

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN *FEAR OF FAILURE* PADA SISWA YANG AKAN
MENGHADAPI UJIAN SNBT DI MAN 2 KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)*



**FADHILLA MAULINA SIREGAR
NIM. 2115040070**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhillah Maulina Siregar

NIM : 2115040070

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan *Fear of Failure* pada Siswa yang Akan Menghadapi Ujian SNBT di MAN 2 Kota Padang” merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 24 Januari 2025

Penulis



Fadhillah Maulina Siregar

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan *Fear of Failure* pada Siswa yang Akan Menghadapi Ujian SNBT di MAN 2 Kota Padang**” disusun oleh **Fadhilla Maulina Siregar**, NIM 2115040070, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasyah.

Padang, 23 Januari 2024

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Ruaidah, SS., M. Pd

NIP.197912192008012011

Pembimbing II



Fadhilah, S. Psi., M.Pd. I

NIP.198011112006042002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan “**Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Fear of Failure* Pada Siswa yang akan Menghadapi Ujian SNBT di MAN 2 Kota Padang**” oleh **Fadhilla Maulina Siregar NIM.2115040070** telah diuji dalam sidang Munqasysah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Jumat, 07 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 19 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua

Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP. 197912192008012011

Penguji I

Dr. Subhan Ajrin Sudirman, S.Pd.I., M.A.
NIP. 198109282011011006

Penguji II

Mai Tiza Husna, M.Psi., Psikolog
NIP. 199305312020122019

Penguji III

Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP. 197912192008012011

Penguji IV

Fadhilah, S.Psi., M.Pd.I
NIP. 198011112006042002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Imam Bonjol Padang

Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Fear of Failure* pada Siswa yang Akan Menghadapi Ujian SNBT di MAN 2 Kota Padang" ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang S1 Psikologi Islam, UIN Imam Bonjol Padang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Bapak Dr. Andi Ashadi M.Ag beserta wakil dekan, karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Reza Fahmi, S. Sos., MA., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Indah Andika Octavia, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam UIN Imam Bonjol Padang yang telah membantu, dan memudahkan urusan perkuliahan serta memberikan ilmu, nasihat, saran dan motivasinya kepada penulis.
3. Ibu Dr. Ruaidah, SS., M. Pd, selaku pembimbing I dan Ibu Fadhilah, S.Psi., M.Pd I selaku pembimbing II yang sangat tulus memberikan inspirasi, dan motivasi. Bersedia meluangkan waktu, memberikan perhatian dan kesabaran

dalam mengarahkan, membimbing dan memberi berbagai masukan yang sangat berharga kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.

4. Ibu Dr. Ruaidah, SS., M.Pd, selaku dosen PA yang telah mengarahkan dan memberikan nasehat selama penulis melaksanakan proses perkuliahan.
5. Ibu Monika Sulistyanto, MA dan Ibu Nira Gusfika, M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing *expert judgement* dalam penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberikan curahan ilmu dan pengetahuan selama menimba ilmu serta memberi fasilitas kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada Guru-guru MAN 2 Padang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian serta Siswa-Siswi Kelas XII yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sopyan Siregar dan pintu surgaku Ibunda Mastinar Br Tanjung. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan mamak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
9. Adikku tersayang, Nur Hikmah Ramdhani Siregar dan Bilqis Azkadina Siregar. Penulis persembahkan karya ini sebagai bentuk rasa cinta dan tanggung jawab untuk menjadi contoh dan inspirasi. Terima kasih atas doa, dukungan, serta

keceriaan yang diberikan, yang membuat setiap perjalanan menjadi lebih berarti. Semoga kesuksesan ini menjadi motivasi untuk melangkah lebih jauh lagi.

10. Kepada Paktua dan Maktua yang sudah penulis anggap sebagai orang tua kedua, terima kasih atas segala dukungan selama ini terhadap penulis.
11. Sahabat penulis Wina Lestari dan Atika Novisa Putri yang senantiasa menemani penulis dari semester satu hingga saat ini dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
12. Kepada Andini, Azella dan Qonita yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini, membantu dalam mengolah data, membantu mengajari SPSS dan memberikan banyak dukungan dan bantuan lainnya.
13. Teman-teman seperjuangan khususnya PI-B dan Teman-teman KKN Kolaboratif UIN Imam Bonjol Padang dan UIN Sunan Gunung Djati Bandung, yang telah mengisi hari-hari selama perkuliahan, saling belajar, berbagi pengalaman, bertukar pikiran, memberikan semangat dan motivasinya. Semoga kita semua senantiasa dilimpahkan kesuksesan, Aamiin.
14. Kepada sahabat-sahabat penulis, Chaliza, Uca, Ginaya, Lola, Najwa Nurani, Finna, Suci, Pipit, Lina yang telah menemani penulis dari masa tinggal di Pesantren hingga masa Perkuliahan sekarang dan selalu ada dalam keadaan apapun.
15. Terakhir, kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang tidak dimengerti isi kepalanya, sang penulis karya tulis ini yaitu saya

