

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP ORIENTASI MASA
DEPAN PADA PENGANGGURAN TERBUKA DI NAGARI TANJUANG
BONAI KECAMATAN LINTAU BUO UTARA KABUPATEN TANAH
DATAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Sebagai Salah Satu

Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

IQBAL JAROT

NIM. 1815040002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
IMAM BONJOLPADANG
2022/1443 H**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “*Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Orientasi Masa Depan Pada Pengangguran Terbuka Di Nagari Tanjuang Bonai Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar*” disusun oleh **Iqbal Jarot Nim:1815040002** telah memenuhi persyaratan ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan kesidang munaqasyah.

Demikian persetujuan ini dibuat dan dipergunakan seperlunya.

Padang, 8 Maret 2022

Pembimbing I



Dr. Bakhtiar, M.Ag

NIP.197607092007101002

Pembimbing II



Rahmadiani Aulia, S.Psi. I, MA

NIDN.2015098703

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Orientasi Masa Depan Pada Pengangguran Terbuka Di Nagari Tanjuang Bonai Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar”** adalah benar hasil karya saya, bukan merupakan duplikasi dari skripsi atau karya orang lain yang sudah dipublikasikan ataupun pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Universitas Islam Negeri (UIN) Imam Bonjol Padang maupun perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya telah dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari skripsi ini adalah hasil plagiat atau tidak orisinal, maka saya bersedia untuk dibatalkan keabsahan skripsi ini dan gelar sarjana saya.

Padang, 8 Maret 2022



Iqbal Jarot

NIM. 1815040002

PENGESAHAN TIM PENGUJI MUNAQASYAH

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Orientasi Masa Depan Pada Pengangguran Terbuka Di Nagari Tanjung Bonai, Kecamatan Lintau Buo Utara, Kabupaten Tanah Datar” disusun oleh Iqbal Jarot NIM. 1815040002 telah diuji dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Imam Bonjol Padang, pada hari Senin, 23 Mei 2022 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Islam.

Padang, 28 Juni 2022

Tim Penguji
Ketua



Dr. Bakhtiar, M.Ag.
NIP. 1976070920007101002

Penguji I



Dr. Dewi Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197410012008012016

Penguji II



Rena Kinnara Arlotas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703202018012001

Penguji III



Dr. Bakhtiar, M.Ag.
NIP. 1976070920007101002

Penguji IV



Rahmadiani Aulia, S.Psi., MA
NIDN. 2015098703

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama

Uin Imam Bonjol Padang



Dr. Andri Ashadi, M. Ag

NIP. 197210081999031003

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang menjadi kata pembuka yang dapat penulis ucapkan dengan atas limpahan rahmat, berkah, dan karunia yang senantiasa tercurah dari Sang Khalik yang Maha Baik. Sehingga dengan limpahan rahmatnya tersebut penulis telah mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Orientasi Masa Depan Pada Pengangguran Terbuka Di Nagari Tanjuang Bonai Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar”** Pada proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak kekurangan dan kendala yang ditemui. Namun, berkat bantuan, bimbingan, arahan, motivasi, dan kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT semua kekurangan dan kendala yang ditemui dapat di atasi dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Kedua Orang Ayahanda Jam'ani dan Ibunda Rosneti. Terimakasih Ayah dan Ibu yang telah berjuang membesarkan dan memenuhi setiap kebutuhan baik dalam bentuk moril dan materil kepada Ananda hingga bisa menjadi pribadi

yang lebih baik tanpa kekurangan apapun. Terimakasih telah menjadi orang-orang hebat dan motivator utama penulis dalam menggapai cita-cita yang selalu sabar, penuh cinta dan kasih sayang, ketulusan, dukungan dan do'a yang tiada putus yang sangat berarti dalam hidup penulis.

