

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.1.1. Menurut Fahrudin Faiz kebahagiaan manusia terletak pada pikirannya sendiri. Ketika manusia berpikir bahwa ia bahagia maka ia akan bahagia. Begitupun sebaliknya, ketika dia berpikir bahwa dirinya menderita maka ia akan menderita. Agar kita bisa mencapai kebahagiaan manusia harus memiliki ilmu terlebih dahulu. Karena dengan ilmu manusia dapat membedakan mana yang baik dan mana yang buruk serta benar dan salah. Tanpa ilmu manusia hanya akan terjebak di dalam nafsu dan syahwat terhadap dunia yang bisa membuat manusia salah dalam memilih pilihan-pilihan hidup yang telah diberikan oleh Allah dan puncak dari pengetahuan adalah *makrifatullah*.

Hakikat kebahagiaan menurut Fahrudin Faiz adalah suatu kondisi jiwa dimana manusia merasa lega, puas, senang, serta tenang. Agar manusia bisa mencapai kebahagiaan yang hakiki manusia harus bisa mengenal dirinya, mengenal Allah, dan yang terakhir adalah mengenal dunia. Puncak dari kebahagiaan adalah ridha dari Allah. Untuk mendapatkan ridha dari Allah kita harus menjalani kehidupan dengan rasa syukur serta ikhlas. Disaat manusia ridha dengan apa yang diberikan Allah kepadanya maka Allah pun akan ridha terhadapnya.

5.1.2. Menurut Fahrudin Faiz ada empat tingkatan kebahagiaan. *Pertama*, kebahagiaan yang memiliki durasi paling singkat dan berkaitan dengan pemenuhan kebutuhan fisik, yaitu kenikmatan atau kesenangan

(*pleasure*). Kedua, pencapaian atau kesuksesan (*achievement*). Ketiga, kebermanfaatan diri atau membuat orang lain bahagia (*contribution*). Keempat, keiklasan atau melakukan kebaikan tanpa adanya pamrih (*ultimate good*). Seseorang melakukan sesuatu dengan hanya berharap terhadap ridha Allah semata tanpa mengharapkan balasan apapun dari manusia.

5.1.3. Untuk mencapai kebahagiaan tentulah ada caranya. Menurut Fahrudin Faiz untuk mencapai kebahagiaan memiliki banyak cara tergantung kepada situasi dan kondisi yang sedang dihadapi oleh seseorang. Namun, Fahrudin Faiz menjelaskan ada empat cara yang bisa digunakan untuk mencapai kebahagiaan, yaitu mengenal diri, memiliki tujuan dalam hidup, pemenuhan kebutuhan dasar dalam hidup, dan yang terakhir adalah menemukan teman yang bisa mendukung kita dalam kebaikan.

Jadi kebahagiaan yang sejati bukanlah sesuatu yang bergantung kepada hal-hal yang bersifat materi. Kebahagiaan berkaitan dengan pikiran dan kondisi jiwa manusia yang mengenal dan dekat dengan Allah. Penyebab jauhnya manusia dari kebahagiaan adalah jauhnya manusia dari Allah serta kesibukan manusia terhadap pengejaran kebahagiaan semu (materi).

5.2 Saran

Penelitian ini membahas tentang hakikat kebahagiaan persepektif Fahrudin Faiz. Ada banyak bagian yang bisa ditelusuri lebih dalam oleh peneliti selanjutnya tentang hal yang berkaitan dengan bagaimana hakikat kebahagiaan menurut Fahrudin Faiz yang belum sempat dituliskan di dalam

penelitian ini. peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penelitian ini sehingga peneliti mengharapkan kritik serta saran dari pembaca yang dapat membantu dalam meningkatkan kualitas dari penelitian ini.



DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Afifah, Sarah, and M. Khairul Arwani. "Faktor Kepopuleran Kajian Dr. H. Fahrudin Faiz, S.Ag., M.Ag. Di Kalangan Generasi Z." *AL-IMAM: Journal on Islamic Studies, Civilization and Learning Societies*, 2023, 87–94. <https://doi.org/10.58764/j.im.2023.4.50>.
- Al-Aluf, Widayatul Wilda, Alifarose Syahda Zahra, and Ubaidillah. "Actualization of Moderate Islam in Sufism: Philosophy, Fahrudin Faiz's View." *Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi* 4, no. 2 (2023): 90–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.19109/sh.v4i2.19476>.
- Ardelia, Metha abidah, Masduki Asbari, and Gunawan Santoso. "Filosofi Penyakit Hati: Perspektif Filosofis Fahrudin Faiz." *Jurnal Pendidikan Transformatif* 2, no. 1 (2023): 62–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.9000/jupetra.v2i1.69>.
- Arrasyid. "Konsep Kebahagiaan Dalam Tasawuf Modern Hamka." *Refleksi: Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Islam* 19, no. 2 (2020): 205. <https://doi.org/10.14421/ref.2019.1902-05>.
- Asmaya, Enung. "Hakikat Manusia Dalam Tasawuf Al-Ghazali." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 12, no. 1 (2018): 123–35. <https://doi.org/10.24090/komunika.v12i1.1377>.
- Atika, Debora, Pasya Montjai, and Yuni Tangke Datu. "Etika Kebahagiaan Menurut Plato Dan Aristoteles Serta Relevansinya Dalam Konsep Kebahagiaan Kekristenan." *Akademia*, n.d.
- Ayob, Mohd Annas Shafiq. "Perspektif Hamka Dan Aristotle Mengenai Kebahagiaan." *Hadhari* 12, no. 1 (2020): 45–59. <https://doi.org/https://doi.org/10.35312/forum.v5i1i.407>.
- Azmi, Ahmad Fikrie, Masduki Asbari, and Gunawan Santoso. "Kenali Diri Agar Bahagia: Kajian Filosofis Fahrudin Faiz." *Jupetra: Jurnal Pendidikan Transformatif* 01, no. 01 (2023): 2.
- Banusu, Yakobus, and Antonius Denny Firmanto. "Kebahagiaan Dalam Ruang Keseharian Manusia." *Forum Filsafat Dan Teologi* 49, no. 2 (2020): 43.
- Dewi, Ernita. "Konsep Manusia Ideal Dalam Persepektif Suhrawardi Al-Maqtul." *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 17, no. 1 (2015): 43. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/substantia.v17i1.4107>.
- Fadli, Muhammad Rijal. "Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif." *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 1 (2021): 36. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.
- Fahrudin Faiz. *Alegori Cinta Ilahi Yusuf-Zulaikha*. Yogyakarta: MJS Press, 2021.

- . *Menjaga Kewarasan: Self Love, People Pleaser, Overthinking and Insecurity, Mindfulness*. Yogyakarta: MJS Press, 2023.
- Faiz, Fahrudin. *Aku Bertanya Maka Aku Ada*. Pati, Jawa Tengah: Qalam Media Lestari, 2004.
- . *Ali Sina, Fatih Freedom Dan Pemikiran Anti Islam Dalam Filsafat Islam: Trajectori, Pemikiran Dan Interpretasi*. Padang: FA Press, 2015.
- . *Apa Definisi Bahagia Menurutmu?* Yogyakarta: Sepercik Channel, 2021. https://youtu.be/EIB3Yn3kyVc?si=zZccPQ8Iwul6x_t1.
- . *Butir-Butir Kebijakan Sufi Nusantara*. Yogyakarta: Omah Ilmu, 2020.
- . *Carilah Teman Yang Membuatmu Nyaman*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2022. https://youtu.be/JWnE-3CoJoQ?=_m8JKLdpa5bXmtWk.
- . *Dunia Cinta Filosofis Khalil Gibran*. Cetakan ke. Yogyakarta: MJS Press, 2019.
- . *Falsafah Hidup*. Yogyakarta: MJS Press, 2023.
- . *Filosof Juga Manusia*. Yogyakarta: MJS Press, 2016.
- . *Filosofi Cinta Khalil Gibran*. Yogyakarta: Tinta, 2002.
- . *Filsafat Kebahagiaan: Dari Plato, via Al-Farabi Dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2023.
- . *Filsafat Kebahagiaan Dari Plato, via Al-Farabi Dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram*. Bandung: PT Mizan Pustaka, 2023.
- . *Filsafat Moral Dari Al-Ghazali, Pakubowono IV, Lawrence Kohlberg Hingga Hans Jonas*. Bandung: Mizan Pustaka, 2024.
- . *Gaya Hidup*. Yogyakarta: MJS Press, 2024.
- . *Hati-Hati Jika Mempunyai Teman Seperti Ini*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2023. https://youtu.be/Y54F_FKzNA?si=tyVHS0CsJSObu88.
- . *Hermeneutika Al-Qur'an: Tema-Tema Kontroversial*. Yogyakarta: eLSAQ Press, 2005.
- . *Hermeneutika Al-Qur'an: Teori Kritik Dan Implementasinya*. Tangerang Selatan: Lembaga Kajian Dialektika, 2020.
- . *Hermeneutika Qur'ani: Antara Teks, Konteks, Dan Kontekstualisasi*. Pati: Qalam, 2007.
- . *Ikhwal Sesat Pikir Dan Cacat Logika*. Cetakan ke. Yogyakarta: MJS Press,

