi ini penulis buat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Pada pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
2. Bapak Ketua Prodi Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang.
3. Bapak Dr. Subhan Ajrin, S.Pd.I, M.A, selaku pembimbing I yang selalu membimbing, memotivasi, mengarahkan serta meluangkan waktunya untuk berkonsultasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Fadhilah, S.Psi,M.Pd.I, selaku pembimbing II serta Pembimbing Akademik yang selalu mengarahkan dan memberikan bimbingan serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu karyawan dan karyawanati Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.
6. Terimakasih kepada adik-adik beserta keluarga sebagai subjek peneliti yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian, tanpa mereka skripsi ini mungkin tidak akan terselesaikan.
7. Teristimewa kepada orang tua tercinta ayahanda Bapak Lensos Riadi, Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Terimakasih atas doa, dukungan, kasih sayang dan kepercayaan tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Ibunda Yurnita, pintu surgaku wanita hebat yang melahirkan penulis, terimakasih atas limpahan do'a yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan juga motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup saya.
8. Untuk kedua kakak kandung saya yang memberikan motivasi, nasehat dan selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

9. Kepada keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu serta mendoakan agar cepat menyelesaikan skripsi ini
10. Kepada adik ku Navesa Winalda terima kasih telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini dan semangatnya selama ini.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Adella Winalda, S.Tr.T Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini baik itu tenaga, maupun waktu kepada saya. Telah mendukung, menghibur mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah yang menjadi salah satu penyemangat karna selalu menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses perjalanan skripsi.
12. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian dalam penyusunan skripsi ini.
13. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan sedikit atau banyak kontribusi dan memberikan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Farhan Yolanda Putra, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin walaupun berbagai tekanan di luar keadaan, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Farhan Yolanda Putra. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri

15. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk menjadi bahan koreksi untuk penulis, agar hasil skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi dan dapat memberikan wawasan yang baru untuk setiap pembacanya.

Waasalamualaikum, wr.wb

Padang, 05 September 2024



Farhan Yolanda Putra
2015040121

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Dinamika Emosi Remaja Pasca Perceraian Orang Tua**” yang disusun oleh Farhan Yolanda Putra, NIM 2015040121 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini latar belakang nya ditemukan bahwa remaja yang memiliki masalah akibat perceraian orang tuanya, remaja yang menjadi korban perceraian ini cenderung tidak dapat mengontrol emosi, ada terlihat keinginan untuk melampiaskan rasa emosi mereka dengan melakukan hal-hal yang melanggar peraturan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran dinamika emosi remaja yang mengalami perceraian orang tua dan untuk mengetahui tahapan fase emosi remaja dari teori emosi schachter-singer yaitu interaksi antara respons fisiologis dan penilaian kognitif dalam proses emosional sangat kompleks dan tidak selalu linier.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yaitu metode untuk melihat secara spesifik fenomena yang nyata mengenai apa yang terjadi ditengah-tengah perkembangan emosi remaja pasca perceraian orang tua. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan kriteria tertentu (usia remaja yang berada dalam rentang 15-18 tahun). Teknik pengumpulan informasi menggunakan metode observasi dan wawancara. Subjek dalam penelitian berjumlah 6 orang yang merupakan 3 remaja subjek primer dan 3 subjek sekunder merupakan keluarga subjek primer dari Nagari Bomas Koto Baru, Kecamatan Sungai Pagu, Kabupaten Solok Selatan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tahap penolakan ke 3 subjek mengalami pikiran yang tidak bisa menerima kenyataan, tahap amarah ke 3 subjek melampiaskan emosi dengan cara yang berbeda-beda, subjek 1 dan 3 sama-sama melampiaskan emosi dengan menyakiti dirinya sendiri sedangkan subjek 2 dengan mengemudi secara ugal-ugalan. Selanjutnya, tahap tawar menawar ke 3 subjek melakukan apapun mengurangi rasa sakitnya, subjek 1 lebih memilih membaca novel dan bercerita kepada teman dekatnya, subjek 2 memilih untuk merokok dan mengemudi ugal-ugalan, sedangkan subjek 3 berdiam diri dikamar dengan menangis dan melukai tangannya dengan jarum. Lalu, tahap depresi ke 3 subjek sama-sama merasakan kehilangan seseorang yang dicintainya. Terakhir ada tahap penerimaan subjek 1 dan 2 sudah menerima sepenuhnya dengan ikhlas takdir mereka dan kembali pada kondisi kehidupan sediakala, sedangkan subjek 3 belum menerima takdir dengan sepenuhnya karena masih mengharapkan orang tuanya kembali utuh. Remaja yang mengalami perceraian orang tua, memiliki dinamika emosi yang berbeda-beda. ketiga subjek penelitian lebih mengarah pada berbagai bentuk aspek kognitif dan aspek perasaan yang kemudian memicu terjadinya sebuah perilaku.

Kata kunci: dinamika emosi pada remaja, perceraian orang tua, tahapan fase emosi remaja

DAFTAR ISI

LEMBAR KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Fokus Penelitian	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
G. Sistematika Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Perkembangan Emosi Remaja	12
B. Perceraian	31
C. Penelitian Relevan	38
D. Kerangka Berfikir	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian	43
C. Data dan Sumber Data.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Analisis Data	47
F. Kredibilitas Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian.....	54

C. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir.....	41
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

SK Seminar Proposal	75
Sk Pembimbing	76
Surat Izin Penelitian	77
Surat Balasan Penelitian dari Wali Nagari Bomas Koto Baru	78
Surat Keterangan Turnitin	79
Informan <i>Consent</i> Subjek.....	80
Form Konsultasi Pembimbing.....	83
Panduan Observasi	85
Panduan Wawancara	86
Hasil Coding	91
Verbatim Wawancara.....	111
Verbatim Observasi	142
Dokumentasi	163