2. Adik tersayang, Azizah Jarot yang senantiasa selalu menjadi alasan untuk pulang kampung dan menemani, memberi semangat, dukungan serta canda tawa. Terimakasih telah menjadi adik yang baik untuk penulis.
3. Rektor UIN Imam Bonjol Padang
4. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Wakil Dekan 1 bidang akademik, Wakil Dekan II bidang perencanaan dan keuangan, dan Wakil Dekan III bidang kemahasiswaan serta karyawan dan karyawan Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama masa perkuliahan dan selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Sekretaris Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan saya kemudahan dalam masa perkuliahan.
6. Ibu Dr. Hasneli, M.Ag selaku Penasehat Akademik
7. Bapak Dr, Bakhtiar M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Rahmadiani Aulia M.a selaku pembimbing II yang telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, kesabaran, dan bimbingan selama penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi.

8. Segenap pemerintahan Nagari Tanjuang Bonai yang bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. Rekan spesial penulis Al Fajri S. Ab yang menjadi sahabat sekaligus partner per skripsian. Dan rekan-rekan terbaik Indy, Kak Shinta Rian, Irsyad, Ica, Elsa, Irwan, Ijep, Yeldi, Ridho. Terimakasih telah menjadi sahabat seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, arahan, dan kebersamaannya dalam melewati drama dan dilema dalam per skripsian. Semoga senantiasa dilancarkan segala harapan dan do'anya.

Sebagai penutup, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan bagi penulis berikutnya apabila mengangkat topik yang sama untuk menyempurnakan apa yang belum sempat penulis selesaikan, dan semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi ladang ibadah bagi penulis.

Padang, 8 Maret 2022



Iqbal Jarot

NIM. 1815040002

Abstrak

Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Orientasi Masa Depan Pada Pengangguran Terbuka Di Nagari Tanjuang Bonai Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar”** disusun oleh Iqbal Jarot Nim: 1815040002, Program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Imam Bonjol Padang.

Latar belakang dari penelitian ini adalah beranjak dari wawancara dan pengamatan awal bahwa banyaknya jumlah pengangguran terbuka di Nagari Tanjuang Bonai, kemudian dari hasil data sementara, di antara pengangguran tersebut memiliki daya juang yang rendah, tetapi memiliki pandangan yang cukup jauh kedepan dalam merencanakan masa depannya atau pun sebaliknya.

Pengangguran terbuka merupakan istilah yang digunakan untuk orang yang tidak bekerja sama sekali, sedang mencari pekerjaan, bekerja kurang dari dua hari dalam seminggu, serta seseorang yang sedang mencari pekerjaan yang layak. Keadaan menganggur berkaitan erat dengan *adversity quotient* individu. *Adversity quotient* merupakan kemampuan seseorang dalam menggunakan kecerdasannya untuk mengarahkan, mengubah cara berfikir dan tindakannya ketika menghadapi hambatan dan kesulitan yang sedang dihadapi. Hal ini berkaitan dengan orientasi masa depan atau gambaran individu tentang dirinya dalam konteks masa yang akan datang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *adversity quotient* terhadap orientasi masa depan pada pengangguran terbuka di Nagari Tanjuang Bonai Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *regresi linear berganda*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 101 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *adversity quotient* didominasi oleh tingkat kategorisasi sedang, yakni sebesar 70.30% dengan jumlah 77 orang. Serta *adversity quotient* berpengaruh positif dan signifikan terhadap orientasi masa depan dengan aspek yang paling besar memiliki pengaruh terhadap orientasi masa depan adalah aspek *origin&ownership*.

