

**HUBUNGAN GRIT DENGAN CAREER ADAPTABILITY PADA
FRESH GRADUATES UIN IMAM BONJOL PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh:

SRI OPERA DWI ANDINI

NIM.2115040048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UIN IMAM BONJOL PADANG**

1446 H/ 2025 M

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Opera Dwi Andini

NIM : 2115040048

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan *Grit* dengan *Career Adaptability* pada *Fresh Graduates* UIN Imam Bonjol Padang”** merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat dipublikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 04 Januari 2025

Penulis



Sri Opera Dwi Andini



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Grit dengan Career Adaptability pada Fresh Graduates UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Sri Opera Dwi Andini, NIM 2115040048, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqasah.

Padang, Januari 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Pembimbing II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

"Skripsi dengan judul **"Hubungan Grit dengan Career Adaptability pada Fresh Graduates UIN Imam Bonjol Padang"** oleh Sri Opera Dwi Andini NIM.2115040048 telah diuji dalam sidang Munaqasysah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Rabu, 12 Februari 2025 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 21 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua



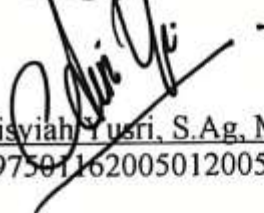
Dr. Dewi Pitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Penguji I



Winbaktianur, S.E, MA
NIP.197803272009121003

Penguji II



Nur Aisyiah Yusri, S.Ag, M.Si
NIP.197501162005012005

Penguji III



Dr. Dewi Pitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Penguji IV



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP.198703202018012001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP.197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Grit dengan Career Adaptability pada Fresh Graduates UIN Imam Bonjol Padang**” disusun oleh Sri Opera Dwi Andini NIM: 2115040048, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Career adaptability dibutuhkan oleh *fresh graduates* untuk menghadapi berbagai tugas pekerjaan, serta mampu menyesuaikan diri dengan perubahan dan tantangan yang muncul di dunia kerja. Dengan memiliki *grit* yang tinggi, *fresh graduates* lebih mampu beradaptasi dengan tantangan dunia kerja dan tidak mudah menyerah dalam mencapai tujuan karir mereka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan *career adaptability* pada *fresh graduates* UIN Imam Bonjol Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 1.331 *fresh graduates*, dengan jumlah sampel sebanyak 279 yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Career Adapt-Ability Scale* (CAAS) yang disusun oleh Savickas dan Porfeli dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Sulistiani. Skala *grit* yang digunakan dalam penelitian ini disusun oleh Duckworth dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Priyohadi.

Hasil pengujian hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *grit* dengan *career adaptability* pada *fresh graduates* UIN Imam Bonjol Padang, dengan nilai p-value yang diperoleh adalah 0,00 ($p < 0,05$). Nilai korelasi yang diperoleh sebesar 0,456 (sedang). Semakin tinggi tingkat *grit*, maka semakin tinggi pula tingkat *career adaptability* yang dimiliki *fresh graduates*.

Kata Kunci: *Career Adaptability, Grit, Fresh Graduates*

ABSTRACT

This thesis entitled “The Relationship between Grit and Career Adaptability in Fresh Graduates of UIN Imam Bonjol Padang” was prepared by Sri Opera Dwi Andini NIM: 2115040048, Department of Islamic Psychology, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University Padang.

Career adaptability is needed by fresh graduates to face various job tasks, and be able to adjust to changes and challenges that arise in the world of work. By having high grit, fresh graduates are better able to adapt to the challenges of the world of work and do not give up easily in achieving their career goals.

This study aims to determine the relationship between grit and career adaptability in fresh graduates of UIN Imam Bonjol Padang. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The population in this study was 1,331 fresh graduates, with a sample size of 279 selected using random sampling technique. The research instrument used was the Career Adapt-Ability Scale (CAAS) compiled by Savickas and Porfeli and has been adapted into Indonesian by Sulistiani. The grit scale used in this study was prepared by Duckworth and has been adapted into Indonesian by Priyohadi.

