

**PENGARUH HUBUNGAN ORANG TUA-REMAJA TERHADAP
PERILAKU BERPACARAN PADA SISWA SMKN
DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai salah satu syarat
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi
Islam*



Disusun Oleh :

Fadillah Sari

NIM : 2015040023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadillah Sari

Nim : 2015040023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul: "Pengaruh Hubungan Orang Tua-Remaja dengan Perilaku Berpacaran pada Siswa SMKN di Kota Padang" adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan kode etik penelitian ilmiah. Jika ditemukan di kemudian hari adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana.

Padang, 13 Januari 2025
Saya yang menyatakan



Fadillah Sari
2015040023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengaruh Hubungan Orang Tua-Remaja dengan Perilaku Berpacaran pada Siswa SMKN di Kota Padang". Disusun oleh Fadillah Sari, NIM. 2015040023, Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 13 Januari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Murisal, M.Pd
NIP.197212312007101010

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

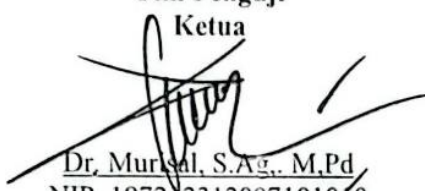
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Pengaruh Hubungan Orang Tua-Remaja terhadap Perilaku Berpacaran Pada Siswa SMKN di Kota Padang" yang disusun oleh Fadillah Sari, NIM 2015040023, telah diuji dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada Senin 10 Februari 2025 telah dinyatakan lulus dan diterima sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

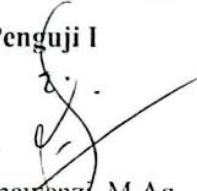
Padang, 24 Februari 2025

Tim Penguji

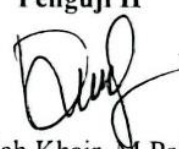
Ketua


Dr. Murisat, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

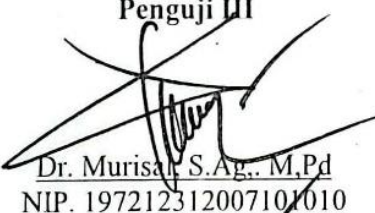
Penguji I


Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji II


Nurul Fadilah Khair, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211192022032001

Penguji III


Dr. Murisat, S.Ag., M.Pd
NIP. 197212312007101010

Penguji IV


Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang




Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197010081999031003

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat, hidayah, dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Hubungan Orang Tua-Remaja terhadap Perilaku Berpacaran pada Siswa SMKN di Kota Padang”** ini dengan tepat waktu. Sholawat dan salam semoga terlimpah curahkan pada Rasulullah SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dan kriteria mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam. Penyelesaian studi dan karya tulis ini tidak terlepas dari pengajaran, bantuan, arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga segala rintangan yang dirasa berat menjadi lebih ringan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Andri Ashadi, M. Ag, selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta wakil dekan yang telah mengembangkan kualitas pendidikan dengan memberi fasilitas kepada penulis selama sembilan semester ini. Semoga karya tulis ini dapat menyumbangkan kontribusi yang berarti.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., MA, selaku ketua program studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, MA,, terima kasih atas arahan, dedikasi serta kepeduliannya terhadap kelancaran administrasi penulis selama delapan semester ini.