Kata kunci: *adversity quotient*, orientasi masa depan, pengangguran terbuka

DAFTAR ISI

COVER	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN KEORISINILAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Batasan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian	13
F. Signifikasi Penelitian.....	14
G. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A.LANDASAN TEORI.....	17
a. <i>Adversity Quotient</i>	17
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Adversity Quotient</i>	20

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	23
4. Tingkatan Dalam <i>Adversity Quotient</i>	26
b. Orientasi Masa Depan	27
1. Pengertian Orientasi Masa Depan.....	28
2. Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan	30
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan	31
c. Pengangguran	35
1. Pengertian pengangguran.....	35
2. Dampak Pengangguran	36
B. Pengaruh antara <i>adversity quotient</i> terhadap orientasi masa depan	
Pada pengangguran terbuka	37
C. Penelitian Relevan	38
D. Kerangka Konseptual	42
E. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
D. Populasi dan Sampel	49
E. Teknik Pengumpulan Data	51
F. Uji Coba Instrumen	55
1. Uji Daya Beda Aitem.....	57
2. Uji Validitas	58

2. Uji Reliabilitas	66
G. Teknik Analisis Data	68
1. Kategorisasi Data	68
2. Uji Asumsi	68
3. Uji Hipotesis	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Pelaksanaan Penelitian	75
B. Hasil Penelitian	75
1. Deskripsi Data Penelitian	75
2. Uji Asumsi	76
3. Uji Hipotesis	78
C. Analisis dan Hasil Penelitian	94
D. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	75
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif	76
Tabel 4. 3 Kategorisasi Adversity Quotient	77
Tabel 4. 4 Kategorisasi Orientasi Masa Depan	78
Tabel 4. 5 Kolmogorov Smirnov Test.....	80
Tabel 4. 6 Hasil Uji Multikolinearitas.....	82
Tabel 4. 7 Hasil Uji Autokorelasi	82
Tabel 4. 8 Hasil Regresi Linear Berganda	85
Tabel 4. 9 Hasil Uji T.....	87
Tabel 4. 10 Uji Koefisien Determinasi R-Square	88
Tabel 4. 11 Hasil Uji F	90
Tabel 4. 12 Pengaruh Masing-Masing Aspek AQ terhadap OMD	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Normal P-P Plot	79
Gambar 4. 2 Histogram P Plot	80
Gambar 4. 4 Hasil Uji Heterokedastisitas	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Adversity Quotient Sebelum Uji Coba	106
Lampiran 2. Blue Print Adversity Quotient Sebelum Uji Coba	111
Lampiran 3. Angket Orientasi Masa Depan Sebelum Uji Coba	112
Lampiran 4. Blue Print Orientasi Masa Depan Sebelum Uji Coba.....	116
Lampiran 5. Tabulasi Kuisioner Penelitian Uji Coba Adversity Quotient	117
Lampiran 6. Tabulasi Kuisioner Penelitian Uji Coba Orientasi Masa Depan	118
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas item Adversity Quotient	119
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas item Orientasi Masa Depan	121
Lampiran 9. Uji Reabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	122
Lampiran 10. Uji Reabilitas Skala Orientasi Masa Depan	122
Lampiran 11. Angket <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba.....	123
Lampiran 12. Angket Orientasi Masa Depan Setelah Uji Coba	125
Lampiran 13. Blue Print Orientasi Masa Depan Setelah Uji Coba.....	127
Lampiran 14. Tabulasi Kuisioner Penelitian Adversity Quotient.....	128
Lampiran 15. Tabulasi Kuisioner Penelitian Orientasi Masa Depan	130
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas.....	134
Lampiran 17. Hasil Uji Multikolinearitas	134
Lampiran 18. Hasil Uji Autokorelasi	135
Lampiran 19. Hasil Uji Heterokedastisitas	135
Lampiran 20. Hasil Regresi Linear Berganda.....	135
Lampiran 21. Hasil Uji T	136
Lampiran 22. Uji Koefisien Determinasi R-Square	136
Lampiran 23. Hasil Uji F	136
Lampiran 24. Form Bimbingan.....	137
Lampiran 25. Undangan Sempro	137
Lampiran 26. SK Pembimbing.....	143
Lampiran 27. Surat Rekomendasi Penelitian dari Kampus	144
Lampiran 28. Surat Rekomendasi Penelitian Dari DPM dan PSP.....	145
Lampiran 29. Balasan Surat Izin Penelitian.....	146