

**KEENGGANAN DEWASA AWAL MEMASUKI KEHIDUPAN  
BERKELUARGA DI DESA PULAI PAYUNG, KABUPATEN  
MUKOMUKO, PROVINSI BENGKULU  
(Ditinjau dari Perspektif Bimbingan Konseling Keluarga)**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu  
Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam*



**UIN IMAM BONJOL  
PADANG**

**Oleh:**

**MULIA SRI RAHMA**  
**NIM. 1912020090**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
IMAM BONJOL PADANG  
1445 H/ 2023 M**

## KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Segala puji dan syukur kupersembahkan untuk Zat Maha Besar yang selalu menganugerahkan nikmat dan karunia-Nya kepada makhluk ciptaan-Nya. Sholawat dan salam tak hentinya tercurahkan untuk revolusioner Islam, baginda Nabi Muhammad saw.*

*Seluruh tetes keringat yang membasahi asa, tetes air mata yang sulit dibendung karena rasa takut yang menggoyahkan langkah, dan rasa kecewa yang menghiasi hari, Alhamdulillah kini menemukan hasil yang menjadi tangis haru dalam sujud. Pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik, walau pepatah lama "Tak ada gading yang tak retak" pantas disandingkan dengan karya kecil ini. Karya kecil ini adalah wujud kegigihan dalam ikhtiar untuk menimba ilmu di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang.*

*Kupersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang tersayang sebagai tanda hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga, terkhusus untuk garda terdepanku Apa (Syahrizal), Ama (Sugestiani), Akak (Desi Arianí, S. Pd), Abang (Suhendra), Abang (Hengki Pebri Juando, S.E, M.M), yang selalu ada dalam suka maupun duka, yang selalu mengiringi langkahku saat mulai goyah, yang selalu membersamai saat lemahku dengan do'a tulus yang selalu dikirimkan melalui sujud panjangnya untuk putri dan adik tercintanya yang jauh di rantau, yang tentunya tak mungkin dapat terbalsakan hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta di dalamnya. Sebagai tanda terima kasih kupersembahkan karya kecil ini untuk seluruh sanak-saudara, karib-kerabat yang telah berkontribusi dalam dunia pendidikanku. Terima kasih juga untuk Kak Pebrianti Yuliarni, S. Sos dan sahabatku Erin Karzalena, Rika Aura Ray, Suci Kurnia serta teman-taman BKI-C/ 19 yang telah memberikan semangat, motivasi serta nasehat yang membuatku bangkit untuk terus berjuang, terima kasih untuk segala bantuan materil maupun nonmateril yang telah diberikan.*

*Semoga Allah swt., membalas semua kebaikan yang telah diberikan dengan nikmat yang tak terhingga serta diridhoi segala langkah kita hendaknya. Aamiin ya rabbal alamin.*

*"Mulia Sri Rahma"*  
*@msrahma01*

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mulia Sri Rahma

NIM : 1912020090

TTL : Medan Jaya, 11 Juni 2001

Alamat: Desa Pulau Payung, Kec. Ipuh, Kab. Mukomuko, Prov. Bengkulu

Sehubungan dengan penulisan skripsi saya yang berjudul **“Keengganan Dewasa Awal Memasuki Kehidupan Berkeluarga di Desa Pulau Payung, Kabupaten Mukomuko, Provinsi Bengkulu (Ditinjau dari Perspektif Bimbingan Konseling Keluarga)”**, dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya penulisan ini adalah benar (orisinal) sebagai hasil karya saya dan menurut kaidah orisinalitas karya ilmiah. Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan kesalahan, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya.

Padang, 11 September 2023

Penulis



**Mulia Sri Rahma**  
**NIM. 1912020090**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Keengganan Dewasa Awal Memasuki Kehidupan Berkeluarga di Desa Pulau Payung, Kabupaten Mukomuko, Provinsi Bengkulu (Ditinjau dari Perspektif Bimbingan Konseling Keluarga)”** disusun oleh **Mulia Sri Rahma, NIM 1912020090** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan ke Sidang Munaqasyah.

Demikian persetujuan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 11 September 2023

**Pembimbing I**



**Urwatul Wusqa, Lc, MA, Ph. D**  
**NIP. 197512022006042018**

**Pembimbing II**



**Meri Susanti, M. Pd**  
**NIP. 197801042009122004**

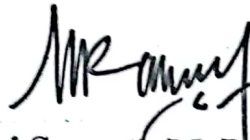
## HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul "Keengganan Dewasa Awal Memasuki Kehidupan Berkeluarga di Desa Pulau Payung, Kabupaten Mukomuko, Provinsi Bengkulu (Ditinjau dari Perspektif Bimbingan Konseling Keluarga)", yang disusun oleh Mulia Sri Rahma, NIM 1912020090, telah diuji dalam sidang munaqasyah di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang, pada hari Selasa, 19 September 2023, dinyatakan lulus dan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Padang, 25 September 2023

