

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Oleh:

**HIDAYATUL SYAFNI
NIM. 2015040057**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI IMAM BONJOL PADANG
1446 H / 2025 M**

PERNYATAAN KEORSINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hidayatul Syafni

Nim : 2015040057

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Belanja *Online* pada Mahasiswa" merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang. Adapun bagian-bagian dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran.

Padang, 22 Januari 2025

Penulis



Hidayatul Syafni

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Belanja Online pada Mahasiswa" disusun oleh Hidayatul Syafni dengan NIM 2015040057 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke sidang munaqasah. Demikian persetujuan ini digunakan sebaik-baiknya.

Padang, 04 Desember 2024

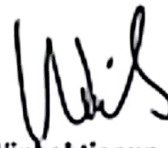
Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP.197410012008012016

Dosen Pembimbing II



Winbaktianur, SE., MA
NIP. 197803272009121003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa”, Hidayatul Syafni NIM. 2015040057 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang, pada hari Kamis, 06 Februari 2025 dan dinyatakan lulus dan diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 13 Februari 2025

Tim Penguji
Ketua



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji I



Dr. Ruaidah, SS., M.Pd
NIP. 197912192008012011

Penguji II



Nur Aisyah Yusri, S.Ag., M.Si
NIP. 197501162005012005

Penguji III



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji IV



Winbaktianur, SE., MA
NIP. 197803272009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama
Universitas Islam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M.Ag
NIP. 197210081999031003

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul **"Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa"** disusun oleh Hidayatul Syafni, NIM 2015040057, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang.

Perilaku konsumtif merupakan tindakan pembelian yang kompulsif, tidak rasional dan untuk memperoleh kesenangan serta kepuasan diri. Faktor yang dapat memengaruhi perilaku konsumtif salah satunya yaitu kontrol diri. Agar terhindar dari perilaku konsumtif pada mahasiswa maka dibutuhkan kontrol diri. Kontrol diri merupakan kemampuan individu dalam mengendalikan suatu stimulus yang tidak diharapkan dan mampu dalam mengolah informasi yang tidak diperlukan dengan pertimbangan yang matang dan rasional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data yaitu korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 260 dengan jumlah sampel 158 mahasiswa. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan skala psikologi yang menggunakan lima pilihan jawaban pada kontrol diri dan perilaku konsumtif. Alat ukur yang digunakan adalah skala kontrol diri berjumlah 13 butir item dan skala perilaku konsumtif berjumlah 30 butir item.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kontrol diri mahasiswa berada pada kategori sedang dengan presentase 69,6% dan perilaku konsumtif berada pada kategori sedang dengan presentase 70,9%. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Data ini mengacu pada nilai koefisien korelasi sebesar -0,506 dengan nilai signifikansi (p) sebesar $0,000 < 0,005$.

Kata kunci : Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif

ABSTRACT

The thesis entitled "The Relationship between Self-Control and Consumptive Behavior in Students" was prepared by Hidayatul Syafni, NIM 2015040057, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Religious Studies, Imam Bonjol State Islamic University, Padang.

Consumptive behavior is a compulsive, irrational buying action to obtain pleasure and self-satisfaction. One of the factors that can influence consumer behavior is self-control. In order to avoid consumptive behavior among students, self-control is needed. Self-control is an individual's ability to control an unexpected stimulus and the ability to process unnecessary information with mature and rational consideration. The aim of this research is to determine the relationship between self-control and consumer behavior among university students. This research uses a quantitative approach with data analysis techniques, namely correlational. The population in this study was 260 with a sample size of 158 students. The sampling technique used in this research was purposive sampling. Data collection technique using a psychological scale that uses five answer choices on self-control and consumer behavior. The measuring instruments used are the self-control scale with 13 items and the consumer behavior scale with 30 items.

The results of this research show that the level of self-control of students in the medium category with a percentage of 69.6% and consumptive behavior is in the medium category with a percentage of 70.9%. The results of hypothesis testing in this study show that there is a negative relationship between self-control and consumer behavior in students. This data refers to a correlation coefficient value of -0.506 with a significance value (p) of $0.000 < 0.005$.

Keywords: Self-Control, Consumptive Behavior

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, serta menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Belanja *Online* pada Mahasiswa” Shalawat beserta salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Proses terselesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang.
2. Dekan serta wakil Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama.
3. Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam .
4. Ibu Dr. Dewi Fitriana, M. Psi., Psikolog selaku Penasihat Akademik sekaligus sebagai pembimbing I dalam menyelesaikan skripsi, yang selalu mengarahkan, menyisihkan waktu, memberi masukan dan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Winbaktianur, M.A selaku pembimbing II yang telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, memberikan semangat, berbagi ilmu yang bermanfaat, kesabaran dan masukan-masukan positif yang selalu diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
6. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang yang selalu senantiasa memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan.
7. Teristimewa untuk orang tua penulis ayahanda tercinta M.Juhir (alm) cinta pertama bagi penulis dan ibu tersayang Yonnarlis yang selalu menjadi malaikat

tak bersayap untuk penulis dan ayah Amrizal sebagai ayah sambung penulis yang selalu memberikan dukungan dalam keadaan apa pun, menjadi sumber kekuatan untuk penulis dan selalu memberikan motivasi kepada penulis. Dengan kekuatan do'a, kasih sayang beliau sehingga Allah SWT memudahkan segala urusan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Kepada yang tersayang kakak penulis Fitri Yonel, A.m.d, yang selalu menjadi penyemangat penulis untuk tidak mudah menyerah, abang penulis Debi Yonel yang selalu mendukung penulis serta adik tersayang penulis Mizanul Abrar.
9. Kepada subjek penelitian penulis yang telah menyisihkan waktunya untuk membantu proses penelitian penulis.
10. Kepada teman-teman penulis Rika, Wiwi, Nita, Latul, Nabila, Caca dan Iza yang telah membantu dan memberikan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas doa, dukungan, semangat dan bantuannya dalam penyusunan serta menyelesaikan skripsi ini.

Padang, 25 Februari 2025

Penulis

Hidayatul Syafni
2015040057

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Batasan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian.....	11
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Kontrol Diri.....	15
1. Pengertian Kontrol Diri.....	15
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	16
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri	19
4. Kontrol Diri dalam Perspektif Islam	20
B. Perilaku Konsumtif.....	23
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	23
2. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif.....	25
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Konsumtif.....	26
4. Perilaku Konsumtif dalam Perspektif Islam	29
C. Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif	31
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	33
E. Kerangka Konseptual	42
F. Hipotesis Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian	45
C. Definisi Konseptual.....	46
D. Definisi Operasional.....	47
E. Populasi dan Sampel.....	48
1 Populasi	48
2 Sampel.....	48
F. Instrumen Penelitian	50
1. Jenis Instrumen.....	50
2. Skala Kontrol Diri	51
3. Skala Perilaku Konsumtif	52
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	53
H. Teknik Analisis Data	54
1. Uji Normalitas.....	54
2. Uji Linearitas	54
3. Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Pelaksanaan Penelitian	56
B. Hasil Penelitian.....	56
1. Gambaran Subjek.....	56
2. Deskripsi Data Penelitian.....	57
3. Kategorisasi Skala.....	58
4. Hasil Uji Normalitas	63
5. Hasil Uji Linearitas	64
6. Hasil Uji Hipotesis	64
C. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78

LAMPIRAN.....	83
----------------------	-----------