

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN KUALITAS PERTEMANAN
PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)*



Oleh :

**AVIVI YUSVITA SARI
NIM.2015040120**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1446 H/2025 M**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Avivi Yusvita Sari

NIM : 2015040120

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Perilaku Asertif dengan Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang" adalah hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari perguruan tinggi manapun.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dilakukan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Jika dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran kode etik penelitian ilmiah, maka saya akan menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan.

Padang, 12 Desember 2024

Saya yang menyatakan

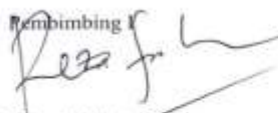


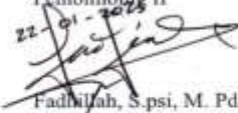
Avivi Yusvita Sari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Hubungan Perilaku Asertif dengan Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Iman Bonjol Padang" yang disusun oleh Avivi Yusvita Sari, NIM : 2015040120, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasyah.

Padang, 12 Desember 2024

Pembimbing I

Dr. Reza Fahmi

Pembimbing II
22-01-2025

Fadhliah, S.psi, M. Pd. I

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "**Hubungan Perilaku Asertif dengan Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang**" yang disusun oleh Avivi Yusvita Sari, NIM : 2015040120, telah diuji dalam sidang Munqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 17 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi.

Padang, 19 Februari 2025

Tim Penguji

Ketua

Reza Fahmi

Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 197212312007101010

Penguji I

[Signature]
Dr. Pismawenzi, M.Ag
NIP. 197311132000032002

Penguji II

[Signature]
Indah Andika Octavia, M.A
NIP. 199310162020122016

Penguji III

Reza Fahmi
Dr. Reza Fahmi, S.Sos., M.A
NIP. 197212312007101010

Penguji IV

[Signature]
Radhilah, S. Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



[Signature]
Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Mahasiswa memiliki sudut pandang berbeda dalam menghadapi permasalahan, dan penting bagi mereka untuk memiliki perilaku asertif dalam menyampaikan pendapat, terutama dalam relasi pertemanan. Kualitas pertemanan terbukti mempengaruhi kesehatan mental mahasiswa sebesar 13,9 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kategorisasi perilaku asertif, tingkat kategorisasi kualitas pertemanan, serta hubungan antara perilaku asertif dan kualitas pertemanan pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama di UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini mengadopsi elemen teori kualitas pertemanan dari Fensterheim dan Baer (1980) dan aspek perilaku asertif dari Mandelson dan Aboud (1999) sebagai dasar analisis. Metode kuantitatif dengan *teknik simple random sampling* digunakan, dan data analisis menggunakan SPSS 26 For Windows dan Microsoft Excell 2010. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,8 % mahasiswa memiliki perilaku asertif pada tingkat sedang, dan 64,5 % memiliki kualitas pertemanan pada kategori sedang. Kontribusi efektif perilaku asertif terhadap kualitas pertemanan sebesar 18,8 %. Uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan positif antara perilaku asertif dan kualitas pertemanan dengan *Pearson Correlationt* sebesar 0,433 dan nilai signifikasi 0,000 ($p < 0.05$). Semakin tinggi perilaku asertif, semakin tinggi pula kualitas pertemanan.

Kata Kunci: Perilaku Asertif, Kualitas Pertemanan

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillahirobil'alamin penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul: "Hubungan Perilaku Asertif dengan Kualitas Pertemanan pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang". Salawat beriring salam kepada nabi Muhammad SAW.

Proses terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang yang telah memfasilitasi penulis dalam mencapai gelar sarjana.
2. Dekan fakultas ushuluddin dan Studi Agama serta wakil-wakil dekan , Bapak/Ibu karyawan fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan bantuan prosedural dan motivasi selama masa penulisan skripsi.
3. Ketua Prodi Psikologi Islam dan Sekretaris Prodi Psikologi Islam terimakasih atas bantuan yang diberikan.
4. Bapak Reza Fahmi, S.Sos., MA. selaku pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi.,M.Pd.I selaku pembimbing II yang penulis hormati. Terima kasih telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan saya motivasi dan nasehat dalam menjalani masa perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, terutama dosen program studi Psikologi Islam yang telah mengajarkan saya ilmu dan wawasan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terkhusus untuk keluarga tercinta, untuk ibunda Deswita, kak isel, kak dini, bang dian, yang telah mendukung dan memotivasi serta selalu memanjatkan do'a untuk penulis. Dan almarhum papa yang meski

raganya sudah tidak ada namun penulis yakin ia tersenyum senang diatas sana melihat anaknya berhasil .

8. Kepada rekan-rekan mahasiswa Jurusan Psikologi Islam angkatan 2020 yaitu yani alias etek , avi, yumi, ata, serta seluruh anggota Psikologi Islam D yang telah menemani dan menjadi teman seperjuangan. Terimakasih untuk Rahmad Andri yang telah membantu dan selalu sabar dalam mendengarkan keluh kesah serta memberikan semangat kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Terimakasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan.

Do'a dan harapan penulis, semoga apa yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis mengharapkan karya ilmiah ini dapat memberikan hikmah dan manfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis sendiri, Amiin Ya Rabbal'alamin.

Padang, 12 Desember 2024

Penulis



Avivi Yusvita Sari

NIM. 2015040120

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Batasan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Sistematika Penulisan	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
A. Kualitas Pertemanan.....	10
B. Perilaku Asertif	15
C. Hubungan Antara Perilaku Asertif Dengan Kualitas Pertemanan	24
D. Penelitian relevan	24
E. Kerangka konseptual.....	28
F. Hipotesis.....	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional Variabel-Variabel Penelitian.....	31
C. Populasi dan sampel.....	32
D. Instrumen penelitian.....	34
E. Hasil Uji Coba Penelitian.....	40

F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Pelaksanaan Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan.....	55
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
3.1	Gambaran Populasi.....	33
3.2	Skor Alternatif Jawaban.....	37
3.3	Blueprint Skala Kualitas Pertemanan Sebelum Uji Coba....	38
3.4	Bluepritnt Skala Perilaku Asertif Sebelum Uji Coba.....	39
3.5	Blueprint Skala Kualitas Pertemanan Sesudah Uji Coba.....	42
3.6	Blueprint Skala Perilaku Asertif Sesudah Uji Coba.....	43
3.7	Hasil Uji Reliabilitas.....	44
4.1	Deskripsi Subjek Penelitian.....	53
4.2	Rumus Kategorisasi.....	54
4.3	Kategorisasi Perilaku Asertif.....	54
4.4	Kategorisasi Kualitas Pertemanan	55
4.5	Hasil Uji Normalitas Skala Perilaku Asertif dan Kualitas Pertemanan.....	55
4.6	Hasil Uji Linieritas Skala Perilaku Asertif dan Kualitas Pertemanan.....	5.7
4.7	Uji Hipotesis Skala Perilaku Asertif dan Kualitas Pertemanan.....	58
4.8	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	59
4.9	Persentase Hubungan Perilaku Asertif dan Kualitas Pertemanan.....	59
4.10	Penelitian terdahulu yang didukung dan tidak didukung	78