3. Ibu Dr. Wanda Fitri, M.Si selaku pembimbing akademik atas arahan, nasehat, dan komitmennya untuk memastikan kelancaran perkembangan akademik penulis.
4. Kedua dosen pembimbing penulis, Bapak Dr. Murisal, M.Pd selaku pembimbing I, dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi,. Psikolog selaku pembimbing II, terima kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sepenuh hati, memberikan ide dan motivasi tanpa henti, mendukung dan memudahkan proses penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi, juga kesabaran dan kepercayaan yang membuat penulis semakin semangat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga setiap kebaikan dibalas dengan pahala berlipat ganda, *Aamiin*.
5. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., MA sebagai *expert judgement* yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi alat ukur penelitian penulis sehingga layak untuk dijadikan sebagai instrumen penelitian ini.
6. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah tulus dan sabar memberikan ilmu, ide, inspirasi, motivasi, dan mengajarkan penulis banyak pelajaran yang begitu berharga selama masa perkuliahan. Semoga sehat selalu dan semua curahan ilmu menjadi ladang pahala.
7. Nenek tercinta, Nenek Ramlah yang sampai saat ini menjadi orang nomor satu yang selalu mendukung penulis dan selalu menasehati penulis agar selalu semangat menjalani kehidupan ini. Terima kasih nenek atas segala doa, dukungan maupun materil selama proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih sudah antusias mendengarkan cerita hingga keluh kesah perjalanan yang penulis tempuh, serta

atas semua nasehat yang dilontarkan untuk menenangkan pikiran jahat yang menggelisahkan hati penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, izinkan penulis membahagiakan dan membalas segala pengorbanan nenek.

8. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Suheri Ramayadi dan Ibunda Yusniar yang sampai saat ini menjadi orang paling berjasa mengupayakan segala hal baik untuk penulis. Terima kasih atas segala doa serta dukungan baik moral maupun materil selama proses pengerjaan skripsi ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, izinkan penulis membahagiakan dan membalas segala pengorbanan ayah dan ibu.
9. Staf resepsionis Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang memberikan kemudahan bagi penulis dalam urusan surat menyurat selama proses penyelesaian karya tulis ini.
10. Ketiga adik tersayang penulis, M.Rizky Syahputra, Alika dan Aisyah. Terima kasih melihat kalian tumbuh dengan baik dan sehat serta atas dukungan dan afirmasi positif yang membuat penulis semakin gigih menyelesaikan studi, juga segenap keluarga besar di kampung.
11. Teman-teman IKRH 29 Sumbar, Fajri, Nadila, Zizi, Mei, Yopi, Zafral, Farlut, Sukri, Amiroh, Sayyidah, Ziek, Dina, terima kasih telah membuat kehidupan penulis di rantau ini menjadi lebih menyenangkan dan bewarna, semoga kelak kita bisa berkumpul kembali dengan versi yang lebih baik dan dengan senyum bahagia di wajah kita nanti.
12. Sahabat jauh penulis, Renilda Putri Salam dan Khairunnisa Lubis yang selalu menunggu kepulangan penulis ke kampung halaman untuk berkumpul bersama.

Terima kasih atas pertemanan yang cukup lama ini dan terima kasih karna tidak pernah asing.

13. Angkatan 2020 Psikologi Islam, khususnya teman-teman PI A, yang dengan tulus berbagi suka dan duka dengan penulis, memberikan dukungan, bantuan, juga afirmasi positif untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan berbagai tantangan yang muncul selama proses pengerjaan skripsi.
14. Seluruh subjek penelitian ini, perwakilan siswa-siswi SMKN di Kota Padang yang berkenan meluangkan waktu dan kesempatan untuk mengisi skala penelitian.
15. Seluruh member *Blackpink* dan para member *BabyMonster*. Terima kasih sudah berkarya lewat lagu-lagu menyenangkan yang menemani penulis selama pengerjaan skripsi khususnya saat penulis terpuruk. Semoga kalian terus berkarya.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, doa, motivasi, serta semangatnya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat.

Padang, 13 Januari 2025
Penulis



Fadillah Sari

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Hubungan Orang Tua-Remaja Terhadap Perilaku Berpacaran Pada Siswa SMKN Di Kota Padang**” disusun oleh Fadillah Sari, NIM 2015040023, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan remaja yang merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa, sehingga erat kaitannya dengan melakukan hal-hal baru yang ingin diketahuinya seperti mengekspresikan perasaannya dalam bentuk perilaku seksual melalui pacaran. Kurangnya hubungan orang tua dan remaja mengenai seksualitas merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya perilaku seksual dalam berpacaran pada remaja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh hubungan orang tua-remaja terhadap perilaku berpacaran pada siswa SMKN di kota Padang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan uji analisis regresi linier sederhana. Populasi pada penelitian ini adalah berjumlah 2.910 siswa SMKN di kota Padang. Sampel pada penelitian ini 352 subjek menggunakan rumus Slovin. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala hubungan orang tua-remaja dan skala perilaku seksual.

