

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Narapidana Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang memiliki tingkat konsep diri yang negatif yaitu sebanyak 23 orang atau 57,5%.
2. Hasil penelitian menunjukkan Narapidana Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang memiliki tingkat kecemasan menjelang bebas yang tinggi yaitu sebanyak 21 orang atau 52,5%.
3. Dari hasil analisis diperoleh data bahwa konsep diri memiliki hubungan yang negatif dan signifikan dengan kecemasan menjelang bebas. Sehingga semakin tinggi atau positif tingkat konsep diri pada narapidana maka semakin rendah kecemasan menjelang bebas. Sebaliknya, semakin rendah atau negatif tingkat konsep diri pada narapidana maka semakin tinggi kecemasan menjelang bebasnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan dan diharapkan dapat bermanfaat, di antaranya:

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi narapidana diharapkan mampu meningkatkan konsep dirinya agar mampu mengatasi masalah psikologis seperti kecemasan dan turut

berperan aktif dalam mengikuti kegiatan-kegiatan pembinaan di Lembaga Pemasyarakatan agar memperoleh bekal keterampilan serta kematangan emosi yang baik sehingga lebih percaya diri ketika kembali ke lingkungan masyarakat.

2. Bagi Pihak Lembaga Pemasyarakatan

Bagi pihak Lembaga Pemasyarakatan diharapkan semakin aktif memberikan bimbingan dan pelatihan yang bermanfaat kepada narapidana serta tegas dalam membina para narapidana dengan tujuan membentuk manusia yang lebih baik dan bermanfaat di lingkungan masyarakat. Seperti, meningkatkan kembali program pembinaan kepribadian dan pembinaan kemandirian/keterampilan.

3. Bagi Pihak Keluarga Narapidana

Kepada keluarga narapidana diharapkan agar bisa lebih aktif serta bekerja sama dalam memberikan bimbingan, dukungan, kasih sayang, dan pengawasan terhadap para narapidana sehingga mereka bisa benar-benar menjadi orang yang lebih baik.

4. Bagi Peneliti Lain

Kepada peneliti lain yang tertarik dengan tema yang sama disarankan untuk melakukan penelusuran sumber dan literatur yang lebih banyak, guna memperkaya dan menambah penguatan terhadap teori-teori yang mendukung. Melakukan pengkaitan dengan memperhatikan variabel selain konsep diri yang mungkin mempengaruhi kecemasan menjelang bebas, kemudian melakukan penelitian terhadap sampel yang lebih banyak, dan

menggunakan rancangan penelitian yang lebih kompleks yaitu menggunakan pendekatan secara kualitatif atau secara *mixed method*.



UIN IMAM BONJOL
PADANG