2020.

- . *Kebahagiaan Tertinggi Bukanlah Pada Kebahagiaan Jiwa*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2024. <https://youtu.be/LaaDJiqjBkA?si=i-A4LwKKiRqRLiuS>.
- . *Kesadaran Diri, Ciri Dan Bagaimana Cara Membangunnya*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2022. <https://youtu.be/piDrp4jjzTI?si=0GIVmYsgCktFzaZ4>.
- . *Kritik Tentang Akal*. Yogyakarta: Youtube: Sinau Filsafat, 2020. <https://youtu.be/J3z1uWGsXXI?si=YPp-4E72x5BmjyVJ>.
- . *Kunci Kebahagiaan Itu Ada Tiga*. Yogyakarta: Youtube Basabi Tv, 2023. <https://youtu.be/LaaDJiqjBkA?si=36vF0rMplfjJIYnm>.
- . *Lintas Perspektif Ikhwal Pemikiran Dan Filsafat*. Yogyakarta: MJS Press, 2020.
- . *Mati Sebelum Mati Bukan Kesadaran Hakiki*. Jakarta: Noura Books, 2023.
- . *Menentukan Tujuan Hidup*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2021. https://youtu.be/m_vUKDTusH0?si=IjO0Tky88e94swFC.
- . *Menghilang, Menemukan Diri Sejati*. Bandung: PT Mizan Publika, 2022.
- . *Menghilang Menemukan Diri Sejati*. Bandung: Penerbit Noura Books PT Mizan Publika, 2022.
- . *Menjadi Manusia, Menjadi Hamba*. Jakarta: Noura Books, 2020.
- . *Menjadi Manusia Menjadi Hamba*. Cetakan ke. Bandung: Penerbit Noura Books PT Mizan Publika, 2020.
- . *Metode Berfilsafat: Seni Bertanya Berdebat Secara Baik Dialog Yang Produktif Berpikir Kritis*. Yogyakarta: MJS Press, 2023.
- . *Muhasabah*. Yogyakarta: MJS Press, 2024.
- . *Nalar Keislaman Dan Keilmuan: Cara Berpikir, Merasa, Dan Bertindak*. Jakarta: Alex Media, 2024.
- . *Risalah Patah Hati*. Yogyakarta: Tinta, 2024.
- . *Sebelum Filsafat*. Yogyakarta: MJS Press, 2013.
- . *Tahapan-Tahapan Tujuan Kehidupan*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2021. <https://youtu.be/nrnkmcgLBL8?si=8yh6-B8E1PUPX-dD>.
- . *Terjemah Rasa Tentang Aku, Hamba, Dan Cinta*. Yogyakarta: MJS Press,

2021.

———. *Thinking Skill: Pengantar Menuju Berpikir Kritis*. Yogyakarta: SUKA Press, 2013.

———. *Tujuan Hidup Adalah Kebahagiaan*. Yogyakarta: Youtube MJS Channel, 2023. <https://youtu.be/2roQDwH-CUk?si=B586AZEyG0txrBP7>.

Faiz, Fahrudin. “Wawancara.” Padang: via WhatsApt, 2024.

Firmansyah, Mohamad Rendik, and Abdul Ghofur. “Konsep Konseling Sufistik Dalam Buku Menjadi Manusia Menjadi Hamba Karya Fahrudin Faiz” 1, no. 1 (2024): 34–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.54471/isyrofuna.v1i1.3069>.