Tingkat kategorisasi hubungan orang tua-remaja berada pada kategori tinggi dengan persentase 46,0% dan kategorisasi perilaku seksual dalam berpacaran berada pada kategori sedang dengan persentase 45,2%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan orang tua-remaja berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku seksual dalam berpacaran dengan persentase kontribusi sebesar 14,7% yang mengacu pada nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dengan arah pengaruh negatif berdasarkan nilai *unstandardized coefficient* sebesar -0,263. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Hubungan Orang Tua-Remaja, Perilaku Seksual, Berpacaran, Remaja

ABSTRACT

*The thesis entitled "**The Influence of Parent-Adolescent Relationships on Dating Behavior in Vocational High School Students in Padang City**" was compiled by Fadillah Sari, NIM 2015040023, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.*

This research is motivated by the problem of adolescents who are a transition period from children to adults, so it is closely related to doing new things that they want to know, such as expressing their feelings in the form of sexual behavior through dating. The lack of relationship between parents and adolescents regarding sexuality is one of the factors that influence the occurrence of sexual behavior in dating in adolescents. The purpose of this study was to determine whether there was an influence of parent-adolescent relationships on dating behavior in Vocational High School students in Padang City.

This study used a quantitative approach with a simple linear regression analysis test. The population in this study was 2,910 Vocational High School students in Padang City. The sample in this study was 352 subjects using the Slovin formula. The sampling technique used a random sampling technique. The data collection technique in this study used two scales, namely the parent-adolescent relationship scale and the sexual behavior scale.

The level of categorization of the parent-adolescent relationship is in the high category with a percentage of 46.0% and the categorization of sexual behavior in dating is in the medium category with a percentage of 45.2%. The results of this study indicate that the parent-adolescent relationship has a significant effect on sexual behavior in dating with a percentage contribution of 14.7% which refers to a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with a negative direction of influence based on the unstandardized coefficient value of -0.263. So it can be concluded that the hypothesis of this study is accepted.

Keywords : Parent-Adolescent Relationship, Sexual Behavior, Dating, Adolescents

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Perilaku Berpacaran	13
1. Pengertian Perilaku Berpacaran	13
2. Aspek-Aspek Perilaku Berpacaran.....	15
3. Faktor-Faktor Pendorong Perilaku Berpacaran.....	16Error! Bookmark not defined.
4. Dampak Perilaku Berpacaran	18
5. Pacaran Menurut Pandangan Islam	20
B. Hubungan Orang Tua-Remaja	23
1. Pengertian Hubungan Orang Tua-Remaja	23
2. Aspek-Aspek Hubungan Orang Tua-Remaja.....	25
3. Faktor yang Mempengaruhi Hubungan Orang Tua-Remaja.....	27Error! Bookmark not defined.