The results of hypothesis testing in this study indicate that there is a significant positive relationship between grit and career adaptability in fresh graduates of UIN Imam Bonjol Padang, with the p-value obtained is 0.00 ($p < 0.05$). The correlation value obtained is 0.456 (medium). The higher the level of grit, the higher the level of career adaptability that fresh graduates have.

Keywords: Career Adaptability, Grit, Fresh Graduates

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha penyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur kepada hadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Grit dengan Career Adaptability pada Fresh Graduates UIN Imam Bonjol Padang”**. Sholawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju cahaya Islam dengan segala ajaran dan keteladanannya.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dengan tulus kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini yang diantaranya adalah:

1. Pimpinan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama beserta jajaran, serta karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Pimpinan Program Studi Psikologi Islam beserta jajaran, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan.
3. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing I dan Ibu Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikol., Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukan, memberikan perhatian penuh, serta tak henti-hentinya

memberikan dorongan semangat dalam setiap proses bimbingan. Kesabaran dan ketulusan yang Ibu berikan dalam membimbing, memberi arahan, serta menyempurnakan penelitian ini adalah anugerah yang tak ternilai. Setiap masukan dan koreksi yang diberikan menjadi ilmu berharga bagi penulis, tak hanya dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi juga sebagai bekal dalam perjalanan akademik dan profesional ke depannya. Terima kasih atas dedikasi, ilmu, serta kehangatan yang telah Ibu berikan selama proses ini.

4. Papa Oftono tersayang, cinta pertama dan selamanya. Tak ada kata yang cukup untuk menggambarkan rasa terima kasih ini, tak ada ungkapan yang benar-benar bisa mewakili betapa berharganya setiap pengorbanan yang telah Papa berikan. Terima kasih atas setiap perjuangan tanpa lelah demi kehidupan penulis. Dari Papa, penulis belajar arti ketulusan, kerja keras, dan pantang menyerah. Setiap doa yang Papa panjatkan, setiap lelah yang Papa sembunyikan, semuanya menjadi kekuatan yang mengantarkan penulis hingga menyelesaikan studi ini. Terima kasih, Papa, atas setiap usaha, setiap doa, dan setiap cinta yang tak terbatas. Semoga keberhasilan ini bisa menjadi kebanggaan kecil untuk Papa, sebagai bukti bahwa semua perjuangan Papa tidak pernah sia-sia.
5. Mama Sri Muji Hartini tersayang, pintu surga bagi penulis. Tak ada yang lebih tulus dari doa seorang ibu, dan tak ada yang lebih besar dari kasih sayangnya. Mama, sosok yang selalu menjadi cahaya di setiap perjalanan, yang tak pernah lelah memberi, mencintai, dan mendoakan dalam diam. Setiap langkah penulis selalu diiringi doa-doa Mama yang tak terhitung jumlahnya. Setiap tantangan

yang dihadapi selalu terasa lebih ringan karena ada dukungan tanpa henti yang Mama berikan. Tanpa pamrih, tanpa keluhan, hanya cinta yang tak terbatas. Mama adalah orang paling sabar yang pernah penulis temui, yang selalu mengajarkan arti ketulusan dan keteguhan dalam menghadapi hidup. Mama adalah rumah, tempat segala keluh terurai, tempat segala lelah terobati. Terima kasih, Mama, atas semua cinta, pengorbanan, kesabaran, dan ketulusan yang tak bisa diukur dengan kata-kata. Semoga keberhasilan ini menjadi setitik kebahagiaan yang bisa penulis persembahkan sebagai bentuk terima kasih untuk Mama, pintu surga yang selalu menjadi sumber kekuatan dan cahaya dalam hidup ini.