sendiri, Fadhilla Maulina Siregar. Seseorang anak perempuan pertama di keluarga yang berumur 21 tahun yang sangat mudah terbawa perasaan dan menangis tetapi harus berusaha kuat sebagai contoh untuk adik-adiknya. Terima kasih segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah di lalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Kamu hebat, saya bangga kamu bisa menyelesaikan perjalanan panjang ini, meskipun tak jarang air mata dan kegelisahan datang menghampiri, yang terus maju meskipun jalan terasa berat. Terima kasih ya sudah hadir di dunia dan sudah bertahan sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang alam semesta berikan. Berbahagia selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada, Fadhilla. Rayakanlah selalu kehadiranmu jadilah perempuan hebat, perempuan yang selalu di jadikan contoh bagi banyak orang, dan perempuan yang selalu bersinar di mana pun kamu memijakkan kaki.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, serta menjadi sumbangsih bagi dunia akademik dan keilmuan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Padang, 29 Januari 2025

Hormat Saya



Fadhilla Maulina Siregar

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Fear of Failure* pada Siswa yang Akan Menghadapi Ujian SNBT di MAN 2 Kota Padang**”. Disusun oleh Fadhillah Maulina Siregar NIM 2115040070, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan yang terjadi pada siswa kelas XII yang akan menghadapi ujian SNBT yang mana merupakan salah satu tes masuk perguruan tinggi negeri. Ujian ini dianggap sebagai salah satu tahapan penting dalam menentukan masa depan pendidikan siswa, sehingga memunculkan berbagai tekanan, termasuk ketakutan akan kegagalan (*fear of failure*). Ketakutan ini dapat menghambat kemampuan siswa dalam mempersiapkan diri secara optimal, menurunkan motivasi belajar, bahkan memengaruhi hasil ujiannya. Dalam situasi seperti ini, dukungan sosial teman sebaya menjadi faktor penting yang dapat membantu siswa menghadapi stres dan ketakutan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *fear of failure* pada siswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan teknik korelasi person untuk menentukan hubungan antara Dukungan sosial teman sebaya dengan *fear of failure*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebesar 434 dengan jumlah sampel 208. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu dukungan sosial teman sebaya dan *fear of failure*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial teman sebaya berada pada kategori sedang dengan jumlah persentase 63% dan *fear of failure* berada pada kategori rendah dengan jumlah persentase 67.3%. Kategori berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan pada variabel dukungan sosial teman sebaya berada pada kategori sedang dan pada variabel *fear of failure* berada pada kategori rendah. Selanjutnya hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan *fear of failure*, dengan nilai $r = -0.323$ dan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial teman sebaya yang didapatkan, maka semakin rendah *fear of failure* pada siswa kelas XII yang akan menghadapi ujian SNBT.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Fear of Failure*, Siswa, Ujian SNBT, MAN 2 Kota Padang.

ABSTRACT

*This thesis is entitled “**The Relationship between Peer Social Support and Fear of Failure in Students Who Will Face the SNBT Exam at MAN 2 Padang City**”. Compiled by Fadhillah Maulina Siregar NIM 2115040070, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.*

This research is motivated by the problems that occur in class XII students who will face the SNBT exam which is one of the entrance tests for state universities. This exam is considered as one of the important stages in determining students' educational future, giving rise to various pressures, including fear of failure. This fear can hinder students' ability to prepare themselves optimally, reduce their motivation to learn, and even affect their exam results. In situations like this, peer social support becomes an important factor that can help students deal with stress and fear. This study aims to determine the relationship between peer social support and fear of failure in students. This study uses a quantitative approach method with a person correlation technique to determine the relationship between peer support and fear of failure. The population in this study amounted to 434 with a sample size of 208. This study uses two scales, namely peer support and fear of failure.

The results of this study indicate that the level of peer social support is in the moderate category with a total percentage of 63% and fear of failure is in the low category with a total percentage of 67.3%. Categories based on male and female gender on peer social support variables are in the moderate category and on fear of failure variables are in the low category. Furthermore, the results of hypothesis testing show that there is a negative relationship between peer social support and fear of failure, with a value of $r = -0.323$ and a significance value of $0.000 < 0.05$. This means that the higher the level of peer support obtained, the lower the fear of failure in class XII students who will face the SNBT exam.