Fitridah, Aulia, Alfianoor, and Ilham Asqalani. “Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali.” *Al-Ma’had: Jurnal Ilmiah Kepesantrenan* 1, no. 1 (2023): 1–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.10198921>.

Fitriyani, Ainu. “Kajian Tentang Ngaji Filsafat Dr. Fahrudin Faiz Dalam Akun MJS Channel.” Universitas Islam Indonesia, 2022. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/53273>.

Fuadi. “Refleksi Pemikiran Hamka Tentang Metode Mendapatkan Kebahagiaan.” *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 20, no. 1 (2018): 17–34. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/substantia/article/view/3403/2372>.

Halawa, Fatieli, and Mozes Lawalata. “Makna Kebahagiaan Menurut Filsafat Kristen : Meraih Kebahagiaan Abadi Dalam Tuhan.” *Jurnal Budi Pekerti Agama Kristen Dan Katolik* 2, no. 2 (2024): 121–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/jbpakk.v2i2.313>.

Haris, Munawir. “Kebahagiaan Menurut Para Filsuf.” *Tasamuh: Jurnal Studi Islam* 8, no. 2 (2016): 243–64.

Hunadar, Jonsi. “Konsepsi Kebahagiaan Dalam Perspektif Filsafat Dan Tasawuf.” *El-Afkar: Jurnal Pemikiran Keislaman Dan Tafsir Hadis* 11, no. 2 (2022). <https://journal.iainlhokseumawe.ac.id/index.php/AlMabhats/article/view/1045/543>.

Husen, Yenni Mutia. “Metode Pencapaian Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Ghazali.” Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh, 2018. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/6266>.

Husniah, Firdatul. “Kebahagiaan Perspektif Hamka Dalam Mengatasi Mental Distress.” *Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2024.

Ihsan, Nur Hadi, and Iqbal Maulana Alfiansyah. “Konsep Kebahagiaan Dalam Buku Tasawuf Modern Karya Hamka.” *Analisis: Jurnal Studi Keislaman* 21,

- no. 2 (2021): 292–96.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24042/ajsk.v21i2.9636>.
- Ilmi, Faoziyah. “Konsep Kebahagiaan: Studi Komparasi Pemikiran Al_Ghazali Dan Suryomentaram.” *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2021.
- Ilmu, Jurnal, Komunikasi Dan, Media Sosial, Vol No, Edisi September-desember Hal, Nikita Rasyidin, Phil Fitzgerald, and Kennedy Sitorus. “Eudaimonia Filsafat Dalam Kontemporer Dengan Memahami Kebahagiaan Menurut Aristoteles.” *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial (JKOMDIS)* 3, no. 3 (2023): 822. <https://doi.org/https://doi.org/10.47233/jkomdis.v3i3.1322>.
- Indonesia, Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik. “Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) V,” 2016.
- Karim, Bisyi Abdul, and M. Hasibuddin. “Revolusi Mental Melalui Pendidikan Islam Berbasis Metode Tazkiyatun Nafs.” *Education and Learning Journal* 2, no. 1 (2021): 10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33096/eljour.v2i1.79>.
- Kencana, Julio Purba. “Konsep Bahagia Di Masa Pandemi Corona Dalam Pradigma Aristoteles.” *FORUM Fiisafat Dan Teologi* 51, no. 1 (2022): 63–71. <https://doi.org/10.35312/forum.v51i1.407>.
- Kusuma, Amir Reza. “Konsep Kebahagiaan Menurut Ibnu Sina.” *Jurnal Penelitian Medan Agama* 14, no. 1 (2023): 43. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.58836/jpma.v14i1.14175>.
- Mardawani. *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*, 2020.
- Martin, Erik, and Radea Yuli Ahmad Hambali. “Teologi Kebahagiaan Menurut Al-Ghazali (Kajian Terhadap Kitab Kimiyatus Sa’adah).” *Jurnal Riset Agama* 3, no. 1 (2023): 17–32. <https://doi.org/https://doi.org/10.15575/jra.v3i1.19318>.
- Mudrikah, Siti. “Pesan Dakwah Dr. Fahrudin Faiz Dalam Video Yang Berjudul Ngaji Filsafat 221: Nizam Ganjavi– Laila Majnun Di Youtube.” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/60092>.
- Munajah, Neneng. “Kebahagiaan Dalam Perspektif Filsafat.” *Tahdzib Al-Akhlak: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2018): 1–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.34005/tahdzib.v1i2.443>.
- Muzakkir, Muzakkir. “Toleransi Beragama Dan Mahabbah Dalam Perspektif Sufi.” *Jurnal Muzakkir* 23, no. 1 (2012): 125. <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/teologia/article/view/1763/1358>.
- Naufal, Andika Faiz. “Konsep Eksistensialisme Dalam Pandangan Jalaluddin Rumi