Tim Penguji

Ketua



Meri Susanti, M. Pd  
NIP. 197801042009122004

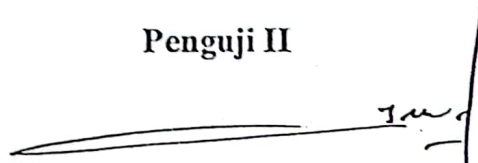
Anggota:

Penguji I



Dr. Afnibar, M. Pd, Kons  
NIP. 196303261992032002

Penguji II



Dra. Azizah Fitrah, MA  
NIP. 196901061996032001

Penguji III



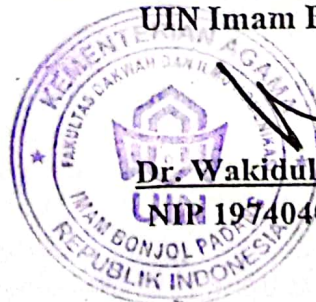
Urwatul Wusqa, Lc, MA, Ph. D  
NIP. 197512022006042018

Penguji IV



Meri Susanti, M. Pd  
NIP. 197801042009122004

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi  
UIN Imam Bonjol Padang



Dr. Wakidul Kohar, M. Ag  
NIP. 197404022001121001



## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Keengganan Dewasa Awal Memasuki Kehidupan Berkeluarga di Desa Pulau Payung, Kabupaten Mukomuko, Provinsi Bengkulu (Ditinjau dari Perspektif Bimbingan Konseling Keluarga)”**, disusun oleh **Mulia Sri Rahma, NIM 1912020090**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Tahun 2023.

Islam memerintahkan manusia yang telah memenuhi syarat atau mampu, untuk melaksanakan pernikahan atau membina keluarga, sebagaimana juga tercantum di dalam tugas-tugas perkembangan masa dewasa awal yang terdiri dari delapan tugas dewasa awal adapun lima di antara tugas perkembangan dewasa awal tersebut berkaitan dengan pernikahan atau kehidupan berkeluarga. Namun fenomena yang terjadi saat ini masih banyak individu dewasa awal yang enggan atau belum menikah. Sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk: 1) Mengetahui faktor internal keengganan dewasa awal memasuki kehidupan berkeluarga, 2) Mengetahui faktor eksternal keengganan dewasa awal memasuki kehidupan berkeluarga, 3) Mengetahui tinjauan konseling keluarga terhadap keengganan dewasa awal memasuki kehidupan berkeluarga.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik observasi dan wawancara. Subjek dalam penelitian ini adalah 5 orang individu yang berada pada masa dewasa awal dengan rentang usia 28-40 tahun namun belum menikah, penentuan subjek penelitian dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Faktor internal keengganan dewasa awal memasuki kehidupan berkeluarga, ini berasal dari faktor psikologis, yang mana lima orang dewasa awal belum menikah karena menganggap kesehatan sebagai point penting dalam menikah. Empat orang dewasa awal belum menikah karena merasa belum memiliki kesiapan mental dan finansial. Empat orang dewasa awal belum menikah karena memiliki pengalaman buruk dalam hubungan sebelumnya. 2) Faktor eksternal keengganan dewasa awal memasuki kehidupan berkeluarga berasal dari stimulus dan lingkungan, yang mana tiga orang dewasa awal belum menikah karena pernah melihat dan mendengar hal buruk dalam kehidupan keluarga dari lingkungan sekitar. 3) Tinjauan konseling keluarga terhadap keengganan dewasa awal memasuki kehidupan berkeluarga. Dalam hal ini konseling keluarga memiliki fungsi *edukatif* atau pengembangan yang mana konseling keluarga dapat membantu dewasa awal mendalami dan menjelaskan nilai-nilai diri yang dimilikinya, mengendalikan kelemahan, serta menghadapi kesepian dan masalah-masalah semisalnya. Konselor berkolaborasi atau bekerja sama dalam upaya membantu klien mencapai tugas-tugas perkembangan. Selain itu konseling keluarga juga bisa membantu dewasa awal menyadari fakta jika mereka bermasalah dan kemudian memberikan motivasi agar dewasa awal segera menikah.

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah swt., yang selalu melimpahkan rahmat, nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Keengganan Dewasa Awal Memasuki Kehidupan Berkeluarga di Desa Pulau Payung, Kabupaten Mukomuko, Provinsi Bengkulu (Ditinjau dari Perspektif Bimbingan Konseling Keluarga)”**. Shalawat dan salam tak hentinya tercurahkan untuk revolusioner Islam, baginda Nabi Muhammad saw., yang telah memberikan tauladan untuk kehidupan di dunia ini

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis sudah melalui berbagai rintangan. Namun dengan niat semangat juang, motivasi, arahan, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor UIN Imam Bonjol Padang dan jajarannya, serta Dekan dan Bapak/ Ibu Wakil Dekan I, II, III Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Nasril, M. Pd. I sebagai Ketua Jurusan beserta Ibu Fitra Yanti, M.A sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang memberikan izin dan kemudahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Bapak Urwatul Wusqa, Lc, MA, Ph. D selaku pembimbing I dan Ibu Meri Susanti, M. Pd selaku pembimbing II sekaligus pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, perhatian, pengetahuan serta kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis juga mohon maaf kepada kedua pembimbing atas segala kesalahan baik yang disengaja maupun yang tak disengaja selama melakukan bimbingan.
4. Ibu Dr. Afnibar, M. Pd, Kons selaku penguji I dan Ibu Dra. Azizah Fitrah, M.A selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dalam sidang munaqasah skripsi ini.

5. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis sejak awal kuliah sampai tahap penulisan skripsi ini.
6. Pimpinan dan seluruh karyawan/karyawati perpustakaan Institut dan Fakultas yang telah membantu memfasilitasi buku-buku selama perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
7. Teristimewa untuk ayahanda Syahrizal dan ibunda Sugestiani tercinta yang telah mengasuh, membesarkan, mendidik serta tak hentinya mendo'akan penulis disegala aktivitas yang dilakukan. Terima kasih untuk kakak Desi Ariani, S. Pd, abang Hengki Pebri Juando, S.E, M.M dan abang Suhendra yang telah berkontribusi besar dalam hidup dan pendidikan penulis. Tak lupa Kak Pebrianti Yuliarni, S. Sos dan sahabat-sahabatku Erin Karzalena, Rika Aura Ray, Suci Kurnia serta teman-teman BKI-C/ 19 yang telah memberikan semangat, motivasi serta nasehat yang membuatku bangkit untuk terus berjuang.

Kepada Allah SWT., penulis berdo'a berharap semoga segala kebaikan, bantuan dan motivasi yang diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari-Nya. Aamiin yaa Rabbal Álamiin.

Padang, 11 September 2023

Penulis

**Mulia Sri Rahma**  
**NIM. 1912020090**



## DAFTAR ISI

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                 | <b>i</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>                        | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI .....</b>               | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                      | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                    | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                              | <b>ix</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                  |            |
| A. Latar Belakang Masalah.....                            | 1          |
| B. Rumusan dan Batasan Masalah.....                       | 7          |
| C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....                    | 8          |
| D. Definisi Operasional.....                              | 9          |
| E. Sistematika Penulisan .....                            | 10         |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>                              |            |
| A. Konsep Dewasa Awal .....                               | 12         |
| 1. Pengertian Dewasa Awal .....                           | 12         |
| 2. Ciri-Ciri Masa Dewasa Awal .....                       | 13         |
| 3. Tugas-Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....              | 18         |
| 4. Bantuan untuk Menguasai Tugas-Tugas Perkembangan ..... | 20         |
| 5. Penyesuaian Perkawinan.....                            | 22         |
| 6. Penilaian Terhadap Penyesuaian Perkawinan.....         | 25         |
| 7. Masa Dewasa dalam Islam.....                           | 28         |
| B. Konsep Keluarga.....                                   | 30         |
| 1. Pengertian Keluarga .....                              | 30         |
| 2. Fungsi Keluarga .....                                  | 31         |
| 3. Ciri-Ciri Keluarga .....                               | 34         |
| 4. Tujuan Hidup Berkeluarga.....                          | 37         |
| 5. Problematika Keluarga.....                             | 38         |
| C. Konsep Bimbingan Konseling Keluarga.....               | 39         |

|                                                                                                        |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Pengertian Bimbingan Konseling Keluarga.....                                                        | 39        |
| 2. Tujuan Bimbingan Konseling Keluarga.....                                                            | 42        |
| 3. Fungsi Bimbingan Konseling Keluarga.....                                                            | 43        |
| 4. Bentuk Bimbingan dan Konseling Keluarga .....                                                       | 45        |
| 5. Prosedur Konseling Keluarga .....                                                                   | 46        |
| D. Penelitian Relevan.....                                                                             | 48        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                                                                   |           |
| A. Metode dan Jenis Penelitian.....                                                                    | 52        |
| B. Lokasi Penelitian.....                                                                              | 53        |
| C. Subjek Penelitian.....                                                                              | 53        |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                        | 55        |
| E. Teknik Analisis Data.....                                                                           | 56        |
| F. Uji Keabsahan Data.....                                                                             | 57        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                                                                         |           |
| A. Faktor Internal Keengganan Dewasa Awal Memasuki<br>Kehidupan Berkeluarga.....                       | 59        |
| 1. Temuan Penelitian.....                                                                              | 59        |
| 2. Analisis Temuan Penelitian.....                                                                     | 71        |
| B. Faktor Eksternal Keengganan Dewasa Awal Memasuki<br>Kehidupan Berkeluarga.....                      | 73        |
| 1. Temuan Penelitian.....                                                                              | 73        |
| 2. Analisis Temuan Penelitian.....                                                                     | 77        |
| C. Tinjauan Konseling Keluarga Terhadap Keengganan Dewasa<br>Awal Memasuki Kehidupan Berkeluarga ..... | 78        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                                                                                   |           |
| A. Kesimpulan .....                                                                                    | 81        |
| B. Saran.....                                                                                          | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                            | <b>84</b> |