6. Kakak Sri Opera Novia Ningsih tersayang, yang selalu memberikan dukungan, perhatian beserta do'a selama proses yang penulis jalani.
7. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku Penasihat Akademik yang telah mengarahkan dan memberikan nasehat selama proses perkuliahan.
8. Bapak/Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang yang telah memberi curahan ilmu selama perkuliahan.
9. Kepada kakak-kakak *fresh graduates* UIN Imam Bonjol Padang Angkatan Wisuda ke-92, Terima kasih telah bersedia menjadi partisipan penelitian ini.
10. Kepada Qonita, Rezka, Zikra dan Youmil, Terima kasih telah menjadi teman selama perkuliahan, berbagi perjuangan, tawa, dan semangat di setiap langkah. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini lebih bermakna. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga di masa depan.

11. Teman-teman seperjuangan khususnya PI-B, yang telah mengisi hari-hari selama perkuliahan, saling belajar, berbagi pengalaman, bertukar pikiran, memberikan semangat dan motivasinya. Semoga kita semua senantiasa dilimpahkan kesuksesan, Aamiin.
12. Satria Trestyawan, terima kasih telah menjadi *support system* terbaik selama proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat tanpa henti, serta mendukung dalam setiap langkah yang penuh tantangan. Terima kasih atas semua bentuk dukungan baik dalam bentuk tenaga, pikiran, materi, maupun kehadiran yang selalu menjadi penguat. Terima kasih telah berkontribusi begitu banyak dalam perjalanan ini. Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras seorang diri, tetapi juga bukti dari ketulusan dan kebaikan yang telah diberikan sepanjang perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi bagian yang berarti dalam setiap langkah yang telah dilalui.
13. Terakhir, kepada wanita penuh tekad yang memiliki impian besar tetapi sering kali kebingungan dengan pikirannya sendiri, sang penulis karya ini yaitu saya sendiri, Andini. Terima kasih karena tidak menyerah, meski dunia sering kali tidak ramah. Terima kasih telah menghapus air mata dan kembali melangkah, meskipun lelah sering kali datang menyapa. Terima kasih telah memilih untuk terus berjuang, bahkan ketika segalanya terasa mustahil. Aku bangga padamu, karena kau tidak membiarkan kesulitan meruntuhkan tekadmu. Kamu tetap percaya bahwa dunia ini memiliki banyak hal baik, bahwa ada cahaya di setiap sudut gelap, dan bahwa setiap usaha pasti memiliki hasil. Kamu bukan hanya bertahan, tetapi juga tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih bijaksana,

dan lebih berani. Meskipun rintangan akan selalu ada, tetaplah menjadi dirimu seorang Andini yang tidak pernah menyerah, yang selalu melihat dunia dengan kebaikan, yang percaya bahwa setiap langkahnya berharga. Rayakanlah setiap kemenanganmu, sekecil apa pun itu. Hargai setiap usaha yang telah kamu lakukan. Karena tanpa kamu sadari, kamu telah menjadi sosok yang begitu hebat. Jadilah perempuan yang tegar, yang tak pernah takut menghadapi tantangan, yang selalu menemukan harapan dalam setiap kesulitan. Dunia ini lebih indah karena ada kamu di dalamnya.

Doa dan harapan penulis, semoga apapun kebaikan yang telah dilakukan mendapat ganjaran yang setimpal dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap karya ilmiah ini bisa memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Padang, 18 Januari 2025



Sri Opera Dwi Andini

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEORISINILAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Batasan Masalah	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	15
F. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. <i>Career Adaptability</i>	18
1. Definisi <i>Career Adaptability</i>	18
2. Aspek <i>Career Adaptability</i>	19
3. Tahap Perkembangan Karir	21
4. Faktor yang Memengaruhi <i>Career Adaptability</i>	24
5. Dampak <i>Career Adaptability</i>	27
6. <i>Career Adaptability</i> dalam Perspektif Islam	29
B. <i>Grit</i>	32
1. Definisi <i>Grit</i>	32
2. Aspek <i>Grit</i>	33
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Grit</i>	35
4. <i>Grit</i> dalam Perspektif Islam	38
C. <i>Fresh Graduates</i>	40
D. Dinamika Hubungan <i>Career Adaptability</i> dengan <i>Grit</i>	41
E. Penelitian Relevan	45
F. Kerangka Konseptual	52
G. Hipotesis Penelitian	53

BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Identifikasi Variabel Penelitian	54
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
D. Populasi dan Sampel Penelitian	56
1. Populasi	56
2. Sampel	57
E. Instrumen Penelitian	58
1. Skala <i>Career Adaptability</i>	59
2. Skala <i>Grit</i>	60
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
1. Validitas	61
2. Reliabilitas	62
G. Teknik Analisis Data.....	63
1. Kategorisasi Variabel	63
2. Uji Asumsi	64
3. Uji Hipotesis	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Pelaksanaan Penelitian	66
B. Deskripsi Responden Penelitian	66
C. Hasil Penelitian	67
1. Deskripsi Data.....	67
a. Kategorisasi <i>Career Adaptability</i>	68
b. Kategorisasi <i>Grit</i>	70
2. Uji Asumsi	72
a. Uji Normalitas	72
b. Uji Linearitas	73
3. Uji Hipotesis	74
D. Pembahasan	75
1. Tingkat <i>Career Adaptability</i>	75
2. Tingkat <i>Grit</i>	82
3. Hubungan <i>Grit</i> dengan <i>Career Adaptability</i>	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1.3	Pengisian <i>Tracer Study</i> UIN Imam Bonjol Padang 2022-20248
3.1	Gambaran Umum Jumlah Populasi56
3.2	Tabel Michael dan Isaac58
3.3	Penilaian Skala Likert59
3.4	Blueprint Skala <i>Career Adaptability</i>60
3.5	Blueprint Skala <i>Grit</i>61
3.6	Rumus Tingkat Kategori64
4.1	Rumus Kategorisasi Tingkat <i>Career Adaptability</i>68
4.2	Rangkuman Statistik <i>Career Adaptability</i>68
4.3	Nilai Kategorisasi Tingkat <i>Career Adaptability</i>69
4.4	Hasil Kategorisasi Tingkat <i>Career Adaptability</i>70
4.5	Rangkuman Statistik <i>Grit</i>70
4.6	Nilai Kategorisasi Tingkat <i>Grit</i>71
4.7	Hasil Kategorisasi Tingkat <i>Grit</i>71
4.8	Hasil Uji Normalitas <i>Career Adaptability</i> dan <i>Grit</i>73
4.9	Hasil Uji Linearitas <i>Career Adaptability</i> dan <i>Grit</i>73
4.10	Hasil Uji Hipotesis75

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
3.1 Kerangka Konseptual	52

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Hal
1.1 Provinsi dengan tingkat Pengangguran Tertinggi di Indonesia.....	2
1.2 TPT Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Sumatra Barat	3
1.3 Status Lulusan UIN Imam Bonjol Padang 2022-2024.....	9
1.4 Waktu Tunggu Lulusan UIN Imam Bonjol Padang 2022-2024.....	10
4.1 Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. SK Seminar Proposal	107
2. SK Pembimbing	108
3. Surat Izin Penelitian	109
4. Validitas Skala dan Reliabilitas Skala <i>Career Adaptability</i>	110
5. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Grit</i>	112
6. Blue Print Skala <i>Career Adaptability</i>	113
7. Blue Print Skala <i>Grit</i>	114
8. Skala <i>Career Adaptability</i>	117
9. Skala <i>Grit</i>	118
10. Uji Kategorisasi <i>Career Adaptability</i>	119
11. Uji Kategorisasi <i>Grit</i>	119
12. Uji Normalitas Skala <i>Career Adaptability</i> dan <i>Grit</i>	120
13. Uji Linearitas Skala <i>Career Adaptability</i> dan <i>Grit</i>	120
14. Uji Hipotesis	121
15. Tabulasi Data Penelitian <i>Career Adaptability</i>	122
16. Tabulasi Data Penelitian <i>Grit</i>	133
17. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala <i>Career Adaptability</i>	140
18. Dokumentasi Izin Penggunaan Skala <i>Grit</i>	141
19. Bukti Bimbingan Skripsi dengan Dospem 1	142
20. Bukti Bimbingan Skripsi dengan Dospem 2	144
21. Surat Keterangan Turnitin	146