- Dan Imam Al-Ghazali.” Universitas Islam Negeri Gunung Djati Bandung, 2024. <https://digilib.uinsgd.ac.id/89374/>.
- Nisa, Ihda Shofiyatun, and Arif Sugitanata. “Tingkatan Toleransi Manusia Dalam Pemikiran Fahrudin Faiz Sebagai Wujud Berpikir Kritis.” *At-Ta’lim: Studi Al-Qur’an Dan Hadis, Pendidikan Islam, Dan Hukum Islam* 2, no. 2 (2023): 143–52. <https://ejournal.unwmataram.ac.id/index.php/taklim/article/view/1772>.
- Prabowo, Ragil Budi, and Hermein Laksmiwati. “Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Kebahagiaan Nahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya” 7, no. 1 (2020): 1.
- Purwanti, Silviana, and Ainun Nimatu Rohmah. “Mahasiswa Dan Bunuh Diri: Resiliensi Mahasiswa Dalam Menghadapi Skripsi.” *Abdi Dosen; Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4, no. 4 (2020): 374.
- Putri, Endrika Widdia. “Konsep Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Farabi.” *Thaqafiyat: Jurnal Bahasa, Peradaban Dan Informasi Islam* 19, no. 1 (2018). <https://doi.org/https://doi.org/10.14421/thaq.2018.%25x>.
- Rachman, Putri Syafikha Izzati. “Studi Komparasi Pemikiran Sufistik Nasaruddin Umar Dan Fahrudin Faiz.” *Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2024. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/82162>.
- Ramadhan, Muhammad. *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2021.
- Saltanera. “Ensiklopedia Hadits,” 2010.
- Savira, Anggi. “Lafaz Kebahagiaan Dalam Tafsir Al-Azhar.” Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, 2023. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/35840/>.
- Setiawan, Daud. “Gaya Hidup Minimalis Perspektif Dr. Fahrudin Faiz Dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Islam,” 2023.
- Syahputra, Jaya, and Usamah Asidiq. “Hakikat Kebahagiaan: Perspektif Jalaluddin Rumi.” *Al-Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama* 7, no. 1 (2022). <https://doi.org/10.47766/almabhats.v7i1.1045>.
- Syauqi, Ahmad Muflihus. “Representasi Pesan Tentang Tauhid Dalam Buku ‘Menjadi Manusia Menjadi Hamba’ Karya Fahrudin Faiz.” *Theses IAIN Kediri*. IAIN Kediri, 2024. <https://etheses.iainkediri.ac.id:80/id/eprint/14778>.
- Tasti, Alice Mutiara. “Relevansi Kebahagiaan Perspektif Imam Al-Ghazali Dan Aristoteles Di Era Modern.” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2021.

Ulfah, Almira Kaumala, Ramadhan Razali, Habibur Rahman, Abd Ghofur, Umar Bukhari, Sri Rizqi Wahyuningrum, Muhammad Yusup, Rita Inderawati, and Faqihul Muqaddam. *Ragam Analisis Data Penelitian (Sastra, Riset, Dan Pengembangan)*. Pamekasan: IAIN Madura Press, 2022.

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. “Biografi Fahrudin Faiz,” 2024. https://uin-suka.ac.id/id/page/detil_dosen/197508162000031001-Fahrudin-Faiz.

Yalni, Fitri, and Faisal. “Pesan-Pesan Toleransi Beragama Dalam Konten Youtube Gita Savitri Devi.” *Al-Adyan: Journal of Religious Studies* 2, no. 2 (2021): 143.

Yunita, Irna. “Konsep Fitrah Manusia Menurut Fahrudin Faiz Dan Implikasinya Terhadap Pengembangan Materi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam.” *Institutional Repository: State Islamic University Of Sultan Syarif Kasim Riau*. Universitas Islam Negeri sultan Syarif Kasim Riau, 2022.