Keywords: Peer Social Support, Fear of Failure, Students, SNBT Exam, MAN 2 Padang City.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	11
F. Sistematika Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. <i>Fear of Failure</i>	15
1. Pengertian <i>Fear of Failure</i>	15
2. Aspek-Aspek <i>Fear of Failure</i>	16
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Fear of Failure</i>	18
4. Karakteristik Individu dengan <i>Fear of Failure</i>	19
5. Dampak <i>Fear of Failure</i>	20
6. Perspektif Islam tentang <i>Fear of Failure</i>	21
B. Dukungan sosial teman sebaya	23
1. Pengertian Dukungan sosial teman sebaya	23
2. Aspek-Aspek Dukungan sosial teman sebaya.....	25
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Teman Sebaya	26
4. Dampak Dukungan sosial teman sebaya.....	28
5. Perspektif Islam tentang Dukungan sosial teman sebaya	28
C. Dinamika Hubungan antar Variabel.....	30
D. Penelitian yang Relevan	32
E. Kerangka Konseptual	34
F. Hipotesis Penelitian.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional Penelitian.....	41
1. Definisi <i>Fear of Failure</i>	41
2. Definisi Dukungan sosial teman sebaya	41
D. Subjek Penelitian.....	42
1. Populasi	42
2. Sampel dan Teknik Sampel.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Instrumen Penelitian.....	45
1. Skala <i>Fear of Failure</i>	46
2. Skala Dukungan sosial teman sebaya	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H. Teknik Analisis Data.....	51
1. Kategorisasi Variabel	51
2. Uji Analisis Data	52
3. Uji Hipotesis.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Pelaksanaan Penelitian	54
B. Gambaran Subjek Penelitian	54
C. Hasil Penelitian	60
D. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Populasi	43
Tabel 3.2 Penilaian Skala Likert	46
Tabel 3.3 Blueprint <i>Fear of Failure</i> Sebelum Uji Coba	47
Tabel 3.4 Blueprint Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Coba	48
Tabel 3.5 Blueprint <i>Fear of Failure</i> Setelah Uji Coba	49
Tabel 3.6 Blueprint Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Coba	49
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	50
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear of Failure</i>	50
Tabel 3.9 Rumus Tiga Kategori	52
Tabel 4.1 Rumus Tiga Kategori	55
Tabel 4.2 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	57
Tabel 4.3 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Laki-Laki.....	58
Tabel 4.4 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Perempuan.....	59
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i>	61
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i> Laki-Laki.....	62
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i> Perempuan.....	63
Tabel 4.8 Uji Normalitas	64
Tabel 4.9 Uji Linearitas	65
Tabel 4.10 Uji Hipotesis	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	35
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Seminar Proposal.....	88
Lampiran 2. SK Pembimbing.....	89
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Awal	90
Lampiran 4. Surat Izin Uji Coba Penelitian	91
Lampiran 5. Surat Izin Uji Coba Penelitian dari Kemenag	92
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Kemenag	94
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> Skala Penelitian.....	95
Lampiran 9. Surat Pernyataan Penelitian	96
Lampiran 10. Skala Penelitian	97
Lampiran 11. Uji Reliabilitas <i>Fear of Failure</i>	102
Lampiran 12. Uji Validitas <i>Fear of Failure</i>	103
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	104
Lampiran 14. Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	105
Lampiran 15. Kategorisasi <i>Fear of Failure</i> Secara Umum.....	106
Lampiran 16. Kategorisasi <i>Fear of Failure</i> Laki-laki.....	106
Lampiran 17. Kategorisasi <i>Fear of Failure</i> Perempuan	107
Lampiran 18. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Secara Umum.....	107
Lampiran 19. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Laki-laki	108
Lampiran 20. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya Perempuan.....	108
Lampiran 21. Uji Normalitas	109
Lampiran 22. Uji Linearitas	110
Lampiran 23. Uji Hipotesis	111
Lampiran 24. Tabulasi Data <i>Fear of Failure</i>	112
Lampiran 25. Tabulasi Data Dukungan sosial teman sebaya	121
Lampiran 26. Izin Penggunaan Skala <i>Fear of Failure</i>	126

Lampiran 27. Izin Penggunaan Skala Dukungan sosial teman sebaya ..	127
Lampiran 28. Surat Pengesahan <i>Expert Judgment</i> Satu	128
Lampiran 29. Surat Pengesahan <i>Expert Judgment</i> Dua	129