

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Berdasarkan tempatnya jenis penelitian yang digunakan di dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *library research* (studi kepustakaan). Studi pustaka adalah suatu metode penelitian dengan cara mengumpulkan data dengan cara membaca dan memahami teori dari berbagai literatur yang berkaitan dengan penelitian. Dalam penelitian ini penulis membaca berbagai sumber literatur seperti buku dan jurnal hasil penelitian yang relevan dengan topik penelitian yang penulis angkat.

Selanjutnya peneliti menggunakan pendekatan kualitatif, yaitu suatu proses penelitian yang digunakan untuk memahami fenomena manusia dan sosial dengan membuat gambaran secara menyeluruh serta disajikan dengan kata-kata (naratif). Penelitian kualitatif bertujuan untuk mempermudah dalam memahami suatu fenomena dan memungkinkan untuk munculnya suatu hipotesis baru.¹

3.2 Sumber Data Penelitian

3.1 Sumber Data Primer

Sumber data primer adalah sumber informasi yang memberikan data penelitian secara langsung. Dalam penelitian ini penulis mengambil data penelitian dari buku yang ditulis oleh Fahrudin Faiz terutama bukunya yang berjudul **“Menghilang, Menemukan Diri Sejati”**,

¹ Muhammad Rijal Fadli, “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif,” *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 1 (2021): 36, <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.

“Menjadi Manusia Menjadi Hamba”, dan “Filsafat Kebahagiaan Dari Plato, via Al-Farabi, dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram”. Kemudian Penulis juga mengambil sumber dari konten yang terdapat pada Channel Youtube Fahrudin Faiz, yaitu video yang berjudul ***Kunci Kebahagiaan Itu Ada Tiga*** dengan link

<https://youtu.be/afoaoruSvWw?si=EBR4ksVNolnINr6E>.

Selain itu, peneliti juga akan menggunakan hasil wawancara langsung dengan narasumber Fahrudin Faiz untuk memperkuat hasil penelitian.

3.2 Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder dapat dikatakan sebagai sumber informasi tambahan yang dapat membantu memperkuat data utama. Dalam penelitian ini, sumber data sekunder diperoleh dari buku-buku, jurnal, dan berbagai sumber lain yang berkaitan dan dapat membantu proses penelitian ini.

3.3 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah melalui metode wawancara dan studi kepustakaan.

3.3.1 Wawancara

Wawancara merupakan suatu metode yang digunakan untuk mendapatkan informasi secara langsung dengan cara peneliti berinteraksi langsung dengan subjek atau sumber. Wawancara bisa dilakukan dengan cara bertemu langsung dengan narasumber ataupun melalui media online. Dalam penelitian ini penulis akan

mewawancarai Fahrudin Faiz untuk mengetahui bagaimana hakikat kebahagiaan.

3.3.1 Dokumentasi

Menurut Sugiyono teknik pengumpulan data dokumentasi adalah suatu teknik pengumpulan data dengan mempelajari dokumen guna mendapatkan data atau informasi yang berhubungan dengan masalah yang akan diteliti.² Dokumen bisa berupa tulisan, gambar, atau karya-karya terkenal dari seseorang. Bentuk dari dokumenpun beragam, seperti catatan harian, surat pribadi, autobiografi dan dokumen resmi (surat keputusan, memo, surat perintah, dan surat bukti kegiatan dari instansi).³ Dokumentasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah dokumentasi digital *channel Youtube* dari Fahrudin Faiz.

3.4 Teknik Analisis Data

Teknik analisis data merupakan suatu hal yang sangat penting dalam penelitian. Analisis data adalah suatu proses mengelola data agar menjadi sebuah informasi yang penting bagi penelitian.⁴ Teknik analisis data yang akan digunakan di dalam penelitian ini adalah Teknik analisis konten atau isi. Analisis konten merupakan suatu metode yang digunakan dalam penelitian kualitatif untuk menganalisis atau mengidentifikasi secara mendalam tentang suatu informasi yang didengar ataupun dilihat dari sumber tertulis ataupun

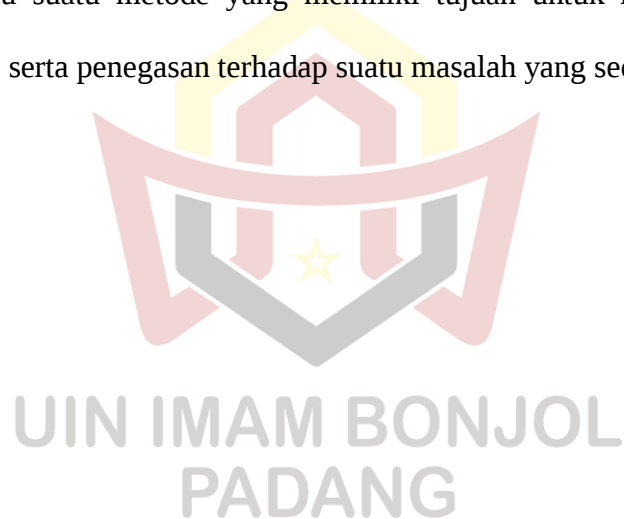
² Fitri Yalni and Faisal, "Pesan-Pesan Toleransi Beragama Dalam Konten Youtube Gita Savitri Devi," *Al-Adyan: Journal of Religious Studies* 2, no. 2 (2021): 143.

³ Mardawani, *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*, 2020.

⁴ Muhammad Ramadhan, *Metode Penelitian* (Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2021).
h. 14

media massa yang berupa suatu rekaman, buku, artikel, majalah, dan lain sebagainya.⁵

Pada penelitian ini penulis akan menggunakan Teknik analisis konten atau isi untuk menjeskan tentang pemikiran Fahrudin Faiz tentang kebahagiaan yang terdapat di dalam bukunya yang berjudul *Menghilang Menemukan Diri Sejati, Menjadi Manusia Menjadi Hamba, dan Filsafat Kebahagiaan Dari Plato, via Al-Farabi, dan Al-Ghazali, Sampai Ki Ageng Suryomentaram*. Penulis akan menjelaskan dengan menggunakan deskriptif analisi, yaitu suatu metode yang memiliki tujuan untuk mendeskripsikan, menjelaskan, serta penegasan terhadap suatu masalah yang sedang diteliti.⁶



⁵ Almira Kaumala Ulfah et al., *Ragam Analisis Data Penelitian (Sastra, Riset, Dan Pengembangan)* (Pamekasan: IAIN Madura Press, 2022). h. 18

⁶ Ramadhan, *Metode Penelitian*. h. 7