C. Remaja.....	29
1. Pengertian Remaja.....	29
2. Tahapan Perkembangan Remaja	30
3. Ciri-Ciri Masa Remaja	32
4. Tugas Perkembangan Remaja	34
D. Hubungan antar Variabel	36
E. Penelitian Relevan.....	38
F. Kerangka Konseptual	42
G. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel.....	46
C. Definisi Operasional.....	46
D. Populasi dan Sampel	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Teknik Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Pelaksanaan Penelitian	66
B. Deskripsi Data Penelitian.....	67
C. Hasil Penelitian	68
D. Pembahasan.....	80
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Hasil Survei Awal Perilaku Berpacaran pada Siswa SMKN di Kota Padang	3
Tabel 3.1 Rekapitulasi SMKN di Kota Padang	47
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban	52
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Hubungan Orang Tua-Remaja Sebelum Uji Coba.....	53
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual Sebelum Uji Coba ..	54
Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Hubungan Orang Tua-Remaja Setelah Uji Coba.....	57
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual Setelah Uji Coba.....	58
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Hubungan Orang Tua-Remaja (Setelah Uji Coba).....	60
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Seksual (Setelah Uji Coba)	61
Tabel 3.9 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	61
Tabel 3.10 Kriteria Uji Daya Beda Aitem	62
Tabel 3.11 Rumus Kategorisasi Tingkat Hubungan Orang Tua-Remaja dan Perilaku Berpacaran Pada Siswa SMKN di Kota Padang	63
Tabel 4.1 Data Subjek Penelitian.....	67
Tabel 4.2 Data Subjek Penelitian.....	68
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Tingkat Hubungan Orang Tua-Remaja Pada Siswa SMKN di Kota Padang	69
Tabel 4.4 Rangkuman Statistik Hubungan Orang Tua-Remaja Pada Siswa SMKN di Kota Padang	69
Tabel 4.5 Kategorisasi Tingkat Hubungan Orang Tua-Remaja Pada Siswa SMKN di Kota Padang	70
Tabel 4.6 Rumus Kategori Tingkat Perilaku Seksual dalam Berpacaran Pada Siswa SMKN di Kota Padang	71
Tabel 4.7 Rangkuman Statistik Perilaku Seksual dalam Berpacaran Pada Siswa SMKN di Kota Padang	71
Tabel 4.8 Kategorisasi Tingkat Perilaku Seksual dalam Berpacaran Pada Siswa SMKN di Kota Padang	72

Tabel 4.9 Uji Normalitas Skala Hubungan Orang Tua-Remaja dan Perilaku Berpacaran One-Sample <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	73
Tabel 4.10 Uji Linearitas.....	74
Tabel 4.11 Hasil Persamaan Regresi Linear Sederhana.....	76
Tabel 4.12 Hasil Uji Anova	78
Tabel 4.13 Hasil Uji Determinasi.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	43
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> Skala Hubungan Orang Tua-Remaja Sebelum Uji Coba	99
Lampiran 2. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual Sebelum Uji Coba	100
Lampiran 3. Skala Hubungan Orang Tua-Remaja Sebelum Uji Coba	101
Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 4. Skala Perilaku Seksual Sebelum Uji Coba	104
Lampiran 5. Uji Reliabilitas dan Validitas Hubungan Orang Tua-Remaja	105
Lampiran 6. Uji Reliabilitas dan Validitas Perilaku Seksual dalam Berpacaran	118
Lampiran 7. <i>Blueprint</i> Skala Hubungan Orang Tua-Remaja Setelah Uji Coba	130
Lampiran 8. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual Setelah Uji Coba	131
Lampiran 9. Skala Hubungan Orang Tua-Remaja	132
Lampiran 10. Skala Perilaku Seksual dalam Berpacaran	134
Lampiran 11. Uji Normalitas Skala Hubungan Orang Tua-Remaja dan Perilaku Seksual dalam Berpacaran	135
Lampiran 12. Uji Linearitas	136
Lampiran 13. Uji Hipotesis	136
Lampiran 14. Surat izin Pengambilan Data Awal	138
Lampiran 15. Surat Seminar Proposal	139
Lampiran 16. SK Pembimbing	140
Lampiran 17. Surat Izin Uji Coba Penelitian	141
Lampiran 18. Surat izin Penelitian	142
Lampiran 19. Surat Keterangan <i>Expert Judgement</i>	143
Lampiran 20. Tabulasi Penelitian Hubungan Orang Tua-Remaja	144
Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 21. Tabulasi Penelitian Perilaku Seksual dalam Berpacaran	148
Lampiran 22. Bukti Konsultasi Penulisan Skripsi	152
Lampiran 23. Hasil Turnitin	153